

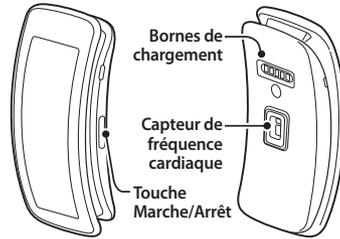
# SM-R350

Guide de prise en main rapide

## À propos de la Gear Fit

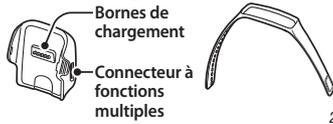
Définissez votre programme d'exercices et gérez votre santé en connectant la Gear Fit à un appareil mobile.

### Gear Fit



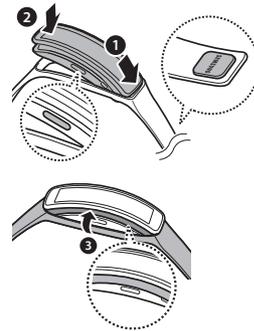
- Maintenir la touche Marche/Arrêt enfoncée : allumer/éteindre la Gear Fit.
- Appuyer sur la touche Marche/Arrêt : allumer/éteindre l'écran, accéder à l'écran d'accueil.

### Station de chargement    Bracelet

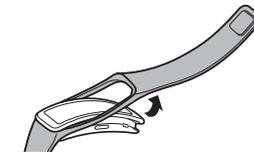


## Connecter la Gear Fit au bracelet

Fixez la Gear Fit au bracelet.

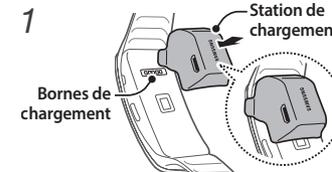


Pour dissocier le bracelet de la Gear Fit, soulevez le bracelet.

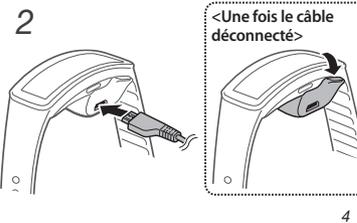


## Charger la batterie

Chargez la batterie avant d'utiliser la Gear Fit pour la première fois. Placez la Gear Fit sur la station de chargement en alignant bien les bornes de chargement et connectez-la au chargeur.

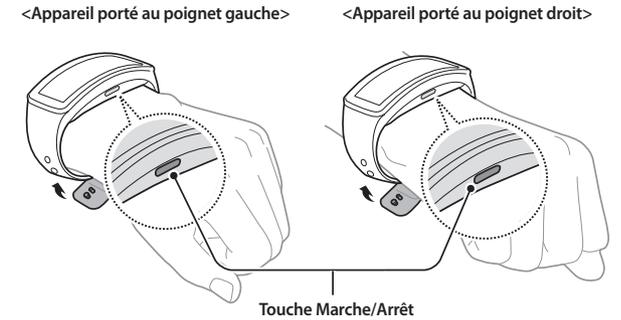


- L'appareil doit rester à proximité de la prise en cours de chargement.
- Le socle de prise de courant doit être installé à proximité du matériel et doit être aisément accessible.



## Mettre la Gear Fit en place

Mettez la Gear Fit au poignet de manière à ce que la touche Marche/Arrêt soit du côté de votre main. Ensuite, ajustez et bouclez le bracelet.



Configurez la Gear Fit pour le poignet auquel vous allez la porter.

- Pour paramétrer la Gear Fit pour la porter au poignet gauche, appuyez sur **Paramètres** → **Affichage** → **Poignet utilisé** → **Gauche**.
- Pour paramétrer la Gear Fit pour la porter au poignet droit, appuyez sur **Paramètres** → **Affichage** → **Poignet utilisé** → **Droit**.

- Pour modifier le paramétrage du poignet auquel vous portez l'appareil, suivez les instructions correspondantes.
- Si la touche Marche/Arrêt ne se trouve pas en face de votre main ou si l'appareil est configuré pour l'autre main, l'écran ne s'affiche pas correctement.

Pour connecter votre Samsung Gear Fit à un appareil mobile, installez **Gear Fit Manager** sur l'appareil mobile. Recherchez **Gear Fit Manager** sur **Samsung Apps** ou visitez [apps.samsung.com/gearfit](http://apps.samsung.com/gearfit) pour le télécharger.

