

# LOGICOM<sup>®</sup>



## Manuel d'utilisation

Montre connecté sport Bluetooth



Photo non contractuelle

## Sommaire

<b>Déclaration de conformité</b>	<b>3</b>
<b>Précaution d'emploi</b>	<b>4</b>
<b>Présentation de la L-fit</b>	<b>4</b>
Contenu de l'emballage	5
Caractéristiques de la L-fit	5
<b>Prise en main</b>	<b>5</b>
Mise sous ou hors tension de l'appareil	6
Charge de la batterie	6
Téléchargement et installation de l'application L-fit	7
Connexion et Synchronisation Bluetooth de la L-fit	7
<b>Fonctions de base</b>	<b>9</b>
Enregistrement des informations personnelles.	9
Affichage des données podométrique en temps réel.	9
Enregistrement des données de la L-fit sur l'application.	10
Historique des activités quotidiennes.	10
<b>Enregistrement du sommeil</b>	<b>10</b>
<b>Notifications</b>	<b>12</b>
<b>Réglages</b>	<b>13</b>
<b>Dépannage et Maintenance</b>	<b>13</b>
<b>SAV et Garantie</b>	<b>14</b>

## Déclaration de conformité

Nous, LOGICOM (LOGICOM – 55 Rue de Lisbonne – 75008 PARIS)

Déclarons que le produit Montre connecté sport avec Bluetooth L-Fit(S01), est en conformité avec les exigences essentielles applicables aux Directives et Normes Européennes suivantes :

### **RoHS (2011/65/EU)**

**CEM (2004/108/CE)** : La directive européenne de la compatibilité électromagnétique

EN55022:2010+AC: 2011

EN55024:2010

### **RTTE (1999/5/CE)**

EN301 489-1 V1.9.2

EN301 489-17 V2.2.1

EN300 328 V1.8.1

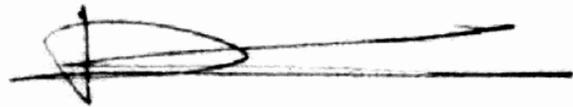
EN62479:2010

Le fabricant ne saurait être tenu responsable des modifications apportées par l'utilisateur et leurs conséquences, qui pourraient notamment affecter la conformité du produit avec le marquage CE, toute modification non autorisée du produit annule cette déclaration de conformité.

PARIS, le 31 Octobre 2014.

Bernard BESSIS

Président Directeur Général





## Précaution d'emploi

Merci de lire ces précautions d'emploi avant le premier usage de l'appareil. Tout problème survenant alors que l'utilisateur n'a pas lu au préalable ces précautions ne relèvera pas de la responsabilité de LOGICOM.

- Ne pas utiliser l'appareil pour d'autres fonctions que celles décrites dans le manuel.
- Ne pas faire subir à l'appareil de chocs violents ou de secousses violentes, sous peine de lui causer de sérieux dysfonctionnements.
- Ne pas utiliser, ou placer, l'appareil dans des lieux trop chauds, trop humides, ou fortement magnétiques.
- Ce produit n'est pas étanche
- Lorsque des matériaux se trouvent sur l'appareil, l'essuyer avec une serviette ou un vêtement doux. Ne pas nettoyer l'appareil avec des solvants inflammables tels que l'alcool, le benzène, des diluants, etc.
- Ne pas démonter et remonter l'appareil par vous-même ; dans le cas contraire, la garantie ne pourrait plus s'appliquer à l'appareil.
- Ne pas secouer l'appareil ou lui infliger des chocs alors qu'il est connecté à un ordinateur.
- Recharger les batteries au maximum.
- En cas de réaction allergique au contact du bracelet plastique, consulter immédiatement un médecin.
- Température d'utilisation : 0-40°C

**ATTENTION** : La L-fit enregistre des données podométriques et les analyses, elle ne remplace en aucun cas un suivi personnalisé par un médecin.



Ce logo signifie qu'il s'agit d'un équipement électrique et électronique contenant des substances dangereuses pouvant avoir des effets potentiels sur l'environnement et la santé humaine. Ces produits sont donc à traiter en tant que déchets assujettis à la directive 2012/19/EU du 4 juillet 2012, relative aux déchets d'équipements électriques et électroniques. Ils ne doivent donc pas être jetés avec les déchets municipaux non triés, mais remis à des déchetteries ou des systèmes de reprises et de collecte mis à votre disposition par les collectivités locales.



