



Guide complet de l'utilisateur

# SOMMAIRE

## Bienvenue

- 03 Prise en main
- 04 Votre MIO Alpha
- 04 Icônes
- 04 Activation de votre MIO Alpha

## Utilisation du MIO Alpha

- 05 Porter votre MIO Alpha
- 05 Prendre votre fréquence cardiaque (FC)
- 06 Régler la fréquence cardiaque cible
- 07 Utiliser le chronomètre
- 08 Voir les résultats de votre session d'exercices
- 08 Utiliser MIO Alpha avec votre smartphone
- 09 Utiliser MIO Alpha avec d'autres appareils

## Entretien de votre MIO Alpha

- 09 Chargement de la batterie
- 11 Utiliser votre MIO Alpha dans l'eau
- 11 Entretien de votre MIO Alpha
- 12 Caractéristiques techniques de MIO Alpha

## Garantie et réglementation

- 12 Garantie et service
- 14 Remboursements et échanges
- 14 Enregistrez votre MIO Alpha
- 14 Dénégation de responsabilité
- 15 Droits d'auteur et marques de commerce
- 15 Réglementations et conformité

## ***Vous avez des questions sur votre MIO Alpha?***

Nous sommes là pour y répondre!

Notre objectif étant de satisfaire pleinement vos attentes, nous accordons beaucoup d'importance à vos commentaires.

Si vous avez des questions ou des préoccupations, veuillez contacter notre équipe spécialisée du service assistance:



**1.877.770.1116**



**support@mioglobal.com**



**mioglobal.com/alpha**



**facebook.com/AlphaHeartRate**



**twitter.com/AlphaHeartRate**

# BIENVENUE

Nous vous remercions de votre achat! MIO Alpha est le premier cardiofréquencemètre au monde sans ceinture thoracique qui se porte au poignet et qui permet une surveillance continue de la fréquence cardiaque lors d'exercices. Alpha utilise la technologie *Bluetooth®* Smart pour transmettre les données de votre fréquence cardiaque aux smartphones et autres appareils compatibles. Profitez d'une vaste gamme d'applications pour suivre votre condition physique.

Pour pouvoir bénéficier des services complets de la garantie, n'oubliez pas d'enregistrer votre MIO Alpha à [mioglobal.com/AlphaInfo](http://mioglobal.com/AlphaInfo).

## Prise en main

### L'EMBALLAGE CONTIENT



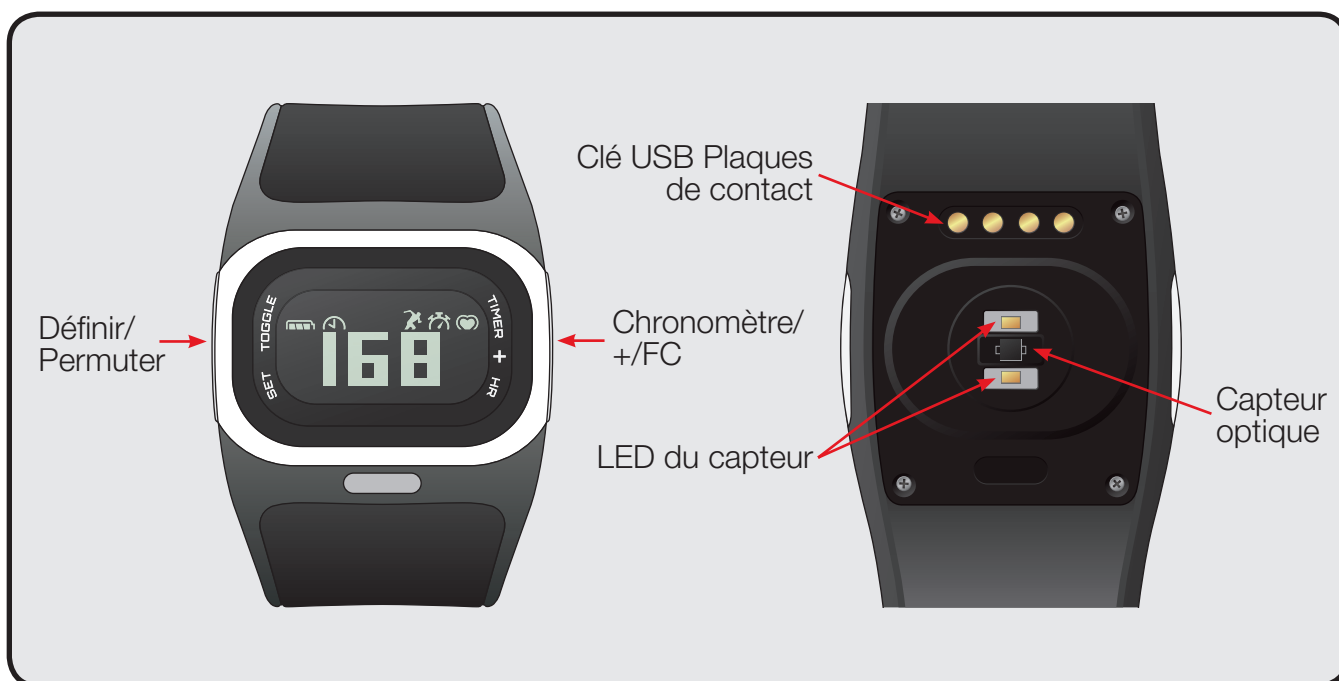
## INFORMATIONS MPORTANTES SUR LA SÉCURITÉ

