

INTRODUCTION

Thank you for selecting the Oregon Scientific™ Marathon Walker (PE903). The PE903 is a 3D sensor type pedometer that can detect steps in any dimension it is carried. It is equipped with clock, 1-day memory, step, distance and calorie counter functions.

While you go about your daily tasks, the Marathon Walker (PE903) is always by your side monitoring your progress and giving you (sometimes witty) feedback. Set your target and go.

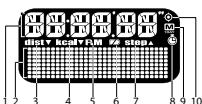
IMPORTANT Do not immerse the pedometer in water.

CONTROL BUTTONS



1. **SET**: Confirm and move to next setting option
2. **DISP**: Toggle between sub modes; increase values
3. **MODE**: Toggle between main modes; decrease values

LCD



1. Displays mode banners, steps and time
2. Displays number of steps, calorie recorded or distance walked
3. **distiv**: Indicates distance walked is displayed
4. **kcaliv**: Indicates calories burned is displayed
5. **RM**: 12 hour clock
6. **B**: Indicates battery power is low
7. **stepA**: Indicates step counter is on / Indicates steps walked is displayed
8. **E**: Indicates exercise timer is displayed
9. **M**: Indicates you are in Memory Mode / Indicates Memory Mode is on / activated
10. **T**: Indicates distance target is set

GETTING STARTED

ACTIVATE PEDIOMETER (FIRST-TIME USE ONLY)

1. Pull plastic strip to remove from unit.
2. Press and hold any key until the screen is activated.
3. The unit will automatically prompt you to set your user profile. Refer to Setting Mode Steps 3-5.

To effectively use the pedometer for calculating calorie burned (based on step count and user body weight) and distance walked (based on step count and length of user's stride), you are advised to set the time and your user data in the Setting Mode.

The unit will automatically set a 10 km target the first time it is switched on or after each battery change.

CARRYING THE PEDIOMETER

The PE903 can be carried around the neck or in pockets and handbags by using the adjustable strap provided.

BATTERY REPLACEMENT

The pedometer uses a CR2032 3V battery, which has already been installed.

Indicates battery power is low.

To replace battery:



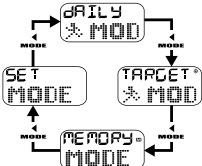
1. Use a small Phillips screwdriver to remove battery compartment lid. Once opened, please keep the screw in a safe place to avoid losing it.
2. Remove the old battery and insert the new one, matching the polarities.
3. Replace the lid by screwing it back into place using a Phillips screwdriver.

NOTE When the battery compartment is opened or battery is replaced, all data in the pedometer will be reset.

IMPORTANT Remember to set the time and your user data after every battery replacement.

OPERATION MODES

The PE903 has 4 modes of operation. Press **MODE** to navigate between these modes when banner is displayed.

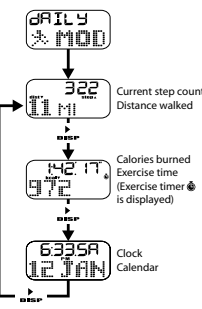


DAILY MODE

In the Daily Mode, you can:

- view the current step count and distance walked
- calories burned
- calendar / clock

Press **DISP** to toggle between displays:



TIP Press **MODE** to jump to Target Mode.

TARGET MODE

In the Target Mode, you can view:

- the target step and distance
- the completed time and distance (already covered)
- the time and distance remaining to complete set target

NOTE Unit automatically toggles between screen displays.



Target:
Steps you wish to
accomplish
Distance you wish
to accomplish



Time already
completed
Distance already
completed



Time you have to
reach target
Distance remaining
to reach target



Daily Mode banner



Default screen
(Daily Mode)
Current step count
Distance walked

TIP Press **MODE** to jump to Daily Mode default screen.

MEMORY MODE

In the Memory Mode, you can view:

- the step / distance walked on previous day
- accumulated step / distance walked
- accumulated time / calories burned

NOTE Unit automatically toggles between screen displays.



Data from previous
day (M)
Steps recorded
Distance recorded



Today's record (M)
Accumulated steps
walked
Accumulated distance
walked



Accumulated time
Accumulated calories
burned



Daily Mode banner



Default screen
(Daily Mode)
Current step count
Distance walked

TIP Press **MODE** to jump to Daily Mode default screen.

To reset records:

The pedometer is designed to automatically reset when the current step counter reaches 999,999. This will also reset the target. Please set target distance again. Alternatively, setting a new target distance will also reset the current step counter and return it to 0.

SETTING MODE

In the Setting Mode, you can set :

- Target distance / finish time
- Clock / calendar
- User's weight and measurement unit (kg / lb); stride length and measurement unit (cm / in)

NOTE Once measurement unit has been set in Stride (User profile sub setting), all other units will automatically follow the same format (imperial / metric).

1. Press **SET** to enter the Setting Mode.
2. Press **DISP** to toggle between sub modes (Target / Time & distance / User profile).
3. Press **SET** to enter individual setting.
4. Press **DISP** to increase values or **MODE** to decrease values. You can press and hold these buttons to rapidly change the values.
5. Press **SET** to confirm and move to next setting.

Sub-mode	Item	Setting Options
TARGET	Dist	10/25/42 km (6.21 / 15.5 / 26 mi)
	Finish time	Increments of 1 hour (up to 5 hours) You can only change this when setting target.
	Hour format	12/24
TIME & DATE	Hour	0 - 24
	Minute	0 - 60
	Year	2000 - 2050
	Display Format	D / M or M / D
	Month	Jan - Dec
USER PROFILE	Day	1 - 31
	Stride	Unit in cm / in
	Length	
	Weight	Unit in lb / kg
	Weight	

NOTE You can press **SET** to skip through settings.

ANIMATIONS

This unique feedback feature motivates you to try harder and reminds you of your set target.

Once target has been set, the following graphics may be displayed:

Every 24 hours	HEYU!	Hey C'mon let's walk
No movement detected after 1 hour	LL-AA-YY!	LL-AA-YY! C'mon let's move!
Fail to complete target distance within target timeframe	HEYU!	C'mon, try that challenge again
Successfully complete target distance	CON	Congratulations! You're the marathon champ!
	GOOD	Good job! Let's go for (25 / 42) km!
	Y?PRES	Y? Press SET
	SET TARGET	Press SET to Set target Or Press DISP to jump to Daily Mode
	DAILY MOD	

Other animations (unrelated to target):

Prior to entering sleep mode (to conserve energy)		
Prior to reset (when no target has been set)	950000 STEPS ↓ SYSTEM WILL SU	950,000 steps achieved System will soon reset. Keep on walking!

NOTE To conserve energy, the built-in sleep mode will activate when unit detects no movement. During sleep mode, the LCD screen will be blank. To return to normal mode, press any button or walk a few steps.

SPECIFICATIONS

Real time clock	12 / 24 format with hour / minute
Step measurement range	0 - 99,999 steps
Distance measurement range	0 - 9999.99 km (0 - 621 miles)
User adjustable stride length	28 - 152 cm (11 - 60 inches)
Calorie measurement range	0 - 99,999 kcal
Body weight range	29 - 154 kg (64 - 340 pounds)
Exercise timer range	99 hr 59 min 59 sec
Resolution	0.1°C / 0.2°F
Power	1 x CR2032 3V battery
Operating temperature	-10°C to 40°C (14°F to 104°F)
Storage temperature	-20°C to 60°C (-4°F to 140°F)

PRECAUTIONS

To ensure you use your product correctly and safely, read these warnings and the entire user manual before using the product.