Copyright © 2014 Samsung Electronics

### Déclaration de conformité

Samsung Electronics déclare que cet appareil est conforme aux exigences essentielles et aux dispositions applicables de la Directive 1999/5/CE.

Allez sur [www.samsung.com/mobile\\_doc](http://www.samsung.com/mobile_doc) pour afficher la Déclaration de conformité.

# CE 0168

Samsung Electronics (UK) Ltd, Euro QA Lab, Blackbushe Business Park, Saxony Way, Yateley, Hampshire, GU46 6GG, United Kingdom

Ce Guide de prise en main rapide a été conçu pour vous fournir des informations de base sur l'utilisation de la Gear Fit et sur certaines fonctions spécifiques. Vous trouverez des informations complémentaires dans le mode d'emploi à l'adresse [www.samsung.com](http://www.samsung.com).

[www.samsung.com](http://www.samsung.com)

Printed in Korea  
GH68-41007T Rev.1.3  
French. 06/2014

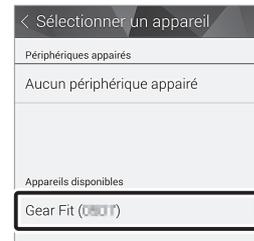


## Connecter la Gear Fit à un appareil mobile

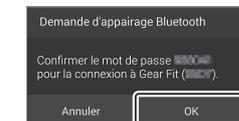
Installez Gear Fit Manager sur l'appareil mobile et connectez la Gear Fit à l'appareil via Bluetooth.

- 1 Gear Fit** Allumez la Gear Fit.
- 2 Gear Fit** Lisez les informations de téléchargement dans la fenêtre contextuelle et appuyez sur . Les détails sur votre modèle de Gear Fit s'affichent.
- 3 Appareil mobile** Téléchargez **Gear Fit Manager** depuis **Samsung Apps**. Vous pouvez également visiter le site [apps.samsung.com/gearfit](http://apps.samsung.com/gearfit) pour télécharger **Gear Fit Manager**.
- 4 Appareil mobile** Depuis la liste des applications, appuyez sur **Gear Fit Manager**.

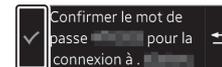
- 5 Appareil mobile** Sélectionnez le nom du modèle de votre Gear Fit (ex. Gear Fit (0000)) qui apparaît à l'étape 2.



- 6 Appareil mobile** Lorsque la fenêtre **Demande d'appairage Bluetooth** apparaît, appuyez sur **OK**.



- 7 Gear Fit** Dès que la fenêtre de connexion s'affiche, appuyez sur .



- La disponibilité des langues dépend de votre zone géographique ou de votre opérateur.

- 7 Appareil mobile** La fenêtre **Installer** s'ouvre.

- La fenêtre **Installer** peut ne pas s'afficher selon la version logicielle de votre appareil.

- 8 Appareil mobile** Lisez et acceptez les conditions générales, puis suivez les instructions qui s'affichent à l'écran.
  - Le gestionnaire Gear Fit démarre sur l'appareil mobile.



- 9 Gear Fit** Sélectionnez la main dominante et appuyez sur .

- 10 Gear Fit** Lisez les informations à l'écran à propos du podomètre et appuyez sur .
  - Une fois les appareils connectés, l'horloge s'affiche sur la Gear Fit.



- Le guide de l'application Gear Fit Manager s'affiche.
- Vous pouvez configurer la Gear Fit dans Gear Fit Manager.
- Le contenu peut varier selon l'appareil mobile connecté et la version logicielle de la Gear Fit.
- **Pour connecter la Gear Fit à un autre appareil mobile**  
Si vous souhaitez connecter la Gear Fit à un appareil mobile que vous venez d'acheter par exemple ou effectuer une première connexion avec un autre appareil mobile, vous devez réinitialiser la Gear Fit. La réinitialisation de la Gear Fit supprime les données de la mémoire. Après la réinitialisation, vous pouvez connecter la Gear Fit à un autre appareil mobile.

