



## Prise en main

Le TalkBand B1 est un bracelet qui intègre des fonctions de contrôle des exercices, de contrôle du sommeil et d'appel Bluetooth. Commençons par configurer le B1.

### Téléchargement de l'application Huawei TalkBand

1. Recherchez **Huawei TalkBand** dans l'App Store ou Google Play Store.



2. Téléchargez et installez l'application TalkBand.
3. Après l'installation de l'application, s'affiche sur votre téléphone ou votre tablette.

### Association avec le téléphone

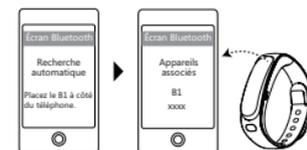
Vous trouverez la liste des appareils compatibles avec le B1 en vous rendant sur [consumer.huawei.com](http://consumer.huawei.com). Pour associer votre téléphone avec le B1, procédez comme suit :

1. Maintenez enfoncé le bouton latéral du B1 pour allumer ce dernier et activer le Bluetooth. va se mettre à clignoter.



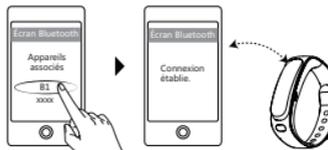
2. Touchez pour ouvrir l'application TalkBand et vérifiez le statut Bluetooth de votre téléphone. Si le Bluetooth est désactivé, pour l'activer, touchez le commutateur Bluetooth affiché dans l'angle supérieur droit de l'écran de l'application.

3. Votre téléphone recherche automatiquement les appareils Bluetooth à proximité et les affiche.



4. Touchez le nom du B1 pour l'associer.

s'affichera alors sur l'écran du B1.



- Une fois que le B1 est associé avec votre téléphone, il enregistre les informations Bluetooth de ce dernier. De ce fait, le B1 se connectera automatiquement à votre téléphone après chaque redémarrage.

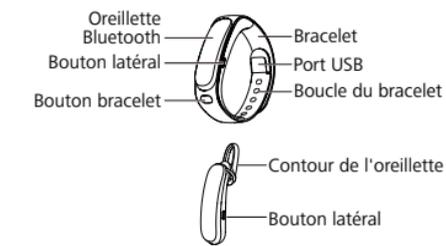
### Port du B1

Fixez les attaches aux boucles du bracelet.



- Le B1 est résistant à l'eau. Vous pouvez le porter sous la pluie, sous la douche ou lorsque vous vous lavez les mains.
- Si votre peau devient irritée suite au port du B1, retirez-le et consultez un médecin.

## Découverte du B1



Élément	Description
Oreillette Bluetooth	Vous pouvez la retirer du B1 pour les appels Bluetooth.
Bouton latéral	<ul style="list-style-type: none"> <li>Maintenez-le enfoncé pour allumer ou éteindre le B1 ou pour refuser un appel entrant.</li> <li>Appuyez dessus pour alterner entre des écrans, pour répondre ou mettre fin à un appel et pour désactiver des rappels.</li> </ul>
Bouton bracelet	Appuyez dessus pour éjecter l'oreillette Bluetooth.
Port USB	Connectez-le à un chargeur pour recharger le bracelet.
Contour de l'oreillette	Utilisez-le pour porter l'oreillette Bluetooth en tout confort.



Affichage	Description
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Clignotant : association en cours avec un appareil Bluetooth.</li> <li>Fixe : une connexion Bluetooth a été configurée.</li> </ul>

## Contrôle des exercices



### Consultation des statistiques d'exercice

Lorsque vous faites de l'exercice, appuyez sur le bouton latéral pour consulter les statistiques d'exercice.

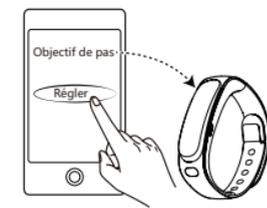
1. Appuyez sur le bouton latéral pour consulter le nombre de pas effectués et l'avancement de la réalisation de l'objectif 5368 .
2. Appuyez de nouveau sur le bouton latéral pour consulter le nombre de calories brûlées 1200 .

### Réalisation des objectifs d'exercice

Après avoir atteint votre objectif d'exercice, s'affiche sur le B1.

### Configuration des objectifs d'exercice

Utilisez l'application TalkBand pour définir votre objectif d'exercice quotidien.