Consultez votre médecin avant de commencer un nouveau programme d'exercices.

MIO Alpha fournit des données très précises sur la fréquence cardiaque. Il ne faut toutefois pas le confondre avec un appareil médical. La montre Alpha et le chargeur à clé USB contiennent de puissants aimants pouvant affecter les stimulateurs cardiaques et les défibrillateurs automatiques implantables. Si vous avez des préoccupations au sujet de MIO Alpha, veuillez consulter votre médecin avant de l'utiliser.

Voir les informations sur la sécurité et l'entretien de la batterie à la page 09.

## Votre MIO Alpha



## Icônes

 Indicateur de batterie

 Heure

 Mode d'exercice

 Chronomètre

 Fréquence cardiaque

## Activation de votre MIO Alpha

1. Retirez votre cardiofréquencemètre MIO Alpha de l'emballage.
2. Enlevez le film protecteur.
3. Appuyez sur le bouton **SET** (Réglage) ou **+** et maintenez-le enfoncé pour mettre en marche la montre. L'écran s'allume et vous invite à régler l'heure.
4. Appuyez sur **+** pour augmenter la valeur du chiffre clignotant.
5. Appuyez sur **SET** pour confirmer la valeur et passer au chiffre suivant.

# UTILISATION DU MIO ALPHA

## Porter votre MIO Alpha

Pour utiliser le suivi de la fréquence cardiaque sur votre cardiofréquencemètre MIO Alpha, vous devez:

- Mettre la montre en serrant de manière à ce que le capteur optique sous la montre se trouve bien en contact avec votre peau. Il est recommandé de bien serrer la montre au poignet.
- Porter la montre au-dessus et non sur l'os de votre poignet: portez-la plus haut sur l'avant-bras lorsque vous utilisez votre Alpha comme suivi de la fréquence, plus particulièrement si vous avez un petit poignet.
- La performance d'Alpha est optimisée par une meilleure circulation sanguine. Faites de l'exercice pendant quelques minutes pour améliorer votre circulation sanguine avant de mettre en marche le suivi de la fréquence cardiaque.

Lorsque vous n'utilisez pas le suivi de la fréquence cardiaque, vous pouvez porter votre montre Alpha comme n'importe quelle autre montre.

## Prendre votre fréquence cardiaque (FC)

Vous pouvez visualiser votre fréquence cardiaque (FC) et utiliser le suivi de la fréquence cardiaque lorsque vous activez le mode Exercice (EXERCISE) du cardiofréquencemètre MIO Alpha. Vous devez porter la montre Alpha au poignet pour qu'elle puisse lire et afficher votre FC. La fréquence cardiaque se stabilisera en quelques secondes pendant que votre corps s'adapte à l'activité physique; nous recommandons de porter votre montre Alpha pendant la phase d'échauffement de votre activité physique.

### ACTIVER LE MODE EXERCICE

1. Serrez bien la montre Alpha sur votre bras au-dessus de votre poignet.
2. Appuyez sur le bouton **HR** (FC) et maintenez-le enfoncé jusqu'à ce que la montre émette un bip et que l'affichage indique FIND (Recherche).
3. Immobilisez votre bras jusqu'à ce que la montre émette un autre bip et affiche votre fréquence cardiaque.

**Remarque:** L'enregistrement de votre FC prend quelques secondes. L'icône  clignote lorsque la montre Alpha détecte votre FC.

