

A yellow speech bubble icon containing a black silhouette of a person riding a bicycle.

Rider 330

Manuel de l'utilisateur

Table des matières

Commencer	4	Page de données	22
Votre Rider 330	4	Définir Alarme	24
Accessoires	5	Pause intel.	24
Icônes d'état	5	Enregistrement des données	25
Etape 1 : Charger votre Rider 330	6	Personnaliser le profil de l'utilisateur	26
Etape 2 : Allumer le Rider 330	6	Personnaliser le profil du vélo ..	26
Etape 3 : Configuration initiale ...	6	Changer les réglages du système	28
Etape 4 : Acquérir les signaux des satellites.....	7	Afficher l'état GPS.....	30
Etape 5 : Utiliser votre vélo avec le Rider 330.....	7	Afficher la version du logiciel....	31
Réinitialiser le Rider 330.....	7	Bluetooth.....	31
Télécharger l'outil Bryton Update Tool.....	8	Étalonner la boussole	32
Partager vos données	8	Configurer le défilement auto...	32
Synchroniser les données vers / depuis l'application Bryton	9	Activer le mode Enregistrement de fichier	33
Train & essai	11	Rappel départ.....	33
A planifier	11	Visualiser utilisation mémoire ..	34
Mes exercices.....	14	Réinitialiser données	34
Bryton essai	14	Capteurs.....	35
Arrêter l'entraînement.....	15	Réseau local sans fil (WLAN)	36
Afficher les infos des exercices/ entraînements	15	Appendice	37
Flow d'historique	16	Spécifications	37
Suivre parcours	17	Informations sur la batterie	38
Créer des parcours	17	Taille et circonférence de roue ..	42
Afficher/Supprimer parcours	19	Installer le Rider 330	39
Réglages	20	Installer le Capteur de vitesse/ cadence/double (optionnel)	40
Intel. tour	20	Installer la sangle de fréquence cardiaque (optionnel)	41
Altitude	21	Entretien basique de votre Rider 330 ..	43
		Champs de données.....	44



AVERTISSEMENT

Consultez toujours un docteur avant de commencer ou de modifier un programme d'entraînement. Pour plus de détails, veuillez lire le guide Garantie et informations de sécurité dans la boîte.



Télécharger l'application Bryton

Scannez le code QR ci-dessous pour télécharger l'application Bryton, vous pouvez également aller sur Google Play pour Android/App Store pour iOS pour rechercher l'application Bryton et la télécharger. Après avoir ajouté l'UUID (numéro à 16 chiffres figurant à l'arrière de votre appareil) à votre compte Bryton et avec un accès à l'Internet, votre ordinateur Rider met à jour automatiquement les données GPS, téléverse les parcours enregistrés, télécharge des parcours planifiés depuis le serveur d'applications et recherche les mises à jour du firmware disponibles.



Bryton App

REMARQUE : Veuillez vous référer à la page 9 **Synchroniser les données vers/depuis l'application Bryton** pour en savoir plus.

Loi des droits de consommateur de l'Australie

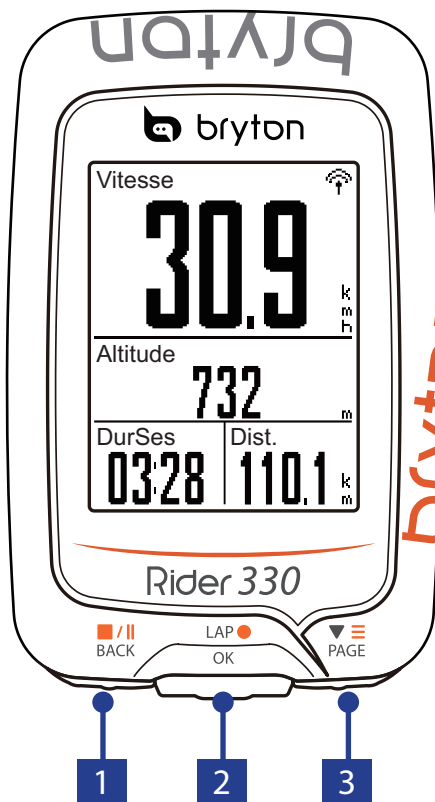
Nos produits viennent avec des garanties qui ne peuvent pas être exclues en vertu des Loi des droits de consommateur de la Nouvelle-Zélande et de l'Australie. Vous avez droit à un remplacement ou un remboursement en cas d'un échec majeur et d'une compensation pour toute autre perte ou dommage raisonnablement prévisible. Vous avez également le droit d'avoir les produits réparés ou remplacés si les produits ne sont pas d'une qualité acceptable et si la panne ne constitue pas une défaillance majeure.

Commencer

Cette section vous aide avec les préparations basiques à effectuer avant de commencer à utiliser votre Rider 330. Le Rider 330 est équipé d'un baromètre qui indique l'altitude en temps réel.

REMARQUE : Pour ajuster les réglages de l'altitude sur le Rider 330, référez-vous à la page 21.

Votre Rider 330



1 RETOUR (■/||) BACK

- Appuyez et maintenez enfoncé pour éteindre l'appareil.
- Appuyez pour retourner à la page précédente ou pour annuler une opération.
- Pendant l'enregistrement, appuyez pour interrompre l'enregistrement. Appuyez à nouveau pour arrêter l'enregistrement.

2 TOUR/OK (●) OK

- Appuyez pour allumer l'appareil.
- Dans le menu, appuyez pour entrer ou confirmer une sélection.
- En mode cyclisme libre, appuyez pour commencer l'enregistrement.
- Pendant l'enregistrement, appuyez pour marquer le tour.

3 PAGE (▼≡) PAGE

- Dans le menu, appuyez pour faire défiler les options du menu vers le bas.
- Dans la vue Compteur, appuyez pour passer à la page de l'écran du compteur.
- Dans la vue Compteur, faites un appui long pour accéder au menu Raccourci.

Accessoires









Le Rider 330 est livré avec les accessoires suivants :










- Câble USB
- Support vélo

Éléments optionnels :

- Sangle de fréquence cardiaque
- Capteur de vitesse
- Capteur de cadence
- Capteur de vitesse/cadence double
- F-Mount

Icônes d'état

Icône	Description
Type de vélo	
	Vélo 1
	Vélo 2
État du signal GPS	
 /- - -	Pas de signal (pas de fix)
	Signal faible
	Signal fort
État de l'alimentation	
	Batterie pleine
	Batterie à moitié
	Batterie faible

Icône	Description
	Capteur de fréquence cardiaque actif
	Capteur de cadence actif
	Capteur de vitesse actif
	Capteur double actif
	Notification
	Enregistrement du journal en cours
	Enregistrement en pause
	La fonction Bluetooth est activée
	La vitesse actuelle est plus rapide/plus lente que la vitesse moyenne

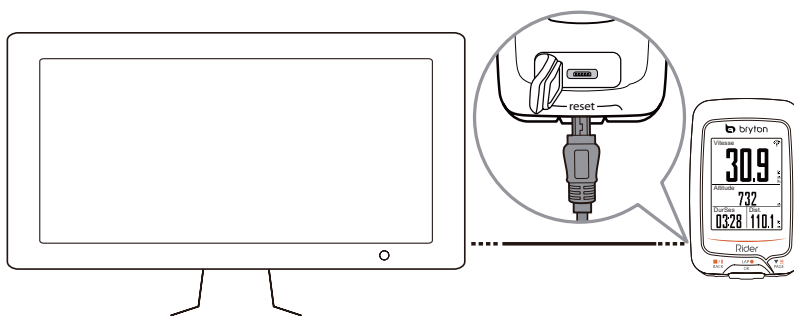
REMARQUE : Seules les icônes actives sont affichées sur l'écran.

Certaines icônes peuvent ne s'appliquer qu'à certains modèles.

Etape 1 : Charger votre Rider 330

Connectez le Rider 330 à un PC pendant au moins 4 heures pour charger la batterie. Débranchez l'appareil lorsqu'il est entièrement rechargé.

- Vous verrez peut-être un écran blanc lorsque le niveau de la batterie est vraiment faible. Branchez l'appareil pendant quelques minutes, il se mettra automatiquement en marche lorsque la batterie sera bien rechargée.
- La température convenant pour la recharge de la batterie est 0°C ~ 40°C. En-dessous de cette plage de températures, la recharge sera arrêtée et l'appareil sera alimenté par la batterie.



Etape 2 : Allumer le Rider 330

Appuyez sur  pour allumer l'appareil.

Etape 3 : Configuration initiale

A la première mise sous tension du Rider 330, l'assistant de configuration apparaît sur l'écran. Suivez les instructions pour effectuer la configuration.

1. Choisissez la langue de l'affichage.
2. Choisissez l'heure d'été.


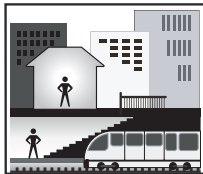
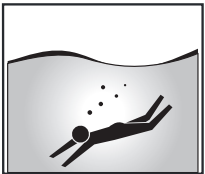
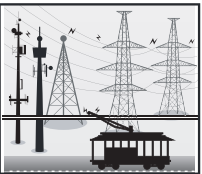

REMARQUE : Vous ne devez sélectionner l'unité de mesure que lorsque l'anglais est la langue d'affichage choisie. Sinon, le système métrique sera choisi par défaut.

Etape 4 : Acquérir les signaux des satellites

Une fois le Rider 330 allumé, il recherche automatiquement les signaux des satellites. Il peut falloir de 30 à 60 secondes pour trouver les signaux. Assurez-vous de bien chercher le signal satellite lors de la première utilisation.

L'icône du signal GPS (📶/📶) apparaît lorsque le GPS a été fixé.

- Si le signal du GPS n'a pas été fixé, une 📶* icône s'affiche à l'écran.
- Veuillez éviter les environnements obstrués, car ils peuvent affecter la réception GPS.

				
Tunnels	A l'intérieur des chambres, d'un bâtiment ou d'un métro	Sous l'eau	Les fils à haute tension ou les antennes de télévision	Les chantiers de construction et les conditions de trafic dense

Etape 5 : Utiliser votre vélo avec le Rider 330

• Cyclisme libre :

Dans la vue Compteur, la mesure démarre et s'arrête automatiquement en synchronisation avec le mouvement du vélo.




• Démarrer un exercice et enregistrer vos données :

En vue de mesure, appuyez sur  pour démarrer l'enregistrement, appuyez sur  pour mettre en pause, appuyez à nouveau sur  pour arrêter.

• Démarrer un entraînement :

Sélectionnez **Entr.** dans le menu. L'entraînement peut être basé sur la durée, la distance, les calories ou les entraînements sauvegardés.

