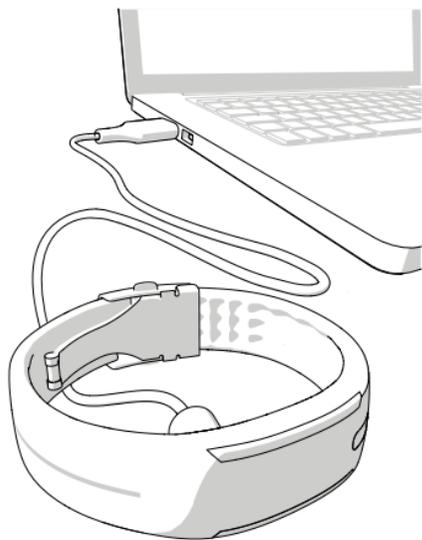


CONFIGURER VOTRE POLAR LOOP 2

Pour pouvoir utiliser votre suiveur d'activité Polar Loop 2, il vous faut un **ordinateur** doté d'une **connexion Internet** pour accéder au service Web Polar Flow.

1. Ouvrez votre navigateur Internet, **rendez-vous sur flow.polar.com/start** et téléchargez le logiciel FlowSync. Vous avez besoin de FlowSync pour configurer et synchroniser votre suiveur d'activité.
2. **Ouvrez** le pack d'installation et suivez les instructions à l'écran.
3. Une fois l'installation terminée, FlowSync **s'ouvre automatiquement** et vous demande de connecter votre produit Polar.
4. **Branchez** Polar Loop 2 **dans** le port USB de votre ordinateur avec le câble fourni dans l'emballage de vente. Laissez votre ordinateur installer tout pilote USB suggéré.



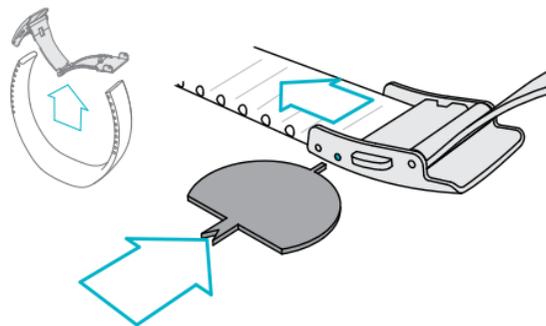
i Ne chargez pas l'appareil lorsque le connecteur USB est humide.

5. Le service Web Flow s'ouvre automatiquement dans votre navigateur Internet. **Créez** un compte, ou connectez-vous si vous possédez déjà un compte Polar.
 6. Pour finaliser la configuration, cliquez sur **Terminé**. Vous devez attendre que la synchronisation soit terminée avant de pouvoir débrancher votre Polar Loop 2.
 7. En cas de mise à jour de firmware disponible pour votre Polar Loop 2, nous vous recommandons de **l'installer** à ce stade.
- Vous êtes opérationnel. Amusez-vous bien !

i Apprenez-en plus sur votre Polar Loop 2 en consultant le manuel d'utilisation complet, les FAQ et les didacticiels vidéos à l'URL polar.com/support/Loop2.

PERSONNALISER LA TAILLE DE BRACELET

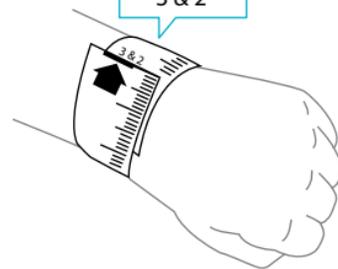
1. Ouvrez la boucle.
2. Détachez la boucle aux deux extrémités.



3. Mesurez la taille de votre poignet.

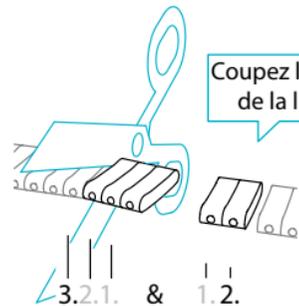
i Le bracelet est plus confortable à porter lorsqu'il est un peu lâche.

Exemple
3 & 2



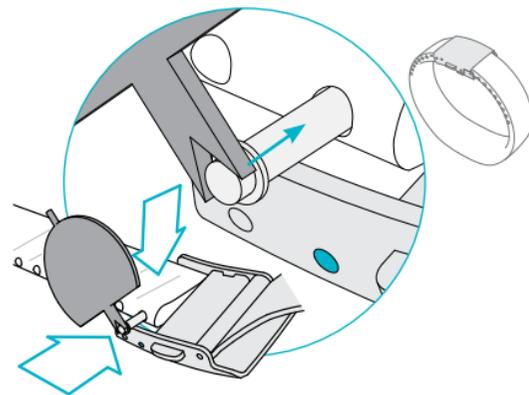
4. Rétrécissez la bande aux deux extrémités.