Si vous n'obtenez pas de fréquence cardiaque et si l'écran affiche **---**, veuillez vous reporter à la section Dépannage de la page 6.

### EN MODE EXERCICE

- Appuyez sur le bouton **SET** (Réglage) deux fois pour consulter l'heure. L'heure s'affiche pendant 3 secondes avant de revenir à votre fréquence cardiaque.
- Si la montre Alpha perd votre pouls, elle émet un bip rapide 4 fois et affiche **---**. Essayez d'ajuster la position d'Alpha sur votre poignet.

## DÉSACTIVER LE MODE EXERCICE

1. Appuyez sur le bouton **HR** (FC) et maintenez-le enfoncé jusqu'à ce que la montre Alpha émette un bip et que l'affichage annonce QUIT ou END.

## DÉPANNAGE

- Resserez le bracelet de votre montre Alpha et/ou remonte la montre sur votre avant-bras.
- La température basse peut affecter la technologie Alpha. Nous recommandons d'activer le mode fréquence cardiaque à l'intérieur et, le cas échéant, de passer une manche sur la montre Alpha.
- Si vous éprouvez toujours des difficultés, portez votre montre Alpha sur l'autre poignet.
- Réduisez le mouvement de la main et ne pliez pas excessivement le poignet lorsque vous activez le suivi de la fréquence cardiaque de la montre Alpha.

Si la montre Alpha ne peut pas détecter votre fréquence cardiaque pendant la période de recherche (FIND) (2 minutes), votre montre Alpha quittera le mode Exercice (EXERCISE) pour revenir au mode Heure (TIME). Reportez-vous aux étapes ci-dessus et réessayez.

## Régler la fréquence cardiaque cible

Pour indiquer la zone de votre fréquence cardiaque cible, votre cardiofréquencemètre Alpha doit être en mode Exercice (EXERCISE).

La zone de votre fréquence cardiaque (FC) cible est composée d'une limite supérieure et d'une limite inférieure de la fréquence cardiaque. Ces limites représentent en principe un pourcentage de votre fréquence cardiaque maximum (FCM). Ce tableau indique quelques exemples:

| Type d'exercice           | Limite inférieure de la FC | Limite supérieure de la FC |
|---------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Échauffement              | 50% de FCM                 | 60% de FCM                 |
| Récupération/Fitness      | 60% de FCM                 | 70% de FCM                 |
| Cardio-training/Endurance | 70% de FCM                 | 80% de FCM                 |
| Entraînement intensif     | 80% de FCM                 | 90% de FCM                 |

Si vous ne connaissez pas votre fréquence cardiaque maximum ni ses limites supérieures et inférieures, utilisez votre méthode favorite pour les calculer ou consultez votre médecin.

À mesure que vous utilisez votre cardiofréquencemètre Alpha pendant l'exercice, vous serez de plus en plus conscient de la zone de votre propre fréquence cardiaque par palier d'activités.

**Conseil:** Lorsque vous réglez la zone cible de votre fréquence cardiaque, un message s'affiche vous demandant de régler d'abord votre fréquence cardiaque supérieure puis votre fréquence cardiaque inférieure.

## POUR RÉGLER LA ZONE CIBLE DE VOTRE FRÉQUENCE CARDIAQUE

1. Avec votre montre Alpha en mode Exercice (EXERCISE), appuyez sur le bouton SET et maintenez-le enfoncé jusqu'à ce que la montre émette un bip et que l'affichage indique SET UP  (REGLAGE).
2. Appuyez sur le bouton **+** pour choisir le premier chiffre de la fréquence cardiaque de la limite supérieure que vous souhaitez. Le premier chiffre doit se trouver entre 0 et 2.
3. Appuyez sur **SET** pour confirmer votre sélection.
4. Répétez les étapes 2 et 3 pour les deux autres chiffres de la fréquence cardiaque, en sélectionnant une valeur entre 0 et 9 pour chaque chiffre.

Lorsque vous avez défini la limite supérieure de la fréquence cardiaque, l'affichage indique LOW  (BAS). Répétez les étapes de 1 à 4 pour régler la limite inférieure de la fréquence cardiaque.

## UTILISATION DES ALERTES POUR LES ZONES DE LA FRÉQUENCE CARDIAQUE

Votre MIO Alpha peut vous avertir en émettant un bip lorsque votre activité ne s'inscrit pas dans votre zone de fréquence cardiaque. Un bip double indique que votre fréquence est de 10 BPM ou plus en dehors de la zone cible. Pour utiliser les alertes de zone, indiquez votre zone cible et activez le chronomètre pendant que vous faites des exercices.

