

MEDION®

Notice d'utilisation



Montre connectée

MEDION® LIFE® S1000 (MD 60842)

Sommaire

1. Informations concernant la présente notice d'utilisation	5
1.1. Explication des symboles.....	6
2. Utilisation conforme.....	9
2.1. Utilisation non conforme	11
3. Consignes de sécurité	12
3.1. Généralités.....	13
3.2. Utilisation.....	20
4. Contenu de l'emballage	22
5. Vue d'ensemble de l'appareil ..	24
5.1. Face avant.....	24
5.2. Face arrière	25
5.3. Station de charge.....	26
6. Mise en service.....	27
6.1. Charge de l'appareil	28
6.2. Utilisation de la montre connectée	30
6.3. Mise en marche de l'appareil.....	31
6.4. Application « Orunning »	31

6.5.	Connexion par Bluetooth® de l'appareil à l'application.....	32
6.6.	Arrêt de la montre connectée	36
7.	Utilisation.....	37
7.1.	Navigation à l'aide de l'écran tactile.....	37
7.2.	Navigation à l'aide de la touche menu/molette de sélection	38
7.3.	Écran d'accueil.....	39
7.4.	Paramètres de configuration rapide	40
8.	Réglages	43
9.	Valeurs journalières	50
9.1.	Définition d'un objectif quotidien.....	53
10.	Activités.....	54
10.1.	Définition de l'objectif d'une activité	55
10.2.	Démarrage d'une activité	56

10.3. Affichage des valeurs pendant l'activité et interruption/arrêt de l'activité	57
10.4. Historique d'activités	60
11. Fonctions de communication ..	61
11.1. Répertoire	63
11.2. Appel en entrant un numéro	64
11.3. Appels entrants	65
11.4. Messages.....	67
11.5. Réception/réponse à des SMS.....	68
11.6. Assistant vocal.....	69
12. Autres fonctions	70
12.1. Analyse du sommeil.....	70
12.2. Mesure de la fréquence cardiaque	72
12.3. Météo	73
12.4. Calendrier.....	73
12.5. Localisation	74
12.6. Altimètre	74
12.7. Baromètre et thermomètre....	75

12.8. Commande de la lecture de musique via Bluetooth® ..	75
12.9. Enregistrement d'un mémo vocal.....	77
12.10. Déclencheur photo à distance	79
12.11. Rappel	80
12.12. Rappel d'activité.....	81
13. Nettoyage et entretien.....	82
14. Stockage en cas de non-utilisation	83
15. Dépannage.....	83
16. Information relative à la conformité UE	86
16.1. Informations sur les marques.....	87
17. Recyclage	88
18. Caractéristiques techniques	90
19. Informations relatives au SAV .	92
20. Mentions légales.....	95

1. Informations concernant la présente notice d'utilisation



Merci d'avoir choisi notre produit. Nous vous souhaitons une bonne utilisation.

Veuillez lire attentivement les consignes de sécurité et la notice d'utilisation dans son intégralité avant de mettre l'appareil en service. Tenez compte des avertissements figurant sur l'appareil et dans la notice d'utilisation. Conservez toujours la notice d'utilisation à portée de main. Cette notice d'utilisation fait partie intégrante du produit. Si vous vendez ou transmettez l'appareil, remettez-la également impérativement au nouveau propriétaire.

1.1. Explication des symboles

Le danger décrit dans les paragraphes signalés par l'un des symboles d'avertissement suivants doit être évité afin d'empêcher les conséquences potentielles évoquées.



DANGER !

Danger de mort imminente !



AVERTISSEMENT !

Éventuel danger de mort et/ou de blessures graves irréversibles !

AVIS !



Respectez les consignes pour éviter tout dommage matériel !



Informations complémentaires concernant l'utilisation de l'appareil !



Respectez les consignes de la notice d'utilisation !

- Énumération/information sur des événements se produisant pendant l'utilisation
- ▶ Action à exécuter



Déclaration de conformité
(voir chapitre « Information
relative à la conformité ») :
les produits portant ce
symbole sont conformes
aux exigences des directives
européennes.

2. Utilisation conforme

Cette montre connectée est un appareil lié à la technologie de l'information et vous offre de multiples possibilités d'utilisation :

- Modes sport multiples par ex. pour la course, le vélo ou l'escalade
- Capteur de distance par GPS
- Podomètre
- Mesure de la fréquence cardiaque
- Compteur de calories
- Altimètre, baromètre et thermomètre
- Analyse du sommeil

-
- Notifications de nouveaux messages¹

L'appareil est destiné exclusivement à un usage privé et non à une utilisation industrielle/commerciale. Veuillez noter qu'en cas d'utilisation non conforme, la garantie est annulée :

- ▶ Ne transformez pas l'appareil sans notre accord.
- ▶ Utilisez uniquement des pièces de rechange et accessoires livrés ou autorisés par nos soins.
- ▶ Tenez compte de toutes les informations contenues dans cette notice d'utilisation, en particulier des consignes de

¹ Application « Orunning » nécessaire

sécurité. Toute autre utilisation est considérée comme non conforme et peut entraîner des dommages corporels ou matériels.

2.1. Utilisation non conforme

La montre connectée a été conçue pour le suivi de différentes valeurs corporelles (par ex. fréquence cardiaque, calories consommées) et ne peut être utilisée à des fins médicales telles que la pose de diagnostic, le traitement de patients, le suivi du processus de guérison, voire la prévention de maladies.

3. Consignes de sécurité

- ▶ Conservez l'appareil et les accessoires dans un endroit situé hors de portée des enfants.
- ▶ Ces appareils peuvent être utilisés par des enfants âgés de plus de 8 ans ainsi que par des personnes présentant des capacités physiques, sensorielles ou mentales restreintes ou manquant d'expérience et/ou de connaissances s'ils sont surveillés ou s'ils ont reçu des instructions pour pouvoir utiliser l'appareil en toute sécurité et ont compris les dangers en résultant.

-
- ▶ Les enfants ne doivent pas jouer avec l'appareil.
 - ▶ Le nettoyage et l'entretien par l'utilisateur ne doivent pas être réalisés par des enfants, à moins qu'ils soient âgés de plus de 8 ans et qu'ils soient surveillés.
 - ▶ Les enfants de moins de 8 ans doivent être tenus éloignés de l'appareil.

3.1. Généralités

- ▶ N'exposez pas l'appareil à des conditions extrêmes. À éviter :
 - humidité de l'air élevée ou contact avec des liquides,
 - températures extrêmement hautes ou basses,

-
- rayonnement direct du soleil,
 - flamme nue.
 - ▶ L'appareil ne comporte pas de pièces à entretenir. N'ouvrez en aucun cas le boîtier de l'appareil.