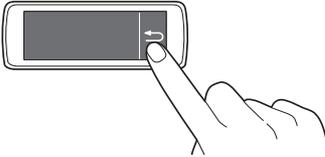
## Afficher l'écran d'accueil

Lorsque vous connectez le Gear Fit à l'appareil mobile, l'écran d'accueil de la Gear Fit apparaît. Faites défiler l'écran vers la gauche ou la droite pour afficher davantage d'applications.



### Revenir à la page précédente

En cours d'utilisation des applications, appuyez sur  pour revenir à la page précédente.



12

### Afficher les applications de l'écran d'accueil

 Les applications disponibles et leur disposition peuvent varier en fonction de la version logicielle.



#### Minuteur

Utilisez la Gear Fit comme un minuteur.



#### Chrono

Mesurez la durée écoulée.



#### Sommeil

Contrôlez vos cycles de sommeil et enregistrez vos heures de sommeil.



#### Podomètre

Fixez un objectif et comptez votre nombre de pas quotidiens.



#### Exercice

Fixez un objectif et définissez un programme d'exercices.



#### Fréq. cardio

Mesurez et enregistrez votre fréquence cardiaque.



#### Notifications

Consultez les notifications, comme les nouveaux messages, les mails, ou les appels manqués, en provenance de l'appareil mobile connecté.

- Vous pouvez recevoir un maximum de 100 notifications sur votre Gear Fit. Lorsque le maximum est atteint, les notifications seront supprimées dans l'ordre, à partir des plus anciennes.



#### Contrôleur média

Utilisez la Gear Fit pour commander la lecture des fichiers multimédia enregistrés sur l'appareil connecté.



#### Paramètres

Configurez les paramètres de la Gear Fit, comme l'arrière-plan de l'horloge, les paramètres d'affichage et la fonction Bluetooth.



#### Rechercher appareil

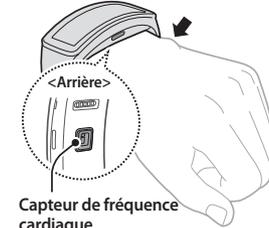
Localisez l'appareil connecté.



Les applications Podomètre, Sommeil, Exercice et Fréquence cardiaque ont été conçues à des fins de loisirs, de bien-être et de remise en forme, et ne sont pas destinées à un usage médical.

## Conseils pour la mesure de la fréquence cardiaque

Lorsque vous mesurez votre fréquence cardiaque, portez confortablement la Gear Fit sur le bras au-dessus du poignet comme indiqué ci-dessous. Ne serrez pas trop la Gear Fit.



### Capteur de fréquence cardiaque

- La fiabilité du capteur de fréquence cardiaque peut être diminuée selon l'état de la peau, ou les conditions de mesure et les conditions ambiantes.
- Évitez tout contact direct des yeux avec les lumières du capteur de fréquence cardiaque. Ceci pourrait entraîner des troubles de la vision.
- Si votre appareil devient chaud au toucher, retirez-le jusqu'à ce qu'il refroidisse. L'exposition prolongée de la peau sur une surface chaude de l'appareil peut entraîner une brûlure.

16

## Conseils pour l'utilisation de l'horloge

- Après son acquisition, connectez la Gear Fit à l'appareil mobile afin de régler précisément l'heure.
- L'heure peut ne pas être exacte si la Gear Fit est éteinte ou si la batterie est épuisée. Reconnectez l'appareil mobile afin de régler précisément l'heure.

## Conseils pour l'utilisation de la fonction Bluetooth

- Pour éviter tout problème lors de la connexion de votre Gear Fit à un autre appareil mobile, rapprochez les deux appareils l'un de l'autre.
- Vérifiez que votre appareil et l'autre appareil Bluetooth se trouvent bien à l'intérieur du rayon d'action Bluetooth (10 m). Cette distance peut varier selon les conditions d'utilisation des appareils.
- Vérifiez l'absence d'obstacle entre votre Gear Fit et l'appareil connecté (corps humains, murs ou clôtures).

17

## Consignes de sécurité

Afin de prévenir toute blessure, incendie ou explosion, veuillez prendre connaissance de toutes les consignes de sécurité avant d'utiliser l'appareil et respectez-les scrupuleusement.