## SIGNAUX LED DES ALERTES DE LA ZONE DE LA FRÉQUENCE CARDIAQUE

Avec votre cardiofréquencemètre Alpha en mode Exercice (EXERCISE) et le chronomètre (TIMER) activé, la diode LED en-dessous du cadran affiche des alertes.

**Clignotant vert:** vous faites des exercices dans votre zone de fréquence cardiaque cible.

**Clignotant rouge:** vous faites des exercices au-delà de votre limite supérieure. Un clignotant double rouge signifie que votre fréquence cardiaque est de 10 BPM ou plus au-delà de votre zone cible.

**Clignotant bleu:** vous faites des exercices en-deçà de votre limite inférieure. Un clignotant double bleu signifie que votre fréquence cardiaque est de 10 BPM ou plus en-deçà de la zone cible.

## *Utiliser le chronomètre*

Activez le chronomètre pendant que vous faites des exercices pour:

- Surveiller la durée pendant laquelle vous avez fait des exercices.
- Activer des alertes pour la zone de la fréquence cardiaque.

Votre montre doit être en mode Exercice (EXERCISE) pour pouvoir utiliser le chronomètre.

## POUR ACTIVER LE CHRONOMÈTRE

- Avec votre montre Alpha en mode Exercice (EXERCISE), appuyez sur le bouton **TIMER** (Chronomètre). Le système affiche START.
- Appuyez sur **TIMER** pour démarrer, mettre en pause ou redémarrer le chronomètre. Une fois le chronomètre en marche, l'alerte de la fréquence cardiaque est activée.

## POUR VISUALISER LE TEMPS ÉCOULÉ SUR LE CHRONOMÈTRE

- Depuis l'affichage de la fréquence cardiaque, appuyez sur le bouton **SET** (Réglage) pour visualiser le chronomètre. Le chronomètre deviendra l'affichage par défaut.
- Appuyez à nouveau sur le bouton **SET** pour consulter l'heure. L'heure s'affiche pendant 3 secondes avant de revenir au chronomètre.
- Appuyez sur le bouton **SET** deux fois pour revenir à l'affichage de la fréquence cardiaque.

## POUR ARRÊTER LE CHRONOMÈTRE ET LE MODE EXERCICE

- Appuyez sur le bouton **TIMER** (Chronomètre) et maintenez-le enfoncé jusqu'à ce que l'écran indique END.

Lorsque vous désactivez le chronomètre, vous désactivez également le mode EXERCISE (Exercice).

## *Voir les résultats de votre session d'exercices*

Votre journal d'exercices MIO Alpha indique:

- La durée de votre dernière séance (sous condition que le chronomètre ait été en marche depuis le début de la session).
- La moyenne de votre fréquence cardiaque pendant la dernière séance.
- Le temps passé dans votre zone cible de fréquence cardiaque pendant la dernière séance.

## POUR PASSER EN REVUE LES STATISTIQUES DE VOTRE DERNIÈRE SESSION D'EXERCICE

1. En mode TIME (avec le mode EXERCISE désactivé), appuyez sur le bouton TOGGLE (BASCULE). L'affichage indique LAST RUN (DERNIER EXERCICE) suivi de la durée de votre dernière session.
2. Appuyez à nouveau sur le bouton **TOGGLE**. L'affichage indique AVG  suivi de votre fréquence cardiaque moyenne.
3. Appuyez à nouveau sur le bouton **TOGGLE**. L'affichage dit IN ZONE (DANS LA ZONE) suivi de la durée passée dans votre zone de fréquence cardiaque.
4. Appuyez sur le bouton **TOGGLE** pour revenir au mode TIME.

**Remarque:** Après avoir activé le chronomètre, les données de votre dernier exercice seront remplacées par les nouvelles.

## *Utiliser MIO Alpha avec votre smartphone*

Vous pouvez transmettre vos données de fréquence cardiaque en temps réel vers toute une gamme d'applications de suivi d'activité physique installées sur les smartphones équipés de Bluetooth® Smart ou Bluetooth® 4.0, y compris iPhone 4s et iPhone 5. Pour une liste complète des appareils compatibles, veuillez vous reporter à [mioglobal.com/AlphaInfo](http://mioglobal.com/AlphaInfo).