AVERTISSEMENT !
Risque d'explosion !

Ne jetez en aucun cas la montre connectée au feu ! Vous vous exposeriez à un risque d'explosion !

- ▶ N'utilisez pas l'appareil dans des zones potentiellement explosives. En font par ex. partie les installations de citernes, les zones de stockage de carburant ou les zones

dans lesquelles des solvants sont traités. Cet appareil ne doit pas non plus être utilisé dans des zones où l'air est chargé de particules (par ex. poussière de farine ou de bois).

- ▶ N'essayez pas de remplacer la batterie de l'appareil. Elle est intégrée et ne peut pas être remplacée.
- ▶ Ne regardez jamais la LED située sur le dessous à l'aide d'appareils optiques.
- ▶ Afin d'éviter tout risque d'endommagement suite à un échauffement, ne couvrez pas l'appareil durant le processus de charge.

-
- ▶ Ne posez pas d'objets sur l'appareil et n'exercez aucune pression sur l'écran, il risquerait de casser.
 - ▶ Évitez tout contact de l'écran avec des objets tranchants.
 - ▶ N'utilisez pas la montre connectée lorsque le boîtier ou l'écran présente des dommages visibles.
 - ▶ Ne démontez pas la montre connectée et ne la transformez pas. Vous risqueriez de vous blesser aux mains/ doigts, ou le liquide qui se trouve à l'intérieur de la batterie pourrait entrer en contact avec vos yeux ou votre peau. Si cela devait se

produire, rincez les parties affectées abondamment à l'eau claire et consultez immédiatement un médecin.

- ▶ Lors de l'utilisation, maintenez une distance de sécurité d'au moins 20 cm entre la montre connectée et tout stimulateur cardiaque ou défibrillateur implanté, afin d'éviter d'éventuels dysfonctionnements.



AVERTISSEMENT !

Risque d'incendie !

Il existe un risque d'incendie en cas de court-circuit accidentel.

- ▶ Arrêtez immédiatement d'utiliser la montre connectée et débranchez le cas échéant tout de suite la station de charge de l'alimentation électrique USB :
 - en cas d'apparition de fumée ou de bruits inhabituels émanant de la montre connectée,
 - en cas d'endommagement de la montre connectée par un liquide ou une forte humidité,

-
- lors de situations dangereuses.
 - Pour charger la montre connectée, utilisez uniquement le câble USB et la station de charge fournis.

3.2. Utilisation

- ▶ Le contact prolongé avec la peau peut entraîner des irritations cutanées ou des réactions allergiques chez certaines personnes.
- ▶ Arrêtez immédiatement d'utiliser la montre connectée dans les cas suivants :
 - douleurs au niveau des mains ou des poignets pendant le port de la montre connectée ou consécutivement à celui-ci,
 - sensations de picotement,
 - sensations de brûlure,
 - sensations d'engourdissement ou de raideur.

-
- ▶ La montre connectée renferme des composants électroniques qui présentent un risque de blessure en cas d'utilisation non adaptée.

4. Contenu de l'emballage



DANGER !

Risque de suffocation !

Il existe un risque de suffocation si les films ou les petites pièces sont avalés ou inhalés.

- ▶ Conservez les emballages hors de portée des enfants.
- ▶ Ne laissez pas les enfants jouer avec les emballages.
- ▶ Les matériaux d'emballage ne sont pas des jouets !

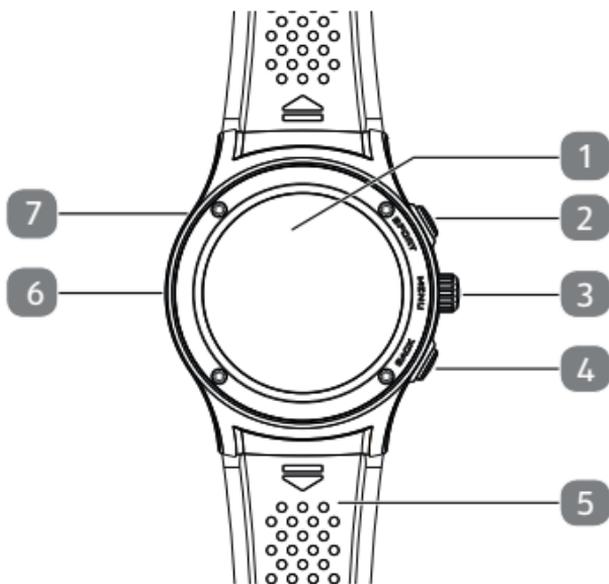
-
- ▶ Retirez le produit de l'emballage et ôtez tous les autres matériaux d'emballage.
 - ▶ Vérifiez si la livraison est complète et informez nos services dans les 14 jours suivant l'achat si celle-ci s'avère incomplète.
 - ▶ Avant toute utilisation, vérifiez que la montre connectée n'est pas endommagée.
 - ▶ En cas de dommage constaté, adressez-vous au SAV.

Le produit que vous avez acheté comprend :

- Montre connectée
- Station de charge
- Câble USB
- Guide de démarrage rapide avec informations de garantie

5. Vue d'ensemble de l'appareil

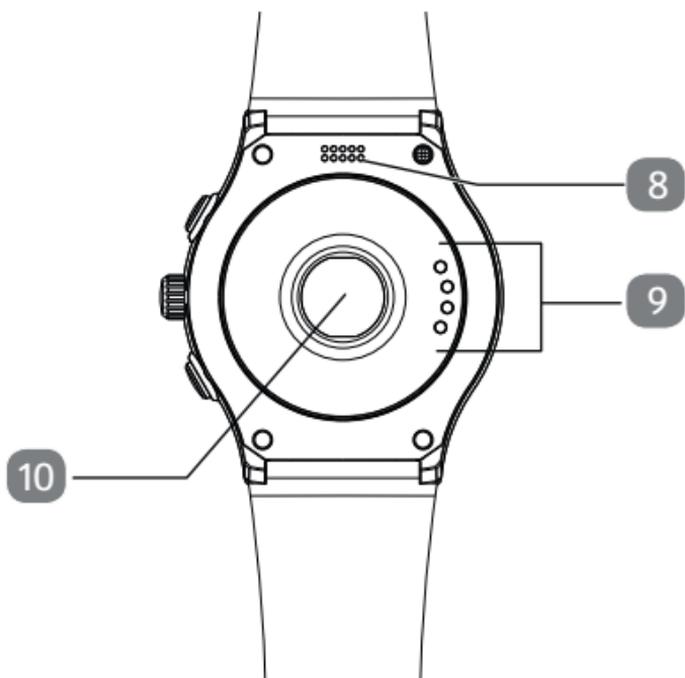
5.1. Face avant



- 1) Écran tactile
- 2) Touche de sélection du type de sport
- 3) Touche menu/molette de sélection
- 4) Touche marche/arrêt

