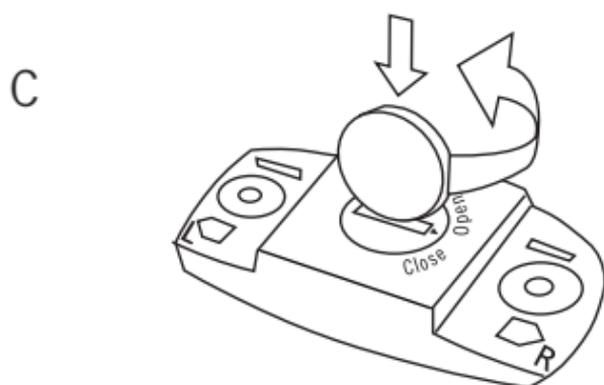
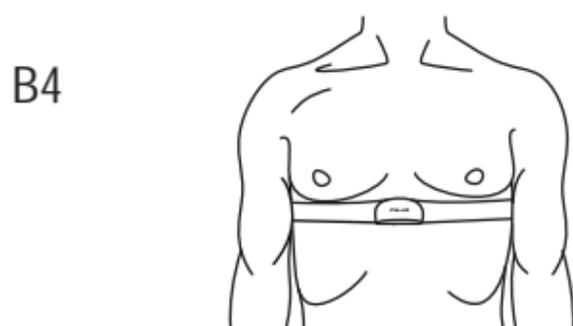
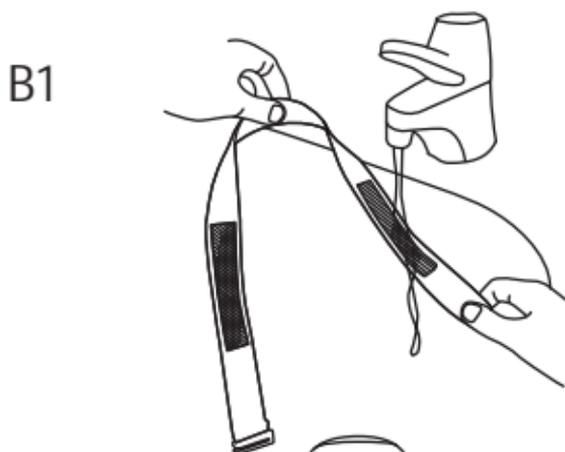
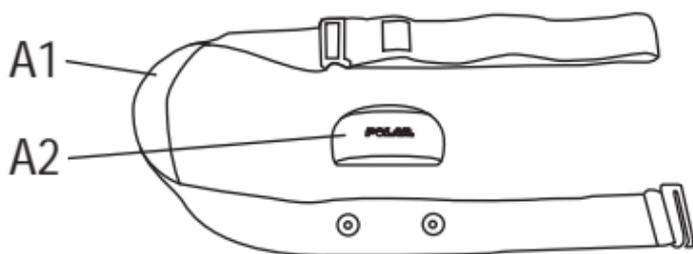


**Polar WearLink®+**  
**Polar WearLink®+ W.I.N.D.**  
**Polar WearLink®+ Hybrid**

Manuel d'Utilisation



Ce manuel d'utilisation contient des instructions relatives aux émetteurs Polar WearLink<sup>®</sup>+, Polar WearLink<sup>®</sup>+ W.I.N.D. et Polar WearLink<sup>®</sup>+ Hybrid. Le modèle de l'émetteur est indiqué sur le connecteur.

Vous pouvez télécharger la version la plus récente de ce manuel d'utilisation à l'adresse [www.polar.fi/support](http://www.polar.fi/support). Pour visionner un didacticiel vidéo, accédez à [www.polar.fi/en/support/video\\_tutorials](http://www.polar.fi/en/support/video_tutorials).

Reportez-vous aux illustrations de la couverture.

## Composants de l'émetteur

1. Les électrodes intégrées dans la ceinture élastique détectent votre fréquence cardiaque. Illustration A1.
2. Le connecteur envoie le signal de votre fréquence cardiaque au cardiofréquencemètre. Illustration A2.