- Use a soft, slightly moistened cloth. Do not use abrasive or corrosive cleaning agents, as these may cause damage. Use lukewarm water and mild soap to clean the device thoroughly after each training session. Never use the product in hot water or store it when wet.
- Do not subject the product to excessive force, shock, dust, temperature changes, or humidity. Never expose the product to direct sunlight for extended periods. Such treatment may result in malfunction.
- Do not tamper with the internal components. Doing so will terminate the product warranty and may cause damage. The main unit contains no user-serviceable parts.
- Do not scratch hard objects against the LCD display as this may cause damage.
- Take precautions when handling all battery types.
- Remove the batteries whenever you are planning to store the product for a long period of time.
- When replacing batteries, use new batteries as specified in this user manual.
- The product is a precision instrument. Never attempt to take this device apart. Contact the retailer or our customer service department if the product requires servicing.
- Do not touch the exposed electronic circuitry, as there is a danger of electric shock.
- Check all major functions if the device has not been used for a long time. Maintain regular internal testing and cleaning of your device. Have your device serviced by an approved service centre annually.
- When disposing of this product, ensure it is collected separately for special treatment and not as normal household waste.
- Due to printing limitations, the displays shown in this manual may differ from the actual display.
- The contents of this manual may not be reproduced without the permission of the manufacturer.

NOTE The technical specifications for this product and the contents of the user manual are subject to change without notice.

NOTE Features and accessories will not be available in all countries. For more information, please contact your local retailer.

ABOUT OREGON SCIENTIFIC

Visit our website (www.oregonscientific.com) to learn more about Oregon Scientific products.

If you're in the US and would like to contact our Customer Care department directly, please visit:
www2.oregonscientific.com/service/support.asp

For international inquiries, please visit:
www2.oregonscientific.com/about/international.asp

EU-DECLARATION OF COMPLIANCE

Hereby, Oregon Scientific, declares that this Marathon Walker (Model: PE903) is in compliance with EMC directive 89/336/EEC. A copy of the signed and dated Declaration of Conformity is available on request via our Oregon Scientific Customer Service.



Contapassi Marathon

MODELLO: PE903

MANUALE PER L'UTENTE

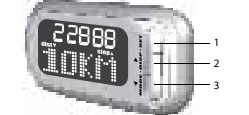
IT

INTRODUZIONE

Grazie per aver scelto il contapassi Marathon di Oregon Scientific™ (PE903). Il modello PE903 è un contapassi con sensore 3D che può rilevare i passi in qualsiasi modo venga indossato. È dotata delle funzioni di orologio, memorizzazione dei dati rilevati in 24 ore, contatore di passi, calcolatore della distanza e contatore delle calorie consumate. Durante le attività quotidiane, il Contapassi Marathon (PE903) è sempre al vostro fianco per monitorare i vostri progressi e per fornirvi consigli spesso spiritosi. Fissate il vostro obiettivo e partite.

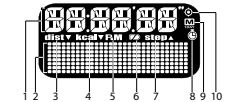
IMPORTANTE Non immergere il contapassi in acqua.

PULSANTI DI CONTROLLO



1. **SET**: consente di accedere alla modalità impostazione, confermare le scelte e accedere all'impostazione successiva
2. **DISP** ►: consente di alternare le sottomodalità e di aumentare i valori
3. **MODE** ◀: consente di alternare le modalità principali e di diminuire i valori

LCD



1. Visualizza i banner delle modalità, i passi e il tempo
2. Visualizza il numero dei passi, la rilevazione delle calorie consumate o la distanza percorsa
3. **dist V**: indica che è visualizzata la distanza percorsa
4. **kcal V**: indica che sono visualizzate le calorie bruciate
5. **F.M**: orologio in formato 12 ore
6. **B**: indica che la batteria è in esaurimento
7. **stop A**: indica che il contatore di passi è attivo / il numero dei passi effettuati
8. **A**: indica che è visualizzato il timer dell'allenamento
9. **CD**: indica che ci si trova in Modalità Memoria / che la Modalità Memoria è attiva
10. **Q**: indica che la distanza target è stata fissata

OPERAZIONI PRELIMINARI

ACCENSIONE DEL CONTAPASSI (SOLO LA PRIMA VOLTA)

1. Togliere la pellicola di plastica dall'unità.
2. Tenere premuto un tasto qualsiasi finché il display non si accende.
3. L'unità chiederà automaticamente di impostare il proprio profilo utente. Vedere i punti da 3 a 5 della Modalità Impostazioni.

Per un utilizzo efficace dei contapassi come strumento di calcolo delle calorie bruciate (in base al conteggio dei passi e al peso dell'utente) e della distanza percorsa (in base al conteggio dei passi e alla lunghezza della falcata dell'utente), si consiglia di impostare l'ora e i dati personali nella Modalità Impostazioni.

L'unità imposta automaticamente un target di 10 km la prima volta che viene accesa o dopo ogni sostituzione di batteria.

INDOSSARE IL CONTAPASSI

Il modello PE903 può essere indossato intorno al collo o in tasca e fornita mediante la fascia regolabile o la clip removibile forata in dotazione.

SOSTITUZIONE DELLE BATTERIE

Il contapassi funziona con una batteria di tipo CR2032 da 3V, già inserita.

B indica che la batteria è in esaurimento.

Sostituzione della batteria:



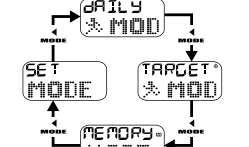
1. Con un piccolo cacciavite Phillips, togliere la copertura del vano batterie. Una volta aperto, mettere le viti in un luogo sicuro per evitare di perderle.
2. Togliere la batteria vecchia ed inserire quella nuova rispettando le polarità.
3. Riavvitare la copertura con il cacciavite Phillips.

NOTA Quando il vano batterie è aperto o dopo la sostituzione della batteria, tutti i dati dei contapassi vengono azzerati.

IMPORTANTE Ricordare di impostare l'ora e i dati dell'utente dopo ogni sostituzione delle batterie.

MODALITÀ DI FUNZIONAMENTO

Il modello PE903 prevede quattro modalità di funzionamento. Premere **MODE** per navigare tra queste modalità quando è visualizzato il banner.

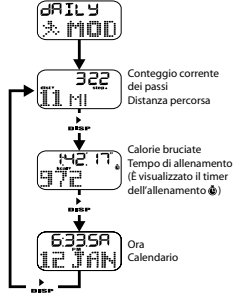


MODALITÀ GIORNALIERA

Nella Modalità Giornaliera è possibile visualizzare:

- il conteggio corrente dei passi e la distanza percorsa
- calorie bruciate
- calendario

Premere **DISP** ► per alternare le visualizzazioni:



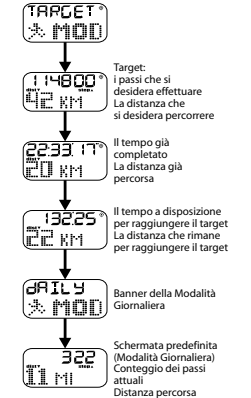
Premere **MODE** ◀ per passare alla Modalità Target.