Seuls, les appareils compatibles pourront capter les données de fréquence cardiaque d'Alpha en temps réel. En conséquence, vous devez disposer de l'appareil lorsque vous suivez votre fréquence cardiaque.

## LIAISON AVEC LES APPLICATIONS DES SMARTPHONES

1. MIO Alpha doit être en mode Exercice (EXERCISE) mesurant votre fréquence cardiaque pour pouvoir effectuer la liaison.
2. Activez la fonction Bluetooth de votre téléphone. Vous devrez probablement vous tenir à 10 mètres des autres capteurs et appareils Bluetooth.
3. Ouvrez l'application avec laquelle vous voulez établir une liaison. Les instructions varient d'une application à l'autre mais en principe, vous pouvez ajouter ou détecter le capteur de fréquence cardiaque à l'aide du mode de paramétrage ou du capteur de l'application.

**Remarque:** Vous devez établir une liaison avec l'application elle-même; la liaison avec le téléphone uniquement ne suffira pas. Après avoir établi la liaison avec une application, Alpha sera automatiquement reconnu chaque fois que vous utiliserez cette application.

4. Répétez l'opération de liaison avec toutes les applications souhaitées.

## FAIRE DES EXERCICES AVEC VOTRE SMARTPHONE

- Portez l'appareil de réception sur votre bras, dans votre poche à l'avant ou placez-le sur votre ceinture ou sur le guidon de votre vélo. Ne le placez pas derrière vous (comme par ex. dans une poche à l'arrière ou dans un sac à dos).
- Les calculs de la fréquence cardiaque Alpha ne sont pas basés sur un intervalle R-R instantané et ne fonctionneront pas avec les applications qui requièrent des données variables de fréquence cardiaque.

## ***Utiliser MIO Alpha avec d'autres appareils***

### LIAISON AVEC DES APPAREILS RÉCEPTEURS COMME PAR EXEMPLE DES ORDINATEURS DE VÉLO

Les instructions varient en fonction des appareils. Suivez les instructions pour la réception des données de fréquence cardiaque provenant d'une ceinture thoracique; votre appareil enregistrera le capteur de la fréquence cardiaque Alpha.

# ***ENTRETIEN DE VOTRE MIO ALPHA***

## ***Chargement de la batterie***

Votre cardiofréquencemètre Alpha contient une batterie rechargeable au lithium polymère. Suivez ces instructions et directives pour garantir la longévité de la batterie.

Si vous ne respectez pas ces directives, la longévité de la batterie pourrait être plus courte et la montre risquerait de subir des dommages. Il peut également y avoir des risques d'incendie, de fuite d'électrolyte, de brûlures chimiques et de blessures.

## INDICATEUR DE CHARGE DE LA BATTERIE

- L'indicateur de la batterie en haut à gauche du cadran de la montre indique trois barres lorsque la pile est complètement chargée. Chaque barre représente environ un tiers de la charge totale de la batterie.
- Si vous activez le mode Exercice (EXERCISE) de la montre et que le niveau de la batterie est de moins d'un tiers, le message suivant s'affiche LOW BATTERY (NIVEAU DE CHARGE FAIBLE). Vous pouvez toujours utiliser le suivi de la fréquence cardiaque.
- Si vous activez le mode Exercice de la montre et que le message NO BATTERY (BATTERIE DECHARGÉE) s'affiche, vous devez recharger la batterie pour pouvoir activer le suivi de la fréquence cardiaque. La montre revient automatiquement au mode Heure (TIME).

## DUREE DE VIE D'UNE BATTERIE

- L'intervalle pendant lequel vous pouvez utiliser le suivi de la fréquence cardiaque en mode Exercice (EXERCISE) varie entre 8 et 10 heures.

## POUR CHARGER LA BATTERIE

1. Assurez-vous que les quatre fiches de connexion du boîtier de la montre sont sèches. Si ce n'est pas le cas, séchez-les avec une serviette.
2. Branchez la clé USB dans le port USB de votre ordinateur.
3. Fixez les 4 fiches de connexion du boîtier de la montre aux 4 fiches de connexion du chargeur. Les aimants dans les fiches de connexion permettront un bon maintien entre les deux pièces.

Un message indique que la batterie est en cours de chargement et la diode LED bleu clignote.