-
- 5) Bracelet
 - 6) Capteur barométrique
 - 7) Microphone

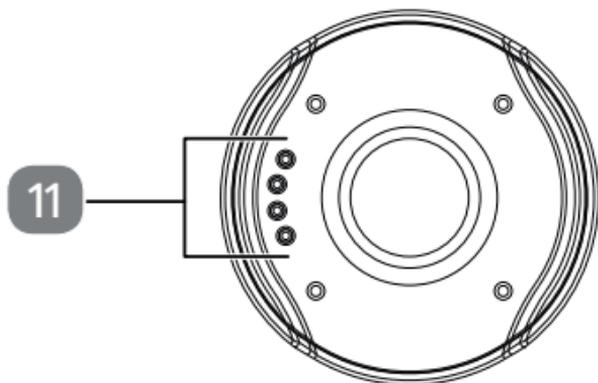
5.2. Face arrière



- 8) Haut-parleur
- 9) Contacts de chargement
- 10) Capteurs de pouls

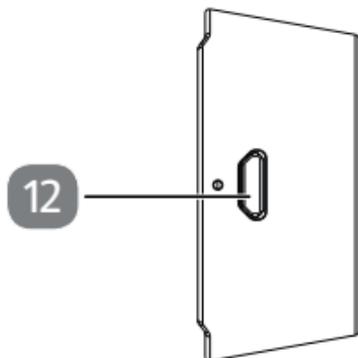
5.3. Station de charge

5.3.1. Face supérieure



11) Contacts de chargement

5.3.2. Côté droit



12) Port micro USB

6. Mise en service

- ▶ Retirez tous les emballages.
- ▶ Enlevez l'autocollant de protection de l'écran de l'appareil.



DANGER !

Risque de suffocation !

Il existe un risque de suffocation si les films ou les petites pièces sont avalés ou inhalés.

- ▶ Conservez les emballages hors de portée des enfants.
- ▶ Ne laissez pas les enfants jouer avec les emballages.

6.1. Charge de l'appareil

- ▶ Connectez le câble USB fourni au port micro USB de la station de charge.
- ▶ Connectez l'autre extrémité du câble USB sur un port USB libre de votre PC ou ordinateur portable.
- ▶ Placez la montre connectée sur la station de charge comme le montre la figure. Veillez à ce que les contacts situés en dessous de la montre connectée soient correctement placés sur les contacts de la station de charge.





Le temps de charge est d'environ 120 minutes.

L'écran de la montre connectée s'allume et le symbole de batterie  indique que la charge est en cours.

- ▶ Appuyez pendant la charge 2x sur la touche marche/arrêt pour afficher la progression de la charge en pourcentage sur l'écran d'accueil.

Lorsque la batterie est entièrement chargée, le message **CHARGEMENT TERMINÉ** s'affiche à l'écran.

L'écran d'accueil affiche le symbole de batterie  avec l'indication **100 %** .



AVIS !

Risque de dommage !

La batterie est solidement fixée et ne doit pas être remplacée par l'utilisateur lui-même.

6.2. Utilisation de la montre connectée

- ▶ Placez la montre connectée autour de votre poignet et fermez le bracelet.



Le serrage de la montre connectée à votre poignet ne doit être ni trop serré, ni trop lâche.

6.3. Mise en marche de l'appareil

- ▶ Maintenez la touche marche/arrêt appuyée pendant environ 5 secondes jusqu'à ce que le logo MEDION s'allume sur l'écran.

La montre connectée est maintenant allumée et l'écran d'accueil (voir « 7.3. Écran d'accueil » en page 39) s'affiche.

6.4. Application « Orunning »

- ▶ Téléchargez gratuitement l'application correspondante « **Orunning** » de l'Apple App Store ou Google Play Store sur votre smartphone.

6.5. Connexion par Bluetooth® de l'appareil à l'application



Une connexion Bluetooth est une transmission de données sans fil non cryptée, qui n'est pas protégée de l'accès de tierces personnes.

Si nécessaire, activez la fonction Bluetooth de la montre connectée comme suit :

- ▶ Depuis l'écran d'accueil, balayez l'écran de haut en bas :
- ▶ Appuyez sur .
- ▶ Appuyez sur **BLUETOOTH** puis sur **ACTIVÉ**.
- ▶ Afin que la montre connectée soit reconnue par d'autres appareils, allumez également la visibilité. Appuyez sur **VISIBILITÉ** puis sur **ACTIVÉ**.

-
- ▶ Activez maintenant la fonction Bluetooth sur votre smartphone et lancez l'application « **Orunning** » (fabricant Synergy Technologies Limited).
 - ▶ Appuyez sur la photo du produit pour votre montre connectée.



Lorsque vous démarrez l'application pour la première fois, vous serez automatiquement dirigé vers les paramètres de configuration initiale après avoir sélectionné votre montre connectée.

- ▶ Appuyez sur **CONNECTER LA MONTRE.**

Vous trouverez plus d'informations concernant la connexion Bluetooth dans l'application.

- ▶ Appuyez sur **ETAPE SUIVANTE**.

L'application vous affiche maintenant toutes les montres connectées à sa portée dans la liste des appareils.

- ▶ Sélectionnez votre montre connectée (**S1000**) puis appuyez sur **ETAPE SUIVANTE**.

L'application établit maintenant la connexion entre le smartphone et la montre connectée.

Une fois la connexion établie, une coche verte apparaît à la fois dans l'application et sur l'écran de la montre connectée et vous recevez un message sur la montre indiquant qu'elle est maintenant connectée à l'application « **Orunning** ».



Le couplage Bluetooth doit uniquement être réalisé lors de la première mise en service.

- ▶ Saisissez vos données personnelles dans l'application, telles que le sexe, l'âge, le poids, la taille, etc. pour permettre le calcul des valeurs (consommation calorique, etc.).



Pour pouvoir utiliser toutes les fonctions de la montre connectée et de l'application, il est nécessaire d'accorder toutes les autorisations nécessaires à « **Orunning** » pour l'accès aux données de votre smartphone (par ex. localisation, accès à la caméra, fonction d'appel, etc.).

