



Mode d'emploi Bracelet connecté Bluetooth réveil vibreur sommeil podomètre Noir – Rose – Bleu

RÉF. : Y-bcb4 / 5 / 6



N'hésitez pas à nous contacter au 05.56.34.86.31 pour la moindre question.
Si vous êtes satisfait de votre commande Yonis-Shop, merci de nous laisser un avis sur le site où vous avez commandé. Suivez notre actualité sur les réseaux sociaux :





Nous vous remercions d'avoir commandé sur Yonis-shop.com.
Pour toutes questions relatives à cet article, nous vous invitons à nous contacter :

- Via le formulaire de contact sur www.yonis-shop.com
- Via le site de votre achat (Ebay, Amazon, Cdiscount...Etc.)
 - Par mail à contact@yonis-shop.com
 - Par téléphone au 05 56 34 86 31 de 10h00 à 19h00

Mode d'emploi Bracelet connecté Bluetooth réveil vibreur sommeil podomètre Noir – Rose – Bleu

RÉF. : Y-bcb4 / 5 / 6

SOMMAIRE

I – PRÉSENTATION	2
II – INSTRUCTIONS D'UTILISATION	2



PRÉSENTATION DU BRACELET CONNECTE BLUETOOTH



Légende :

- LED
- Activation de la fonction du Bluetooth
- Fonction temps de calcul du temps de sommeil

INSTRUCTIONS D'UTILISATION

I-AVANT UTILISATION

Dans un premier temps, il vous faudra recharger votre appareil durant une période de 2 à 3 heures pour une utilisation optimale.

Le Bracelet Connecté Bluetooth n'a pas de bouton d'allumage et, il est donc, toujours en veille pour économiser de l'énergie. Pour le mettre sous-tension il faut appuyer sur une des deux touches du Bracelet connecté.

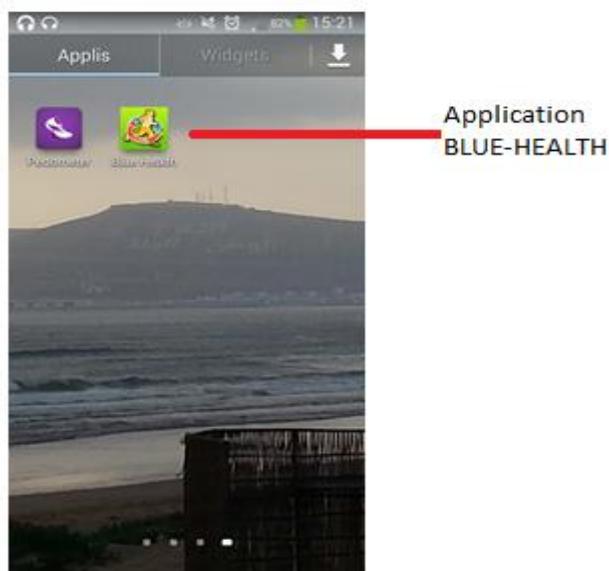
Une fois l'appareil chargé, vous disposez d'une autonomie en veille d'environ 150 heures.

II-TELECHARGER L'APPLICATION : BLUE HEALTH

Une fois que votre Bracelet Connecté Bluetooth est chargé, il vous faut télécharger l'application BLUE-HEALTH sur votre smartphone pour pouvoir utiliser les fonctions de votre bracelet.

Pour télécharger l'application il vous faut un smartphone sous Android ou IOS et de vous rendre soit sur le Google Play / Apple Store afin de taper : « Bluetooth Health Watch » pour télécharger l'application sur votre smartphone.

ATTENTION : IL VOUS FAUT ABSOLUMENT AVOIR UN SMARTPHONE SOUS ANDROID OU IOS ! SINON VOUS NE POURREZ SUIVRE LA SUITE DE LA NOTICE ET AINSI UTILISER VOTRE BRACELET CONNECTE.