## Porter l'émetteur

1. Humidifiez bien les électrodes de la ceinture élastique, en les passant sous l'eau. Illustration B1.
2. Fixez le connecteur détachable à la ceinture. Réglez la longueur de la ceinture afin que celle-ci soit ajustée confortablement. Illustration B2.
3. Placez la ceinture au niveau de la poitrine juste en dessous des muscles pectoraux et fixez l'autre extrémité de la ceinture au crochet. Illustration B3.
4. Vérifiez que les électrodes humidifiées sont bien plaquées contre votre peau et que le logo Polar de le connecteur détachable est positionné correctement (au centre de votre thorax et à l'endroit). Illustration B4.



*Détachez le connecteur de la ceinture après chaque utilisation afin d'optimiser la durée*

*de vie de la pile de l'émetteur. Si les électrodes restent humides, votre émetteur risque de continuer à fonctionner même si vous ne le portez plus, ce qui réduit la durée de vie de la pile. Rincez la ceinture à l'eau courante après chaque utilisation.*

### Utilisation d'un nouvel émetteur

Si vous achetez un nouvel émetteur WearLink®W.I.N.D. ou WearLink®+ Hybrid, vous devez le coupler à votre cardiofréquencemètre pour la mesure de votre fréquence cardiaque.

Pour savoir comment coupler l'émetteur au cardiofréquencemètre, reportez-vous au manuel d'utilisation de votre cardiofréquencemètre Polar.

### Utilisation de l'émetteur en milieu aquatique

Les émetteurs Polar WearLink®+ et WearLink®+ Hybrid peuvent être utilisés pour les activités nautiques, mais des interférences peuvent survenir pour les raisons suivantes :

- L'eau de piscine et l'eau de mer étant particulièrement conductrices, il peut se produire un court circuit au niveau des électrodes, ce qui empêche l'émetteur de détecter le signal de fréquence cardiaque.
- Les plongeurs ou les mouvements énergiques en natation peuvent occasionner un déplacement de l'émetteur et fausser la détection des signaux ECG.
- L'amplitude du signal cardiaque varie d'une personne à une autre.

Pour des performances optimales, il est recommandé de porter l'émetteur sous son maillot de bain.



*L'émetteur Polar WearLink® W.I.N.D. est hydro-résistant mais ne mesure pas la*

*fréquence cardiaque en milieu aquatique.*

## Entretien et réparations

L'émetteur est un appareil de haute technologie qui doit être manipulé avec soin.

Conformez-vous aux instructions suivantes pour remplir les conditions de validité de la garantie.

**Détachez le connecteur de l'émetteur de la ceinture après chaque utilisation. Rincez la ceinture à l'eau courante.** Séchez l'émetteur avec un linge. N'utilisez jamais d'alcool, de matériaux abrasifs tels que de la paille de fer ou des détergents chimiques.

**Lavez régulièrement la ceinture élastique à la machine à 40°C/104°F ou au moins après cinq utilisations.** Si vous utilisez la ceinture élastique plus de 3 fois par semaine, lavez-la au moins une fois toutes les 3 semaines en machine à 40°C / 104°F. Utilisez alors un filet de protection. N'imbibez jamais les électrodes et n'utilisez jamais de détergents chimiques à base de javel ou d'adouçissant. Ne pas nettoyer à sec. Ne mettez jamais l'émetteur dans le sèche-linge.

**Séchez la ceinture et stockez-la séparément du connecteur de l'émetteur afin d'optimiser la durée de vie de la pile de l'émetteur.** Lavez la ceinture en machine en prévision d'une inutilisation prolongée et après chaque utilisation dans l'eau de piscine fortement chlorée.

## SAV

Durant la période de garantie de deux ans, il est recommandé de confier le matériel uniquement à un Centre de service après-vente agréé Polar. La garantie ne couvre pas les dommages directs ou consécutifs causés par un service après-vente non agréé par Polar Electro.

## FRANÇAIS

Pour obtenir les coordonnées et l'adresse de tous les Centres de service après-vente agréés Polar, visitez la page [www.polar.fi/support](http://www.polar.fi/support) et le site Web propre à chaque pays.