- Vous pouvez définir un objectif de calories à brûler de la même manière.

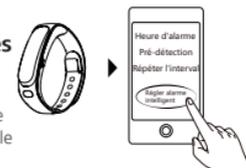
## Contrôle du sommeil



Lorsque vous portez le B1 pendant votre sommeil, il collecte les données de sommeil profond, de sommeil léger et de réveil. Après avoir configuré une alarme intelligente, si cette dernière détecte que vous êtes dans une phase de sommeil léger pendant la période de prédétection, elle se déclenche avant l'heure prédéfinie. Si vous êtes dans une phase de sommeil profond, l'alarme se déclenche à l'heure prédéfinie.

### Configuration des alarmes intelligentes

Utilisez l'application TalkBand pour configurer l'heure de l'alarme, la durée de prédétection et l'intervalle de répétition.



### Réveil

Au moment où l'alarme se déclenche, le B1 vibre et affiche et l'heure actuelle 08:08. Appuyez sur le bouton latéral pour arrêter l'alerte.

### Consultation de l'état de votre sommeil

Synchronisez vos statistiques de sommeil avec l'application TalkBand pour les consulter. Si vous souffrez d'une mauvaise qualité de sommeil, il est recommandé de pratiquer du sport tel que du yoga.

- Vous pouvez désactiver l'alarme intelligente depuis l'application TalkBand.

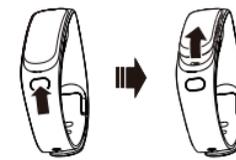
## Appel Bluetooth



Le B1 vous avertit des appels entrants et vous permet d'y répondre même dans une situation difficile (par ex. lorsque vous conduisez ou transportez vos valises). Le B1 est fourni avec une oreillette Bluetooth qui vibre lorsque vous recevez un appel et affiche les informations relatives à l'appelant.

### Réponse aux appels

1. Appuyez sur le bouton bracelet et suivez les instructions ci-dessous pour retirer l'oreillette.

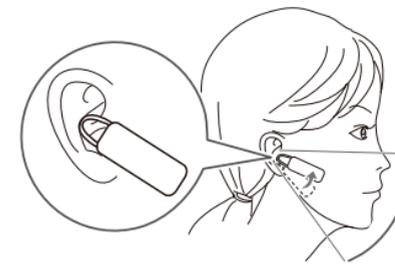


2. Si la taille du contour de l'oreillette fourni avec le B1 n'est pas adaptée, suivez les instructions des figures ci-dessous pour le remplacer.



- Les contours de l'oreillette Bluetooth sont inclus dans le produit.

3. Portez le contour de l'oreillette et ajustez-le selon l'angle affiché sur la figure suivante afin de le fixer.



4. Appuyez sur le bouton latéral pour répondre à des appels entrants.



- Maintenez enfoncé le bouton latéral pour refuser un appel entrant.
- Pendant un appel, appuyez sur le bouton latéral pour y mettre fin.

### Écouter de la musique

Une fois que le B1 est associé à votre téléphone, vous pouvez écouter de la musique sur votre téléphone à l'aide de l'oreillette Bluetooth.



Rendez-vous sur [consumer.huawei.com](http://consumer.huawei.com) ou scannez le code-barres 2D situé à droite pour rechercher et télécharger le guide d'utilisation du TalkBand B1 dans d'autres langues.



# Appel Bluetooth

## Installation du B1

Lorsque vous n'avez plus besoin de l'oreillette Bluetooth, effectuez les étapes suivantes pour la réinsérer dans le B1.

1. Montez l'oreillette Bluetooth dans le B1 tel qu'indiqué sur la figure.



2. Appuyez sur les deux extrémités du B1 simultanément.



Le B1 vibre lorsque l'oreillette Bluetooth est correctement installée. Assurez-vous que l'extrémité avant de l'oreillette Bluetooth est alignée avec la surface du B1



# Copyright et informations de sécurité

**Copyright © Huawei Technologies Co., Ltd. 2014. Tous droits réservés.**

Aucune partie de ce manuel ne peut être reproduite ou transmise dans toute forme ou par tout moyen que ce soit sans accord préalable par écrit de Huawei Technologies Co., Ltd. et de ses affiliés (« Huawei »).