Réinitialiser le Rider 330

Pour réinitialiser le Rider 330, appuyez sans arrêter sur les trois boutons ( /  / ) en même temps.

Télécharger l'outil Bryton Update Tool

REMARQUE : L'outil Bryton Update Tool peut vous informer si une nouvelle version du logiciel ou des données GPS est disponible. Les toutes dernières données GPS peuvent accélérer l'acquisition du signal GPS. Nous vous recommandons fortement de vérifier toutes les 1 à 2 semaines s'il y a des mises à jour.

1. Allez sur <http://www.brytonsport.com/help/start> et téléchargez l'outil Bryton Update Tool.
2. Suivez les instructions à l'écran pour installer l'outil Bryton Update Tool.

Partager vos données

Partager vos parcours sur Strava.com

1. S'inscrire/Se connecter à Strava.com

- a. Allez sur <https://www.strava.com>.
- b. Enregistrez un nouveau compte ou utilisez votre compte Strava actuel pour vous connecter.

2. Connecter un PC

Allumez votre Rider 330 et connectez-le à votre ordinateur avec un câble USB.

3. Partager vos données

- a. Cliquez sur "+" dans le coin en haut à droite de la page Strava puis cliquez sur "Fichier".
- b. Cliquez sur "Sélectionner Fichiers" et sélectionnez les fichiers FIT sur votre appareil Bryton.
- c. Entrez les informations concernant vos activités puis cliquez sur "Sauvegarder et Visualiser".

Synchroniser les données vers / depuis l'application Bryton

Ajouter l'UUID de votre appareil à votre compte Bryton

Avec un accès à l'Internet, votre ordinateur Rider met à jour automatiquement les données GPS, téléverse des parcours enregistrés, télécharge des parcours planifiés depuis le serveur d'applications et recherche les mises à jour de firmware disponibles. Pour synchroniser correctement les données de/vers votre appareil, vous devez ajouter l'UUID de votre appareil (numéro à 16 chiffres figurant à l'arrière de votre appareil) à votre compte Bryton avant de synchroniser les données pour la première fois.

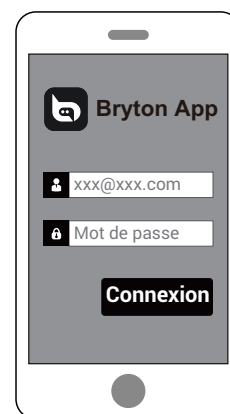
- a. Allez dans **Paramètres > UUID**. Après la saisie, vous verrez un code QR (il faut l'application Bryton pour le scanner).

REMARQUE : L'UUID est le numéro à 16 chiffres figurant à l'arrière de votre appareil.



- b. Après avoir installé l'application Bryton, veuillez vous inscrire/connecter à l'application Bryton.

REMARQUE : Si vous avez un compte BrytonSport, vous devez quand même enregistrer un compte pour parvenir à vous connecter à l'application Bryton.



- c. Après vous être connecté à l'application Bryton, tapez sur "Scanner maintenant" pour numériser le code QR figurant sur l'appareil pour ajouter l'UUID à votre compte Bryton (ou allez dans l'application Bryton **Paramètres > Paramètres utilisateur > UUID**).



REMARQUE : Chaque appareil a son propre UUID unique. Et chaque UUID ne peut être ajouté qu'à un seul compte Bryton.

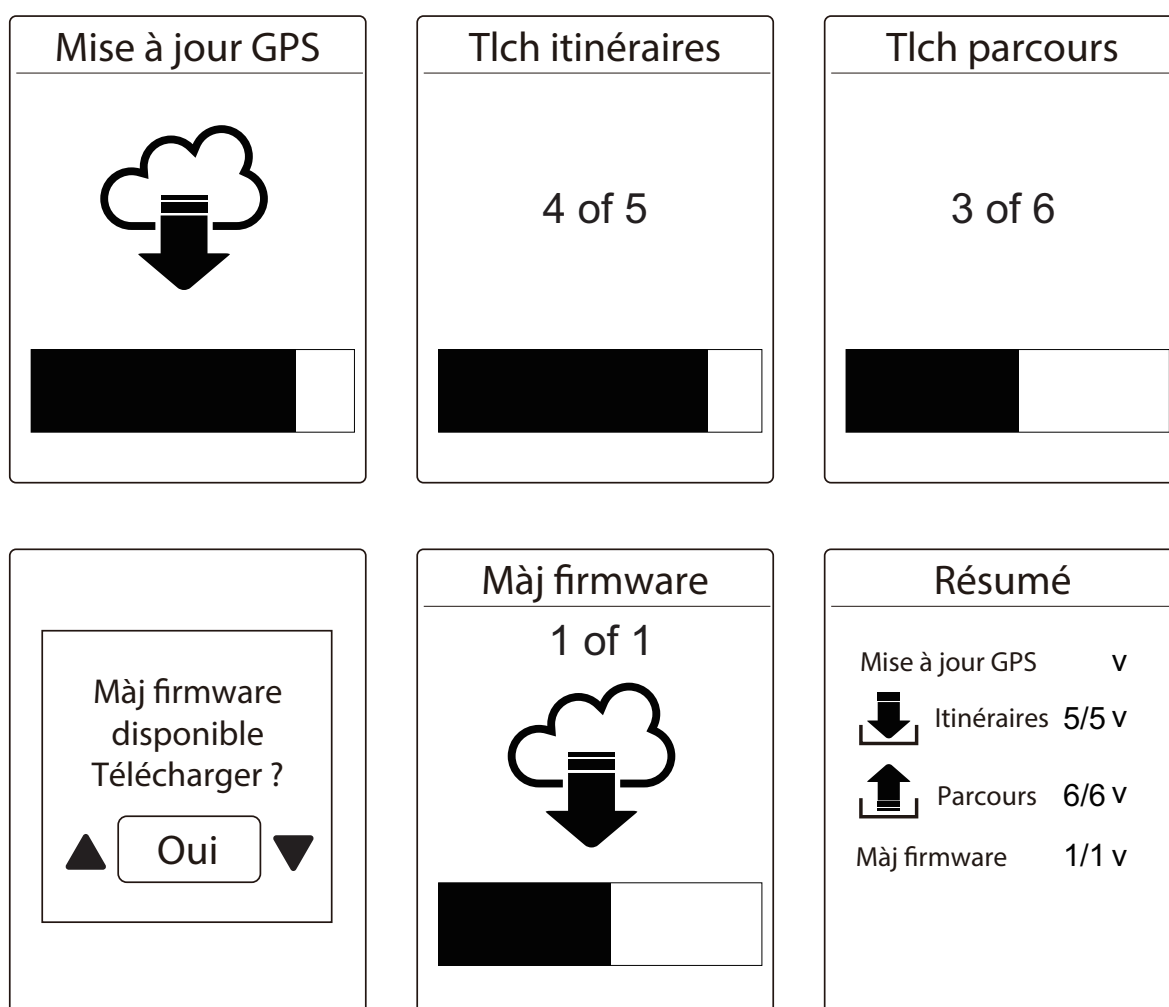
- d. Si un message « Ajouté avec succès ! » apparaît sur l'application Bryton, cela signifie que vous avez ajouté avec succès l'UUID de votre appareil à votre compte Bryton. Dans le cas contraire, veuillez appuyer sur "Réessayer" pour scanner à nouveau ou saisissez manuellement le numéro à 16 chiffres de l'UUID figurant à l'arrière de votre appareil.



Synchroniser vos données

Pour effectuer la Synchronisation des données, veuillez vous assurer que l'UUID de votre appareil a été ajouté avec succès à votre compte dans l'application Bryton et que votre appareil est connecté à un réseau sans fil, ensuite laissez simplement votre appareil vous guider intelligemment dans le processus de synchronisation.

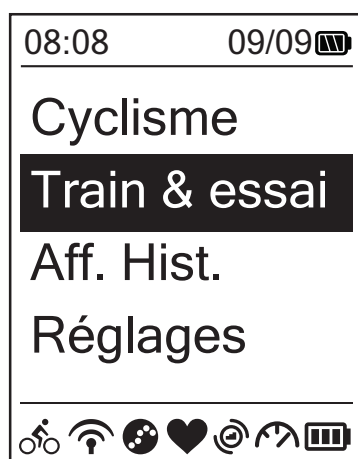
Tout d'abord, l'appareil commencera par la mise à jour des données GPS dans votre appareil. Puis, si vous avez des parcours planifiés dans l'application Bryton, il téléchargera les parcours planifiés. Ensuite il téléversera vos parcours dans l'application Bryton. Enfin, s'il y a une nouvelle mise à jour du firmware, un message s'affichera pour demander votre permission de mettre à jour le firmware. Sélectionnez "Oui" pour le mettre à jour. Après avoir terminé la synchronisation des données, vous verrez un résumé des données synchronisées.





REMARQUE : Les mises à jour du firmware prennent généralement plus de temps pour être téléchargées et installées, sélectionnez "NON" si vous préférez mettre à jour lors de votre prochaine synchronisation.

Train & essai

Le cyclisme est l'un des meilleurs exercices pour votre corps. Cela aide à brûler des calories, perdre du poids et améliorer votre santé générale. Avec la fonction Entraînement du Rider 330, vous pouvez créer des entraînements simples/à intervalle et utiliser le Rider 330 pour suivre les progrès de vos exercices ou entraînements.

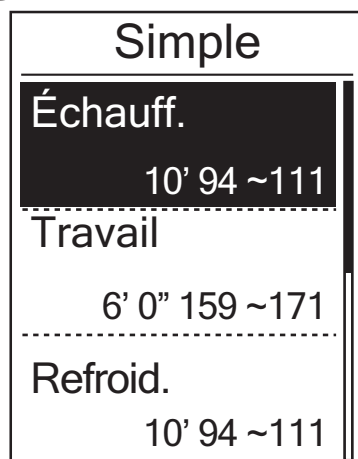






1. Dans le menu principal, appuyez sur  pour sélectionner **Train & essai**.
2. Appuyez sur  pour ouvrir le menu Entr.

A planifier

Vous pouvez créer des entraînements simples, en saisissant vos objectifs, durée ou distance. Le Rider 330 offre trois types d'entraînements simples : Durée, Distance et Calories.