### Piles

Tous les émetteurs WearLink sont alimentés par des piles changeables par l'utilisateur. Pour changer vous-même la pile, suivez les instructions ci-dessous et reportez-vous à l'illustration C sur la couverture.

1. Avec une pièce de monnaie, dévissez le couvercle de la pile en le faisant tourner dans le sens inverse des aiguilles d'une montre, vers OPEN (ouvrir).
2. Positionnez la pile de sorte que le côté positif (+) soit contre le couvercle. Vérifiez que le joint d'étanchéité est bien positionné dans sa rainure pour assurer l'étanchéité du capteur de foulée.
3. Refermez le capot.
4. Utilisez la pièce de monnaie pour revisser le couvercle, en le faisant tourner dans le sens des aiguilles d'une montre, vers CLOSE (fermer).

Ouvrez le couvercle de la pile uniquement pour remplacer cette dernière ; si vous l'ouvrez à un autre moment, la durée de vie de la pile risque d'être réduite. Vérifiez que le joint d'étanchéité n'est pas endommagé ; le cas échéant, remplacez-le par un neuf.

Les joints d'étanchéité / kits changement de pile sont disponibles chez certains revendeurs et dans les stations SAV agréées Polar. USA et Canada : les joints d'étanchéité vendus en tant qu'accessoires sont disponibles auprès des Centres de service après-vente agréés Polar. Aux USA, les kits joint d'étanchéité/piles sont également disponibles sur le site [www.shoppolar.com](http://www.shoppolar.com).

 *Gardez les piles hors de portée des enfants. En cas d'ingestion, appelez immédiatement un médecin. Les piles doivent être stockées dans le respect de la réglementation locale.*

## Précautions d'emploi

Pour plus d'informations concernant les allergies, reportez-vous au chapitre Caractéristiques techniques. Pour éviter les réactions cutanées dues à l'émetteur, portez-le par-dessus un T-shirt.

 *Sous l'effet combiné de l'humidité et d'une abrasion intense, le noir de la surface de l'émetteur peut déteindre et éventuellement tâcher les vêtements clairs. Si vous imprégnez votre peau de parfum ou de répulsif pour insectes, veillez à l'absence de contact entre votre peau et le cardiofréquencemètre ou l'émetteur.*

## Caractéristiques techniques

Type de pile	CR 2025
Joint d'étanchéité du compartiment à pile	Joint torique FPM 20,0 x 1,0
Durée de vie de la pile Polar WearLink®+	700 heures d'utilisation
Durée de vie de la pile Polar WearLink®+ W.I.N.D.	2 000 heures d'utilisation
Durée de vie de la pile Polar WearLink®+ Hybrid	600 heures d'utilisation
Température de fonctionnement	-10 °C à +50 °C/ 14 °F à 122 °F
Matériau du connecteur	Polyamide
Matériau de la ceinture	35% Polyester, 35% Polyamide, 30% Polyurethane

### Garantie internationale Polar

- Cette garantie n'affecte pas les droits légaux des consommateurs applicables dans le cadre des législations nationales ou fédérales en vigueur, ni les droits des consommateurs à l'encontre du revendeur concernant les litiges liés aux contrats d'achat et de vente.
- La présente garantie internationale Polar est émise par Polar Electro Inc. pour les clients ayant fait l'acquisition de ce produit aux États-Unis ou au Canada. La présente garantie internationale Polar est émise par Polar Electro Oy pour les clients ayant fait l'acquisition de ce produit dans d'autres pays.
- Polar Electro Oy/Polar Electro Inc. garantissent au client/à l'acheteur initial que ce produit est exempt de défauts liés aux matières premières ou à la fabrication, et ce, pendant un délai de deux (2) ans à compter de la date d'achat.
- **Le reçu de l'achat initial constitue votre preuve d'achat !**
- La garantie ne couvre pas la pile, l'usure normale, les dégâts liés à une mauvaise utilisation, à une utilisation abusive, aux accidents ou au non-respect des précautions d'emploi, à un mauvais entretien, à une utilisation commerciale, les boîtiers/écrans cassés ou rayés, les brassards, les ceintures élastiques ni les vêtements Polar.
- La garantie ne couvre pas les dommages, pertes, dépenses ou frais, directs ou indirects, de portée générale, consécutive ou particulière, causés par ou liés au produit.
- Les produits achetés d'occasion ne sont pas couverts par la garantie de deux (2) ans, sauf stipulation contraire de la législation locale.
- Durant la période de garantie, l'appareil est soit réparé, soit remplacé par le Centre de service après-vente agréé Polar, quel que soit le pays d'achat.