**Conseil:** Lorsque la batterie est totalement chargée, un message s'affiche indiquant FULL .

## DIRECTIVES D'ENTRETIEN DE LA BATTERIE

- Rechargez la batterie au moins une fois tous les 6 mois.
- N'exposez pas la montre à des températures élevées.
- Utilisez la montre dans une plage de températures entre 5°C et 45°C (41°F et 113°F).
- Rangez la montre dans un endroit dont la plage de températures est entre 0°C et 25°C (32°F et 77°F).
- Ne démontez pas, ne percez pas et n'incinerez pas la montre ou la batterie.
- Si le boîtier de la montre est cassé et la batterie accessible, tenez-la à l'écart des enfants.

## REPLACEMENT DE LA BATTERIE

- La durée de vie de la batterie est d'environ 300 cycles de charge. Si vous chargez la batterie toutes les semaines, elle devrait pouvoir durer pendant 5 ans.
- Lorsque la durée de charge de la batterie est plus courte que d'habitude, consultez **[mioglobal.com/AlphaInfo](http://mioglobal.com/AlphaInfo)** pour toute information sur le changement de batterie.
- Contactez l'organisme local chargé du recyclage pour toute information sur la mise au rebut de la montre et de la batterie.

## **Utiliser votre MIO Alpha dans l'eau**

- Le MIO Alpha est étanche; vous pouvez porter votre montre Alpha lorsque vous nagez.  
**Important:** Ne pas appuyer sur les boutons de la montre sous l'eau.
- La précision de suivi de la fréquence cardiaque risque d'être affectée dans l'eau froide ou si vous faites de larges mouvements avec les bras.
- Ne portez pas votre montre Alpha lorsque vous plongez.
- La transmission Bluetooth ne fonctionne pas sous l'eau.
- Après avoir nagé, rincez votre montre Alpha sous l'eau du robinet et essuyez-la avec un chiffon sec.

## **Entretien de votre MIO Alpha**

### **NETTOYAGE DE VOTRE ALPHA**

- Nettoyez la zone du capteur et les fiches de connexion avec du savon doux et de l'eau selon les besoins. Si vous utilisez votre montre Alpha régulièrement, il est recommandé de la nettoyer une fois par semaine.
- Ne rayez pas la zone du capteur. Protégez-la contre tout dommage potentiel.
- Passez un chiffon humide sur la montre. Utilisez un savon doux pour enlever la graisse ou des impuretés.
- N'exposez pas votre montre à des produits chimiques puissants, comme de l'essence, des solvants de nettoyage, de l'acétone, de l'alcool ou des insectifuges. Les produits chimiques peuvent endommager l'étanchéité, le boîtier et la finition de la montre.
- Après avoir nagé, rincez votre montre Alpha sous l'eau du robinet et essuyez-la avec un chiffon sec.

### **AUTRES CONSEILS D'ENTRETIEN**

- Ne démontez pas et n'essayez pas de réparer votre MIO Alpha.
- Protégez votre montre contre tout choc, chaleur extrême et exposition prolongée à la lumière directe du jour.
- MIO Alpha est étanche uniquement si la lentille, les boutons et le boîtier sont en bon état.

## ***Caractéristiques techniques de MIO Alpha***

**Horloge:** 12 heures

**Chronomètre:** 9 heures 59 minutes 59 secondes

**Fréquence cardiaque lisible max:** 220 BPM

**Fréquence cardiaque lisible min:** 30 BPM

**Température opérationnelle:** 5 °C à 45 °C (41 °F à 113 °F)

**Taille mini recommandée pour le poignet:** 145 mm

**Lentille:** Verre minéral

**Boîtier de la montre:** PA+GF

**Dos de boîtier :** PC+CF

**Plaques de contact au dos du boîtier:** SUS316

**Bracelet:** Silicone

**Étanche:** 30 m

**Batterie:** Polymère au lithium 170 mAh

**Durée de vie de la batterie:** Jusqu'à 5 ans

**Aimants:** Néodyme – fer– bore (NdFeB)

**Fréquence radio/protocole:** Technologie sans fil pour smartphone *Bluetooth®* Smart

## ***GARANTIE ET RÉGLEMENTATION***

### ***Garantie et service***

N'oubliez pas de visiter nos pages d'assistance sur les produits qui contiennent de l'aide en ligne, des foires aux questions, des vidéos et des manuels pour votre produit à l'adresse suivante:  
**[mioglobal.com/AlphaInfo](http://mioglobal.com/AlphaInfo)**

### **INFORMATION RELATIVE À LA GARANTIE MIO**

Pendant la période de garantie, Physical Enterprises Inc. garantit, et à sa seule discrétion, que les frais de pièces et main d'œuvre seront pris en charge gratuitement soit a) en réparant, soit b) en remplaçant soit c) en remboursant selon les conditions générales stipulées dans la présente Garantie limitée. La présente Garantie limitée est uniquement valide et applicable dans le pays d'achat à moins de stipulation contraire par la loi locale. Le traitement des réclamations sous garantie sera géré par le distributeur des produits MIO couvrant la zone géographique où l'achat a été fait.