Simple









1. Pour faire un entraînement simple, sélectionnez **A planifier > Simple > Échauff., Travail, Refroid..**
 - **Echauffement :**
Durée (manuel, calories, durée, distance), Cible (Rythme, FC, FCM, FCSL).
 - **Travail :**
Durée (calories, durée, distance), Cible (Rythme, %FCM, %FCSL, FC, FCM, FCSL, Arrêt).
 - **Refroid. :**
Durée (manuel, calories, durée, distance), Cible (FC, FCM, FCSL).
2. Appuyez sur  /  pour définir votre cible et appuyez sur  pour confirmer.
3. Choisissez **Enregistrer** et entrez le nom de l'entraînement en utilisant le clavier à l'écran.
4. Commencez à utiliser le vélo.
Allez dans **Train & essai > Mes exercices > Afficher** et choisissez l'entraînement enregistré. Appuyez sur  pour commencer l'entraînement et enregistrer le journal.

Utilisation du clavier à l'écran

Nom		▲
001	A	
		▼
Enr.		

Nom		▲
001	END	
		▼
Enr.		





- Appuyez sur  /  pour sélectionner le caractère à saisir.
 - Sélectionnez **SUP** pour effacer les données.
- Appuyez sur  pour confirmer votre choix.
- Lorsque vous avez fini, appuyez sur  /  pour sélectionner **FIN** et appuyez sur  pour confirmer.

REMARQUE : Si l'utilisateur n'entre pas de nom d'entraînement, le système nomme automatiquement le fichier en fonction de la date et de l'heure.

Entraînements par intervalle










Avec la fonction d'entraînement par intervalle, vous pouvez utiliser votre appareil pour personnaliser les entraînements à intervalle qui incluent les sections échauffement, intervalles et refroidissement.

Échauff.
Durée
Cible
OK

- Dans le menu **Train & essai**, appuyez sur  pour sélectionner **A planifier > Intermittent** et appuyez sur  pour entrer.
- Un message "Régler la durée d'échauffement ?" apparaît sur l'écran. Appuyez sur  pour sélectionner **Oui** et régler la "durée d'échauffement". Après avoir terminé le paramétrage, sélectionnez **OK** et appuyez sur  pour continuer.

Travail 1	
Travail	
6'00"	158~170bpm
Récup.	
2'00"	137~149bpm
Dur. Rép.	
2	

Refroid.
Durée
Cible
OK

3. Définir les paramètres d'entraînement à intervalle (Travail, Récupération et Dur. Rép.). Lorsque vous avez fini, appuyez sur  pour sélectionner **Suivant** et appuyez sur .
4. Un message "Créer un nouvel ensemble principal ?" s'affiche à l'écran. Pour créer un autre ensemble d'entraînements à intervalle, choisissez **Oui** et appuyez sur  pour confirmer.
5. Un message "Régler la durée de refroidissement ?" apparaît sur l'écran. Sélectionnez **Oui** pour définir la "durée de refroidissement". Après avoir terminé le paramétrage, sélectionnez **OK** et appuyez sur  pour continuer.
6. Un message "Enregistrer dans Mon entraînement" apparaît sur l'écran. Choisissez **Oui** et appuyez sur  pour continuer. Appuyez sur  /  pour saisir le nom de l'entraînement. Lorsque le nom est saisi, appuyez sur  et sur  pour enregistrer l'entraînement.

Mes exercices

Avec la fonction Mon entraînement, vous pouvez commencer votre entraînement en utilisant le plan d'entraînement que vous avez enregistré dans le menu **A planifier**.



1. Dans le menu Entr., appuyez sur $\nabla \equiv$ PAGE pour sélectionner **Mon Entra.** et appuyez sur $\text{LAP} \bullet$ OK.
2. Appuyez sur $\nabla \equiv$ PAGE pour sélectionner **Voir** et appuyez sur $\text{LAP} \bullet$ OK pour ouvrir le sous-menu.
 - Appuyez sur $\nabla \equiv$ PAGE pour sélectionner le plan d'entraînement désiré et appuyez sur $\text{LAP} \bullet$ OK pour confirmer.
 - Commencez à utiliser le vélo. Appuyez sur $\text{LAP} \bullet$ OK pour commencer l'entraînement et à enregistrer le journal.
3. Pour choisir les entraînements à effacer, sélectionnez **Supprimer**.
4. Pour effacer tous les entraînements, sélectionnez **Supp. Tout**.

REMARQUE : Si l'entraînement choisi comprend plusieurs réglages d'intervalle, les détails de l'entraînement apparaissent à l'écran. Choisissez **Démarrer** et appuyez sur $\text{LAP} \bullet$ OK pour continuer avec l'entraînement.

Bryton essai

Essai Bryton est préchargé sur le Rider 330. Si vous ne l'avez pas sur votre appareil, veuillez le télécharger depuis l'outil Bryton Update Tool. Essai Bryton inclut deux cours d'essai pour vous aider à mesurer votre FCM et/ou FCSL. La connaissance de votre FCM et/ou FCSL vous donne une référence de votre efficacité globale. Elle aide aussi à jauger vos progrès au fil du temps et à mesurer l'intensité de votre exercice.

1. Dans le menu principal, appuyez sur $\nabla \equiv$ PAGE pour sélectionner **Entr. et essai** et appuyez sur $\text{LAP} \bullet$ OK pour entrer dans le menu Entraînement.
2. Appuyez sur $\nabla \equiv$ PAGE pour sélectionner **Essai Bryton** et appuyez sur $\text{LAP} \bullet$ OK pour entrer dans l'Essai Bryton.
3. Appuyez sur $\nabla \equiv$ PAGE pour sélectionner l'entraînement test voulu et appuyez sur $\text{LAP} \bullet$ OK pour démarrer l'entraînement sélectionné.
4. Les détails de l'entraînement sélectionné apparaissent à l'écran. Appuyez sur $\text{LAP} \bullet$ OK pour démarrer l'exercice.
5. Lorsque vous avez terminé l'Essai Bryton, appuyez sur \blacksquare / II BACK et $\text{LAP} \bullet$ OK pour enregistrer le résultat.

Arrêter l'entraînement

Vous pouvez arrêter l'entraînement lorsque vous avez atteint votre but, ou lorsque vous désirez arrêter l'entraînement en cours.



1. Appuyez sur pour mettre en pause l'enregistrement et appuyez sur à nouveau pour arrêter l'enregistrement.
2. Un message "Voulez-vous arrêter ?" apparaît sur l'écran. Pour arrêter l'entraînement en cours, appuyez sur / pour sélectionner **Oui** et appuyez sur pour confirmer.

Afficher les infos des exercices/entraînements

Utilisez Afficher Historique pour afficher ou supprimer l'historique des exercices/entraînements.



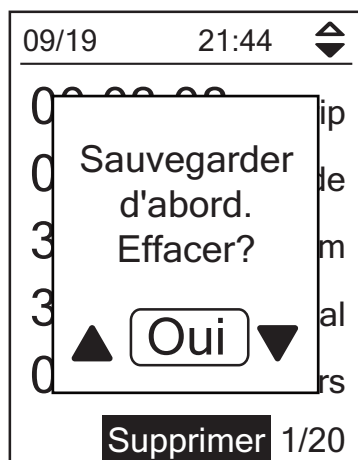
Pour afficher votre historique :

1. Dans l'écran principal, appuyez sur pour sélectionner **Histo.** > **Voir** et appuyez sur .
2. Appuyez sur pour sélectionner **Voir** et appuyez sur pour confirmer.
3. Appuyez sur pour sélectionner une historique d'entraînement dans la liste et appuyez sur pour afficher votre historique.

REMARQUE : Vous pouvez aussi téléverser votre historique sur brytonsport.com pour garder les données de tous vos circuits.

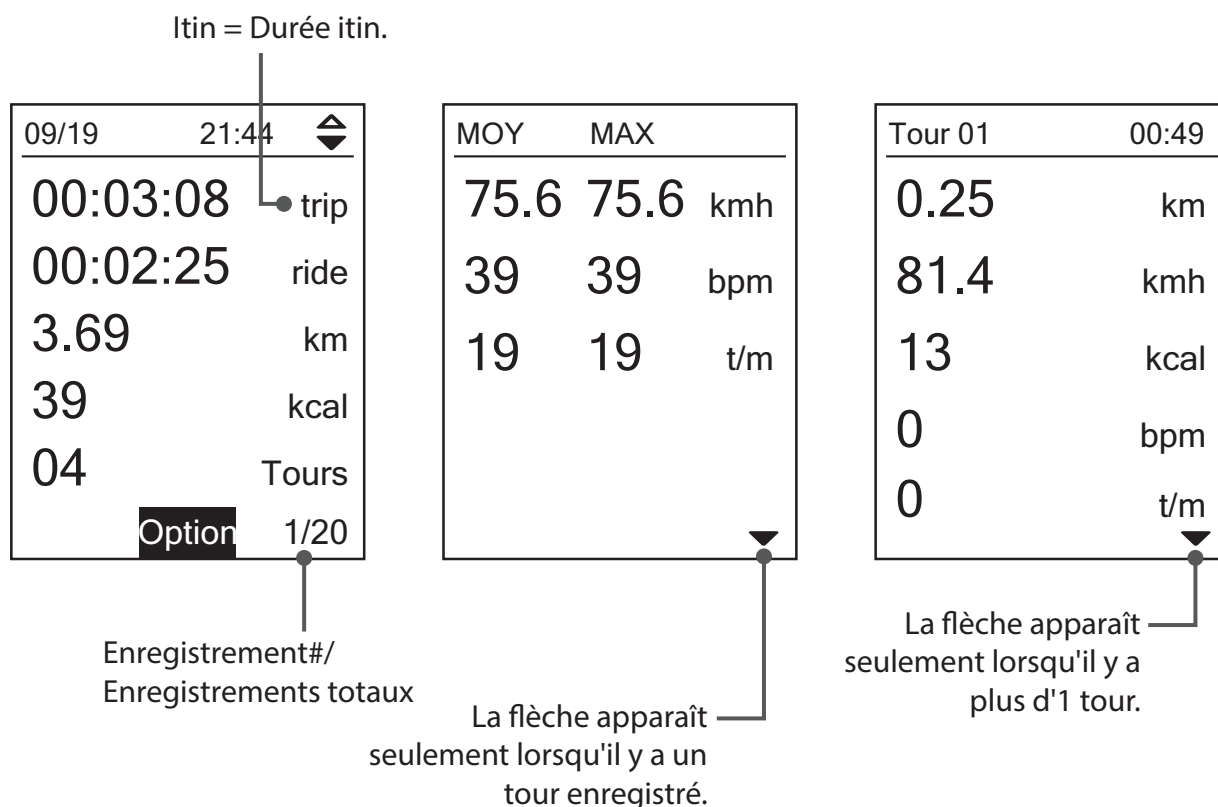
Effacer l'historique

Pour effacer votre historique :



1. Dans l'écran principal, appuyez sur $\nabla \equiv$ PAGE pour sélectionner **Historique** > **Voir** et appuyez sur \bullet LAP OK.
2. Appuyez sur $\nabla \equiv$ PAGE pour sélectionner **Effacer** et appuyez sur \bullet LAP OK pour confirmer.
3. Appuyez sur $\nabla \equiv$ PAGE pour sélectionner une historique d'entraînement dans la liste et appuyez sur \bullet LAP OK pour effacer l'historique sélectionnée.
4. Un message "Sauvegarder données vers le Web. Effacer ?" s'affiche à l'écran. Pour effacer les données, appuyez sur $\blacksquare / \nabla \equiv$ BACK / PAGE sélectionner **Oui** et appuyez sur \bullet LAP OK pour confirmer.