Le produit décrit dans ce manuel peut inclure des logiciels sous licence de Huawei et d'éventuels concédants. Les clients ne peuvent en aucun cas reproduire, distribuer, modifier, décompiler, désassembler, décrypter, extraire, faire de l'ingénierie inversée, louer ou transférer ledit logiciel, ni en accorder des sous-licences d'utilisation, sauf si la législation en vigueur interdit ces restrictions ou si ces actions sont approuvées par les détenteurs des droits d'auteur concernés.

## Marques de commerce et autorisations



**HUAWEI**, **HUAWEI** et  sont des marques de commerce ou des marques déposées de Huawei Technologies Co., Ltd.

Le nom et les logos *Bluetooth*® sont des marques déposées *Bluetooth SIG, Inc.* et toute utilisation de ces marques par Huawei Technologies Co., Ltd. est effectuée sous licence. Les autres marques de commerce, produits, services ou noms d'entreprise mentionnés appartiennent à leurs propriétaires respectifs.

## Avis

Certaines caractéristiques du produit et certains accessoires décrits dans le présent manuel dépendent du logiciel installé, de ses capacités et des paramètres du réseau local. Par conséquent, ils peuvent ne pas être activés ou être limités par les opérateurs de réseaux locaux ou par les prestataires de services réseau.

De ce fait, les descriptions de ce manuel peuvent ne pas correspondre exactement au produit ou aux accessoires achetés.

Huawei se réserve le droit de changer ou de modifier les informations ou spécifications de ce manuel sans préavis et sans obligation.

## AVIS DE NON-RESPONSABILITÉ

LES INFORMATIONS DE CE MANUEL SONT FOURNIES « TELLES QUELLES ». SAUF EXIGENCES DES LOIS EN VIGUEUR, AUCUNE GARANTIE, EXPRESSE OU IMPLICITE, N'EST FAITE EN CE QUI CONCERNE LA PRÉCISION, LA FIABILITÉ OU LE CONTENU DU PRÉSENT MANUEL, Y COMPRIS LES GARANTIES IMPLICITES DE QUALITÉ MARCHANDE ET D'ADÉQUATION À UNE FIN PARTICULIÈRE.

DANS LES LIMITES PRÉVUES PAR LA LOI EN VIGUEUR, HUAWEI NE POURRA EN AUCUN CAS ÊTRE TENU RESPONSABLE DE DOMMAGES SPÉCIFIQUES, CONNEXES, INDIRECTS OU CONSÉCUTIFS, OU DE PERTES DE PROFIT, DE REVENU DE L'ENTREPRISE, DE DONNÉES, DE CLIENTÈLE OU D'ÉCONOMIES ; QUE CES ÉLÉMENTS SOIENT PRÉVISIBLES OU NON.

LA RESPONSABILITÉ MAXIMALE DE HUAWEI (CETTE LIMITATION NE S'APPLIQUE PAS À LA RESPONSABILITÉ DES DOMMAGES CORPORELS DANS LA MESURE OÙ LA LOI EN VIGUEUR AUTORISE CETTE LIMITATION), RÉSULTANT DE L'UTILISATION DU PRODUIT DÉCRIT DANS LE PRÉSENT DOCUMENT EST LIMITÉE AU MONTANT PAYÉ PAR LES CLIENTS À L'ACHAT DU PRODUIT.

**Règlementations relatives à l'importation/exportation**  
Les clients doivent se conformer aux lois et aux réglementations en vigueur relatives à l'exportation et à l'importation et il leur incombe d'obtenir toutes les autorisations et licences administratives nécessaires pour l'exportation, la réexportation ou l'importation du produit mentionné dans ce manuel, y compris le logiciel et les données techniques.

## Politique de confidentialité

Pour une meilleure compréhension de la protection des informations personnelles, référez-vous à la politique de confidentialité à l'adresse <http://consumer.huawei.com/privacy-policy>.

## Informations relatives à la sécurité

Cette section contient des informations importantes relatives à l'utilisation de votre appareil. Elle contient également des informations sur la manière d'utiliser votre appareil en toute sécurité. Veuillez lire attentivement ces informations avant d'utiliser votre appareil.

## Appareil électronique

N'utilisez pas votre appareil quand cela est interdit.

N'utilisez pas l'appareil si celui-ci peut provoquer un danger ou créer des interférences avec d'autres appareils électroniques.