L'application est maintenant prête à l'emploi.

6.6. Arrêt de la montre connectée

- ▶ Maintenez la touche marche/arrêt appuyée pendant environ 5 secondes jusqu'à ce que le logo MEDION apparaisse sur l'écran et que ce dernier s'éteigne.

L'appareil est maintenant éteint et toute connexion Bluetooth existante est déconnectée.

7. Utilisation

7.1. Navigation à l'aide de l'écran tactile

Pour la navigation à l'aide de l'écran tactile, trois options principales sont disponibles (voir figure) :

a) **Confirmer la sélection** en appuyant sur l'option de menu souhaitée.

b) **Sélection du menu** en balayant l'écran de droite à gauche ou de gauche à droite.

c) **Sélection du menu** en balayant l'écran vers le haut ou vers le bas.



7.2. Navigation à l'aide de la touche menu/molette de sélection

Pour la navigation à l'aide de la touche menu ou de la molette de sélection, vous disposez de deux options principales :

- **Sélection du menu** en tournant la molette de sélection du menu
- **Confirmer la sélection** en appuyant sur la touche menu.

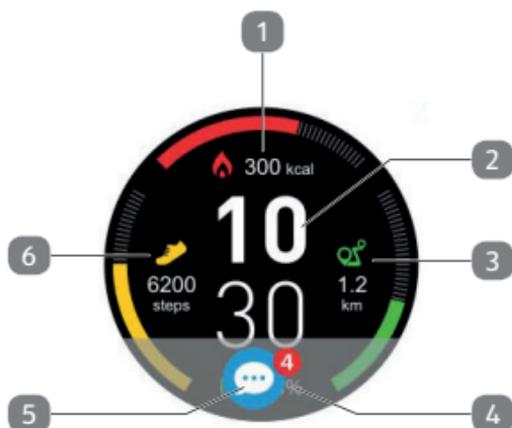


Les étapes de navigation figurant dans les chapitres suivants sont décrites en fonction de l'utilisation de la montre connectée en lien avec la navigation via l'écran tactile. Remplacez les mouvements de balayage/d'appui à l'aide de la touche menu ou de la molette de sélection du menu.

7.3. Écran d'accueil

Après la mise en marche, l'affichage de la montre connectée démarre sur l'écran d'accueil.

L'écran d'accueil affiche les informations suivantes : consommation calorique (1), heure (2), distance enregistrée en km (3), état de charge (4), nouvelles notifications (5) et nombre de pas enregistrés (6).



- ▶ Pendant l'utilisation, appuyez sur la touche marche/arrêt pour passer à l'écran d'accueil.

7.4. Paramètres de configuration rapide

- ▶ Depuis l'écran d'accueil, balayez l'écran de haut en bas pour obtenir les options de réglage rapide suivantes :

	▶ Appuyez sur ce symbole pour sélectionner l'un des trois niveaux de luminosité pour l'éclairage de l'écran.
	▶ Appuyez sur ce symbole pour émettre un bip de localisation sur votre smartphone lorsque la fonction Bluetooth est active afin de localiser l'appareil.



- ▶ Appuyez sur ce symbole pour sélectionner un profil utilisateur :
MODE GÉNÉRAL,
MODE RÉUNION,
MODE AVION
(toutes les connexions radio sont déconnectées), **MODE SPORT,**
MODE ÉCONOMIE D'ÉNERGIE.



- ▶ Appuyez sur ce symbole pour sélectionner un profil sonore :

 Toutes les tonalités sont activées

 Mode Vibration

 Toutes les tonalités sont désactivées



- ▶ Appuyez sur ce symbole pour activer/désactiver le GPS.

Veillez noter que l'établissement de la connexion GPS lors de la première mise en service peut, dans certaines circonstances, durer plus longtemps, car la montre connectée doit d'abord établir un premier contact avec les satellites.



- ▶ Appuyez sur ce symbole pour activer/désactiver la fonction Bluetooth et la visibilité pour d'autres appareils.

8. Réglages

- ▶ Dans le menu, appuyez sur  pour accéder au menu de configuration de la montre connectée.

Les réglages suivants peuvent être effectués dans ce menu :

	▶ Appuyez sur ce symbole pour entrer votre profil personnel (sexe, taille/poids).
	▶ Appuyez sur ce symbole pour activer/désactiver la fonction Bluetooth et la visibilité pour d'autres appareils.



- ▶ Appuyez sur ce symbole pour activer/désactiver le GPS.

Veillez noter que l'établissement de la connexion GPS lors de la première mise en service peut, dans certaines circonstances, durer plus longtemps, car la montre connectée doit d'abord établir un premier contact avec les satellites.



- ▶ Appuyez sur ce symbole pour calibrer les capteurs internes (thermomètre, altimètre, baromètre).

Vous pouvez calibrer le capteur thermique et barométrique en entrant manuellement la valeur actuelle pour d'autres calculs.

Pour le calibrage du capteur altimétrique, vous pouvez choisir entre **MANUEL** et **AVEC GPS**. (Veuillez noter que l'établissement de la connexion GPS lors de la première mise en service peut, dans certaines circonstances, durer plus longtemps, car la montre connectée doit d'abord établir un premier contact avec les satellites.)

	<p>▶ Appuyez sur ce symbole pour activer/désactiver la fonction d'analyse du sommeil et régler les heures de début/fin de sommeil.</p>
	<p>▶ Appuyez sur ce symbole pour sélectionner un affichage de l'heure et activer/désactiver la détermination automatique de la date et de l'heure ou régler manuellement la date et l'heure.</p>
	<p>▶ Appuyez sur ce symbole pour spécifier le système de mesure à utiliser (MÉTRIQUE ou IMPÉRIALE).</p>

	<p>▶ Appuyez sur ce symbole' pour régler l'intervalle de temps concernant la mesure régulière de la fréquence cardiaque.</p>
	<p>▶ Appuyez sur ce symbole pour activer/désactiver la fonction réveil de la montre connectée lorsque vous tournez le poignet.</p>
	<p>▶ Appuyez sur ce symbole' pour définir le type d'alarme (SONNERIE SEULE, VIB. SEUL, VIB. ET SONNERIE) et pour sélectionner une sonnerie ou un son pour les rappels.</p>

	<p>▶ Appuyez sur ce symbole' pour régler la luminosité de l'écran et le temps avant que l'écran s'éteigne.</p>
	<p>▶ Appuyez sur ce symbole pour afficher des informations concernant le nom du modèle et la version logicielle de votre montre connectée.</p>



- ▶ Appuyez sur ce symbole pour activer ou désactiver la synchronisation automatique avec la liste de contacts stockée sur votre smartphone, ou pour définir la façon dont les contacts sont affichés (**PRÉNOM EN PREMIER** ou **NOM EN PREMIER**) sur la montre connectée.