Flow d'historique



Suivre parcours

Le Rider 330 fournit 3 moyens pour vous permettre de créer des parcours :

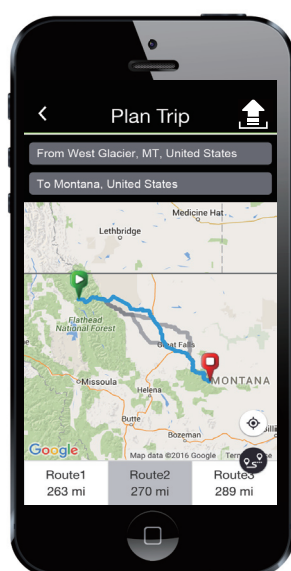
1. Planifier des parcours via l'application Bryton
2. Utiliser des randonnées précédentes de l'Histoire.
3. Télécharger des parcours en ligne au format gpx.

Avec la navigation Turn by Turn, l'appareil fournit des informations sur la distance et la direction avant chaque virage.

REMARQUE : La fonction de navigation Turn by Turn ne prend en charge que les parcours planifiés par l'application Bryton.

Créer des parcours

Planifier des parcours via l'application Bryton








1. Sur l'application Bryton, tapez sur "**Planifier parcours**" et saisissez le nom de ville, de lieu ou de rue pour rechercher l'endroit.
2. Tapez sur "📍", l'application Bryton planifiera le parcours entre votre emplacement et la destination. Si vous souhaitez modifier le point de départ, touchez **Depuis votre position** pour éditer.
3. Tapez sur "📶" pour téléverser des parcours planifiés vers le serveur.
4. Si vous voulez modifier le nom de vos parcours, tapez le nom par défaut pour l'éditer.
5. Tapez sur "**Télécharger**" pour confirmer.
6. Téléchargez les parcours planifiés vers l'appareil via la **Synchronisation des données**.
7. Dans le menu principal de l'appareil, sélectionnez **Suivre parcours** > **Afficher**, puis sélectionnez le parcours planifié et appuyez sur ^{LAP}●_{OK} pour commencer à suivre le parcours.

REMARQUE : Veuillez vous référer aux pages 9~10 pour savoir comment télécharger des parcours planifiés via la **Synchronisation des données**.


Depuis l'historique de l'appareil



1. Dans le menu principal, sélectionnez **Afficher historique > Voir** et appuyez sur  pour sélectionner les parcours souhaités.
2. Appuyez sur  pour entrer dans **Plus** et sélectionnez **Créer parcours**.
3. Saisissez un nom pour le parcours et appuyez sur  pour l'enregistrer.
4. Appuyez sur  pour retourner au menu principal.
5. Dans le menu principal, sélectionnez **Suivre parcours > Afficher**, puis sélectionnez le parcours planifié et appuyez sur  pour commencer à suivre le parcours.

Depuis des sites Web tiers



1. Télécharger les fichiers gpx sur votre ordinateur.
2. Utilisez un câble USB pour connecter l'appareil à votre ordinateur.
3. Copiez les fichiers gps depuis votre ordinateur et collez-les dans le dossier **Fichiers supplémentaires (Extra Files)** de l'appareil.
4. Retirez le câble USB.
5. Dans le menu principal de l'appareil, sélectionnez **Suivre parcours > Afficher**, puis sélectionnez le parcours planifié et appuyez sur  pour commencer à suivre le parcours.

REMARQUE : Seuls les fichiers .gpx peuvent être importés dans l'appareil.

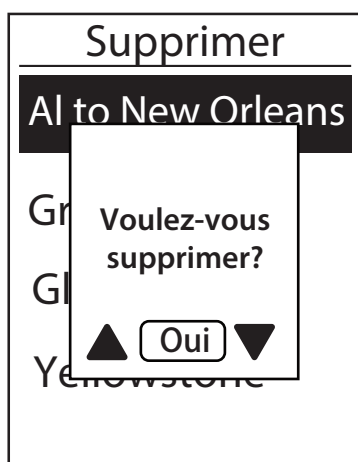
Afficher/Supprimer parcours

Vous pouvez afficher et supprimer vos parcours.



Afficher les parcours :

1. Dans le menu principal, appuyez sur $\nabla \equiv$ PAGE pour sélectionner **Suivre parcours > Voir** puis appuyez sur $\text{LAP} \bullet$ OK.
2. Appuyez sur $\nabla \equiv$ PAGE pour sélectionner le parcours et appuyez sur $\text{LAP} \bullet$ OK pour afficher le parcours.

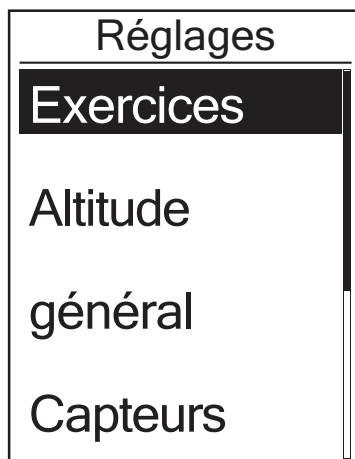




Supprimer vos parcours :

1. Dans le menu principal, appuyez sur $\nabla \equiv$ PAGE pour sélectionner **Suivre parcours > Supprimer** et appuyez sur $\text{LAP} \bullet$ OK.
2. Appuyez sur $\nabla \equiv$ PAGE pour choisir le parcours et appuyez sur $\text{LAP} \bullet$ OK.
3. Un message "Voulez-vous effacer ?" apparaît. Appuyez sur \blacksquare / II BACK / $\nabla \equiv$ PAGE pour choisir **Oui** et appuyez sur $\text{LAP} \bullet$ OK pour confirmer la sélection.

Réglages

Avec la fonction Réglages, vous pouvez personnaliser les réglages des exercices, de l'altitude, généraux, des capteurs, les profils du vélo et des utilisateurs.

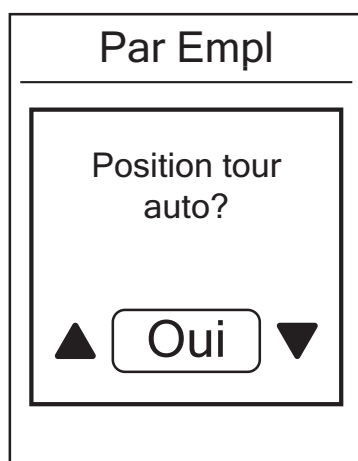











1. Dans le menu principal, appuyez sur  pour sélectionner **Réglages**.
2. Appuyez sur  pour ouvrir le menu Réglages.

Intel. tour

Avec la fonction Intel. tour, vous pouvez utiliser votre appareil pour marquer automatiquement le tour à un endroit spécifique, ou après avoir parcouru une certaine distance.

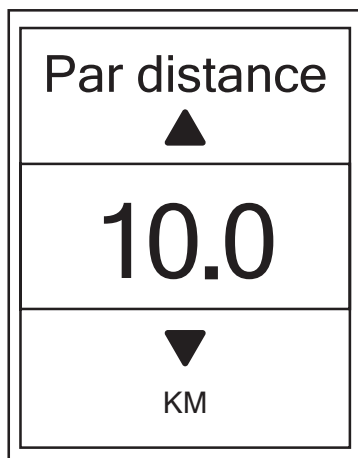
Circuit par emplacement



1. Dans le menu Réglages, appuyez sur  pour sélectionner **Exercices > Intel. tour** et appuyez sur .
2. Appuyez sur  pour ouvrir le menu édition. Appuyez sur  /  pour sélectionner **Emplacement** et appuyez sur  pour confirmer.
3. Le message "Utiliser emplacement actuel comme position de tour?" apparaît sur l'écran. Pour effacer les données, appuyez sur  pour sélectionner **Oui** et appuyez sur  pour confirmer.
4. Appuyez sur  pour quitter ce menu.

REMARQUE : Si le signal GPS n'est pas trouvé, un message "Aucun signal GPS. Recherche de signal GPS, veuillez patienter" s'affichera à l'écran. Vérifiez si la fonction GPS est activée et assurez-vous que vous êtes à l'extérieur pour trouver le signal.

Circuit par rapport à la distance

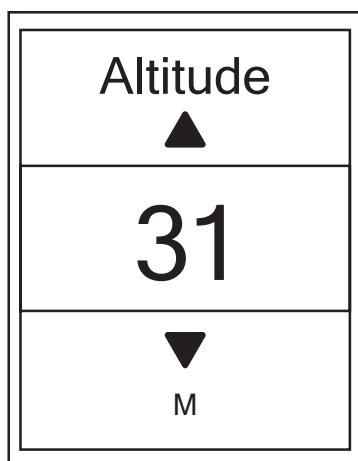


1. Dans le menu Réglages, appuyez sur $\nabla \equiv$ PAGE pour sélectionner **Exercices > Intel. tour** et appuyez sur $\overset{\text{LAP}}{\underset{\text{OK}}{\bullet}}$.
2. Appuyez sur $\overset{\text{LAP}}{\underset{\text{OK}}{\bullet}}$ pour ouvrir le menu édition. Appuyez sur $\blacksquare / \parallel / \nabla \equiv$ BACK / PAGE pour sélectionner **Distance** et appuyez sur $\overset{\text{LAP}}{\underset{\text{OK}}{\bullet}}$ pour confirmer.
3. Appuyez sur $\blacksquare / \parallel / \nabla \equiv$ BACK / PAGE pour ajuster la distance et appuyez sur $\overset{\text{LAP}}{\underset{\text{OK}}{\bullet}}$ pour confirmer.
4. Appuyez sur \blacksquare / \parallel BACK pour quitter ce menu.

