

MODE D'EMPLOI BRACELET CONNECTE BLUETOOTH COMPTEUR CALORIE PODOMETRE FITNESS

RÉF. : Y-BCB7 / 8 / 9



N'hésitez pas à nous contacter au 05.56.34.86.31 pour la moindre question.
Si vous êtes satisfait de votre commande Yonis-Shop, merci de nous laisser un avis sur le site où vous avez commandé. Suivez notre actualité sur les réseaux sociaux :



Yonis Distribution BP 60059 33166 Saint Medard en Jalles CEDEX - 05 56 34 86 31 RCS BORDEAUX 527861942

contact@yonis-shop.com - www.yonis-shop.com

**Nous vous remercions d'avoir commandé sur Yonis-shop.com.
Pour toutes questions relatives à cet article, nous vous invitons à nous contacter :**

- Via le formulaire de contact sur www.yonis-shop.com
- Via le site de votre achat (Ebay, Amazon, Cdiscount...Etc.)
 - Par mail à contact@yonis-shop.com
- Par téléphone au 05 56 34 86 31 de 10h00 à 19h00

MODE D'EMPLOI

RÉF. : Y-BCB7 / 8 / 9

SOMMAIRE

PRÉSENTATION DU BRACELET CONNECTE BLUETOOTH	2
INSTRUCTIONS D'UTILISATION	3



PRÉSENTATION DU BRACELET CONNECTE BLUETOOTH



INSTRUCTIONS D'UTILISATION

I-AVANT UTILISATION

Dans un premier temps, il vous faudra recharger votre appareil durant une période de 2 à 3 heures pour une utilisation optimale du Bracelet Connecté Bluetooth.

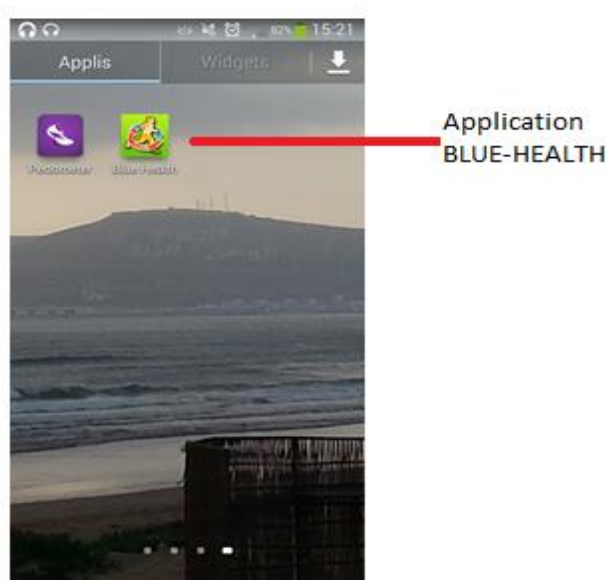
Le Bracelet Connecté Bluetooth n'a pas de bouton d'allumage et, il est donc, toujours en veille pour économiser de l'énergie. Pour le mettre sous-tension il faut appuyer sur le bouton du Bracelet connecté.

Une fois l'appareil chargé, vous disposez d'une autonomie en veille d'environ 150 heures.

II-TELECHARGER L'APPLICATION : BLUE-HEALTH

Une fois que votre Bracelet Connecté Bluetooth est chargé, il vous faut télécharger l'application BLUE HEALTH sur votre smartphone pour pouvoir faire marcher les fonctions du Bracelet Bluetooth.

Pour télécharger l'application il vous faut un smartphone sous Android ou IOS et vous rendre soit sur le Play store / Apple Store et taper : « BLUE HEALTH » pour télécharger l'application sur votre smartphone.