## Présentation de la L-fit

### Contenu de l'emballage

- 1 Montre L-fit
- 1 Accroche pendentif
- 1 Câble USB
- Un manuel d'utilisation

### Caractéristiques de la L-fit

- Ecran OLED 0.68"
- Bluetooth 4.0 Low Energy
- Batterie rechargeable intégrée Lithium-ion polymère 3.7V 50mAh
- Autonomie de la batterie : 48 Heures en utilisation ou 5 à 6 jours en veille.
- 30 Jours d'enregistrement d'exercices physiques
- Vibreur
- USB 2.0

### Notes importantes

La L-fit est un objet connecté dépendant de son application (Android ou iOS), pour une utilisation normale vous devez associer votre L-fit à votre Smartphone ou Tablette ayant l'application installée à l'intérieur.

La L-fit utilise la technologie bluetooth 4.0 Low Energy, avant toute utilisation, assurez-vous que votre Smartphone ou Tablette est bien compatible bluetooth 4.0 Low Energy.

**Attention : La L-fit ne fonctionne pas avec des versions Bluetooth antérieures à 4.0 Low Energy.**

***Configuration minimale pour utilisation :***

***Android : version 4.3***

***Apple : iPhone 4S***

## Prise en main



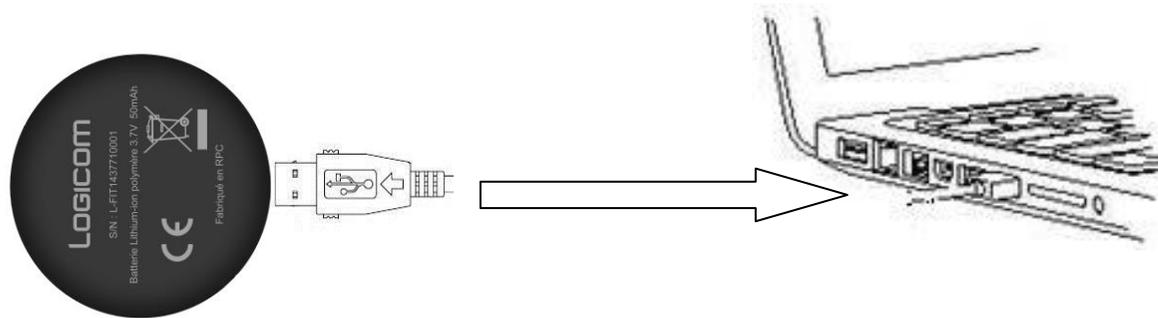
### Mise sous ou hors tension de l'appareil

La mise sous tension de la L-fit se fait automatiquement lorsque la batterie est assez chargée.  
La mise hors tension de la L-fit se fait automatiquement lorsque la batterie est vide.

### Charge de la batterie

Pour recharger votre L-fit, vous devez la retirer du bracelet ou de l'accroche pendentif.

Vous pouvez charger l'appareil par l'intermédiaire du câble USB fournit dans la boîte en le connectant à un ordinateur



**Note :** Un cycle de charge complet dure environ 30 minutes

### ***Précautions d'emploi à respecter pour la charge de la batterie :***

- Ne pas démonter la batterie. Ne pas jeter la batterie dans le feu ou dans l'eau. Ne pas charger la batterie si la température ambiante dépasse 45° C.
- Pour toute réparation ou pour le remplacement de la batterie, adressez-vous à votre revendeur pour une prise en charge SAV.
- La durée de vie de la batterie dépend en grande partie de l'utilisation que vous en faites. N'exposez pas la batterie à des températures inférieures à 0°C ou supérieures à 60°C. Son fonctionnement pourrait en être altéré.

**ATTENTION** : Risque d'explosion si la batterie est remplacée par un modèle de batterie différent.

Modèle : 401220 Li-on Polymère Batterie 3.7V – 50mAh

### Téléchargement et installation de l'application L-fit

L'utilisation de la L-fit requiert l'installation de l'application L-fit sur votre Smartphone ou Tablette.

L'application L-fit est disponible sur Android PlayStore et sur l'App Store d'Apple cependant vous devez posséder la configuration minimale suivante pour pouvoir l'installer :

Android : 4.3

Ou Apple : iPhone 4S

Pour télécharger et installer l'application, il vous suffit de taper « L-fit » dans le moteur de recherche de votre store et cliquer sur le logo suivant.