Altitude

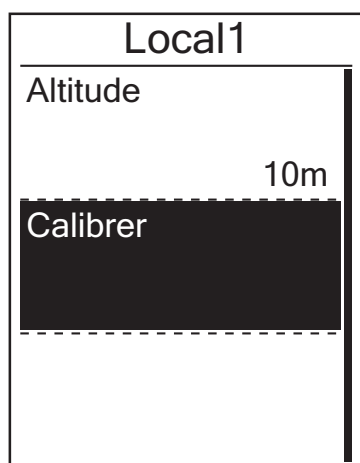
Vous pouvez changer le réglage de l'altitude pour la position actuelle et cinq autres endroits.











Altitude actuelle



1. Dans le menu Réglages, appuyez sur $\nabla \equiv$ PAGE pour sélectionner **Altitude > Altitude** et appuyez sur $\overset{\text{LAP}}{\underset{\text{OK}}{\bullet}}$.
2. Appuyez sur $\blacksquare / \parallel / \nabla \equiv$ BACK / PAGE pour ajuster l'altitude et appuyez sur $\overset{\text{LAP}}{\underset{\text{OK}}{\bullet}}$ pour confirmer.
3. Appuyez sur \blacksquare / \parallel BACK pour quitter ce menu.

Altitude d'autre position



1. Dans le menu Réglages, appuyez sur  pour sélectionner **Altitude > Local 1**, **Local 2**, **Local 3**, **Local 4** ou **Local 5** et appuyez sur .
2. Pour régler l'altitude, appuyez sur  pour sélectionner **Altitude** et appuyez sur  pour confirmer.
3. Appuyez sur  /  pour ajuster l'altitude et appuyez sur  pour confirmer.
4. Pour calibrer l'altitude réglée, appuyez sur  pour sélectionner **Calibrer** et appuyez sur  pour confirmer.
5. Appuyez sur  pour quitter ce menu.

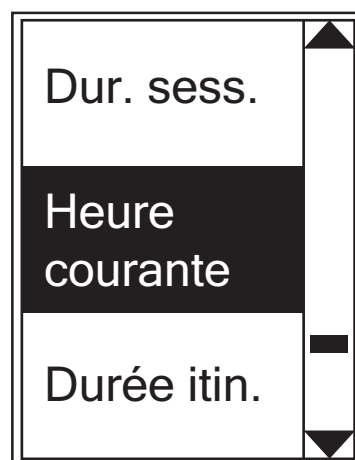
Page de données

Vous pouvez définir les réglages de l'affichage pour Compteur et Tour.











Affichage du compteur







Affichage 3 cellules



Sélection d'un élément

1. Dans le menu Réglages, appuyez sur  pour sélectionner **Exercices > Page don.** et appuyez sur .
2. Appuyez sur  pour entrer dans le réglage **Page don.** et modifier le réglage d'**Auto** à **Manuel**.
3. Appuyez sur  pour entrer dans **Page don. > Page1 don.**, **Page2 don.**, **Page3 don.**, **Page4 don.** ou **Page5 don.** et appuyez sur .
4. Appuyez sur  /  pour sélectionner le nombre de champs de données et appuyez sur  pour confirmer.
5. Appuyez sur  pour sélectionner le champ de données que vous voulez personnaliser et appuyez sur  pour confirmer la sélection.

6. Appuyez sur  /  pour sélectionner le réglage désiré et appuyez sur  pour confirmer.
7. Appuyez sur  pour quitter ce menu.

REMARQUE :

- Le nombre de champs de données affiché sur l'écran dépend de la sélection dans "Champs de données".

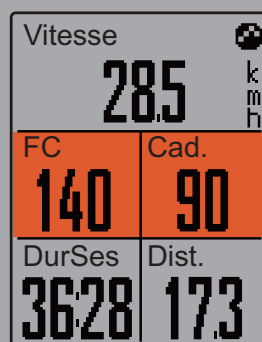


Affichage 2 cellules














Affichage 3 cellules

- Si Page de données est défini sur **Auto**, le Rider 330 ajustera automatiquement son affichage de champ de données lorsqu'il détectera les capteurs synchronisés.



Affichage de tour

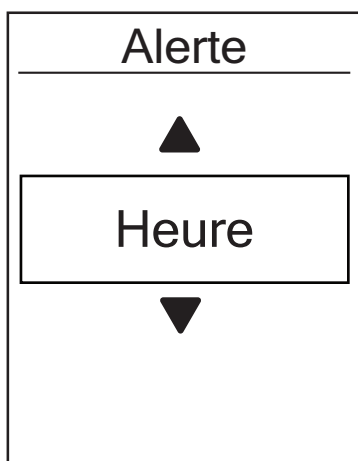
Tour cycle	
Page1 don.	On
Page2 don.	On







1. Dans le menu Réglages, appuyez sur  pour sélectionner **Exercices > Page don.** > **Page1 don.** ou **Page2 don.** et appuyez sur .
2. Appuyez sur  /  pour sélectionner le nombre de champs de données et appuyez sur  pour confirmer.
3. Appuyez sur  pour sélectionner le champ de données que vous voulez personnaliser et appuyez sur  pour confirmer la sélection.
4. Appuyez sur  /  pour sélectionner le réglage désiré et appuyez sur  pour confirmer.
5. Appuyez sur  pour quitter ce menu.

Définir Alarme

Avec la fonction Alarme, l'appareil affiche un message pour vous informer si :

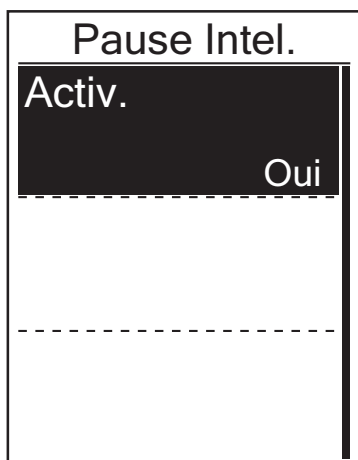
- votre fréquence cardiaque dépasse ou descend en dessous d'un nombre spécifique de battements par minute (bpm).
- vous dépassez ou descendez en dessous d'un réglage de vitesse personnalisé durant votre balade.
- votre vitesse / cadence dépasse ou descend en dessous d'un nombre spécifique de révolutions de la manivelle par minute (rpm).
- vous atteignez une certaine distance pour les longs entraînements.
- vous atteignez une certaine durée pour les longs entraînements.





1. Dans le menu Réglages, appuyez sur  pour sélectionner **Exercices > Alerte** et appuyez sur  pour entrer dans son sous-menu.
2. Sélectionnez **Durée, Distance, Vitesse, FC** ou **Cadence** et appuyez sur  pour configurer les paramètres nécessaires.
3. Appuyez sur  /  pour sélectionner le réglage désiré et appuyez sur  pour confirmer.

Pause intel.

S'il y a de nombreux obstacles le long de votre route comme des feux de circulation, un passage piéton, etc., cela peut avoir un véritable impact sur vos données enregistrées. Lorsque la fonction est activée, la durée et la distance se mettront automatiquement en pause lorsque vous arrêtez et redémarreront lorsque vous repartez afin d'améliorer l'efficacité de vos données.



1. Dans le menu Réglages, appuyez sur  pour sélectionner **Exercices > Pause intel.** et appuyez sur  pour entrer dans son sous-menu.
2. Sélectionnez **Oui** pour activer la fonction.

Enregistrement des données

Avec la fonction Enregistrement des données, vous pouvez paramétrer votre odomètre et activer le mode 1 seconde pour obtenir des données plus précises.

Définir ODO

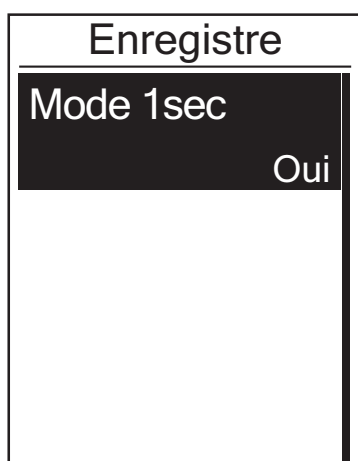


1. Dans le menu Réglages, appuyez sur $\nabla \equiv$ PAGE pour sélectionner **Exercices** > **Enregistrement des données** et appuyez sur $\text{LAP} \bullet$ OK.
2. Appuyez sur $\nabla \equiv$ PAGE pour sélectionner **Configuration ODO** et appuyez sur $\text{LAP} \bullet$ OK pour entrer.
3. Appuyez sur $\text{LAP} \bullet$ OK pour entrer dans son sous-menu et appuyez sur \blacksquare / \equiv BACK / $\nabla \equiv$ PAGE pour sélectionner le réglage désiré, puis appuyez sur $\text{LAP} \bullet$ OK pour confirmer le réglage.

REMARQUE :

- **Tous** signifie que l'odomètre montrera la distance cumulée de tous les parcours ; **Enregistrés** ne montrera que la distance cumulée des parcours enregistrés.
- Si vous voulez réinitialiser ODO, veuillez vous référer à la page 27 **Réinitialiser ODO**.

Activer le mode 1sec



1. Dans le menu Réglages, appuyez sur $\nabla \equiv$ PAGE pour sélectionner **Exercices** > **Enregistrement des données** et appuyez sur $\text{LAP} \bullet$ OK.
2. Appuyez sur $\nabla \equiv$ PAGE pour sélectionner **Enregistrement** et appuyez sur $\text{LAP} \bullet$ OK pour entrer.
3. Appuyez sur $\text{LAP} \bullet$ OK pour entrer dans son sous-menu et appuyez sur \blacksquare / \equiv BACK / $\nabla \equiv$ PAGE pour sélectionner **Oui**, puis appuyez sur $\text{LAP} \bullet$ OK pour confirmer.
4. Appuyez sur \blacksquare / \equiv BACK pour quitter ce menu.

Personnaliser le profil de l'utilisateur

Vous pouvez changer vos informations personnelles.

Profil util.

Sexe









Male

Anniv

1982/01/01

Taille

177 cm

1. Dans le menu Réglages, appuyez sur  pour sélectionner **Profil util.** et appuyez sur .
2. Appuyez sur  pour sélectionner le réglage que vous voulez changer et appuyez sur  pour ouvrir le sous-menu.
 - Sexe : choisissez votre sexe.
 - Anniversaire : définissez le jour de votre anniversaire.
 - Taille : entrez votre taille.
 - Poids : entrez votre poids.
 - FC max : entrez la fréquence cardiaque maximum.
 - FCSL : entrez la fréquence cardiaque de seuil lactate.
 - SFP : entrez votre seuil fonctionnel de puissance.
 - PAM : entrez votre puissance aérobie maximale.
3. Appuyez sur  /  pour ajuster le réglage désiré et appuyez sur  pour confirmer.
4. Appuyez sur  pour quitter ce menu.