La langue du système de la montre connectée est adaptée au réglage de la langue de votre smartphone lorsque la synchronisation est activée.



- ▶ Appuyez sur ce symbole pour afficher la capacité restante de la batterie de la montre connectée en %.



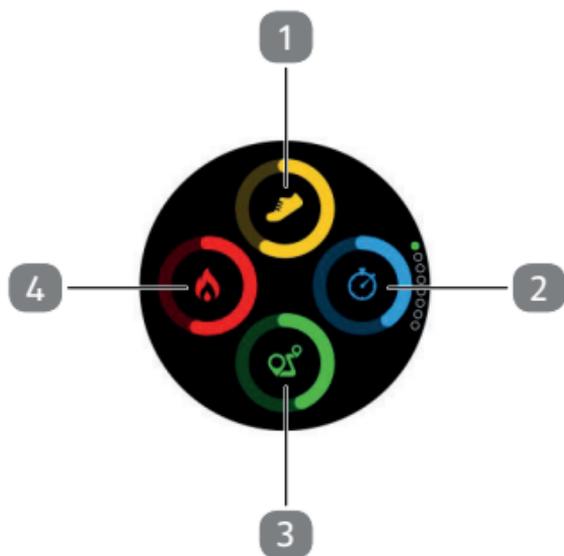
- ▶ Appuyez sur ce symbole pour rétablir les réglages d'usine de la montre connectée.

Attention ! Pendant cette opération, tous les réglages, données et valeurs mémorisées sont effacés de la montre connectée !

9. Valeurs journalières

La montre connectée détermine les valeurs suivantes au cours d'une journée : nombre de pas (1), distance parcourue (2), temps d'activité (3), calories dépensées (4).

-
- ▶ Depuis l'écran d'accueil, balayez l'écran de bas en haut pour ouvrir l'aperçu du menu et afficher les valeurs : podomètre (1), chronomètre (2), mesure de distance (3), calcul de la consommation calorifique (4).

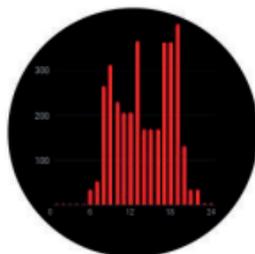


- ▶ Appuyez sur l'un des symboles pour afficher la valeur calculée correspondante pour le jour en cours.

Exemple d'affichage « Compteur de calories » :



- ▶ Appuyez sur l'affichage des valeurs pour afficher les valeurs mesurées au cours de la journée dans un diagramme.



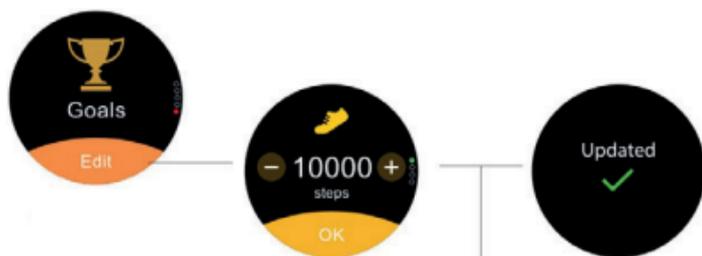
L'affichage des valeurs est mis à zéro et recalculé quotidiennement.

9.1. Définition d'un objectif quotidien

- ▶ Dans la vue de l'affichage des valeurs, balayez l'écran de bas en haut jusqu'à ce que le sous-menu **OBJECTIFS** s'affiche.
- ▶ Définissez votre objectif souhaité (nombre de pas, distance, nombre de calories ou temps) à l'aide des touches plus et moins et confirmez votre saisie en appuyant sur **OK**.

Une coche verte apparaît sur l'écran pour confirmer que vos saisies ont été acceptées.

Exemple d'affichage « Objectif →
Nombre de pas » :



10. Activités

- ▶ Depuis l'écran d'accueil, balayez l'écran de droite à gauche et appuyez sur  ou appuyez sur la touche de sélection du type de sport pour sélectionner l'une des activités suivantes :
 - Marche
 - Course
 - Vélo
 - Escalade
 - Tapis de course
 - Course cross-country
- ▶ Appuyez sur l'activité souhaitée pour accéder aux sous-menus permettant de définir votre objectif d'activité ou démarrer une activité sans objectif défini.

10.1. Définition de l'objectif d'une activité

Dans les différents modes de sport, vous avez la possibilité de définir un objectif pour votre prochaine activité.

Les objectifs d'activité suivants peuvent être fixés :

- Indiquez la distance en km (sélectionnable par incréments de 0,5 km) que vous souhaitez parcourir pendant votre activité.
- Définissez le nombre de calories en kcal (sélectionnable par incréments de 10) que vous souhaitez brûler au cours de votre activité.
- Définissez la durée en minutes/secondes (sélectionnable par incréments de 5 secondes) de votre activité.
- Sélectionnez « sans objectif » pour démarrer une activité sans objectif défini.

10.2. Démarrage d'une activité

- ▶ Pour démarrer l'activité, appuyez sur le bouton **COMMENCER** en dessous de l'objectif d'activité défini.
- ▶ Sélectionnez maintenant dans la requête qui apparaît sur l'écran si la mesure de votre pouls doit être effectuée pendant l'activité en appuyant sur **OUI** ou **NON**.

L'écran affiche un compte à rebours de 3 secondes. Une fois le compte à rebours écoulé, l'enregistrement de l'activité démarre.

10.3. Affichage des valeurs pendant l'activité et interruption/arrêt de l'activité

- ▶ Pendant qu'une activité est en cours, appuyez sur la touche de sélection du type de sport pour obtenir des informations détaillées sur les valeurs enregistrées ou pour interrompre/clôturer l'activité.
- ▶ Balayez l'écran une fois de bas en haut pour afficher les informations suivantes :
 - Distance parcourue
 - Temps écoulé depuis le début de l'activité
 - Temps moyen requis en minutes par kilomètre parcouru

-
- ▶ Balayez deux fois l'écran de bas en haut pour afficher les informations suivantes :
 - Nombre de calories dépensées
 - Altimètre (uniquement en combinaison avec un GPS)



Si vous avez sélectionné une mesure de votre pouls pendant l'activité, un affichage supplémentaire peut être sélectionné. Celui-ci indique à quelle zone de fréquence cardiaque la valeur de pouls actuellement mesurée peut être affectée.