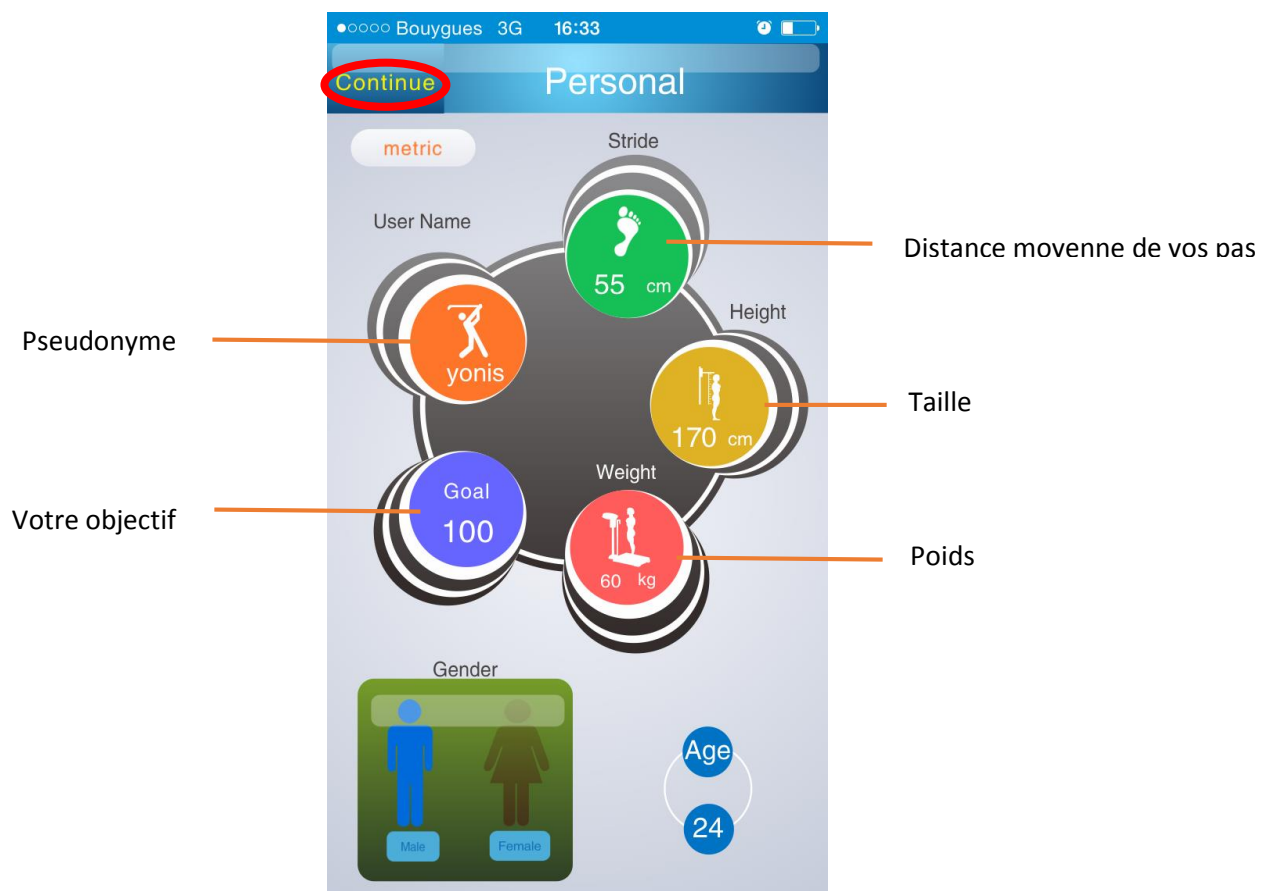




III-PARAMETRER VOTRE SMARTPHONE AVEC LE BRACELET CONNECTE BLUETOOTH

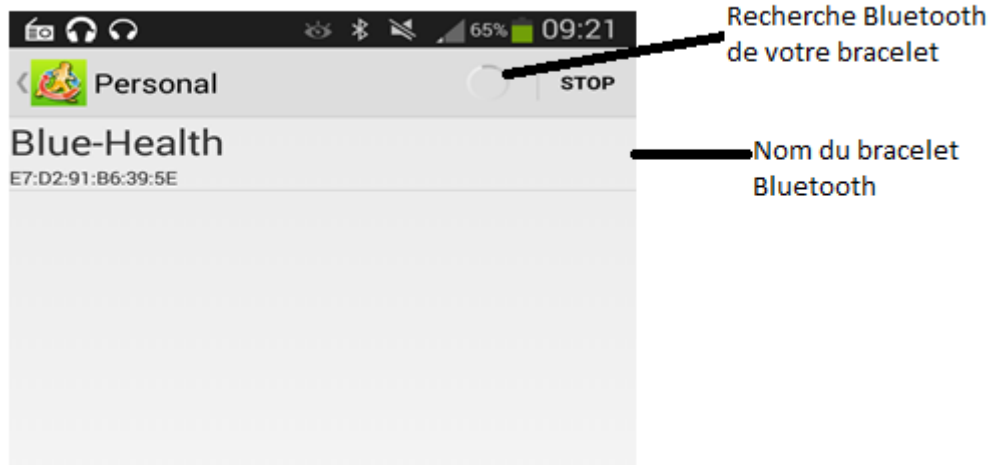
Dès que l'application est téléchargée sur votre smartphone, vous devez ouvrir l'application : BLUE HEALTH.

Une fois que l'application est ouverte, vous serez sur le menu de paramétrage pour indiquer différentes informations vous concernant telles que : la taille, le poids, la taille en cm, votre nombre de pas etc.



Une fois que vous aurez rempli les différentes informations vous concernant, appuyez sur CONTINUE. Comme sur l'exemple au-dessus.

Dès que c'est fait, l'application qui est sur votre smartphone, via Bluetooth, va rechercher votre bracelet Bluetooth connecté.



Appuyez sur le nom du bracelet pour lancer la connexion Bluetooth.

IV-SUIVI DE VOTRE ACTIVITE PHYSIQUE

Pour suivre votre activité il vous faut porter votre bracelet Bluetooth durant vos journées. L'appareil, sur votre poignet, calculera vos nombres de pas (fonction podomètre) et fera plusieurs statistiques concernant vos activités physiques (marche à pied, course à pied).

Pour voir vos données, il vous suffit de les faire défiler à l'aide du bouton de défilement et de synchroniser votre bracelet Bluetooth avec l'application via la connexion Bluetooth. Pour cela il vous suffit de cliquer sur l'icône « SYNC » sur l'application BLUE-HEALTH afin qu'il y ait un transfert de données entre le bracelet Bluetooth et l'application smartphone BLUE HEALTH. Une fois cette synchronisation réussie, vous pourrez suivre vos performances quotidiennes sur les différents graphiques disponibles.



V-SUIVI DE VOTRE SOMMEIL

Vous pouvez avoir un suivi de votre temps de sommeil avec le bracelet Bluetooth en appuyant sur la touche de votre appareil.

Pour ce faire, dès que vous vous couchez, appuyez longuement sur la touche puis synchroniser (vu précédemment) avec votre application BLUE-HEALTH, le bracelet Bluetooth. Puis dès votre réveil, appuyez sur la touche afin de resynchroniser le bracelet avec l'application. Cela vous indiquera les informations relatives à votre sommeil.