



MODE D'EMPLOI MONTRE CONNECTEE BLUETOOTH ANDROID IOS WATERPROOF 1.22 POUCES NOIR

REF. : Y-mcb30



N'hésitez pas à nous contacter au 05.56.34.86.31 pour la moindre question.
Si vous êtes satisfait de votre commande Yonis-Shop, merci de nous laisser un avis sur le site où vous avez commandé. Suivez notre actualité sur les réseaux sociaux :



Yonis Distribution BP 60059 33166 Saint Medard en Jalles CEDEX - 05 56 34 86 31 RCS BORDEAUX 527861942

contact@yonis-shop.com - www.yonis-shop.com



Nous vous remercions d'avoir commandé sur Yonis-shop.com.
Pour toutes questions relatives à cet article, nous vous invitons à nous contacter :

- Via le formulaire de contact sur www.yonis-shop.com
- Via le site de votre achat (Ebay, Amazon, Cdiscount...Etc.)
 - Par mail à contact@yonis-shop.com
 - Par téléphone au 05 56 34 86 31 de 09h00 à 18h00

Mode d'emploi Montre connectée Bluetooth Android iOS waterproof 1.22 pouces Noir

REF. : Y-mcb30

SOMMAIRE

PRÉSENTATION DE VOTRE MONTRE CONNECTEE	2
INSTRUCTIONS D'UTILISATION	3
I - Première utilisation de votre montre connectée.....	3
II - Allumer / Eteindre votre montre	3
III - Boutons d'utilisation	3
IV - Régler votre montre en français.....	3
V - Menu de votre montre connecté.....	3
VI - Installation de l'application pour votre montre connectée.....	8



PRÉSENTATION DE VOTRE MONTRE CONNECTEE



INSTRUCTIONS D'UTILISATION

I - Première utilisation de votre montre connectée

Lors de votre première utilisation, nous vous invitons à vous munir du câble USB fourni dans le pack et de connecter votre montre à un ordinateur allumé dans le but de charger sa batterie. Il faut laisser votre montre se recharger durant minimum 2 heures (ne pas dépasser 5 heures de charge consécutives) afin que la batterie de votre montre soit chargée à 100%. Une fois la batterie rechargée à 100%, vous êtes prêt à utiliser votre montre connectée. Il ne vous reste plus qu'à la déconnecter de l'ordinateur et de vous munir de votre smartphone par la même occasion.

II - Allumer / Eteindre votre montre

Pour allumer votre montre, il vous suffit d'appuyer durant 3 à 5 secondes sur le bouton ON/OFF de cette dernière. Une petite animation ainsi qu'une mélodie vont alors se jouer. Une fois l'animation terminée, vous arriverez à l'écran d'accueil de votre montre. Pour éteindre votre montre, il vous suffit d'appuyer une nouvelle fois durant 3 à 5 secondes sur le bouton ON/OFF. Une animation et une nouvelle mélodie se jouent puis l'écran de votre montre devient tout noir. Cela vous indique donc que votre montre est totalement éteinte.

III - Boutons d'utilisation

Pour utiliser votre montre voici les différents boutons : pour faire OK ou confirmer : appuyer sur l'écran là où vous voulez cliquer, ou cliquez sur le bouton OK/confirmer de votre écran (en bas au milieu). Pour revenir sur l'écran d'accueil (celui qui montre l'heure) ou pour sortir votre montre de veille, appuyer sur le bouton ON/OFF une fois. Une fois sur l'écran d'accueil glissez votre doigt de la droite vers la gauche pour faire apparaître le menu principal.

IV - Régler votre montre en français

Allumez votre montre. Pour régler la langue sur Français, veuillez suivre les étapes suivantes :

- Une fois votre montre allumée et que vous êtes sur son écran d'accueil, allez sur le Menu principal et faites glisser votre doigt sur l'écran tactile de droite à gauche jusqu'à trouver l'icône de la langue (un A majuscule).
- Cliquez donc sur cette icône. Vous voilà rentré dans le réglage de la langue et vous devez alors apercevoir une ligne « Français ». Cliquez dessus, et votre montre passera alors en français. Un petit message « Effectué » doit apparaître sur l'écran afin de vous informer que le réglage est effectif. Pour revenir à l'écran principal, il vous suffit d'appuyer une fois sur le bouton ON/OFF.