## Interférences avec des équipements médicaux

- Suivez les règles et réglementations établies par les hôpitaux et les centres de santé. N'utilisez pas votre appareil dans un endroit où cela est interdit.
- Certains appareils sans fil peuvent affecter les performances des appareils auditifs ou des stimulateurs cardiaques. Consultez votre fournisseur de services pour de plus amples informations.
- Les fabricants de stimulateurs cardiaques recommandent de laisser un écart minimum de 15 cm entre un appareil et un stimulateur cardiaque afin d'empêcher des interférences potentielles avec le stimulateur. Si vous utilisez un stimulateur cardiaque, tenez l'appareil du côté opposé au stimulateur cardiaque et ne portez pas l'appareil dans votre poche avant.

**Protection de l'audition lors de l'utilisation d'écouteurs**



Pour prévenir tout risque de lésions auditives, évitez d'écouter à volume élevé pendant de longues périodes.

- L'utilisation d'écouteurs à volume élevé peut provoquer des lésions auditives. Afin de réduire ce risque, diminuez le volume sonore des écouteurs jusqu'à un niveau sûr et confortable.
- L'exposition à des volumes sonores élevés pendant la conduite peut entraîner des distractions et augmenter les risques d'accidents.

## Zones contenant des matières inflammables et des explosifs

- N'utilisez pas l'appareil dans des endroits où sont stockés des matières inflammables ou des explosifs, par exemple une station-service, un dépôt pétrolier ou une usine chimique. L'utilisation de votre appareil dans ces environnements augmente les risques d'explosion ou d'incendie. Respectez également les instructions sous forme de texte et de symboles.
- Ne stockez pas et ne transportez pas l'appareil dans des récipients contenant des liquides inflammables, des gaz ou des explosifs.

## Sécurité routière

- Respectez les lois et réglementations locales en vigueur lorsque vous utilisez l'appareil. Afin de réduire les risques d'accidents, n'utilisez pas votre appareil sans fil en conduisant.
- Concentrez-vous sur la conduite. Votre première priorité est de conduire en toute sécurité.
- Les signaux RF peuvent affecter les systèmes électroniques des véhicules. Pour plus d'informations, adressez-vous au fabricant du véhicule.

- Dans un véhicule, ne placez pas l'appareil sur l'airbag ou dans sa zone de déploiement. Vous risqueriez d'être blessé(e) à cause de la force importante dégagée lors du déploiement de l'airbag.
- N'utilisez pas votre appareil à bord d'un avion ou juste avant l'embarquement. L'utilisation d'appareils sans fil dans un avion peut perturber les réseaux sans fil, présenter un danger au niveau du fonctionnement de l'avion ou être illégale.

## Environnement d'exploitation

- Evite campos magnéticos. O uso do dispositivo nestes ambientes poderá resultar no mau funcionamento.
- N'utilisez pas votre appareil en cas d'orage afin de le protéger contre tout danger causé par la foudre.
- Les températures d'utilisation idéales sont entre 0°C et +35°C. Les températures de stockage idéales sont entre -10°C et +45°C. Des températures extrêmement froides ou chaudes peuvent endommager votre appareil ou les accessoires.
- N'exposez pas votre appareil aux rayons directs du soleil (par exemple sur le tableau de bord d'un véhicule) pendant de longues périodes.
- Conservez l'appareil à l'écart des sources de chaleur et de flammes, telles qu'un radiateur, un four à micro-ondes, une cuisinière, une bouilloire ou une bougie.
- Ne placez pas d'objets métalliques pointus, tels que des épingles, à côté de l'oreillette ou du micro. L'écouteur risque d'attirer ces objets et d'entraîner des blessures.
- Ne laissez pas les enfants ou les animaux de compagnie mordre ou sucer l'appareil ou les accessoires. Cela pourrait entraîner des dommages ou une explosion.

## Sécurité des enfants

- Respectez toutes les précautions en matière de sécurité

des enfants. Il peut se révéler dangereux de laisser les enfants jouer avec l'appareil ou avec ses accessoires. L'appareil comporte des pièces amovibles susceptibles de présenter un danger de suffocation. Tenir à distance des enfants.

- L'appareil et ses accessoires ne sont pas conçus pour être utilisés par des enfants. Les enfants ne doivent utiliser l'appareil que sous la surveillance d'un adulte.