MODALITÀ TARGET

In Modalità Target, è possibile visualizzare:

- i passi e la distanza target
- il tempo e la distanza completati (già coperti)
- il tempo e la distanza che rimangono per completare il target impostato

NOTA L'unità alterna automaticamente le visualizzazioni delle schermate.



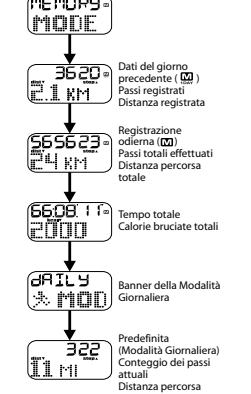
Premere **MODE** ◀ per passare alla schermata predefinita della Modalità Giornaliera.

MODALITÀ MEMORIA

In Modalità Memoria, è possibile visualizzare:

- i passi / la distanza percorsa il giorno precedente
- i passi / la distanza percorsa totale
- il tempo / le calorie bruciate totali

NOTA L'unità alterna automaticamente le visualizzazioni delle schermate.



Premere **MODE** per passare alla schermata predefinita della Modalità Giornaliera.

Azzerramento dei dati:

Il contapassi è progettato per azzerare automaticamente il contatore dei passi attuali quando viene raggiunto il numero 999.999. Al raggiungimento di questo numero si azzerano anche il target. Reimpostare la distanza target. In alternativa, l'impostazione di una nuova distanza target azzererà anche il contatore dei passi attuali e riporterà la rilevazione a 0.

MODALITÀ IMPOSTAZIONI

In Modalità Impostazioni, è possibile impostare:

- distanza target / tempo termine
- orologio / calendario
- unità di misura del peso dell'utente (kg / libbre), lunghezza della falcata e relativa unità di misura (cm / pollici)

NOTA Dopo aver impostato l'unità di misura della falcata (sottopostazione profilo utente), tutte le altre unità seguiranno automaticamente lo stesso formato (sistema britannico / metrico decimale).

1. Premere **SET** per accedere alla Modalità Impostazioni.
2. Premere **DISP** ► per alternare le sottomodalità (Target / Tempo e distanza / Profilo utente).
3. Premere **SET** per inserire le impostazioni individuali.
4. Premere **DISP** ► per aumentare i valori o **MODE** per diminuirli. Per modificare i valori rapidamente si possono tenere premuti questi pulsanti.
5. Premere **SET** per confermare e passare all'impostazione successiva.

Sotto-modalità	Voce	Opzioni di Impostazione
TARGET	Distanza	10/25/42 km (6.21 / 15.5 / 26 miglia)
	Tempo termine	Aumenti di 1 ora (fino a 5 ore) E' possibile modificare questi valori solo quando si imposta il target.
ORA E DATA	Formato ora	12/24
	Ora	0 - 24
	Minuto	0 - 60
	Anno	2000 - 2050
PROFILO UTENTE	Formato visualizzazione	G / M o M / G
	Mese	Gen - Dic
	Giorno	1 - 31
	Falcata	Unità in cm / in
	Lunghezza	
	Peso	Unità in lb / kg
	Peso	

NOTA Per saltare alcune di queste impostazioni, premere **SET**.

ANIMAZIONI

Questi particolari suggerimenti vi motiveranno a impegnarvi al massimo e vi ricorderanno il target da voi impostato.

Dopo aver impostato il target, può essere visualizzata la seguente grafica:

Ogni 24 ore		Forza, andiamo!
Nessun movimento rilevato dopo un'ora		PIGRONE! Forza, muoviti!
Mancato completamento della distanza target nel tempo stabilito		Coraggio, riprovaci!
Distanza target percorsa con successo		Bravo! Hai vinto la maratona!
		Ottimo lavoro! Ora proviamo con (25 / 42) km!
		Si? Premere SET.
		Premere SET per impostare il target oppure Premere DISP per passare alla Modalità Giornaliera

Altre animazioni (non relative al target):

Prima di entrare in modalità sleep (per risparmiare energia)		
Prima di reimpostare (quando non è stato impostato nessun target)		950.000 passi effettuati
		Il sistema si azzererà presto, continua a camminare!

NOTA Per risparmiare energia, la modalità sleep integrata si attiva quando l'unità non rileva alcun movimento. In modalità sleep, il display LCD è vuoto. Per tornare alla modalità normale, premere qualsiasi pulsante o percorrere alcuni passi.

SPECIFICHE TECNICHE

Orologio	Formato 12/24 ore con ore / minuti
Range di misurazione dei passi	Da 0 a 99.999 passi
Range di misurazione della distanza	0 - 9999.99 km (0 - 621 miglia)
Lunghezza falcata regolabile dall'utente	28 - 152 cm (11 - 60")
Range di misurazione delle calorie	0 - 99.999 kcal
Range di peso	29 - 154 kg (64 - 340 libbre)
Range del timer di allenamento	99 h 59 min 59 sec
Alimentazione	1 batteria CR2032 da 3 V
Temperatura di esercizio	-10 a 40 °C (da 14°F a 104°F)
Temperatura di stoccaggio	-10 a 60 °C (da -4°F a 140°F)

AVVERTENZE

- Non sottoporre il prodotto a forza eccessiva, urti, polvere, temperatura o a umidità.
- Non otturare i fori di aerazione con oggetti come giornali, tende, etc.
- Non immergere l'unità in acqua. Se si versa del liquido sul prodotto, asciugarlo immediatamente con un panno morbido e liscio.
- Non pulire l'unità con materiali abrasivi o corrosivi.
- Non manomettere i componenti interni. In questo modo si invalida la garanzia.
- Utilizzare solo batterie nuove. Non mescolare batterie nuove con batterie vecchie.
- Le immagini del manuale possono differire dalla realtà.
- Al momento dello smaltimento del prodotto, utilizzare la raccolta differenziata.
- Oregon Scientific declina ogni responsabilità per eventuali danni alle finiture causati dal posizionamento del prodotto su determinati tipi di legno. Consultare le istruzioni fornite dal fabbricante del mobile per ulteriori informazioni.
- Il contenuto di questo manuale non può essere ristampato senza l'autorizzazione del fabbricante.
- Non smaltire le batterie vecchie come rifiuto non differenziato. È necessario che questo prodotto venga smaltito mediante raccolta differenziata per essere trattato in modo particolare.
- Alcune unità sono dotate di una striscia di sicurezza per le batterie. Rimuovere la striscia dal vano batterie prima del primo utilizzo.

NOTA Le specifiche tecniche del prodotto e il contenuto del manuale per l'utente possono essere modificati senza preavviso.

NOTA Caratteristiche e accessori non disponibili in tutti i paesi. Per ulteriori informazioni, rivolgersi al proprio rivenditore.

INFORMAZIONI SU OREGON SCIENTIFIC

Per avere maggiori informazioni sui nuovi prodotti Oregon Scientific visita il nostro sito internet www.oregonscientific.it, dove potrai trovare tutte le informazioni di cui hai bisogno. Per ricerche di tipo internazionale puoi visitare invece il sito www2.oregonscientific.com/about/international.asp.