V - Menu de votre montre connecté

Avant de vous indiquer comment connecter votre montre à votre téléphone, nous allons tout d'abord vous présenter le menu principal de votre montre.

Chaque menu va être repris l'un après l'autre dans un paragraphe dédié. Pour accéder à ce menu : une fois sur l'écran d'accueil glissez votre doigt de la droite vers la gauche pour faire apparaître le menu principal. Pour accéder à cet écran principal, si l'écran de votre montre s'est mise en veille, il vous suffit d'appuyer une fois sur le bouton ON/OFF de votre montre.

Vous arriverez alors au menu principal de votre montre. Celui-ci se compose de 3 écrans de 9 icônes :



Ecran 1

Ecran 2

Ecran 3

Nous allons vous détailler chaque fonction ci-dessous.

ECRAN 1 :

A. Bluetooth



Cette fonction Bluetooth servira à faire le lien entre votre montre et votre smartphone et réglez les paramètres du Bluetooth. Vous pouvez aussi activer une alerte qui vous préviendra si votre téléphone est à une certaine distance de votre montre.

B. Répertoire téléphone



Ce sous-menu, vous permettra d'accéder au répertoire de votre téléphone qui sera connecté à votre montre.

C. Clavier



Vous pourrez facilement composer un numéro de téléphone sur votre montre afin que l'appel soit réalisé sur le téléphone connecté à cette dernière.

D. Messages



Ce sous-menu vous permettra d'accéder aux messages reçus sur votre téléphone si et seulement si vous avez installé l'application nécessaire auparavant. Vous aurez donc la possibilité de lire les SMS reçus et d'y répondre directement depuis la montre. Ils seront bien entendu envoyés via votre téléphone. Votre montre ne sert que de périphérique de lecture et de saisie. Elle ne recevra pas de SMS sans être connectée à votre téléphone Android ou iOS.

E. Journal d'appels



Une fois que votre montre sera connectée à votre smartphone et l'application nécessaire installée, vous aurez accès aux journaux d'appels de votre téléphone depuis votre montre. Vous y retrouverez les appels en absence, reçus et émis mais également un journal reprenant tous ces types d'appels.

F. App Download



Cette fonction sert à afficher le QR code pour télécharger l'application qui fera le lien entre votre smartphone et la montre. Vous aurez le choix entre le code pour Android ou pour iOS.

G. Chronomètre



Cette fonction vous permet de démarrer ou d'arrêter un chronomètre pour mesurer le temps plus précisément.

H. Musique BT



Cette option vous permettra de lire les musiques présentes sur votre téléphone directement sur votre montre via la connexion Bluetooth effectuée en parallèle. Vous pourrez ainsi contrôler la lecture, le volume et la mise en pause de vos musiques depuis votre montre.

I. Caméra



Cette option vous permet de prendre le contrôle de l'appareil photo de votre téléphone une fois qu'il sera appairé à votre montre connectée. Vous pourrez déclencher à distance la prise de photo de votre smartphone. Choisissez votre système d'exploitation pour que cette fonction marche correctement.

ECRAN 2 :

J. Paramètres



Dans ce sous menu vous retrouverez tous les réglages relatifs à votre montre. Ils sont repris dans une grande partie ultérieure afin de vous expliquer chacun d'entre eux.

K. Anti perdu



Il suffit que votre téléphone soit connecté à votre montre pour que ce mode anti perte soit activé. Il vous sera possible de le désactiver en cliquant simplement sur Statut puis Eteint.

L. Date et heure



Il vous est possible de régler la date et l'heure et de changer le format de l'heure grâce à cette option.

M. Economiseur d'énergie



Ceci vous permet d'activer ou de désactiver l'économiseur d'énergie. Cela vous permet d'économiser la batterie en baissant la luminosité de votre écran.

N. Appels entrant



Ce menu vous permet de choisir comment votre montre vous annonce vos appels entrant. Vous pouvez choisir entre sourdine, vibrations et 3 sonneries différentes.

O. Moniteur de sommeil



Ce sous menu est un analyseur de sommeil. Il vous suffit de lancer le moniteur de sommeil avant d'aller vous coucher et de l'éteindre à votre réveil. Pour cela cliquez Commutateur de mise en veille puis sur Activé. Il sera alors activé. Puis lorsque vous vous réveillez, retournez dans ce menu et sélectionnez cette fois Désactivé. Ensuite, il vous indiquera la qualité de votre sommeil de votre nuit écoulée en cliquant sur Moniteur de Sommeil dans ce même sous menu.