Coupez le long
de la ligne



5. Rattachez la boucle.

i Portez le bracelet sur votre main non-dominante pour obtenir les meilleurs résultats.



0
1 & 0
1 & 1
2 & 1
2 & 2
3 & 2
3 & 3
4 & 3
4 & 4
5 & 4
5 & 5
6 & 5
6 & 6
7 & 6
7 & 7
8 & 7
8 & 8
9 & 8
9 & 9

VOTRE
TAILLE DE
POIGNET



SUIVRE VOTRE ACTIVITÉ QUOTIDIENNE

Vous pouvez parcourir les affichages de l'écran à LED du Polar Loop 2 en appuyant sur le bouton tactile à plusieurs reprises. Vous verrez d'autres informations sur chaque intitulé si vous patientez deux secondes et laissez l'écran défiler tout seul.

ACTV désigne l'activité quotidienne. L'objectif d'activité quotidienne est représenté par une barre d'activité.

- **TO GO** vous indique combien de temps vous devez encore rester actif pour atteindre votre objectif d'activité quotidienne.
- **JOG** désigne les activités de haute intensité comme la course à pied, les cours d'aérobic, le basket-ball, le football, le tennis ou le squash.
- **WALK** désigne les activités de moyenne intensité comme la marche, l'entraînement en circuit, le bowling, le skateboard, la natation douce ou le tennis de table.
- **UP** désigne les activités de faible intensité conduites debout comme le nettoyage, la vaisselle, le jardinage, la guitare, la pâtisserie, la promenade ou le tai chi.

CALS désigne les calories brûlées mesurées en kilocalories.

STEP désigne les pas que vous avez effectués.

IT'S TIME TO MOVE s'affiche si vous êtes resté immobile pendant 55 minutes. Levez-vous et trouvez un moyen de vous activer. Si vous n'êtes pas actif dans les cinq minutes suivantes, vous serez sanctionné par un tampon d'inactivité.

C'EST BIEN PLUS

Votre Polar Loop 2 vous accompagne vers une vie plus active et saine. Associé au service Web Polar Flow et/ou à l'application mobile Polar Flow, il vous aide à comprendre comment vos choix et habitudes affectent votre bien-être.

POLAR LOOP 2

Votre Polar Loop 2 effectue le suivi de toute votre activité et vous encourage à atteindre votre objectif d'activité quotidienne.

APPLICATION POLAR FLOW

Consultez vos données d'activité, d'entraînement et de sommeil en un clin d'œil. L'application synchronise les données sans fil depuis votre Polar Loop 2 vers le service Web Polar Flow. Téléchargez-la sur l'App StoreSM ou sur Google PlayTM.

SERVICE WEB POLAR FLOW

Effectuez le suivi de vos succès, obtenez de l'aide et consultez une analyse détaillée de votre activité, de votre sommeil et de vos résultats d'entraînement. Trouvez cela et plus encore à l'url flow.polar.com.

ÉMETTEUR DE FRÉQUENCE CARDIAQUE POLAR H7

Connectez Polar Loop 2 avec l'émetteur de fréquence cardiaque Polar H7 et tirez meilleur profit de votre sport quotidien. L'émetteur de fréquence cardiaque peut être acheté séparément.

NOTIFICATIONS TÉLÉPHONE

Recevez sur votre Polar Loop 2 des notifications concernant les appels entrants, les messages et les événements du calendrier de votre téléphone. Vous pouvez activer la fonction Notifications téléphone dans l'application mobile Polar Flow.



Pour obtenir une analyse plus détaillée, synchronisez vos données avec le service Web Polar Flow. Vous pouvez le faire soit via l'application mobile Flow ou en raccordant votre Polar Loop 2 à votre ordinateur via le câble USB. Assurez-vous que votre logiciel FlowSync est installé et exécuté sur votre ordinateur.

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

Polar Loop 2

Type de pile	pile Li-pol 38 mAh
Durée de fonctionnement	Jusqu'à 8 jours avec activité 24h/24 et 7j/7 suivi et entraînement 1h/jour 0 °C à +50 °C
Température de fonctionnement	20 m
Étanchéité	Silicone, butadiène-nitrile
Matériaux	acrylique styrène, fibre de verre, polycarbonate, acier inoxydable

ACCÉDER AU SUPPORT TECHNIQUE



polar.com/support/Loop2

RESTEZ CONNECTÉ AVEC POLAR



facebook.com/polarglobal



twitter.com/polarglobal



youtube.com/polar



instagram.com/polarglobal

App Store est une marque de service d'Apple Inc.
Google Play est une marque déposée de Google Inc.

Fabriqué par

Polar Electro Oy
Professorintie 5
FI-90440 KEMPELE
Tél. +358 8 5202 100
Fax +358 8 5202 300
www.polar.com

Compatible avec



POLAR LOOP 2™

GUIDE DE DÉMARRAGE

Configuration à l'url
flow.polar.com/start