DICHIARAZIONE DI CONFORMITA' UE

Oregon Scientific dichiara che questo prodotto (Modello: PE903) è conforme alla direttiva EMC 89/336/CE. Una copia firmata e datata della Dichiarazione di Conformità è disponibile, su richiesta, tramite il servizio clienti della Oregon Scientific.



Marathon Pedometer

MODEL: PE903

HANDLEIDING

INLEIDING

Dank u dat u voor de Oregon Scientific™ Marathon Pedometer (PE903) gekozen hebt. De PE903 is een 3D pedometer met sensor, die stappen van overal kan detecteren. Hij is voorzien van een klok, alarm, geheugen voor 1 dag, stappen-, afstands- en caloriemeter. Tijdens uw dagelijkse bezigheden houdt de Marathon Pedometer (PE903) uw voortgang constant in de gaten, en geeft u (soms grappige) informatie. Stel uw doelen vast en begin.

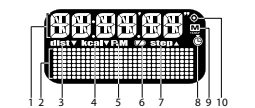
BELANGRIJK Dompel het product nooit onder in water.

BESTURINGSKNOPPEN



- SET**: Bevestigen en doorgaan naar de volgende instellingsoptie
- DISP**: Schakelen tussen submodi; waarden verhogen
- MODE**: Schakelen tussen hoofdmodi; waarden verlagen

LCD-SCHERM



- Toont modustitels, stappen en tijd
- Toont aantal stappen, caloriegegevens, of gelopen afstand
- distV**: Geeft aan dat gelopen afstand wordt getoond
- kcalV**: Geeft aan dat verbrande calorieën worden getoond
- RM**: 12-uurs klokformaat
- BATT**: Geeft aan dat de batterij leeg raakt
- STOP**: Geeft aan dat de stappenteller aan staat / Geeft aan dat gelopen stappen wordt getoond
- TR**: Geeft aan dat trainingstimer wordt getoond
- CL**: Geeft aan dat u zich in de Geheugenmodus bevindt / Geeft aan dat Geheugenmodus geactiveerd is
- GO**: Geeft aan dat een afstandsdoel is ingesteld

STARTEN

DE PEDOMETER AANZETTEN (ALLEEN EERSTE KEER)

- Trek de plastic strip uit het apparaat.
- Houd een willekeurige knop ingedrukt, totdat het scherm aan gaat.
- Het apparaat vraagt u automatisch uw gebruikersprofiel in te stellen. Zie Instellingsmodus starten 3-5.

Om de pedometer te gebruiken om de door u verbrande calorieën (gebaseerd op het aantal stappen en lichaamsgewicht van de gebruiker) en afgelegde afstand (gebaseerd op het aantal stappen en de stapgrootte van de gebruiker) te berekenen, schakelen wij de tijd en uw persoonlijke gegevens in te stellen in Instellingsmodus.

Het apparaat stelt de eerste keer dat het geactiveerd wordt en na elke batterijwissel automatisch 10km in als doel.

DE PEDOMETER DRAGEN

U kunt de PE903 om de nek, of in een zak of tas dragen, door gebruik te maken van de instelbare band.

BATTERIJEN VERVANGEN

De pedometer gebruikt een CR2032 3V batterij, die al in het apparaat zit.

BATT Geeft aan dat de batterij leeg raakt.

Om de batterij te vervangen:



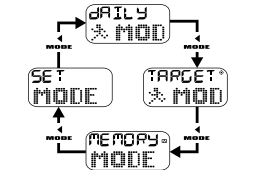
- Gebruik een kruiskopschroevendraaier om het klepje van het batterijvak te verwijderen. Zorg dat u de schroef niet verliest terwijl het batterijvak open is.
- Verwijder de oude batterij en plaats de nieuwe met de polenlijnt zoals aangegeven.
- Of het klepje weer terug met de kruiskopschroevendraaier.

NB Wanneer het batterijvak open is, of de batterij vervangen wordt, gaan alle gegevens van het pedometer verloren.

BELANGRIJK Onthoud dat u de tijd en gebruikersgegevens opnieuw moet instellen, wanneer u de batterijen vervangen hebt.

BEDIENINGSMODI

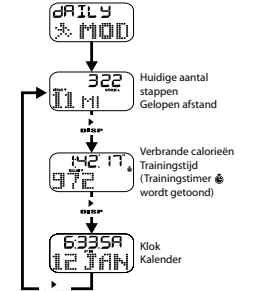
De PE903 heeft 4 bedieningsmodi. Druk op **MODE** om te schakelen tussen deze modi wanneer de titel wordt weergegeven.



DAGELIJKSE MODUS

- In de Dagelijkse Modus kunt u:
- huidige aantal stappen en gelopen afstand bekijken
 - verbrande calorieën
 - kalender / klok

Druk op **DISP** om tussen schermen te kiezen:

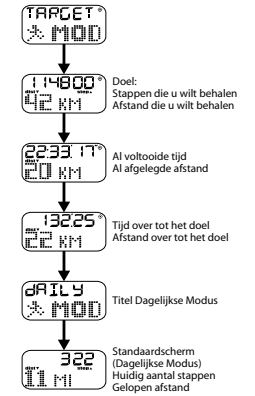


TIP Druk op **MODE** om naar de Doelmodus te gaan.

DOELMODUS

- In de Doelmodus bekijkt u:
- het stappen- en afstandsdoel
 - de totale tijd en afstand (die al is afgelegd)
 - de tijd en afstand die over zijn tot het doel

NB Het apparaat schakelt automatisch tussen schermen.

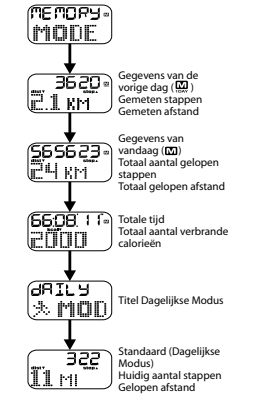


TIP Druk op **MODE** om naar de Dagelijkse Modus te gaan.

GEHEUGENMODUS

- In de Geheugenmodus bekijkt u:
- de op de vorige dag gelopen stappen / afstand
 - totaal gelopen stappen / afstand
 - totale tijd / verbrande calorieën

NB Het apparaat schakelt automatisch tussen schermen.



TIP Druk op **MODE** om naar het standaard scherm van de Dagelijkse Modus te gaan.

Om de gegevens te wissen:

De pedometer is geprogrammeerd om zichzelf automatisch te resetten zodra de stappenteller 999.999 bereikt. Hierdoor zal ook het doel worden gereset. Stel de doelafstand opnieuw in. Het opnieuw instellen van een doelafstand zal de stappenteller ook weer bij 0 laten beginnen.

INSTELLINGSMODUS

- In de Instellingsmodus kunt u:
- doelafstand / finishtijd instellen
 - klok / kalender instellen
 - gewicht van gebruiker en meeteenheid (kg / lb) instellen; paslengte en meeteenheid (cm / in) instellen

NB Zodra de meeteenheid is ingesteld bij Paslengte (subinstelling van gebruikersprofiel) zullen alle andere eenheden automatisch dat formaat aannemen (impiaal / metrisch).

- Druk op **SET** om de Instellingsmodus te openen.
- Druk op **DISP** om te schakelen tussen submodi (Doel / Tijd en afstand / gebruikersprofiel).
- Druk op **SET** om individuele instellingen in te voeren.
- Druk op **DISP** om waarden te verhogen of **MODE** om te verlagen. Houd de knoppen ingedrukt om de waarden sneller te wijzigen.
- Druk op **SET** om te bevestigen en verder te gaan met de volgende instelling.