P. Pedomètre



Ce sous menu est le podomètre de votre montre connectée. Pour commencer, paramétrez votre poids : en cliquant sur « Poids » : choisissez votre poids parmi les choix proposés. Puis indiquez la taille de vos pas dans « Mesure pas ». Ceux-ci sont en centimètres. Ensuite revenez en arrière et cliquez sur Pedomètre. Pour avoir des données plus précises, marchez la tête haute, et balancez vos bras en marchant. Démarrez le pedomètre en cliquant sur le bouton de lecture.

Une fois démarré le podomètre mettra plusieurs minutes avant d'afficher des valeurs. Il démarrera une fois que votre marche est régulière pour éviter des fausses mesures. Sur l'écran vous verrez affichées 4 valeurs :



- En haut s'affiche votre nombre de pas (Step)
- Au-dessus, vous verrez la distance parcourue (KM)
- Encore en-dessus, vous verrez votre nombre de calories brûlées (en Kcal)
- En bas vous verrez le temps écoulé.

Vous pouvez aussi effacer vos données en cliquant sur « Effacer l'historique ».

Q. Boussole



Comme son nom l'indique, cette fonction vous affiche une boussole pour indiquer le nord si vous êtes perdus.

R. Type d'horloge



Cette option vous permet de choisir entre avoir une horloge analogique ou numérique sur l'écran d'accueil.

ECRAN 3 :

S. Trouver



Cette fonction vous permet de retrouver votre téléphone. Si vous cliquez sur le bouton de lecture votre montre fera vibrer votre téléphone.

T. Alarme



Grâce à Alarme vous pouvez régler autant d'alarmes que vous voulez qui feront sonner votre montre. Vous pourrez ainsi vous en servir de réveil par exemple.

U. Langue



Ce menu vous permettra de changer la langue de votre montre très simplement. Dès que vous cliquez dessus, vous avez en grand choix de langue.

V. Rétroéclairage de l'écran



Ce paramètre vous permet de choisir combien de temps votre écran reste allumé avant de se mettre en veille.

W. Calculatrice



Cette fonction vous permet de faire des calculs basiques avec votre montre.

X. Rappel sédentaire



Vous pouvez l'activer ou le désactiver et choisir l'intervalle de temps entre chaque rappel. Cette option sert pour les personnes qui restent assises toute la journée et qui ont besoin d'une alerte pour leur rappeler de se lever afin de ne pas rester dans la même position pendant des heures.

Y. Configuration des unités



Choix entre « unités métriques » (par défaut) ou « unités impériales » qui sont les unités de mesures anglo-saxonnes.

Z. Cardiofréquencemètre



Une fois démarré, le capteur mesure le nombre de battements de cœur par minute pour vous donner votre fréquence cardiaque. (BPM : battements par minute)

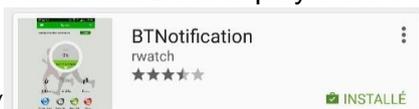
A. Remote controller



Cette fonction vous permet de contrôler d'autres appareils (une télévision par exemple) à distance grâce au capteur infrarouge de la montre.

VI - Installation de l'application pour votre montre connectée

Afin de profiter de toutes les fonctionnalités de cette montre, vous devez télécharger l'application **BT Notification** depuis le Play Store de votre smartphone Android. Recherchez sur le play store :



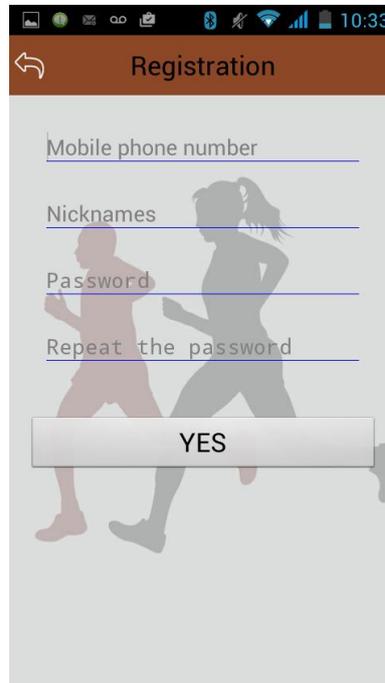
BT Notification et télécharger le troisième résultat (

Ou alors vous pouvez aussi scanner le QR code présent sur la notice et installer l'application sur votre smartphone.