Personnaliser le profil du vélo

Vous pouvez personnaliser et afficher le profil de votre vélo(s).

Vélo 1









Source vit

Poids

13kg

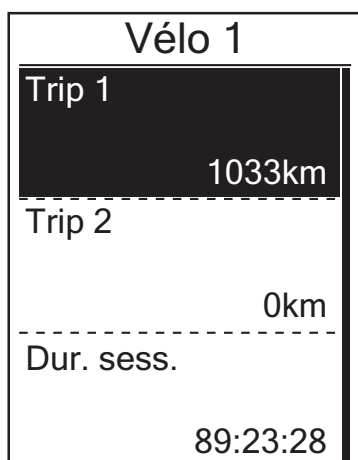
Roue

1700mm

1. Dans le menu Réglages, appuyez sur  pour sélectionner **Profil > Profil Vélo > Vélo 1** ou **Vélo 2** et appuyez sur .
2. Appuyez sur  pour sélectionner le réglage que vous voulez changer et appuyez sur  pour ouvrir le sous-menu.
 - Source Spd : définir la priorité des sources de vitesse.
 - Poids : entrez le poids du vélo.
 - Roue : entrez la taille de la roue du vélo.
 - Activer : choisissez pour activer le vélo.
3. Appuyez sur  /  pour ajuster le réglage désiré et appuyez sur  pour confirmer.
4. Appuyez sur  pour quitter ce menu.

REMARQUE : Pour plus de détails sur la taille de la roue, voir « Taille et circonférence de roue » à la page 42.

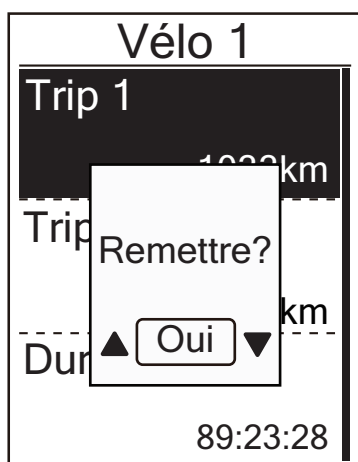
Afficher le profil du vélo



1. Dans le menu Réglages, appuyez sur pour sélectionner **Profil > Profil vélo > Vue ensemble** et appuyez sur .
2. Appuyez sur pour sélectionner le vélo désiré et appuyez sur pour confirmer.
3. Appuyez sur pour afficher plus de données sur le vélo sélectionné.
4. Appuyez sur pour quitter ce menu.

Réinitialiser ODO

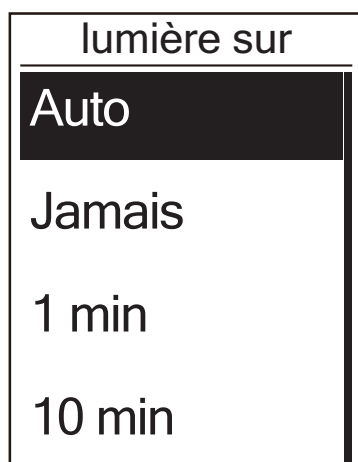
Vous pouvez réinitialiser la distance du Circuit 1, du Circuit 2 et de l'odomètre.









1. Dans le menu Réglages, appuyez sur pour sélectionner **Profil > Profil vélo > Vue ensemble** et appuyez sur .
2. Appuyez sur pour sélectionner le vélo désiré et appuyez sur pour confirmer.
3. Appuyez sur pour sélectionner circuit 1 ou circuit 2 et appuyez sur pour confirmer. Si vous choisissez Vélo 1+2, veuillez sélectionner ODO.
4. Un message "Réinitialiser ?" apparaît sur votre appareil. Appuyez sur pour sélectionner **OUI** et appuyez sur pour confirmer ou appuyez sur / pour mettre dans ODO la valeur désirée.
5. Appuyez sur pour quitter ce menu.

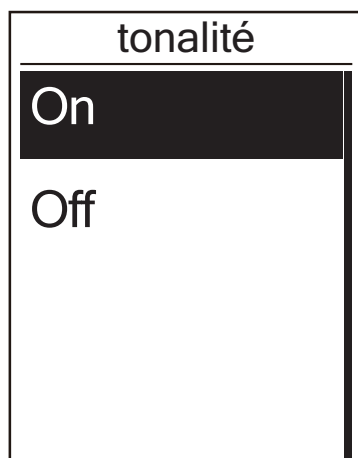
Changer les réglages du système

Vous pouvez personnaliser les réglages du système de l'appareil comme le rétroéclairage éteint, son de touche, son, heure/ unité et langue de l'affichage à l'écran.









Rétroéclairage éteint

1. Dans le menu Réglages, appuyez sur  pour sélectionner **Général > Système > Rétroéclairage éteint** et appuyez sur .
2. Appuyez sur  /  pour sélectionner le réglage désiré et appuyez sur  pour confirmer.
3. Appuyez sur  pour quitter ce menu.



Tonalité

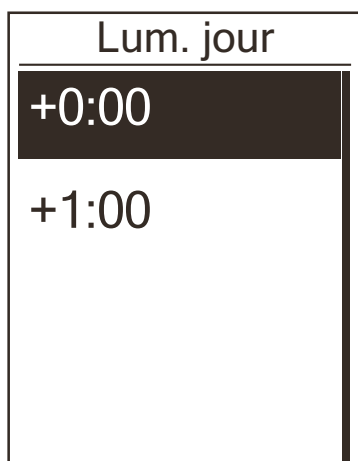
1. Dans le menu Réglages, appuyez sur  pour sélectionner **Général > Système > Tonalité** et appuyez sur .
2. Appuyez sur  /  pour sélectionner le réglage désiré et appuyez sur  pour confirmer.
3. Appuyez sur  pour quitter ce menu.

Son



1. Dans le menu Réglages, appuyez sur $\nabla \equiv$ PAGE pour sélectionner **Général > Système > Son** et appuyez sur $\text{LAP} \bullet$ OK.
2. Appuyez sur \blacksquare / \parallel BACK / $\nabla \equiv$ PAGE pour sélectionner le réglage désiré et appuyez sur $\text{LAP} \bullet$ OK pour confirmer.
3. Appuyez sur \blacksquare / \parallel BACK pour quitter ce menu.

Heure/Unité



Heure d'été



Format date



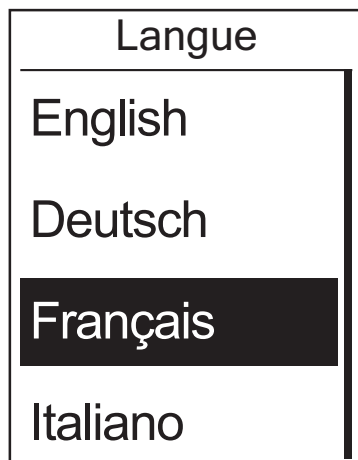
Format heure









Unité

1. Dans le menu Réglages, appuyez sur $\nabla \equiv$ PAGE pour sélectionner **Général > Système > Heure/Unité > Heure d'été, Format date, Format heure ou Température unité** et appuyez sur $\text{LAP} \bullet$ OK.
2. Appuyez sur \blacksquare / \parallel BACK / $\nabla \equiv$ PAGE pour sélectionner le réglage/format désiré et appuyez sur $\text{LAP} \bullet$ OK pour confirmer.
3. Appuyez sur \blacksquare / \parallel BACK pour quitter ce menu.

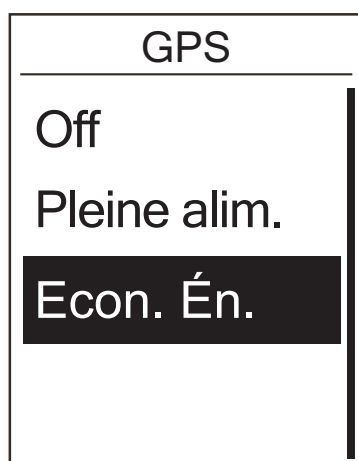
Langue









1. Dans le menu Réglages, appuyez sur  pour sélectionner **Général > Système > Langue** et appuyez sur .
2. Appuyez sur  /  pour sélectionner le réglage désiré et appuyez sur  pour confirmer.
3. Appuyez sur  pour quitter ce menu.

Afficher l'état GPS




Vous pouvez afficher les informations du signal GPS que votre appareil est en train d'utiliser.



1. Dans le menu Réglages, appuyez sur  pour sélectionner **Général > GPS** et appuyez sur .
2. Pour régler le mode de recherche de signal, appuyez sur  pour confirmer.
3. Appuyez sur  /  pour sélectionner le réglage désiré et appuyez sur  pour confirmer.
 - Désactivé : désactivent les fonctions GPS. Choisissez cette commande pour économiser l'énergie lorsque le signal GPS n'est pas disponible, ou lorsque les informations GPS ne sont pas nécessaires (par exemple une utilisation en intérieur).
 - Pleine puis. : la position maximale et la précision de la vitesse consomment plus d'énergie.
 - Econ. én. : permet de prolonger la durée de vie des piles lorsque les conditions de réception du signal GPS sont bonnes, mais offre moins de précision.

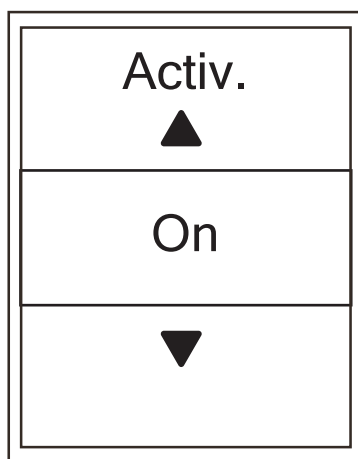
Afficher la version du logiciel

Vous pouvez afficher la version du logiciel de votre appareil.







1. Dans le menu Réglages, appuyez sur  pour sélectionner **Général > A prop.**
2. Appuyez sur  pour confirmer.
La version actuelle du logiciel s'affiche sur l'écran.
3. Appuyez sur  pour quitter ce menu.

Bluetooth

Avant de paier le Rider 330 avec votre téléphone portable compatible avec Bluetooth, assurez-vous que la fonction Bluetooth de votre téléphone portable et sur le Rider 330 est activée.