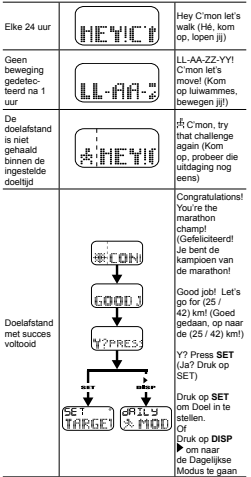
Submodus	Onderdeel	Instellingsopties
DOEL	Afst	10/25/42 km (6.21 / 15.5 / 26 mijl)
	Finishtijd	Stappen van 1 uur (tot 5 uur) U kunt dit alleen wijzigen bij het instellen van een doel.
	Uurformaat	12/24
	Uur	0 - 24
	Minuut	0 - 60
TIJD en DATUM	Jaar	2000 - 2050
	Weergaveformaat	D / M of M / D
	Maand	Jan - Dec
	Dag	1 - 31
GEBRUIKER-SPROFIEL	Paslengte	Eenheid in cm / in
	Lengte	
	Gewicht	Eenheid in lb / kg

NB U kunt op **SET** drukken om instellingen over te slaan.

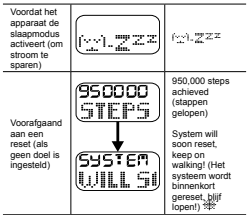
ANIMATIES

Deze unieke feedbackfunctie motiveert u harder te proberen en herinnert u aan uw doelen.

Zodra een doel is ingesteld, kan het volgende op het scherm verschijnen:



Andere animaties (die niets met het doel te maken hebben):



NB Om energie te sparen zal de ingebouwde slaapmodus worden geactiveerd wanneer het apparaat geen beweging detecteert. Tijdens de slaapmodus gaat het LCD-scherm uit. Om terug te keren naar de normale modus, drukt u op een knop of loopt een paar stappen.

SPECIFICATIES

Klok	12 / 24-uurs formaat met uren / minuten
Meetbereik stappenteller	0 - 99.999 stappen
Meetbereik afstand	0 - 9999.99 km (0 - 621 mijl)
Instelbare paslengte	28 - 152 cm (11 - 60 inch)
Meetbereik calorieën	0 - 99.999 kcal
Bereik lichaamsgewicht	29 - 154 kg (64 - 340 pond)
Bereik trainingstimer	99 uur 59 min 59 sec
Resolutie	0.1°C / 0.2°F
Voeding	1 x CR2032 3V batterij
Gebruikstemperatuur	-10°C tot 40°C (14°F tot 104°F)
Opslagtemperatuur	-20°C tot 60°C (-4°F tot 140°F)

WAARSCHUWINGEN

- Stel het apparaat niet bloot aan extreme klappen, schokken, stof, temperatuur of vochtigheid.
- Dek de ventilatiegaten niet af met kranten, gordijnen etc.
- Dompel het product nooit onder in water. Als u water over het apparaat most, droog het dan onmiddellijk af met een zachte stoffvrije doek.
- Reinig het apparaat niet met krassende of bijtende materialen.
- Laat de interne componenten met rust. Anders kan dit de garantie beïnvloeden.
- Gebruik alleen nieuwe batterijen. Gebruik nooit oude en nieuwe batterijen door elkaar.
- In de deze handleiding weergegeven plaatjes kunnen afwijken van de werkelijkheid.
- Wanneer u dit product weg gooit, zorg dan dat het opgehaald wordt door de daarvoor bestemde afvaldienst.
- Dit product kan eventueel schade veroorzaken aan de laklaag van bepaalde houtsoorten. Oregon Scientific is hiervoor niet aansprakelijk. Lees de instructies van de fabrikant van het meubel voor meer informatie.
- De inhoud van deze handleiding mag niet worden vernoemd of anderszins openbaar gemaakt zonder toestemming van de fabrikant.
- Gooi lege batterijen niet bij het huisvuil. Dergelijk afval moet gescheiden verwerkt worden.
- Let op, sommige apparaten zijn voorzien van een batterijstrip. Verwijder deze strip uit het batterijvak alvorens het apparaat te gebruiken.

NB De technische specificaties van dit product en de inhoud van de handleiding zijn zonder voorafgaande waarschuwing aan veranderingen onderhevig.

NB Functies en accessoires za zijn niet in alle landen beschikbaar. Neem contact op met uw plaatselijke verkooppunt voor meer informatie.

OVER OREGON SCIENTIFIC

Bezoek onze website (www.oregonscientific.com) om meer te weten over uw nieuwe product en andere Oregon Scientific producten zoals digitale fototoestellen, gezondheids- en fitnessruitingen en weersstations. Op deze website vindt u tevens de informatie over onze klantendienst, voor het geval u ons wenst te contacteren.

EU CONFORMITEITS VERKLARING

Hierbij verklaart Oregon Scientific dat Marathon Pedometer (Model: PE903) in overeenstemming is met EMC richtlijn 89/336/CE. Een kopie van de getekende en gedateerde Conformiteits verklaring is op verzoek beschikbaar via onze Oregon Scientific klanten service.



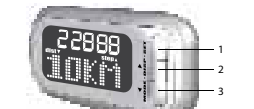
Pedômetro de maratona
MODELO: PE903
MANUAL DO USUÁRIO

POR
INTRODUÇÃO

Agradecemos pela escolha do Pedômetro de maratona da Oregon Scientific™ (PE903). O PE903 é um pedômetro com sensor em 3D que pode detectar passos em qualquer dimensão onde quer que seja carregado. **Está equipado** com as funções de relógio, memória de 1 dia, contador de passos, distância e calorias.

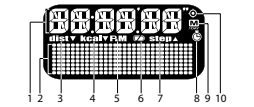
Em suas tarefas diárias, o Pedômetro de maratona (PE903) estará sempre monitorando seu desempenho, fornecendo feedback (algumas vezes animado). **Estabeleça sua meta** e prossiga.

IMPORTANTE: Não mergulhe o pedômetro na água.
BOTÕES DE CONTROLE



1. SET: confirma e vai para a próxima opção de ajuste
2. DISP ►: alterna entre os modos secundários; aumenta os valores
3. ► MODE: alterna entre os modos principais; diminui os valores

LCD



1. Exibe os indicadores de modo, passos e horário
2. Exibe o número de passos, a leitura de calorias ou distância percorrida
3. **dist ►**: indica a distância percorrida
4. **kcal ►**: indica as calorias queimadas
5. **RM**: relógio de 12 horas
6. **B**: indica que a bateria está fraca
7. **STEP A**: indica se o contador de passos está ativado / indica os passos percorridos
8. **⌚**: indica o temporizador de exercícios
9. **MEM**: indica que você está no Modo Memória / indica que o Modo Memória está ativado / opere
10. **GOAL**: indica se a meta de distância foi definida

PRIMEIROS PASSOS

ATIVACÃO DO PEDÔMETRO (PRIMEIRO USO APENAS)

1. Retire a faixa plástica da unidade.
 2. Pressione e segure qualquer botão até que a tela seja ativada.
 3. A unidade pedirá a definição do perfil do usuário automaticamente. **Consulte os passos do Modo de Ajuste de 3 a 5.**
- Para usar eficientemente o pedômetro para calcular as calorias queimadas (com base na contagem de passos e no peso do usuário) e a distância percorrida (com base na contagem de passos e no comprimento do passo do usuário), recomendamos ajustar o horário e os dados do usuário no modo de ajuste.