- ▶ Balayez l'écran de bas en haut jusqu'à la dernière option de menu pour suspendre l'activité en appuyant sur  ou l'achever en appuyant sur .



Après la pause, appuyez sur  afin de poursuivre l'activité.

Une fois l'activité terminée, l'écran affiche une vue d'ensemble du degré de réalisation de l'objectif, de la durée de l'activité et de la distance parcourue.

- ▶ Appuyez sur **ENREGISTRER** pour enregistrer les valeurs de cette activité.
- ▶ Appuyez sur **ANNULER** pour supprimer les valeurs de cette activité.

10.4. Historique d'activités

Vous avez la possibilité de consulter vos rapports d'activité enregistrés sur votre montre connectée. Procédez comme suit :

- ▶ Appuyez dans le menu sur  ou appuyez sur la touche de sélection du type de sport.
- ▶ Appuyez sur le sous-menu **HISTORIQUE**.

Vos enregistrements d'activité mémorisés sont affichés dans l'ordre chronologique.

- ▶ Appuyez sur un enregistrement pour afficher les valeurs détaillées.
- ▶ Dans un enregistrement d'activité sélectionné, appuyez sur **SUPPRIMER** pour supprimer ces valeurs.

11. Fonctions de communication

Si vous connectez votre montre à votre smartphone via Bluetooth et que vous avez installé l'application correspondante « **Orunning** », vous pouvez gérer les appels entrants et sortants via votre montre connectée, recevoir/répondre à des SMS ou recevoir des notifications de messages entrants.



Pour pouvoir utiliser ces fonctions, vous devez d'abord donner à l'application « **Orunning** » les autorisations nécessaires pour accéder aux données de votre smartphone.



Veillez noter que l'utilisation de l'Internet mobile, les appels sortants et les SMS peuvent engendrer des frais supplémentaires en fonction de votre contrat de téléphonie mobile. Renseignez-vous à l'avance auprès de votre opérateur de téléphonie mobile sur les conditions afin d'éviter des factures inutilement élevées.

11.1. Répertoire

Si vous avez donné l'autorisation nécessaire à l'application « **Orunning** », vous pouvez utiliser votre montre connectée pour accéder à la liste de contacts enregistrée sur votre smartphone.

- ▶ Dans le menu, appuyez sur . Vos contacts s'affichent les uns en dessous des autres par ordre alphabétique.
- ▶ Appuyez sur le contact souhaité. Vous pouvez maintenant appeler le contact ou sélectionner un texte SMS prêt à l'emploi et l'envoyer au contact.

11.2. Appel en entrant un numéro

- ▶ Dans le menu, appuyez sur  pour ouvrir le champ de saisie du numéro.
- ▶ Entrez le numéro de destination et appuyez sur le symbole vert de combiné téléphonique pour commencer l'appel.
- ▶ Appuyez sur le **X** rouge pour effacer pas à pas les entrées erronées.
- ▶ Pour entrer l'un des caractères spéciaux (*/+/#), appuyez sur la touche numérique correspondante (7/0/9) et maintenez-la enfoncée jusqu'à ce que le caractère spécial apparaisse dans la barre de saisie du numéro en haut de l'écran.

11.3. Appels entrants

Les appels entrants sont signalés par vibration et un affichage sur votre montre connectée lorsqu'une connexion Bluetooth est établie.

Si la liste des contacts a été synchronisée avec le smartphone, le nom du contact du correspondant s'affiche.

Pour les appels entrants pour lesquels aucun contact n'est enregistré, le numéro du correspondant est affiché s'il le transmet.

- ▶ Pour accepter l'appel sur la montre connectée, appuyez sur le symbole vert de combiné téléphonique.

La sortie vocale se fait via les haut-parleurs internes et l'entrée vocale via le microphone interne de la montre connectée.

- ▶ Appuyez sur le symbole du pavé numérique pour entrer des numéros pendant l'appel.

-
- ▶ Appuyez sur le symbole rouge de combiné téléphonique pour rejeter l'appel.



Vous recevrez une notification concernant les appels manqués sur votre montre connectée. Si vous le souhaitez, vous pouvez lancer un rappel direct à partir de la notification.

11.4. Messages

Vous pouvez utiliser l'application « **Orunning** » pour spécifier quelles utilisations et applications sont autorisées à vous envoyer des notifications sur votre montre connectée.

Par exemple, vous pouvez définir que vous souhaitez être averti des e-mails entrants, des messages WhatsApp, des notifications Facebook, des SMS ou des appels. Inversement, vous pouvez désélectionner les notifications indésirables dans les paramètres de l'application.

Les nouvelles notifications sont signalées sur l'écran d'accueil (**voir figure**).



-
- ▶ Appuyez sur l'icône de la bulle pour ouvrir l'écran de notification.



Dans le menu, vous pouvez également appuyer sur  ou balayer l'écran de gauche à droite à partir de l'écran d'accueil pour accéder à l'écran de notification.

11.5. Réception/ réponse à des SMS

- ▶ Dans le menu, appuyez sur  pour ouvrir l'aperçu de vos SMS (synchronisation avec votre smartphone requise).
- ▶ Appuyez sur un message SMS pour le lire sur votre montre connectée.
- ▶ Dans le message, appuyez sur le bouton **RÉPONDRE** pour sélectionner un texte SMS prêt à l'emploi et l'envoyer comme réponse au SMS sélectionné.

11.6. Assistant vocal

Avec votre montre connectée, vous pouvez appeler l'assistant vocal du logiciel de votre smartphone (Android, iOS) sans avoir à dire un mot de passe.

- ▶ Dans le menu, appuyez sur  pour ouvrir la fonction assistant vocal.
- ▶ Donnez vos instructions vocales dans le microphone de la montre connectée pour qu'elles soient exécutées par l'assistant vocal de votre smartphone.



Pour plus d'informations sur les commandes vocales possibles et le fonctionnement de l'assistant vocal, veuillez consulter la documentation du fabricant correspondant.

12. Autres fonctions

12.1. Analyse du sommeil

À l'aide de la fonction d'analyse du sommeil, vous avez la possibilité de vérifier la qualité de votre sommeil.

- ▶ Dans le menu, appuyez sur .



Depuis l'écran d'accueil, vous pouvez également accéder à l'affichage de l'analyse du sommeil en balayant l'écran trois fois de bas en haut.

La durée totale de sommeil de la nuit précédente s'affiche.