### Connexion et Synchronisation Bluetooth de la L-fit

Pour utiliser votre L-fit, vous devez la synchroniser par Bluetooth à votre Smartphone / Tablette ou l'application est déjà installée.

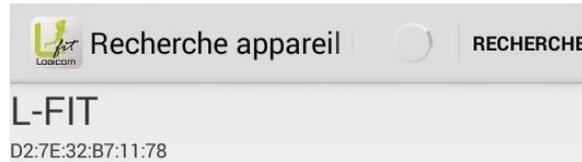
**Note** : Le Bluetooth est automatiquement activé sur votre L-fit

**ATTENTION** : La technologie Bluetooth 4.0 Low Energy à une portée limitée, assurez-vous que la L-fit est à proximité de votre Smartphone ou Tablette lors de la connexion (1 mètre maximum)

Veillez suivre les étapes suivantes :

- 1- Assurez-vous que le Bluetooth est bien activé sur votre Smartphone ou Tablette.
- 2- Placez votre L-fit à proximité de votre Smartphone ou Tablette
- 3- Lancez l'application L-fit
- 4- Cliquez sur l'icône 
- 5- Cliquez sur l'icône Bluetooth 
- 6- L'application va automatiquement rechercher les L-fit à la portée du Bluetooth

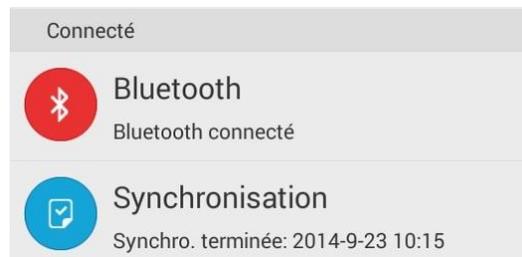
L'écran suivant apparaît quand l'application trouve votre L-fit :



7- Cliquez sur la ligne correspondant à votre L-fit

**Note :** si vous possédez plusieurs L-fit à la portée de Bluetooth, vous pouvez les identifier à l'aide de leurs adresses MAC. Pour connaître l'adresse MAC de la L-fit que vous souhaitez connecter, tapotez sur l'écran jusqu'à ce que le logo Bluetooth  apparaisse, comparez alors l'adresse MAC qui s'affiche avec celle disponible sur l'application.

8- Attendez quelques secondes que l'écran suivant apparaisse.



9- Cliquez sur « **Synchronisation** » pour synchroniser l'application avec la L-fit

**Note :** La synchronisation actualise automatiquement la date et l'heure de votre L-fit avec la date et l'heure de votre Smartphone ou Tablette.

***ATTENTION :*** Pour une économie de batterie, la L-fit n'est pas connectée en permanence avec l'application.

***Pour valider une modification de paramètres ou pour réactualiser les données journalières sur votre application vous devez impérativement « Synchroniser » votre L-fit comme expliqué ci-dessus.***

## Fonctions de base



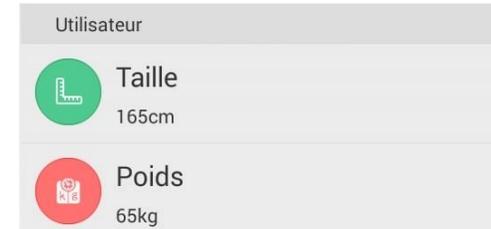
### Enregistrement des informations personnelles.

Pour une meilleure précision du suivi de vos dépenses en calories, nous vous recommandons de configurer votre taille et votre poids sur l'application.

Pour cela, allez dans  Paramètres.

Modifier ensuite votre taille et votre poids sur l'écran ci-contre:

Cliquez ensuite sur « **Synchronisation** » pour enregistrer ces informations dans la L-fit.