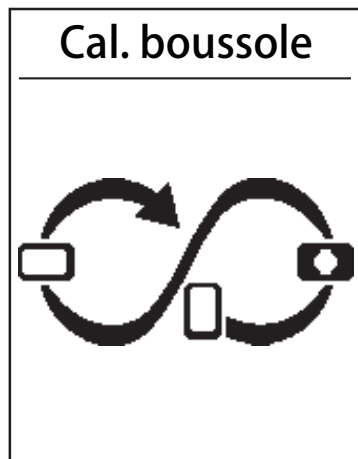




Activer Bluetooth

1. Dans le menu Réglages, appuyez sur  pour sélectionner **Général > Bluetooth** et appuyez sur .
2. Appuyez sur  /  pour sélectionner **Marche** et appuyez sur  pour confirmer.
3. Appuyez sur  pour quitter ce menu.

Étalonner la boussole

Pour fournir des instructions de navigation précises, le Rider 330 dispose d'une fonction boussole. Si vous trouvez que la lecture de la boussole n'est pas cohérente, veuillez étalonner la boussole manuellement.



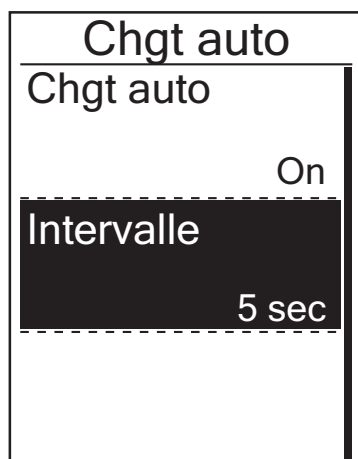
1. Dans le menu Réglages, appuyez sur  pour sélectionner **Général > Cal. boussole** et appuyez sur .
2. Suivez l'illustration affichée sur l'appareil pour déplacer l'appareil jusqu'à entendre un bip de confirmation.









REMARQUE :

- La précision de la boussole peut être influencée par les objets possédant un champ magnétique, tels que les aimants, les matériaux ferreux et les appareils électroniques. Calibrez la boussole à l'extérieur et éloignez-vous des immeubles et des lignes électriques.
- Il ne faut en général pas plus de 10 secondes pour terminer le calibrage.

Configurer le défilement auto

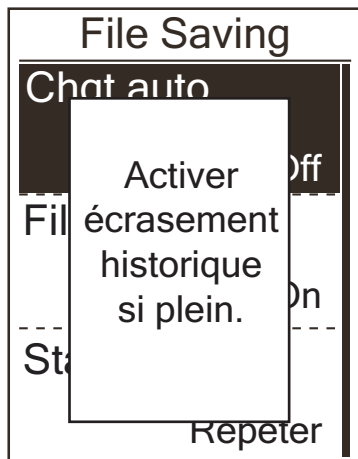
Lorsque la fonction est activée, les données changeront automatiquement de page à l'heure prédéfinie.



1. Dans le menu Réglages, appuyez sur  pour sélectionner **Général > Chgt auto** et appuyez sur .
2. Appuyez sur  pour sélectionner le réglage que vous voulez changer et appuyez sur  pour ouvrir le sous-menu.
 - Défilement Auto : active/désactive le changement auto.
 - Intervalle : réglez la durée de l'intervalle.
3. Appuyez sur  /  pour sélectionner le réglage désiré et appuyez sur  pour confirmer.
4. Appuyez sur  pour quitter ce menu.

Activer le mode Enregistrement de fichier

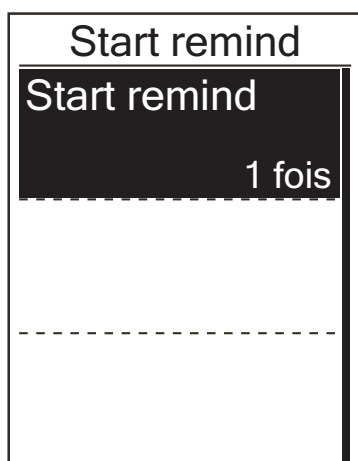
Si la fonction est activée, l'appareil écrasera automatiquement vos enregistrements les plus anciens lorsque la mémoire est pleine.



1. Dans le menu Réglages, appuyez sur $\nabla \equiv$ PAGE pour sélectionner **Général > Enregistrement de fichier** et appuyez sur $\overset{\text{LAP}}{\underset{\text{OK}}{\bullet}}$.
2. Appuyez sur $\nabla \equiv$ PAGE pour accéder au sous-menu, appuyez sur \blacksquare / \parallel BACK / $\nabla \equiv$ PAGE pour sélectionner le réglage désiré et appuyez sur $\overset{\text{LAP}}{\underset{\text{OK}}{\bullet}}$ pour confirmer.
3. Appuyez sur \blacksquare / \parallel BACK pour quitter ce menu.

Rappel départ

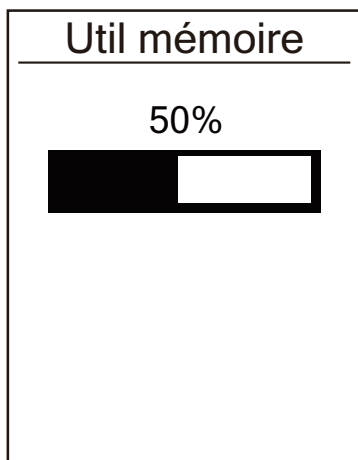
Lorsque le Rider 330 détecte le mouvement de votre vélo, il affichera un rappel pour vous demander si vous voulez enregistrer ou pas. Vous pouvez définir la fréquence du rappel départ.






1. Dans le menu Réglages, appuyez sur $\nabla \equiv$ PAGE pour sélectionner **Général > Start remind** et appuyez sur $\overset{\text{LAP}}{\underset{\text{OK}}{\bullet}}$.
2. Appuyez sur $\nabla \equiv$ PAGE pour accéder au sous-menu, appuyez sur \blacksquare / \parallel BACK / $\nabla \equiv$ PAGE pour sélectionner le réglage désiré et appuyez sur $\overset{\text{LAP}}{\underset{\text{OK}}{\bullet}}$ pour confirmer.
3. Appuyez sur \blacksquare / \parallel BACK pour quitter ce menu.

Visualiser utilisation mémoire

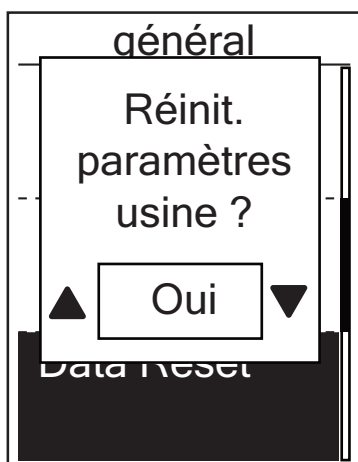
Visualiser le statut du stockage de l'appareil.








1. Dans le menu Réglages, appuyez sur  pour sélectionner **Général > % mémoire** et appuyez sur . Le statut du stockage est affiché sur l'écran.
2. Appuyez sur  pour quitter ce menu.

Réinitialiser données

Vous pouvez restaurer votre Rider 330 aux réglages d'usine.

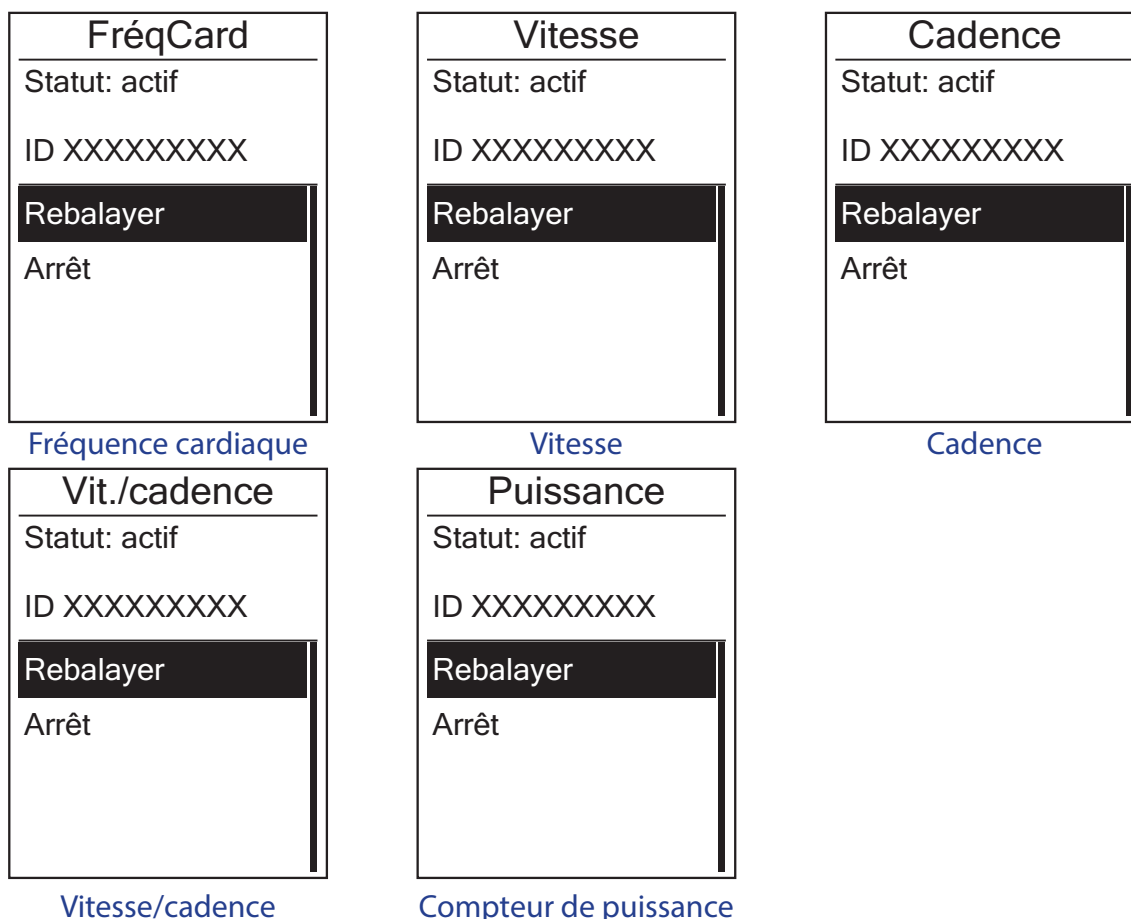


1. Dans le menu Réglages, appuyez sur  pour sélectionner **Général > Réinitialiser données** et appuyez sur .
2. Appuyez sur  /  pour sélectionner le réglage désiré et appuyez sur  pour confirmer.

REMARQUE : L'opération de réinitialisation d'usine restaurera l'appareil aux réglages originaux d'usine. En plus de supprimer tous les parcours, cela supprimera également les capteurs pré-synchronisés et l'Essai Bryton préchargé mais ne supprimera pas l'UUID du compte que vous avez ajouté.