- ▶ Appuyez sur l'affichage de la durée totale de sommeil pour obtenir des informations plus détaillées sur les phases de sommeil (par exemple, durée du sommeil léger/du sommeil profond).

-
- ▶ Dans l'affichage de la durée totale de sommeil, appuyez sur  pour accéder aux options de réglage :

Mode sommeil	▶ Appuyez sur ce symbole pour activer/désactiver la fonction d'analyse du sommeil.
Temps de sommeil	▶ Appuyez sur ce symbole pour régler les heures de début et de fin du sommeil.
Aide	▶ Appuyez sur ce symbole pour afficher le texte d'aide de l'analyse du sommeil.

12.2. Mesure de la fréquence cardiaque

- ▶ Dans le menu, appuyez sur  pour ouvrir l'affichage de la fréquence cardiaque.



Depuis l'écran d'accueil, vous pouvez également accéder à l'affichage de la fréquence cardiaque en balayant l'écran quatre fois de bas en haut.

La dernière valeur mesurée et l'heure correspondante sont affichées.

- ▶ Appuyez sur l'affichage de la fréquence cardiaque pour lancer une nouvelle mesure.

Le cœur pulsé indique le processus de mesure en cours.

Après la fin de la mesure, les valeurs déterminées sont automatiquement affichées sur l'écran.

12.3. Météo

- ▶ Dans le menu, appuyez sur  pour ouvrir l'affichage de la météo correspondant à votre position actuelle.



Depuis l'écran d'accueil, vous pouvez également balayer l'écran deux fois de haut en bas pour accéder à l'affichage de la météo.

12.4. Calendrier

- ▶ Dans le menu, appuyez sur  pour ouvrir l'affichage du calendrier.



Depuis l'écran d'accueil, vous pouvez également accéder à l'affichage du calendrier en balayant l'écran trois fois de haut en bas.

-
- ▶ Balayez l'écran de droite à gauche pour passer au mois suivant et de gauche à droite pour passer au mois précédent.

12.5. Localisation

- ▶ Dans le menu, appuyez sur  pour afficher les coordonnées de votre position actuelle.



Pour utiliser cette fonction, le GPS doit être activé (voir « 8. Réglages » en page 43).

12.6. Altimètre

- ▶ Dans le menu, appuyez sur  pour afficher l'altitude de votre position actuelle.
- ▶ Dans l'affichage de l'altimètre, appuyez sur  pour choisir si l'altitude doit être calculée par GPS ou si vous souhaitez la régler manuellement.

12.7. Baromètre et thermomètre

- ▶ Dans le menu, appuyez sur  pour afficher les valeurs de la pression atmosphérique et de la température actuellement mesurées.

12.8. Commande de la lecture de musique via Bluetooth®

Vous avez la possibilité de commander la lecture de musique sur votre smartphone via la montre connectée. Les appareils doivent être pour cela connectés via Bluetooth. La musique est diffusée par les haut-parleurs de votre smartphone.

- ▶ Dans le menu, appuyez sur  pour ouvrir le menu de commande de la lecture de musique via Bluetooth.

-
- ▶ Appuyez sur  pour démarrer/suspendre la lecture de musique.
 - ▶ Appuyez sur  pour diffuser le titre suivant.
 - ▶ Appuyez sur  pour diffuser le titre précédent.
 - ▶ Appuyez sur  pour augmenter le volume.
 - ▶ Appuyez sur  pour diminuer le volume.

12.9. Enregistrement d'un mémo vocal

La montre connectée vous offre la possibilité d'enregistrer et de sauvegarder de courts mémos vocaux.

- ▶ Dans le menu, appuyez sur  pour enregistrer un mémo vocal.
- ▶ Après l'enregistrement, sélectionnez dans la requête si vous souhaitez sauvegarder ou supprimer l'enregistrement en appuyant sur le bouton correspondant.
- ▶ Dans le menu mémo vocal, balayez une fois l'écran de droite à gauche pour afficher les mémos vocaux enregistrés.
- ▶ Appuyez sur un mémo vocal pour le lire.
- ▶ Restez appuyé sur un mémo vocal jusqu'à ce qu'un menu de sélection s'affiche dans lequel vous pouvez choisir parmi les options suivantes :

LIRE	Lance la lecture du mémo vocal sélectionné.
AJOUTER	Ajoute un autre mémo vocal au mémo vocal sélectionné.
SUPPRIMER	Supprime le mémo vocal sélectionné de la mémoire.

12.10. Déclencheur photo à distance

La fonction de déclencheur photo à distance vous permet de contrôler le déclenchement de l'appareil photo de votre smartphone depuis votre montre connectée.

- ▶ Dans le menu, appuyez sur  pour ouvrir la fonction de déclenchement à distance sur la montre connectée.

Le menu appareil photo de votre smartphone s'ouvre automatiquement.

- ▶ Orientez l'objectif de l'appareil photo sur le sujet souhaité.
- ▶ Sur la montre connectée, appuyez sur le symbole  pour prendre une photo via votre smartphone.



Pour utiliser cette fonction, une connexion Bluetooth doit être établie entre la montre connectée et le smartphone ou l'application « **Orunning** ».

12.11. Rappel

La montre connectée vous offre la possibilité de programmer un rappel :

- ▶ Dans le menu, appuyez sur  pour ouvrir le sous-menu permettant de créer un rappel.
- ▶ Appuyez sur le symbole plus pour ajouter un nouveau rappel.
- ▶ Appuyez sur **CADRANS DE L'HEURE** et sélectionnez l'un des sujets prédéfinis pour le rappel.
- ▶ Appuyez sur **HEURE** pour régler l'heure du rappel.
- ▶ Appuyez sur **RÉPÉTER** pour sélectionner l'intervalle de répétition du rappel.

12.12. Rappel d'activité

Pour qu'il vous soit rappelé, par exemple, de commencer une activité lorsque vous exercez une activité en position assise prolongée, vous avez la possibilité de définir un rappel d'activité sur votre montre connectée :

- ▶ Dans le menu, appuyez sur  pour ouvrir le sous-menu permettant de créer un rappel d'activité.
- ▶ Balayez l'écran et sélectionnez un intervalle de temps compris entre 30 et 300 minutes pour votre rappel d'activité.
- ▶ Sélectionnez **0** pour désactiver la fonction rappel d'activité.

13. Nettoyage et entretien



AVIS !

Risque de dommage !

- ▶ N'utilisez pas de produits chimiques agressifs, de détergents abrasifs ou d'éponges dures pour nettoyer l'appareil.
- ▶ Les surfaces des capteurs de la mesure de fréquence cardiaque sur la face inférieure de la montre connectée doivent toujours être propres, les saletés risquant d'influencer les valeurs mesurées.
- ▶ Nettoyez les surfaces extérieures de la montre connectée régulièrement avec un chiffon humide.