A unidade definirá automaticamente uma meta de 10 km na primeira vez em que for ligada ou a cada troca de bateria.

TRANSPORTE DO PEDÔMETRO

O PE903 pode ser carregado em volta do pescoço, nos bolsos ou em bolsas de mão usando a alça ajustável fornecida com o produto.

SUBSTITUIÇÃO DE BATERIA

O pedômetro usa uma bateria CR2032 de 3V, já instalada.

► indica que a bateria está fraca.

Para substituir a bateria:



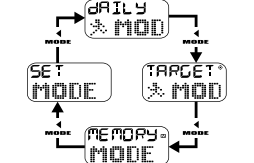
1. Use uma chave de fenda Phillips pequena para remover a tampa do compartimento da bateria. **Uma vez aberta**, guarde os parafusos em local seguro para evitar que eles sejam perdidos.
2. Remova a antiga bateria e insira a nova, combinando as polaridades.
3. Recoloque a tampa parafusando-a de volta no local usando a chave de fenda Phillips.

NOTA Quando o compartimento da bateria é aberto ou a bateria é substituída, todos os dados registrados no pedômetro são perdidos.

IMPORTANTE Lembre-se de ajustar a hora e os dados do usuário após a troca da bateria.

MODOS DE OPERAÇÃO

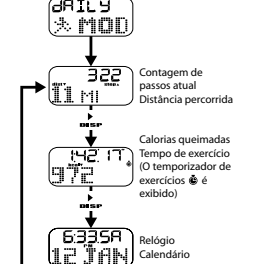
O PE903 tem 4 modos de operação. Pressione ► MODE para navegar entre os modos quando o indicador é exibido.



MODO DIÁRIO

- No Modo Diário, é possível:
- visualizar a contagem de passos atual e a distância percorrida
 - calorias queimadas
 - calendário / relógio

Pressione DISP ► para alternar entre os displays:

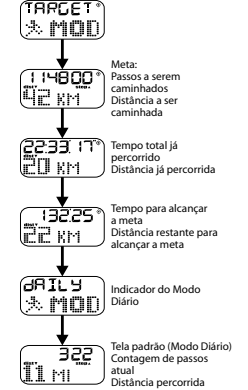


DICA Pressione ► MODE para ir para o Modo Meta.

MODO META

- No Modo Meta, é possível visualizar:
- o passo e a distância da meta
 - o tempo total e a distância (já percorridos)
 - o tempo e a distância restantes para chegar à meta

NOTA A unidade é automaticamente alternada entre os displays.

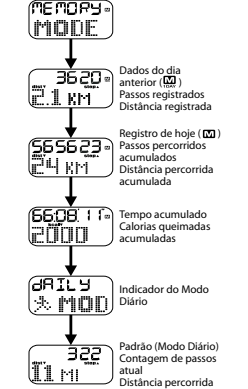


DICA Pressione ► MODE para ir para a tela padrão do Modo Diário.

MODO MEMÓRIA

- No Modo Memória, é possível visualizar:
- passos / distância percorridos no dia anterior
 - passos / distância percorridos acumulados
 - tempo / calorias queimadas acumulados

NOTA A unidade é automaticamente alternada entre os displays.



DICA Pressione ► MODE para ir para a tela padrão do Modo Diário.

Para reajustar os registros:

O pedômetro foi projetado para reajustar automaticamente quando o contador de passos atual alcançar 999.999. Isso também redefinirá a meta. Defina a distância da meta novamente.

Como alternativa, a definição de uma nova distância da meta também reajustará o contador de passos atual e retornará a leitura a 0.

MODO AJUSTE

- No Modo Ajuste, é possível ajustar:
- distância da meta / tempo de finalização
 - relógio / calendário
 - peso e unidade de medida (kg / lb); comprimento dos passos e unidade de medida (cm / pol) do usuário

NOTA Uma vez que a unidade de medida tenha sido ajustada em Passos (ajuste secundário do perfil do usuário), todas as outras unidades seguirão automaticamente o mesmo formato (imperial / métrico).

1. Pressione SET para entrar no Modo Ajuste.
2. Pressione DISP ► para alternar entre os modos secundários (Meta / Tempo e distância / Perfil do usuário).
3. Pressione SET para entrar no ajuste individual.
4. Pressione DISP ► para aumentar os valores ou ► MODE para diminuir os valores. **É possível manter esses botões pressionados para alterar rapidamente os valores.**
5. Pressione SET para confirmar e mover para o próximo ajuste.

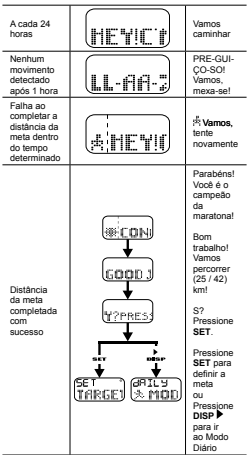
Modo secundário	Item	Opções de ajuste
META	Dist	10/25/42 km (6.21 / 15.5 / 26 mi)
	Tempo de finalização	Acresce 1 hora (até 5 horas). Só é possível alterar isso ao definir a meta.
	Formato de horas	12/24
HORA E DATA	Hora	0 - 24
	Minuto	0 - 60
	Ano	2000 - 2050
	Formato de exibição	D / M ou M / D
	Mês	Jan - Dez
PERFIL DO USUÁRIO	Dia	1 - 31
	Passo	Unidade em cm / pol
	Peso	Unidade em lb / kg

NOTA É possível pressionar SET para ignorar os ajustes.

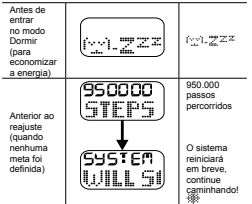
ANIMAÇÕES

Este recurso de feedback exclusivo tem o propósito de motivá-lo a tentar cada vez mais, lembrando-o sempre de sua meta definida.

Uma vez que a meta for definida, os seguintes gráficos podem ser exibidos:



Outras animações (não relacionadas à meta):



NOTA Para economizar energia, o modo Dormir será ativado quando a unidade não detectar movimentos. Durante o modo Dormir, a tela LCD ficará em branco. **Para** retornar ao modo normal, pressione qualquer botão ou caminhe.