## Accessoires

L'utilisation d'un adaptateur d'alimentation, d'un chargeur ou d'une batterie non approuvée(e) ou incompatible peut entraîner un incendie, une explosion ou d'autres dangers.

## Sécurité de la batterie

- L'appareil dispose d'une batterie intégrée non amovible. N'essayez pas de retirer la batterie, car cela pourrait endommager l'appareil. Faites remplacer la batterie dans un centre de réparation agréé.
- Ne mettez pas en contact les pôles de la batterie avec des éléments conducteurs tels que des clés, des bijoux ou d'autres éléments métalliques. Cela pourrait entraîner un court-circuit au niveau de la batterie et entraîner des blessures ou des brûlures.

- Tenez la batterie à distance des sources de chaleur excessive et des rayons directs du soleil. Ne la placez pas sur ou dans des appareils de chauffage, tels que des fours à micro-ondes, des cuisinières ou des radiateurs. Les batteries pourraient exploser en cas de surchauffe.
- N'essayez pas de modifier ou de résiner la batterie, d'y insérer des corps étrangers, de l'immerger ou de l'exposer à de l'eau ou à d'autres liquides. Cela pourrait entraîner des incendies, des explosions ou d'autres dangers.
- Si la batterie fuit, assurez-vous que l'électrolyte n'entre pas en contact direct avec la peau ou les yeux. En cas de contact cutané ou oculaire avec l'électrolyte, lavez immédiatement la peau ou les yeux à l'eau claire et consultez un médecin.
- Ne jetez pas les batteries au feu, car elles pourraient exploser. Des batteries endommagées risquent également d'exploser.
- Mettez au rebut les batteries usagées conformément aux réglementations locales en vigueur. Une mauvaise utilisation de la batterie pourrait entraîner un incendie, une explosion ou d'autres dangers.

- Ne laissez pas les enfants ou les animaux de compagnie mordre ou sucer la batterie. Cela pourrait entraîner des dommages ou une explosion.
- N'écrasez pas et ne percez pas la batterie et ne l'exposez pas à une pression externe élevée. Cela pourrait entraîner un court-circuit ou une surchauffe.

## Nettoyage et entretien

- Maintenez l'appareil et ses accessoires au sec. N'essayez pas de les sécher à l'aide d'une source externe de chaleur, comme par exemple un four à micro-ondes ou un sèche-cheveux.
- N'exposez pas votre appareil ou ses accessoires à des températures extrêmement froides ou chaudes. Ces environnements risquent d'empêcher leur bon fonctionnement et d'entraîner un incendie ou une explosion.
- Évitez tout choc susceptible d'entraîner des dysfonctionnements ou une surchauffe de l'appareil ainsi qu'un incendie ou une explosion.
- Avant de nettoyer ou d'entretenir l'appareil, arrêtez de l'utiliser, désactivez toutes les applications et débranchez tous les câbles branchés sur l'appareil.
- N'utilisez pas de détergent chimique, de poudre ou autres agents chimiques (tels que de l'alcool ou du benzène) pour nettoyer l'appareil ou ses accessoires. Ces substances pourraient endommager les pièces ou représenter un risque d'incendie. Utilisez un chiffon propre, doux et sec pour nettoyer l'appareil et les accessoires.
- Ne placez pas de cartes à bande magnétique, telles que des cartes de crédit et des cartes de téléphone, à proximité de l'appareil pendant une longue durée. Cela pourrait endommager les cartes à bande magnétique.
- Ne démontez pas et ne réusinez pas l'appareil ou ses accessoires. Cela annulerait la garantie et libérerait le fabricant de toute responsabilité concernant des dommages. En cas de dommage, contactez un centre de réparation agréé pour toute aide ou réparation.

## Protection de l'environnement

- L'appareil et ses accessoires (le cas échéant), tels que l'adaptateur d'alimentation, les écouteurs et la batterie, ne doivent pas être mis au rebut avec les déchets ménagers.
- La mise au rebut de l'appareil et de ses accessoires est

soumise aux réglementations locales en vigueur. Soutenez une bonne collecte et un bon recyclage.

## Informations relatives à la mise au rebut et au recyclage



Ce symbole (avec ou sans barre) présent sur l'appareil, les batteries (le cas échéant) et/ou sur l'emballage, indique que l'appareil et ses accessoires électriques (p. ex. des écouteurs, un adaptateur ou un câble) ainsi que les batteries ne doivent pas être mis au rebut avec les déchets ménagers. Ces éléments de doivent pas être mis au rebut comme déchets municipaux non triés et doivent être rapportés dans un point de collecte agréé pour être recyclés ou mis au rebut de manière appropriée.