### Affichage des données podométrique en temps réel.

Vous pouvez visualiser sur la L-fit en temps réel vos données podométriques suivantes :

- Nombre de pas
- Distance parcourue
- Nombre de calories brûlées

Pour visualiser ces informations, il vous suffit de tapoter sur l'écran de votre L-fit



1 <sup>er</sup> appui	2 <sup>nd</sup> appui	3 <sup>eme</sup> appui	4 <sup>eme</sup> appui
Date/Heure/Batterie	Nombre de pas	Distance parcourue	Nombre de calories brûlées
			

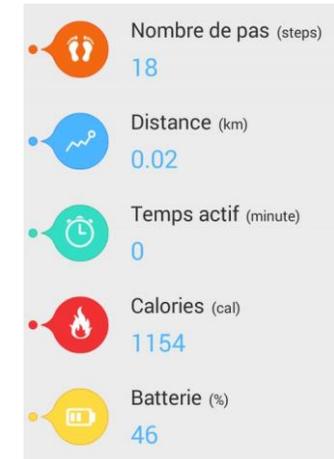
### Enregistrement des données de la L-fit sur l'application.

Vous pouvez lorsque vous le souhaitez enregistrer les données récoltées par la L-fit sur votre application.

Pour cela, allez dans  Paramètres et cliquez sur « **Synchronisation** ».

Cliquez ensuite sur l'onglet  Aujourd'hui pour visualiser les données suivantes exportées de votre L-fit :

- Nombre de pas
- Distance (km)
- Temps actif (minute)
- Calories brûlées (cal)
- Pourcentage de charge de la batterie



### Historique des activités quotidiennes.

L'application de la L-fit sauvegarde jour après jour les données synchronisées de votre L-fit sous forme de liste vous permettant d'assurer un suivi quotidien des calories brûlées.

**Note :** pour un bon suivi quotidien, il est impératif de faire au minimum une synchronisation par jour sur votre application.

Pour visualiser ces informations cliquez sur l'onglet  Activités de votre application

Vos données journalières apparaîtront sous forme de liste classées par date (voir exemple ci-contre).

Un classement par étoiles est attribué en fonction de vos performances journalières entre 1 et 3 étoiles

-  Faible activités sportives
  Activités sportives normale
  Activités sportives optimales





## Enregistrement du sommeil

En plus de la fonction podométrique, la L-fit vous permet d'enregistrer les informations suivantes durant votre sommeil :

- Temps de sommeil
- Heure de début du sommeil
- Nombre de réveil(s) durant la nuit
- Durée de l'endormissement
- Durée du sommeil lent
- Durée du sommeil paradoxal
- Durée du sommeil intermédiaire

Pour entrer en mode « **Sommeil** », tapoter sur l'écran de la L-fit jusqu'à ce que l'écran ci-contre apparaisse



Tapoter ensuite deux fois rapidement sur l'écran pour faire apparaître l'écran ci-contre.



Votre L-fit est maintenant en mode sommeil (à lancer à l'endormissement).

Pour sortir du mode sommeil (au réveil), tapoter rapidement sur l'écran jusqu'à ce que l'écran ci-contre réapparaisse.



Pour enregistrer et visualiser les informations de votre sommeil sur l'application cliquez sur « **Synchronisation** ».

Cliquez ensuite sur l'onglet  Sommeil, l'écran ci-contre apparaît.

Vos données journalières apparaîtront sous forme de liste classées par date (voir exemple ci-contre)

Un classement par étoiles est attribué en fonction de la qualité de votre sommeil entre 1 et 3 étoiles.

	<b>2014-09-10</b>
	Endormissement 00(minute)
	Sommeil lent 0(minute)
	Sommeil paradoxal 0(minute)
	Sommeil intermediaire 0(minute)
	Compteur de réveil 0



Sommeil de mauvaise qualité



Sommeil de qualité moyenne



Sommeil de qualité optimal.



## Notifications

Vous pouvez configurer dans les paramètres de l'application différentes notifications qui apparaîtront sur l'écran de la L-fit. Vous pouvez activer ou désactiver les notifications suivantes :

**Note** : Un bip sonore et une vibration sont émis lors de l'arrivée d'une notification sur votre L-fit. Pour supprimer une notification affichée, tapotez deux fois sur l'écran de la L-fit.