## PÉRIODE DE GARANTIE

La Période de la Garantie limitée commence le jour de la date d'achat. La durée de garantie peut varier dans les différents pays en fonction des lois locales ainsi que de la politique commerciale de l'importateur ou du distributeur autorisé pour la zone géographique où l'achat a été fait.

Voir les informations sur les garanties spécifiques aux pays à [mioglobal.com/AlphaInfo](http://mioglobal.com/AlphaInfo).

## EXCLUSIONS ET LIMITATIONS

La présente Garantie limitée ne couvre pas:

1. a) usure normale, b) défauts résultant d'une manipulation brutale ou c) défauts ou dommages résultant d'une utilisation erronée contraire à l'utilisation visée ou recommandée ou d'une altération du produit MIO, telles que des dommages d'eau ou d'humidité suffisants pour affecter le fonctionnement approprié du produit ainsi que dommages au boîtier du produit ou fissures visibles sur la partie frontale.

*(Nonobstant ce qui précède, tout dommage résultant d'une torsion ou d'une chute du produit MIO sera traité comme le résultat d'une utilisation abusive ou incorrecte.)*

2. manuels d'utilisateur ou éléments tiers.
3. défauts soupçonnés causés par l'utilisation de produits, accessoires ou logiciels et/ou service non fabriqués ni fournis par Physical Enterprises Inc.
4. batteries remplaçables.

La présente Garantie limitée ne s'applique pas si:

1. l'article a été utilisé de manières autres que celles pour lesquelles il a été conçu.
2. la boîte de la montre a été ouverte ou altérée d'une quelconque façon.
3. le numéro de série a été enlevé, modifié ou rendu illisible de quelque façon que ce soit à la seule appréciation de Physical Enterprises Inc.
4. le produit MIO N'A PAS été acheté auprès d'un revendeur agréé MIO.

Physical Enterprises Inc. ne garantit pas que le fonctionnement du Produit sera sans interruption ni exempt d'erreurs ou que le Produit fonctionnera avec n'importe quel matériel ou logiciel fourni par tiers.

## LIMITE DE RESPONSABILITÉ

Dans les limites autorisées par les lois obligatoires applicables, la présente Garantie limitée constitue votre seul et exclusif recours, et remplace toute autre garantie, expresse ou implicite. Physical Enterprises Inc. ne peut en aucun cas être tenu responsable envers le Client des dommages spéciaux, accidentels, punitifs ou conséquents, y compris mais sans s'y limiter les pertes de bénéfices anticipés, pertes de données, pertes d'utilisation, coût du capital, coût de tout équipement ou installation alternative, réclamations de tiers, dommages matériels résultant de l'achat ou de l'usage de l'article ou d'une infraction de la garantie, violation du contrat, négligence, responsabilité stricte ou toute autre théorie juridique ou équitable, et cela même si Physical Enterprises Inc. a été avisé de l'occurrence potentielle desdits dommages. Physical Enterprises Inc. ne peut en aucun cas être tenu responsable des délais de livraison des services sous garantie.

## ***Remboursements et échanges***

### **ACHAT AUPRÈS DES VENDEURS AU DÉTAIL**

Si vous avez acheté un produit MIO auprès d'un revendeur, vous devez contacter ce revendeur pour échanger le produit ou vous le faire rembourser.

### **ACHATS SUR NOS SITES WEB**

Les produits vendus sur **mioglobal.com** & **alphaheartrate.com** sont livrés avec une période de remboursement total de trente (30) jours. Si pour une raison quelconque, vous n'êtes pas totalement satisfait de votre achat sur notre site Internet, contactez-nous pour toute assistance avec le retour d'un produit. Votre produit doit être renvoyé dans son emballage initial et à l'état neuf pour pouvoir bénéficier d'un crédit total sur le produit; vos frais d'expédition ne seront toutefois pas remboursés.