14. Stockage en cas de non-utilisation

- ▶ Éteignez la montre connectée et rangez-la dans un endroit sec et à l'abri de la poussière.

15. Dépannage

Problème	Cause possible	Solution
La montre connectée ne démarre pas.	La batterie n'est pas chargée.	Rechargez la montre connectée.
Pas de mesure de pouls/ mesure de pouls incorrecte	La surface des capteurs est sale.	Nettoyez la surface des capteurs.

Problème	Cause possible	Solution
La transmission des données entre la montre connectée et le smartphone est défectueuse.	Pas de connexion Bluetooth.	Effectuez un nouvel appairage Bluetooth.
La détermination du parcours n'est pas plausible.	Les capteurs de la montre connectée ne sont pas calibrés. Le GPS est désactivé.	Calibrez les capteurs de la montre connectée. Activez le GPS.

Problème	Cause possible	Solution
L'établissement de la connexion GPS est très long.	Il s'agit du premier contact entre la montre connectée et les satellites.	Veuillez patienter quelques minutes jusqu'à ce que la montre connectée ait établi le contact satellite.
Le calcul de la consommation calorique est incorrect/non plausible.	Vos données personnelles ne sont pas enregistrées correctement.	Vérifiez votre sexe, votre poids et votre taille.

16. Information relative à la conformité UE

CE Par la présente, MEDION AG déclare que cet appareil est conforme aux exigences essentielles et autres dispositions pertinentes :

- Directive RE 2014/53/UE
- Directive RoHS 2011/65/UE.

La déclaration de conformité UE intégrale peut être téléchargée à l'adresse www.medion.com/conformity.

16.1. Informations sur les marques

Le nom de marque et les logos Bluetooth® sont des marques déposées de Bluetooth SIG, Inc. et sont utilisés par MEDION sous licence.

La marque Android™ et les logos sont des marques déposées de la société Google LLC et sont utilisés par MEDION sous licence.

Les autres marques déposées appartiennent à leurs propriétaires respectifs.

17. Recyclage



EMBALLAGE

L'appareil est placé dans un emballage afin de le protéger contre tout dommage pendant le transport. Les emballages sont fabriqués à partir de matériaux qui peuvent être éliminés de manière écologique et remis à un service de recyclage approprié.



APPAREIL

Il est interdit d'éliminer des appareils usagés avec les  déchets ménagers.

Conformément à la directive 2012/19/UE, l'appareil doit être éliminé de manière réglementaire une fois arrivé en fin de cycle de vie. Les matériaux recyclables contenus dans l'appareil seront recyclés, respectant ainsi l'environnement. Déposez l'appareil usagé auprès d'un point de collecte de déchets électriques et électroniques ou auprès d'un centre de tri.

Pour de plus amples renseignements, adressez-vous à l'entreprise d'élimination des déchets locale ou à la municipalité. **La batterie intégrée n'est pas démontable. L'appareil doit être recyclé dans son intégralité.** Une fois l'appareil arrivé en fin de vie, ne le jetez en aucun cas avec les déchets domestiques. Renseignez-vous auprès de votre municipalité concernant les solutions pour un recyclage respectueux de l'environnement dans des centres de collecte des déchets électriques et électroniques. Le symbole de la poubelle barrée signifie que les piles ne doivent pas être jetées avec les ordures ménagères.

18. Caractéristiques techniques

Processeur	Mediatek MTK2502C
Batterie intégrée	Batterie Li-Ion 3,7 V, 350 mAh
Température de fonctionnement	0 °C ~ +45 °C max. 90 % HR
Température de stockage	0 °C ~ +30 °C max. 65 % +/- 25 % HR
Temps de charge de la batterie	env. 120 minutes
Autonomie	jusqu'à 5 jours
Port de charge	USB
Bluetooth®	4.0 LE
Portée du Bluetooth®	env. 10 m

Plage de fréquences Bluetooth®	2 402 – 2 480 MHz
Puissance d'émission Bluetooth® max.	- 3,19 dBm
Type de protection	IP 65
Dimensions (l x H x P)	55 x 46 x 16 mm
Circonférence du poignet	20,5 cm
Poids	62 g

19. Informations relatives au SAV

Si votre appareil ne fonctionne pas de la manière dont vous le souhaitez, veuillez d'abord vous adresser à notre SAV. Vous disposez des moyens suivants pour entrer en contact avec nous :

- Au sein de notre Service Community, vous pouvez discuter avec d'autres utilisateurs ainsi qu'avec nos collaborateurs pour partager vos expériences et vos connaissances.

Vous pouvez accéder à notre Service Community ici :

<http://community.medion.com>.

- Vous pouvez également utiliser notre formulaire de contact disponible ici :

www.medion.com/contact.

-
- Notre équipe du SAV se tient également à votre disposition via notre assistance téléphonique ou par courrier.

Horaires d'ouverture	Hotline SAV
Lun - Ven : 9h00 à 19h00	☎ 02 43 16 60 30
Adresse du SAV	
<p style="text-align: center;">MEDION France 75 Rue de la Foucaudière 72100 LE MANS France</p>	

La présente notice d'utilisation et bien d'autres sont disponibles au téléchargement sur le portail du SAV

www.medion.com/fr/service/accueil/.



Vous pourrez également y trouver des pilotes et d'autres logiciels pour différents appareils.

Vous pouvez également scanner le code QR ci-contre pour charger la notice d'utilisation sur un appareil mobile via le portail de service.

20. Mentions légales

Copyright © 2018

Date : 19.10.2018

Tous droits réservés.

La présente notice d'utilisation est protégée par les droits d'auteur.

Toute reproduction sous forme mécanique, électronique ou sous toute autre forme que ce soit est interdite sans l'autorisation préalable écrite du fabricant.

Le responsable de mise sur le marché possède les droits d'auteur :

MEDION AG

Am Zehnthof 77

45307 Essen

Allemagne

Veuillez noter que l'adresse ci-dessus n'est pas celle du service des retours. Contactez toujours notre SAV d'abord.

MEDION France
75 Rue de la Foucaudière
72100 LE MANS
France

Hotline Sav : 02 43 16 60 30 (appel non surtaxé)
Sav Premium hors garantie : 08 92 35 05 40
(0,34 EUR/min.)

Veillez utiliser le formulaire de contact sous :
www.medion.com/contact

www.medion.fr