Pour de plus amples informations concernant le recyclage de l'appareil ou de la batterie, contactez votre mairie, votre service de mise au rebut des déchets ménagers ou votre détaillant.

La mise au rebut de l'appareil et des batteries (le cas échéant) est soumise à la directive sur les WEEE remaniée (directive 2012/19/UE) et à la directive sur les batteries (directive 2006/66/CE). La séparation des WEEE et des batteries des autres déchets vise à réduire l'impact potentiel sur l'environnement et la santé humaine des substances dangereuses qui peuvent être présentes.

## Réduction des substances dangereuses

Cet appareil est conforme à la réglementation REACH [Réglementation (CE) n° 1907/2006] et à la directive RoHS remaniée (directive 2011/65/UE). Les batteries (le cas échéant) sont conformes à la directive sur les batteries (directive 2006/66/CE). Pour obtenir des informations récentes concernant la conformité REACH et RoHS, veuillez consulter le site Web <http://consumer.huawei.com/certification>.

## Conformité réglementaire UE

### Déclaration

Par la présente, Huawei Technologies Co., Ltd. déclare que cet appareil est conforme aux exigences fondamentales et aux autres dispositions pertinentes de la directive 1999/5/CE.

Consultez la déclaration de conformité sur le site Web

<http://consumer.huawei.com/certification>.

Le marquage suivant est présent sur le produit :



Cet appareil peut être utilisé dans tous les pays membres de l'UE.

Respectez les réglementations locales et nationales en vigueur lors de l'utilisation de l'appareil.

L'utilisation de cet appareil peut être restreinte en fonction du réseau local.

## Conformité réglementaire FCC

### Déclaration de la FCC

Cet appareil a été testé et jugé conforme aux limitations fixées pour un appareil numérique de classe B, conformément à la section 15 du Règlement de la FCC. Ces limitations ont pour objectif d'assurer une protection adéquate contre les interférences nocives dans les installations résidentielles. Cet appareil produit, utilise et peut émettre une énergie radiofréquence et peut, si son installation et son utilisation ne correspondent pas aux instructions, occasionner des interférences préjudiciables aux communications radio. Toutefois, rien ne garantit l'absence d'interférences dans une installation donnée. Si cet appareil engendre effectivement de telles interférences préjudiciables lors de la réception d'émissions radiofréquences ou télévisées (vérifiable en éteignant puis en rallumant l'appareil), l'utilisateur peut éliminer ces interférences en appliquant une ou plusieurs des mesures suivantes :

- Réorienter ou déplacer l'antenne de réception.
- Éloigner l'appareil du récepteur.
- Connecter l'appareil dans une prise sur un circuit différent de celui du récepteur.
- Consulter le fournisseur ou un technicien expérimenté en radio/télévision.

Cet appareil est conforme aux normes fixées par la section 15 du règlement de la FCC. L'exploitation est autorisée aux

deux conditions suivantes : (1) l'appareil ne doit pas causer d'interférences nuisibles, et (2) cet appareil doit accepter toute interférence reçue, y compris une interférence susceptible d'entraîner un fonctionnement indésirable.

Attention : Toute transformation ou modification de cet appareil, non approuvée expressément par Huawei Technologies Co., Ltd. en matière de conformité est susceptible d'annuler les droits de l'utilisateur à utiliser l'appareil.

Conformité de l'Industrie Canada

### Déclaration de l'IC

O dispositivo satisfaz a isenção dos limites de avaliação de rotina na secção 2.5 do RSS 102 e cumpre com a exposição de radiofrequências RSS-102. Utilizadores poderão obter informação do Canadá sobre exposição de radiofrequências e exigências gerais.

Cet appareil est conforme à la norme CAN ICES-3 (B)/NMB-3(B).

Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes : (1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage, et (2) l'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

Visitez le site <http://consumer.huawei.com/en/support/hotline> pour connaître le numéro de l'assistance technique et l'adresse électronique les plus récents correspondant à votre pays ou région.

La description des fonctions du B1 et les illustrations contenues dans ce document sont uniquement fournies à titre indicatif. Le produit que vous avez acheté peut être différent.