- **Appels entrants** : Lorsque vous recevez un appel sur votre Smartphone, une notification avec le numéro de téléphone apparaîtra sur l'écran de la L-fit
- **Message** : Lorsque vous recevez un message sur votre Smartphone, une notification vous indiquera que vous avez un message sur l'écran de la L-fit
- **Faites de l'exercice !** : Permet de programmer des sessions de sport sur votre L-fit, configurez une heure de début, une heure de fin et un intervalle de temps, à chaque intervalle vous recevrez une notification sur l'écran de la L-fit vous invitant à faire de l'exercice (le message « Do some exercise » apparaîtra)
- **Prenez vos médicaments !** : Permet de programmer un rappel pour la prise de vos médicaments sur votre L-fit, configurez une heure de début, une heure de fin et un intervalle de temps, à chaque intervalle vous recevrez une notification sur l'écran de la L-fit vous invitant à prendre vos médicaments (le message « Take your medication » apparaît).

**Note** : La notification « prenez vos médicaments ! » ne remplace en aucun cas la vigilance de l'utilisateur ni la posologie du médicament prescrite par le médecin. La L-fit n'est pas un appareil médical.

- **Alarme** : Permet de programmer une alarme, configurez une heure, activez l'alarme. Un bip sonore et une notification apparaîtra sur l'écran de votre L-fit à l'heure programmé.

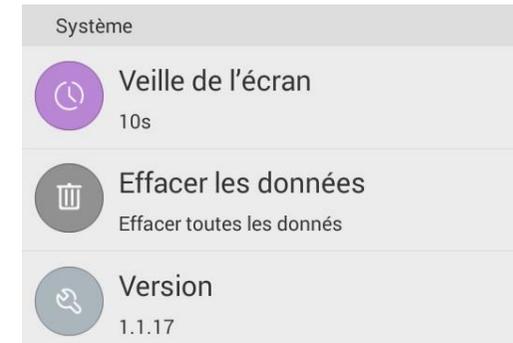
Notification	
	<b>Appels entrants</b> Désactivé
	<b>Message</b> Désactivé
	<b>Faites de l'exercice !</b> Désactivé
	<b>Prenez vos médicaments !</b> Désactivé
	<b>Alarme</b> Désactivé



## Réglages

Vous pouvez configurer les réglages suivants dans l'onglet  de votre application :

- **Veille de l'écran** : vous permet de configurer le temps après lequel l'écran de la L-fit s'éteindra (entre 3s et 255s)
- **Effacer les données** : Vous permet de supprimer toutes les données podométriques et de sommeil enregistrés sur votre application.
- **Version** : Vous indique la version actuelle de votre application.
- 



## Dépannage et Maintenance



Problème (symptômes)	Cause	Action
L'écran de ma L-fit ne s'allume pas	Batterie déchargée	Rechargez la batterie via le câble USB
L'application ne fonctionne pas sur mon Android ou iPhone	Vous utilisez peut être une version non compatible d'Android ou de iOS	Vérifiez que la configuration de votre Smartphone / Tablette correspond aux indications du manuel page 4
Mon Smartphone / Tablette ne détecte pas la L-fit en Bluetooth	Batterie déchargée	Rechargez la batterie via le câble USB
	Problème de compatibilité Bluetooth	Assurez-vous que votre Smartphone / Tablette est bien compatible Bluetooth 4.0 Low Energy
	Problème de portée Bluetooth	La technologie bluetooth 4.0 Low Energy à une portée limité, assurez-vous que la L-fit est à proximité de votre Smartphone ou Tablette lors de la connexion (1 mètre maximum)

**En cas de problème :**

Un formulaire de contact ainsi qu'une **FAQ** complète sont disponibles dans la rubrique support de notre site internet [www.logicom-europe.com](http://www.logicom-europe.com)

**Champ d'application de la garantie :**

La garantie fournisseur LOGICOM est valable pour un usage normal du produit tel qu'il est défini dans le cadre de la notice d'utilisation.

Sont exclues de cette garantie, les détériorations dues à une cause étrangère à l'appareil.

En particulier, la garantie ne s'applique pas si l'appareil a été endommagé à la suite d'un choc ou d'une chute, d'une fausse manœuvre, d'un branchement non conforme aux instructions mentionnés dans la notice, de l'effet de foudre, d'une protection insuffisante contre la chaleur, l'humidité ou le gel. La garantie s'étend uniquement à la France Métropolitaine.

En tout état de cause, la garantie légale pour vices cachés s'appliquera conformément aux articles 1641 et suivants du Code Civil.

Pour des raisons de sécurité, seule notre station technique est habilitée à intervenir sur nos produits, dans cette optique nous ne fournissons aucune pièce détachée.