### Avertissement

- Utilisez des batteries, des chargeurs, des accessoires et des fournitures homologués(e).
- Évitez de heurter ou d'endommager votre appareil.
- Évitez que le connecteur à fonction multiple et les bornes de la batterie n'entrent en contact avec des éléments conducteurs, tels que du métal ou des liquides.
- N'entreposez pas votre appareil dans des endroits extrêmement chauds ou froids. Il est recommandé d'utiliser votre appareil à des températures comprises entre 5 °C et 35 °C.
- Ne conservez pas votre appareil à proximité ou à l'intérieur de radiateurs, de fours à micro-ondes, d'équipements de cuisine ou de conteneurs à haute pression.
- Ne touchez pas le chargeur ou l'appareil avec les mains mouillées lorsque l'appareil est mis en charge.
- N'utilisez pas votre appareil en extérieur pendant un orage.
- Éteignez l'appareil dans les lieux présentant des risques d'explosion.

18



### Attention

- Ne démontez pas, ne modifiez pas ou ne réparez pas vous-même votre appareil
  - Toute modification ou tout changement effectué sur votre appareil peut entraîner l'annulation de la garantie du fabricant. Si votre appareil doit être réparé, confiez-le à un centre de service après-vente Samsung.
  - Ne démontez pas ou ne percez pas la batterie, car ceci peut causer une explosion ou un incendie.

19

- En cas de problèmes de peau après le port de cet appareil, retirez-le et consultez un médecin.
- Ne peignez jamais votre appareil et n'y appliquez jamais d'autocollants
  - La peinture et les autocollants risquent de bloquer les pièces mobiles de l'appareil et perturber son fonctionnement.
  - Si vous êtes allergique à la peinture ou aux pièces métalliques de l'appareil, vous pouvez souffrir de démangeaisons, d'eczéma ou de toute autre réaction cutanée. Si ces symptômes apparaissent, cessez immédiatement d'utiliser l'appareil et consultez un médecin.
- Seul un technicien agréé peut réparer votre appareil. Le recours aux services d'un technicien non agréé risque d'entraîner des dégâts sur l'appareil et d'annuler la garantie du fabricant.

14

## Conserver la résistance de l'appareil à l'eau et à la poussière

L'appareil peut être endommagé si de l'eau ou de la poussière pénètre à l'intérieur de celui-ci. Suivez scrupuleusement ces conseils pour éviter d'endommager l'appareil et conserver ses performances de résistance à l'eau et à la poussière.

- N'immergez pas l'appareil dans l'eau à une profondeur supérieure à 1 m et ne le laissez pas immergé pendant plus de 30 minutes.
- N'exposez pas l'appareil à de l'eau sous pression, comme de l'eau coulant d'un robinet, les vagues de la mer ou une chute d'eau.
- Si votre appareil ou vos mains sont humides, séchez-les soigneusement avant de manipuler l'appareil.
- **Si l'appareil est exposé à de l'eau douce, séchez-le soigneusement avec un chiffon propre et doux. Si l'appareil est exposé à un autre liquide que de l'eau douce, rincez-le immédiatement à l'eau douce et séchez-le soigneusement avec un chiffon propre et doux. À défaut de rincer l'appareil à l'eau douce et de le sécher comme indiqué, il se peut que l'appareil rencontre des problèmes fonctionnels ou esthétiques.**

**Votre appareil a été testé dans un environnement contrôlé et s'est révélé étanche à l'eau et à la poussière sous certaines conditions (conformité aux exigences de la classification IP67 comme décrit dans la norme internationale CEI 60529 - Degrés de protection procurés par les enveloppes (Code IP) ; conditions d'essai : 15 à 35 °C, 86 à 106 kPa, 1 mètre, pendant 30 minutes). Malgré cette classification, votre appareil n'est pas totalement étanche à l'eau, quelle que soit la situation.**

21

## Élimination correcte



(Déchets d'équipements électriques et électroniques)

Ce symbole apposé sur le produit, ses accessoires ou sa documentation indique que ni le produit, ni ses accessoires électroniques usagés (chargeur, casque audio, câble de connexion, etc.), ne peuvent être jetés avec les autres déchets ménagers.



Ce symbole apposé sur la batterie, le manuel ou l'emballage indique que la batterie de ce produit ne doit pas être éliminée en fin de vie avec les autres déchets ménagers.

22

20

23