ESPECIFICAÇÕES

Relógio de tempo real	Formato de 12/24 horas com hora / minuto
Faixa de medição de passo	0 a 99.999 passos
Faixa de medição de distância	0 - 9.999,99 km (0 - 62,1 milhas)
Comprimento do passo definido pelo usuário	28 - 152 cm (11 a 60 polegadas)
Faixa de medição de calorias	0 - 99.999 kcal
Faixa do peso corporal	29 - 154 kg (64 a 340 libras)
Faixa do tempo de exercício	99 h 59 min 59 s
Resolução	0,1°C / 0,2°F
Alimentação	1 bateria CR2032 de 3V
Temperatura operacional	-10°C a 40°C (-14°F a 104°F)
Temperatura de armazenamento	-20°C a 60°C (-4°F a 140°F)

PRECAUÇÕES

- Não submeta a unidade a forças excessivas, impactos, poeiras, oscilações de temperatura ou umidade.
- Não obstrua as aberturas de ventilação com itens como jornais, cortinas, etc.
- Não mergulhe a unidade na água. Se respingar líquido nela, seque-a imediatamente com um pano macio e que não solte fiapos.
- Não limpe a unidade com material abrasivo ou corrosivo.
- Não altere os componentes internos da unidade. Isso invalidará sua garantia.
- Utilize apenas pilhas novas. Não misture pilhas novas e usadas.
- As imagens mostradas neste manual podem diferir da imagem real.
- Os materiais utilizados nos produtos Oregon podem ser reutilizados e reciclados após o fim de sua vida útil. Encaminhe os produtos a serem descartados aos locais de coleta apropriados, atendendo para as legislações locais.
- A colocação deste produto sobre certos tipos de madeira pode resultar em danos ao seu acabamento, pelos quais a Oregon Scientific não se responsabiliza. Consulte as instruções de cuidados do fabricante do móvel para obter informações.
- O conteúdo deste manual não pode ser reproduzido sem a permissão do fabricante.
- Não descarte baterias usadas em locais não apropriados. É necessária a coleta do lixo em questão de maneira separada para tratamento especial.
- Observe que algumas unidades estão equipadas com uma tira de segurança da bateria. Remova a tira do compartimento de bateria antes do primeiro uso.

NOTA As especificações técnicas para este produto e o conteúdo do manual do usuário estão sujeitos à alteração sem aviso prévio.

NOTA Recursos e acessórios não estão disponíveis para todos os países. Para obter mais informações, entre em contato com o seu distribuidor local.

SOBRE A OREGON SCIENTIFIC

Visite nosso site (www.oregonscientific.com.br) para saber mais sobre os produtos Oregon Scientific. Caso você necessite de mais informações ou tenha dúvidas, entre em contato com o nosso Serviço de Atendimento ao Consumidor através do telefone (11) 5095 2329 ou e-mail sac@oregonscientific.com.br

CE - DECLARAÇÃO DE CONFORMIDADE

A Oregon Scientific declara que este Pedômetro de maratona (Modelo: PE903) está de acordo com a EMC diretiva 89/336/CE. Uma cópia assinada e datada da Declaração de Conformidade está disponível para requisições através do nosso SAC.



Marathon Stegräknare

MODELL: PE903

BRUKSANVISNING

SWE

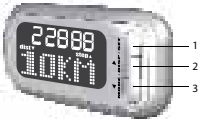
INTRODUKTION

Tack för att du valt en Oregon Scientific™ Marathon stegräknare (PE903). PE903 är en stegräknare med en 3D sensor som kan detektera steg hur man än bär den. Den är utrustad med klocka, 1 dagars minne, stegräknare, avståndsmätare och kaloriräknare.

När du går din dagliga promenad, är alltid Marathon stegräknare (PE903) din följeslagare, som följer dina framsteg och ger dig (ibland flyndig) feedback. Välj ditt mål och gå.

VIKTIGT! Lagg aldrig ner stegräknaren i vatten.

KONTROLLKNAPPAR

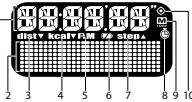


1. SET: Bekräfta och flytta till nästa inställning

2. DISP: Växlar mellan sublagen / öka värden

3. MODE: Växlar mellan huvudlagen / minska värden

LCD



1. Visar modellaggor, antal steg och tid

2. Visar antal steg, kaloriavläsning eller avverkad distans

3. **dist V**: Indikerar att avverkad distans visas

4. **kcal V**: Indikerar att förbränd kalorier visas

5. **PM**: 12 timmars klocka

6. **2**: Batterinivån börjar bli låg

7. **STOP A**: Indikerar att stegräknare är aktiv / indikerar att antal avverkade steg visas

8. **☺**: Indikerar att träningsstimen visas

9. **M**: Indikerar att du är i minnesläge / indikerar att minnesläge är på / aktiverat

10. **⊙**: Indikerar att distansen är inställd

TARGET[®]

MOD

114800[°]

42 KM

2233 17[°]

20 KM

13225[°]

22 KM

DAILY

MOD

322

11 MI

Mål:
Antal steg du önskar gå
Distans du önskar gå

Redan avverkad tid
Redan fullbordad
distans

Tid du har för att nå
målet
Återstående distans
för att nå målet

Symbol för dagligt läge

Förväld display
(dagligt läge)
Aktuell stegräkning
Avverkad distans

TIPS

Tryck **MODE** för att gå till Dagligt Läge.

MINNESLÄGE

I Minnesläget kan du se:

- steg / distans som avverkats föregående dag
- totalt antal avverkade steg / avstånd
- total tid / förbrända kalorier

NOTERA

Enheten växlar automatiskt mellan olika visningar på displayen.

MEMORY[®]

MODE

3620[°]

2.1 KM

555623[°]

24 KM

6608 17[°]

2000

DAILY

MOD

322

11 MI

Data från föregående dag (M)
Antal lagrade steg
Lagrat avstånd

Lagrat för dagen (M)
Totalt antal lagrade steg
Total lagrad distans

Lagrad tid
Antal lagrade förbrukade kalorier

Symbol för Dagligt Läge

Förväld (Dagligt Läge)
Aktuell stegräkning
Avverkad distans

TIPS

Tryck **MODE** för att gå till Dagligt Läge.

Att nollställa lagrade värden:
Stegräknaren är gjord för att automatiskt återställas när den aktuella stegräkningen når 999999. Detta återställer också målnställningen. Ställ in målet igen.
Genom att sätta en ny måldistans kommer också räkneren att återställas och visa 0.

INSTALLNINGSLÄGE

I Installningsläget kan du ställa in:

- måldistans / sluttid
- klocka / datum
- användarvikt och viktsort i (kg / lb); steglängd och längdsort (cm / in)

NOTERA

Så snart sorten har valts för steglängd (inställning av Användarprofil), kommer alla andra sorter automatiskt att följa samma format (brittiskt / metriskt).

1. Tryck **SET** för att aktivera Installningsläget.

2. Tryck **DISP** ► för att växla mellan sublagen (Mål / Tid & distans / Användarprofil).

3. Tryck **SET** för att välja individuell inställning.

4. Tryck **DISP** ► för att öka värden eller **MODE** för att minska värden. Du kan trycka och hålla inne dessa knappar för att snabbt byta värdena.

5. Tryck **MENU** för att verkställa och gå till nästa inställning.

Undermeny	Moment	Inställningar
MÅL	Dist	10/25/42 km (6.21 / 15.5 / 26 mi)
	Sluttid	Ökning med 1 timme (upp till 5 tim) Du kan bara ändra detta vid inställning av mål.
TID & DATUM	Timformat	12/24
	Timme	0 - 24
	Minut	0 - 60
	Ar	2000 - 2050
	Visningsformat	D / M eller M / D
ANVÄNDAR-PROFIL	Månad	Jan - Dec
	Dag	1 - 31
	Steglängd	Sort i cm / in
	Vikt	Sort i lb / kg

NOTERA

Du kan trycka **SET** för att stega genom inställningarna.