La garantie couvrant tout produit est limitée aux pays dans lesquels ce produit est commercialisé.

# CE 0537;0889

Ce produit est conforme aux Directives 93/42/CEE et 1999/5/CE. La Déclaration de Conformité correspondante est disponible à l'adresse [www.polar.fi/support](http://www.polar.fi/support).

Informations réglementaires est disponible sur le lien [www.polar.fi/support](http://www.polar.fi/support).



Le symbole représentant une poubelle sur roues barrée d'une croix indique que les produits Polar sont des instruments électroniques, soumis à la directive 2002/96/EC de l'Union européenne et du Conseil sur le tri sélectif des déchets électriques et électroniques (WEEE) ; les piles et les accumulateurs utilisés dans ces produits entrent dans le cadre de la directive 2006/66/EC du 6 septembre 2006 de l'Union européenne et du Conseil relative aux piles et accumulateurs et aux déchets de piles et d'accumulateurs. Ces produits et ces piles/accumulateurs contenus dans les produits Polar doivent donc être mis au rebut séparément dans les pays de l'Union européenne.

Copyright © 2011 Polar Electro Oy, FIN-90440 KEMPELE, Finlande. Tous droits réservés. Ce manuel d'utilisation ne peut être reproduit même partiellement sous aucune forme et par aucun moyen que ce soit sans l'accord écrit préalable de Polar Electro Oy.

Tous les noms et logos figurant dans le manuel d'utilisation ou sur l'emballage de ce produit sont des marques de la société Polar Electro Oy. Tous les noms et logos annotés du symbole ® dans le manuel d'utilisation ou sur l'emballage de ce produit sont des marques déposées de la société Polar Electro Oy. Windows est une marque déposée de Microsoft Corporation et Mac OS est une marque déposée d'Apple Inc.

Polar Electro Oy est une entreprise certifiée ISO 9001:2008.

### Décharge de responsabilité

- Les informations contenues dans ce guide sont données à titre indicatif seulement. Les produits qui y sont décrits sont sujets à modification sans notification préalable dans le cadre du programme de développement continu du fabricant.
- Polar Electro Inc./Polar Electro Oy ne prennent aucun engagement et n'accordent aucune garantie quant à ce manuel, ni aux produits décrits.
- Polar Electro Inc./Polar Electro Oy ne sont donc en aucun cas responsables des dommages, pertes, dépenses ou frais, directs ou indirects, de portée générale, consécutive ou particulière, causés ou liés à l'usage des produits décrits dans ce manuel.

Ce produit est protégé par l'un ou plusieurs des brevets suivants : FI23471, USD49278S, USD492784S, USD492999S, FI68734, US4625733, DE3439238, GB2149514, HK81289, FI88972, US5486818, DE9219139.8, GB2258587, FR2681493, HK306/1996, FI96380, W095/05578, EP665947, US5611346, JP3568954, DE69414362, FI4150, US6477397, DE20008882, FR2793672, ES1047774, FI112844, EP724859B1, US5628324, DE69600098T2, FI110915, US7324841, EP1361819, FI23471, US D492999SS, EU0046107-002, EU0046107-003. Autres brevets en attente.

[www.polar.fi](http://www.polar.fi)

Manufactured by

Polar Electro Oy  
Professorintie 5  
FIN-90440 KEMPELE  
Tel +358 8 5202 100  
Fax +358 8 5202 300  
[www.polar.fi](http://www.polar.fi)

**POLAR**®  
*LISTEN TO YOUR BODY*