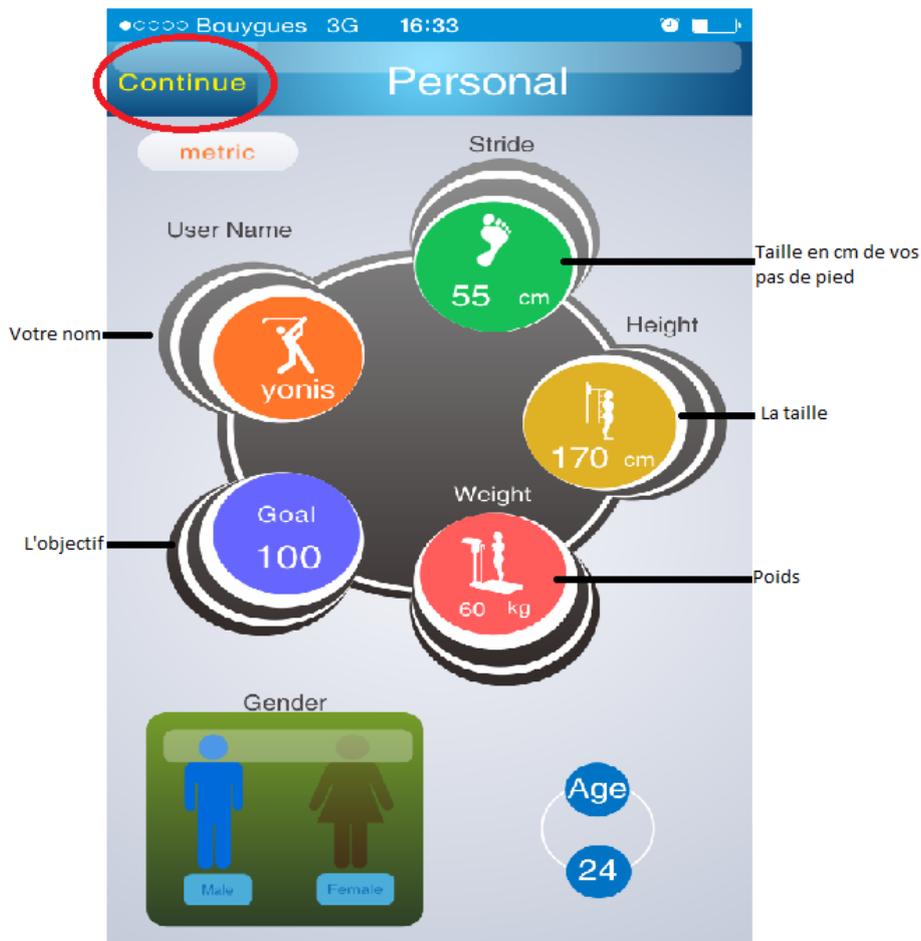




III-PARAMETTRER VOTRE SMARTPHONE AVEC LE BRACELET CONNECTE BLUETOOTH

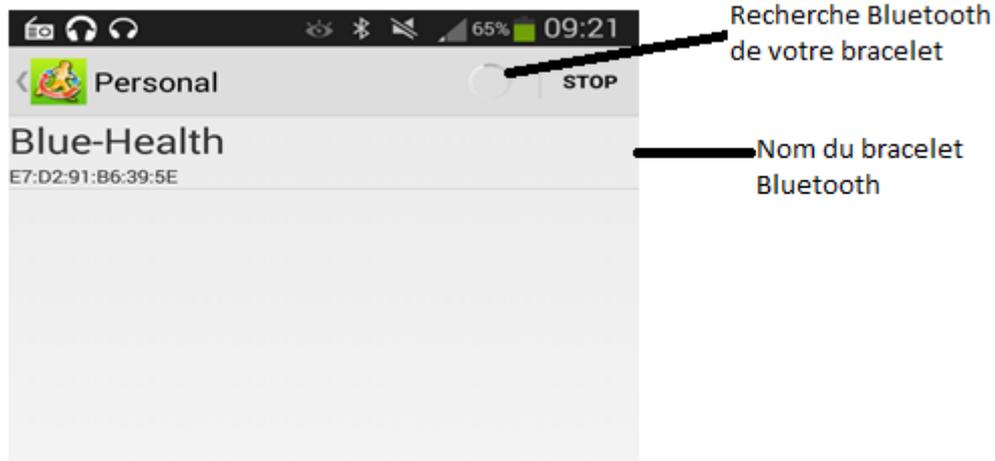
Dès que l'application est téléchargée sur votre smartphone, vous devez ouvrir l'application : BLUE-HEALTH.

Une fois que l'application est ouverte, vous serez sur le menu de paramétrage pour indiquer différentes informations vous concernant telles que : votre taille, poids, longueur en cm de vos pas...Etc.



Une fois que vous avez rempli les différentes informations vous concernant, vous devez appuyer sur CONTINUE comme indiqué ci-dessus.

Dès que c'est fait, l'application qui est sur votre smartphone, via bluetooth, va rechercher votre bracelet Bluetooth connecté comme sur l'image ci-dessous :



Une fois que vous avez appuyé sur BLUE-HEALTH depuis votre smartphone, la connexion entre votre mobile et votre bracelet Bluetooth sera établie.
Vous pouvez commencer votre activité sportive !

IV-SUIVI DE VOTRE ACTIVITE PHYSIQUE

Pour suivre votre activité il vous faut porter votre bracelet Bluetooth durant vos journées. L'appareil, sur votre poignet, calculera le nombre de pas (fonction podomètre) et fera différentes statistiques concernant vos activités physiques (marche à pied, course à pied).

Pour voir les données vous concernant, il vous suffit d'appuyer sur la touche Bluetooth de votre appareil durant 3 secondes pour activer la connexion Bluetooth et de le faire simultanément avec l'application BLUE-HEALTH en appuyant sur la touche SYNC afin qu'il y ait un transfert de données entre le bracelet Bluetooth et l'application smartphone BLUE-HEALTH.

Exemple ci-dessous :



Touche de synchronisation entre l'application et le bracelet Bluetooth



Distance parcourue en KM

Pourcentage de votre objectif d'une période

Nombre de pas effectué

Calorie perdue

Dernière synchronisation effectué entre l'application et bracelet Bluetooth

V-SUIVI DE VOTRE SOMMEIL

Vous pouvez avoir un suivi de votre temps de sommeil avec le bracelet Bluetooth en appuyant sur la touche en forme de croissant de lune sur votre appareil.

Pour ce faire, dès que vous vous couchez appuyez longuement sur la touche sommeil du bracelet et synchronisez (vu précédemment) votre application BLUE-HEALTH et votre bracelet. Puis dès votre réveil, appuyez sur la touche en forme de croissant de lune et synchronisez une nouvelle fois sur l'application pour voir votre temps de sommeil.