COACHING

Denna unika feedback motiverar dej att ge mer, samt påminner dej om ditt inställda mål.

Så snart målet har ställts in, kan följande grafik visas:

Var 24:e timme

Hey C'mon let's walk

Ingen rörelse detekterad efter 1 timme

LL-AA-ZZ-Y! C'mon let's move!

Missat att nå måldistansen inom tiden för målet

C'mon, try that challenge again

Uppnått både mål och tid

Congratulations! You're the marathon champ!

Good job! Let's go for (25 / 42) km!

Y? Tryck SET

Tryck SET för att ställa målet eller

Tryck DISP ► för att hoppa till Dagligt Läge

Annan information (ej relaterad till målet):

Går till viloläge (för att spara energi)

950000 STEPS

950,000 steps achieved

Gör en reset (när inget mål har valts)

SYSTEM WILL S!

System will soon reset, keep on walking!

NOTERA För att spara energi, aktiveras det inbyggda viloläget när enheten ej detekterar någon rörelse. Under viloläget är LCD-displayen blank. För att återgå till normalt läge, tryck valfri knapp eller gå ett par steg.

SPECIFIKATIONER	
Realtidsklocka	12/24 timformat med timme / minut
Måtområde antal steg	0 till -99 999 steg
Måtområde	0-9 999.99 km (0 – 621 miles)
Justerbar steglängd	28-152 cm (11 – 60 tum)
Måtområde för kalorier	0 – 99,999 kcal
Kroppsviktsintervall	29-154 kg (64 – 340 pound)
Tränings timer	99tim 59min 59s
Upplösning	0.1°C / 0.2°F
Drift	1 x CR2032 3V batteri
Arbetstemperatur	-10°C till 40°C (14°F till 104°F)
Förvaringstemperatur	-20°C till 60°C (-4°F till 140°F)

FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER

- Utsätt inte apparaten för kraftigt våld, stötar, damm, extrema temperaturer eller fukt.
- Tack inte för ventilationshålen. Försäkra dig om att närliggande föremål såsom tändingar, dukar, gardiner m.m. inte täcker för ventilationshålen.
- Utsätt inte produkten för vatten. Om du spiller vätska över den, torka omedelbart med en mjuk, luddfri trasa.
- Rengör inte apparaten med frätande eller slipande material.
- Mixra inte med enhetens interna komponenter då detta kan påverka garantin.
- Använd enbart nya batterier. Blanda inte nya och gamla batterier.
- Av trycktekniska skäl, kan displaybilderna i denna manual skilja sig från dem i verkligheten.
- Förbrukad produkt måste sorteras som specialavfall på avsedd miljöstation och får inte slängas som vanligt restavfall.
- Om denna produkt placeras på ytor med speciell finish såsom lackat trä etc. kan dessa ytor skadas. Ta kontakt med din möbelfabrikare för att få få mer information om huruvida det går bra att placera föremål på ytan. Oregon Scientific kan inte hållas ansvariga för skador på tråtor som uppkommit på grund av kontakt med denna produkt.
- Innehållet i denna manual får ej kopieras utan tillverkarens medgivande.
- Kassera inte gamla batterier som sorterade sopor. Insamling av kasserade batterier måste ske separat.
- Notera att vissa enheter är utrustade med en batterisäkerhetsstrip. Ta bort denna strip från batteriutrymmet innan produkten används första gången.

NOTERING

De tekniska specifikationerna för denna produkt och innehållet i användarmanualen kan komma att ändras utan vidare upplysning.

NOTERING Egenskaper och tillbehör kan skilja mellan olika länder. För mer information, kontakta ditt lokala inköpställe.

OM OREGON SCIENTIFIC
Besök vår hemsida (www.oregonscientific.se) för att se mer av våra produkter såsom digitalkameror, MP3 spelare, projektorisklockor; hälsoprodukter; väderstationer; DECT-telefoner och konferenstelefoner.
Hemsidan innehåller också information för våra kunder i de fall ni behöver ta kontakt med oss eller behöver ladda ner information. Vi hoppas du hittar all information du behöver på vår hemsida och om du vill komma i kontakt med Oregon Scientific kundkontakt besöker du vår lokala hemsida www.oregonscientific.se eller www.oregonscientific.com för att få må telefonnummer till respektive supportavdelning.

EU-FÖRSÄKRAN OM ÖVERENSSTÄMMELSE
Oregon Scientific intygar härmed att denna Marathon stegräknare (Modell:PE903) överensstämmer med EMC direktivet 89/36/CE. En signerad kopia av "DECLARATION OF CONFORMITY" kan erhållas vid hänvändelse till OREGON SCIENTIFIC servicecenter.

ATT KOMMA IGÅNG

AKTIVERA STEGRÄKNAREN (ENDAST VID FÖRSTA ANVÄNDNINGEN)

1. Dra i plastremsen för att ta bort den.

2. Tryck och håll inne valfri knapp tills displayen visas.

3. Du blir automatiskt uppmanad att ställa in din användarprofil. Se Installningsläge steg 3 – 5.

För att effektivt kunna utnyttja stegräknaren för att kalkylera förbrukade kalorier (baserat på antal steg och användarens vikt) och avverkad distans (baserat på antal steg och steglängd) måste du ställa in tid och personlig data i Installningsläget.

Enheten ställer automatiskt in sig på en distans av 10km första gången den slås på samt efter varje batteribyte.

ATT BÄRA STEGRÄKNAREN
PE903 kan bäras runt halsen eller i fickor och handväskor genom att använda medföljande justerbara rem.

BATTERI BYTTE
Stegräknaren använder ett CR2032 3V batteri, som redan är installerat.
☺ Batterinivån börjar bli låg.

För att byta batteri:


1. Använd en liten Phillips skruvmejsel för att öppna batteriluckan. Var försiktig med skruvarna efter öppning, så att de ej försvinner.

2. Plocka ur de gamla batterierna och sätt i nya. OBSERVERA polariteten!

3. Återmontera luckan och sätt tillbaka skruvarna.

NOTERA

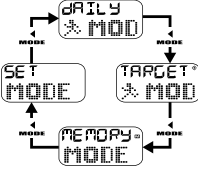
När batterifacket är öppet eller batteriet har bytts, har all data i stegräknaren nollställt.

VIKTIGT!

Kom ihåg att ställa tid och användarprofil efter batteribyte.

FUNKTIONSLÄGEN

PE903 har 4 funktionslägen. Tryck **MODE** för att gå genom de olika lägena när indikeringen visas.

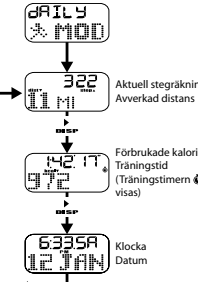


DAGLIGT LÄGE

I det dagliga läget kan du:

- se aktuellt antal avverkade steg och avverkad distans
- förbrukade kalorier
- datum / klocka

Tryck **DISP** ► för att växla mellan visningar:



TIPS Tryck **MODE** för att gå till Målläget.

MÅLLÄGE

I Målläget kan du se:

- antal önskade steg och avstånd
- den slutgiltiga tiden och avståndet
- återstående tid och avstånd för att nå inställt mål

NOTERA

Enheten växlar automatiskt mellan olika visningar på displayen.

© 2009 Oregon Scientific. All rights reserved.
086L00615-012