Une fois installée et configurée, cette application vous permettra de lire vos SMS et de recevoir vos différentes notifications.



Tout d'abord, après avoir téléchargé BT Notification, il vous faudra créer un compte utilisateur. Vous devrez donc inscrire (de haut en bas) une adresse mail valide, un pseudonyme de votre choix, un mot de passe puis à nouveau ce même mot de passe afin de s'assurer qu'il soit correctement enregistré. Ensuite, cliquez sur « YES » pour valider votre compte.



Une fois cette étape passée, vous aurez à renseigner quelques informations afin que votre coach sportif numérique s'adapte à votre morphologie. Les données sont : votre surnom, votre sexe, votre taille, votre poids et votre date d'anniversaire.

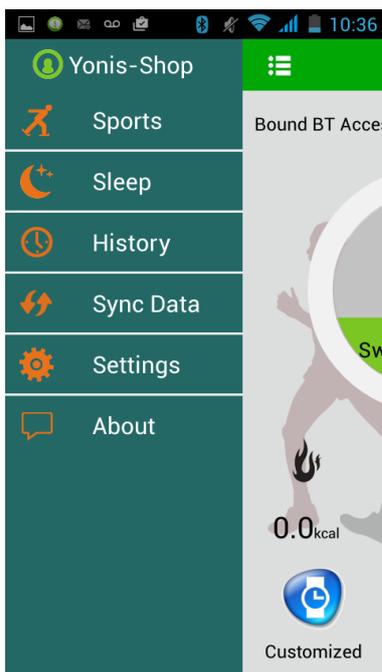
Une fois votre inscription validée, vous accéderez à l'interface de l'application. A ce stade, vous devez activer le Bluetooth de votre smartphone android.

Ensuite faites une recherche de périphérique. La montre a pour nom de base de base « V8 », ce nom pourra être changé par le biais de l'application dans la rubrique « Customized ».

La connexion Bluetooth des deux appareils est symbolisée par un signal sonore. Une fois cette connexion établie, il vous faut à présent synchroniser la montre connectée avec votre smartphone, pour cela cliquez sur l'icône...



Vous retrouverez ainsi l'ensemble des contenus de votre smartphone (messages, historique d'appel, répertoire, notifications...Etc.) directement sur votre montre connectée.



Le menu de l'interface est accessible grâce au bouton  en haut à gauche. A partir de celui-ci vous pourrez accéder à votre coach sportif « Sports », vous permettant de comptabiliser les calories brûlées, la distance parcourue ou le nombre de pas. Le cadrant de pourcentage au centre de l'interface représente votre progression par rapport à votre objectif préalablement défini.

Vous pourrez également avoir accès aux données collectées sur votre sommeil (Sleep), comme le nombre d'heures en sommeil profond, en sommeil léger ou éveillé.

Vous aurez également la possibilité de consulter votre historique sportif ou historique de sommeil, Ainsi que synchroniser votre montre connectée depuis le menu de l'interface.

Les réglages (Settings) vous permettent de changer à tout moment les données que vous avez indiquées lors de votre inscription comme vos mensurations, votre pseudonyme ou votre mot de passe.

Voici l'interface de l'historique sportif précédemment cité, celle-ci vous permet de suivre vos performances dans le temps et ainsi d'évaluer votre progression.



VII - Réglages généraux de votre montre connectée

Pour accéder à ces réglages généraux, il vous suffit de vous rendre dans le menu de votre montre et d'accéder au sous-menu Paramètres.

A. Trouver

Cette fonction vous permet de retrouver votre téléphone. Si vous cliquez sur le bouton de lecture votre montre fera vibrer votre téléphone.

B. Rétroéclairage de l'écran

Ce paramètre vous permet de choisir combien de temps votre écran reste allumé avant de se mettre en veille.

C. Configuration des unités

Choix entre « unités métriques » (par défaut) ou « unités impériales » qui sont les unités de mesures anglo-saxonnes.

D. A propos de

Ce dernier vous informe sur la montre (date de construction, version de la montre, etc..).