***Physical Enterprises Inc. doit pré-autoriser tous les renvois.***

Pour toute assistance concernant le service et les renvois, veuillez contacter:  
**support@mioglobal.com**

### ***Enregistrez votre MIO Alpha***

Pour bénéficier d'un service de garantie total, enregistrez votre MIO Alpha en ligne à:  
**mioglobal.com/AlphaInfo**

### ***Dénégation de responsabilité***

Les renseignements donnés dans le guide de l'utilisateur et sur le site Internet sont indiqués à titre d'information uniquement. La montre MIO décrite peut faire l'objet de modifications sans préavis, en raison du programme de développement continu du fabricant. La montre MIO, le guide de l'utilisateur et le site Internet sont destinés à promouvoir une approche responsable de la santé et de la forme physique. Ils ne sont pas destinés à remplacer les conseils médicaux professionnels concernant un régime alimentaire, des exercices ou la perte de poids. Physical Enterprises Inc. ne peut en aucun cas être tenu responsable des dommages, directs ou accessoires, indirects ou spéciaux découlant ou liés à l'utilisation des produits MIO et des documents d'accompagnement. Si vous ressentez un inconfort grave ou prolongé ou de la douleur à n'importe quel moment, consultez immédiatement un médecin. Les informations stipulées dans le guide de l'utilisateur sont destinées à être utilisées à titre de référence uniquement et peuvent ne pas s'avérer applicables pour certains utilisateurs. En particulier: la fréquence cardiaque maximum. Consultez un médecin afin de déterminer votre propre fréquence cardiaque maximum. MIO se sert de formules complexes pour indiquer la fréquence cardiaque qui se basent sur des études de sujets ayant un cœur en bonne santé. Le calcul du pourcentage maximum ne doit pas être la seule référence et surtout si vous souffrez de maladies cardiaques, avez eu un infarctus, si votre tension est élevée ou basse, si vous êtes diabétique, si vous souffrez d'asthme ou d'autres problèmes circulatoires ou respiratoires. La valeur et les dépenses caloriques cibles: toute dépendance sur

des apports et des cibles de dépense inappropriés peuvent entraîner des pertes ou des gains de poids excessifs, évanouissement, déficiences alimentaires ou toute autre conséquence médicale. Consultez un médecin pour déterminer votre apport et vos cibles de dépenses caloriques. MIO offre un relevé de la fréquence cardiaque précis à l'aide d'une technologie optique de détection de la fréquence cardiaque ou d'une technologie EKG, mais ne prétend pas être ni ne garantit être conçu pour une utilisation médicale et ne doit pas servir de références à des fins médicales. Consultez toujours un médecin avant d'entreprendre un nouveau programme d'exercice ou un nouveau régime alimentaire.

## ***Droits d'auteur et marques de commerce***

©2013 Physical Enterprises Inc. Tous droits réservés. MIO et le logo MIO sont des marques de commerce de Physical Enterprises Inc., déposées aux États-Unis et dans d'autres pays.

MIO® est une marque déposée de Physical Enterprises Inc.

La marque et les logos *Bluetooth*® sont des marques déposées appartenant à Bluetooth SIG, Inc. et toute utilisation desdites marques par Physical Enterprises Inc. ou MIO a été concédée sous licence.

Toutes les autres marques et appellations commerciales appartiennent à leurs détenteurs respectifs.

## ***Réglementations et conformité***

La fiche réglementaire de MIO Alpha est disponible au téléchargement à **[mioglobal.com/AlphaInfo](http://mioglobal.com/AlphaInfo)**.



RÉSIDENTS DE L'UNION EUROPEENNE: Ne pas jeter ce produit dans les déchets municipaux non triés. Il vous appartient de renvoyer ce produit à votre service de recyclage local.

DÉCLARATION DE CONFORMITÉ UNION EUROPEENNE : Physical Enterprises Inc. déclare que cette montre pour la fréquence cardiaque (MIO Alpha) est conforme à la directive R&TTE 1999/5/EC. Une copie de la déclaration de conformité est disponible en ligne à **[mioglobal.com/DoC](http://mioglobal.com/DoC)**.

En cas de brouillage électrostatique dans l'environnement, la montre risque de ne pas fonctionner correctement ou d'afficher un message d'erreur. Dans ce cas, réinitialisez la montre ou déplacez-vous vers un endroit sans brouillage.

Modèle numéro 53P (*Bluetooth*® Smart)

Fabriqué en Chine