Capteurs

Vous pouvez personnaliser les réglages de capteur approprié pour activer/désactiver la fonction, rebalayer le capteur de l'appareil.



1. Dans le menu Réglages, appuyez sur pour sélectionner **Capteurs > FréqCard, Vitesse, Cadence ou Vit/Cad Compteur d'énergie** et appuyez sur .
2. Appuyez sur pour disposer de davantage d'options. Appuyez sur pour sélectionner le réglage désiré et appuyez sur pour confirmer.
 - Rebalayage : rebalayage pour détecter le capteur.
 - Allumer/Eteindre : active/désactive le capteur.
3. Appuyez sur pour quitter ce menu.

REMARQUE :

- Lorsque vous synchronisez le moniteur de fréquence cardiaque, l'icône de fréquence cardiaque apparaît sur l'écran principal.
- Lorsque vous paires vos capteurs de cadence/vitesse/la ceinture de fréquence cardiaque et le compteur de puissance, assurez-vous qu'il n'y ait aucun autre capteur de cadence/vitesse/compteur de puissance dans un rayon de 5m. Lorsque vous paires le capteur de cadence, l'icône du capteur de cadence apparaît sur l'écran principal.
- Le Rider 330 offre 2 profils de vélo. Chaque profil a son réglage de capteur respectif. Activez simplement le vélo que vous avez choisi d'utiliser dans le réglage **Profil vélo** et vous êtes prêt à rouler. Veuillez vous référer à en page 26 pour savoir comment activer le vélo.

Réseau local sans fil (WLAN)

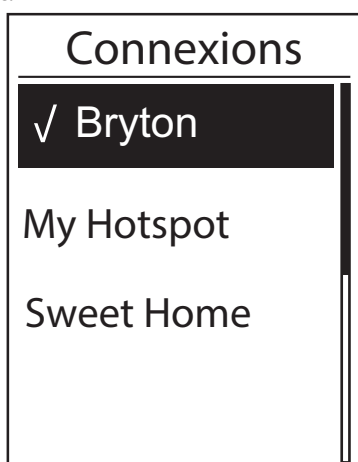
Le Rider 330 prend en charge les réseaux WLAN. Avec un accès à l'Internet, l'appareil synchronisera automatiquement les données vers/depuis l'application Bryton. Une fois la connexion à un réseau ou un hotspot établie, la prochaine fois l'appareil se connectera automatiquement au même réseau ou hotspot s'il le détecte.









Vous pouvez également abandonner un réseau ou hotspot et en définir un nouveau.

REMARQUE : Veuillez vous référer à en page 9 pour savoir comment synchroniser des données via WLAN.

Connexions

Avant de synchroniser les données, assurez-vous d'avoir défini une connexion à un réseau ou hotspot.

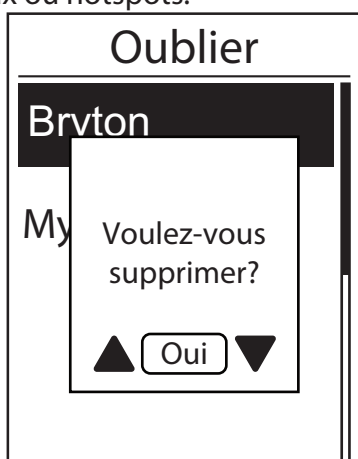











1. Dans le menu Réglages, appuyez sur  pour sélectionner **Réseau > Connexions** et appuyez sur .
2. Appuyez sur  /  pour choisir un réseau ou hotspot disponible et appuyez sur .
3. Appuyez sur  /  pour entrer le mot de passe et choisissez "✓" pour confirmer la sélection. Si un réseau est marqué "✓", cela signifie que ce réseau est correctement configuré.
4. Appuyez sur  pour quitter ce menu.

REMARQUE : WLAN sera automatiquement activé durant le réglage et le transfert de données et arrêté lorsque le réglage et le transfert de données sont terminés.

Abandonner réseau

Vous pouvez visualiser les réseaux ou hotspots qui ont été définis et délier des connexions à des réseaux ou hotspots.



1. Dans le menu Réglages, appuyez sur  pour sélectionner **Réseau > Oublier** et appuyez sur .
2. Appuyez sur  /  pour choisir un réseau ou hotspot disponible et appuyez sur .
3. Un message "**Voulez-vous supprimer ?**" s'affiche, appuyez sur  /  pour sélectionner **Oui** et appuyez sur  pour confirmer la suppression.
4. Appuyez sur  pour quitter ce menu.

Appendice

Spécifications

Rider 330

Élément	Description
Affichage	Écran LCD à matrice de points translectifs positif FSTN 1,8"
Taille physique	45,1 x 69,5 x 17,3 mm
Poids	56g
Température d'utilisation	-10°C ~ 50°C
Chargement de la batterie Température	0°C ~ 40°C
Batterie	Batterie rechargeable au lithium-polymère
Durée de vie de la batterie	36 heures avec ciel sans nuage
Récepteur RF	Récepteur 2,4 GHz avec antenne intégrée pour prendre en charge la fréquence cardiaque ANT+, le capteur de vitesse, le capteur de cadence
GPS	Récepteur GPS intégré à haute sensibilité avec antenne interne
BLE Smart	Technologie sans fil intelligente Bluetooth avec antenne intégrée
Résistant à l'eau	Indice d'étanchéité IPX7
Réseau local sans fil	IEEE 802.11 b/g/n

Capteur de cadence

Élément	Description
Taille physique	33,9 x 13,5 x 39 mm
Poids	14 g
Étanchéité	IPX7
Plage de transmission	5 m
Durée de la batterie	1 heure par jour pendant 16 mois
Température d'utilisation	-10°C ~ 60°C
Fréquence radio/Protocole	Protocole de communication sans fil 2,4GHz / Dynastream ANT+ Sport

La précision peut être réduite par un faux contact du capteur, des interférences électriques ou la distance entre le récepteur et l'émetteur.

Moniteur de fréquence cardiaque

Élément	Description
Taille physique	67~100 x 26 x 15 mm
Poids	14 g (capteur) / 35g (ceinture)
Étanchéité	20 m
Plage de transmission	5 m
Durée de la batterie	1 heure par jour pendant 24 mois
Température d'utilisation	5°C ~ 40°C
Fréquence radio/Protocole	Protocole de communication sans fil 2,4GHz / Dynastream ANT+ Sport

La précision peut être réduite par un faux contact du capteur, des interférences électriques ou la distance entre le récepteur et l'émetteur.

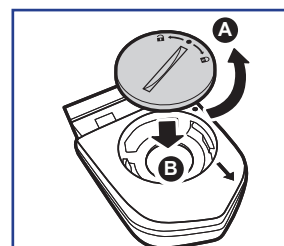
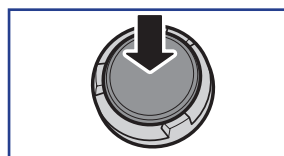
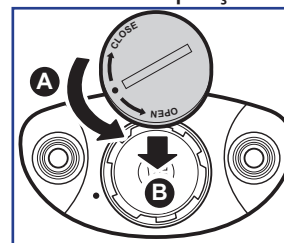
Informations sur la batterie

Batterie du moniteur de fréquence cardiaque et du capteur de cadence

Le moniteur de fréquence cardiaque/capteur de cadence contient une batterie remplaçable du type CR2032.

Pour remplacer la batterie :

1. Trouvez le couvercle circulaire de la batterie au dos du moniteur de fréquence cardiaque/capteur de cadence.
2. Utilisez une pièce pour ouvrir le couvercle dans le sens inverse des aiguilles d'une montre, pour que la flèche sur le couvercle pointe vers OUVERT.
3. Enlevez le couvercle et la batterie. Patientez pendant 30 secondes.
4. Insérez une nouvelle batterie dans le compartiment de la batterie avec le connecteur positif en premier.
5. Utilisez une pièce pour tourner le couvercle dans le sens des aiguilles d'une montre pour le fermer, pour que la flèche sur le couvercle pointe vers FERMER.



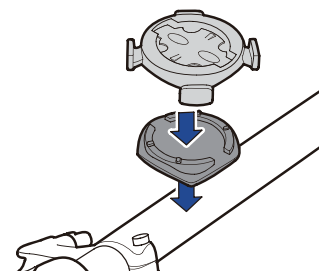
REMARQUE :

- En cas d'installation d'une nouvelle batterie, si son connecteur positif n'est pas le premier à être positionné, ce dernier se déformera facilement et peut alors présenter un dysfonctionnement.
- Faites attention à ne pas endommager ou perdre le joint torique du couvercle.
- Contactez votre centre de déchet ménager pour la mise au rebut des batteries usées.

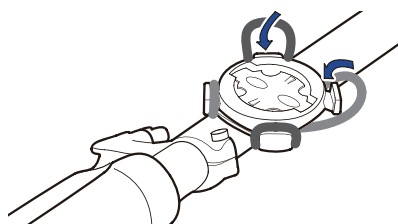
Installer le Rider 330

Monter le Rider 330 sur le vélo

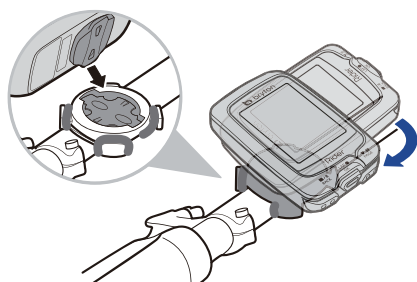
1



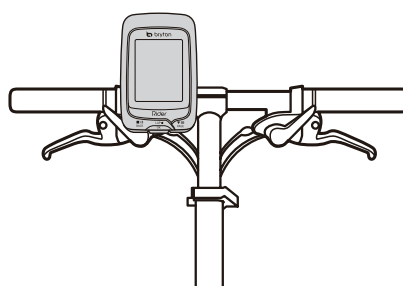
2



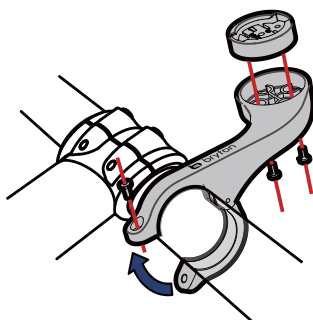
3



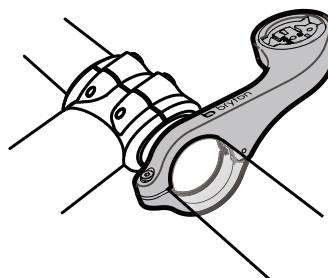
4



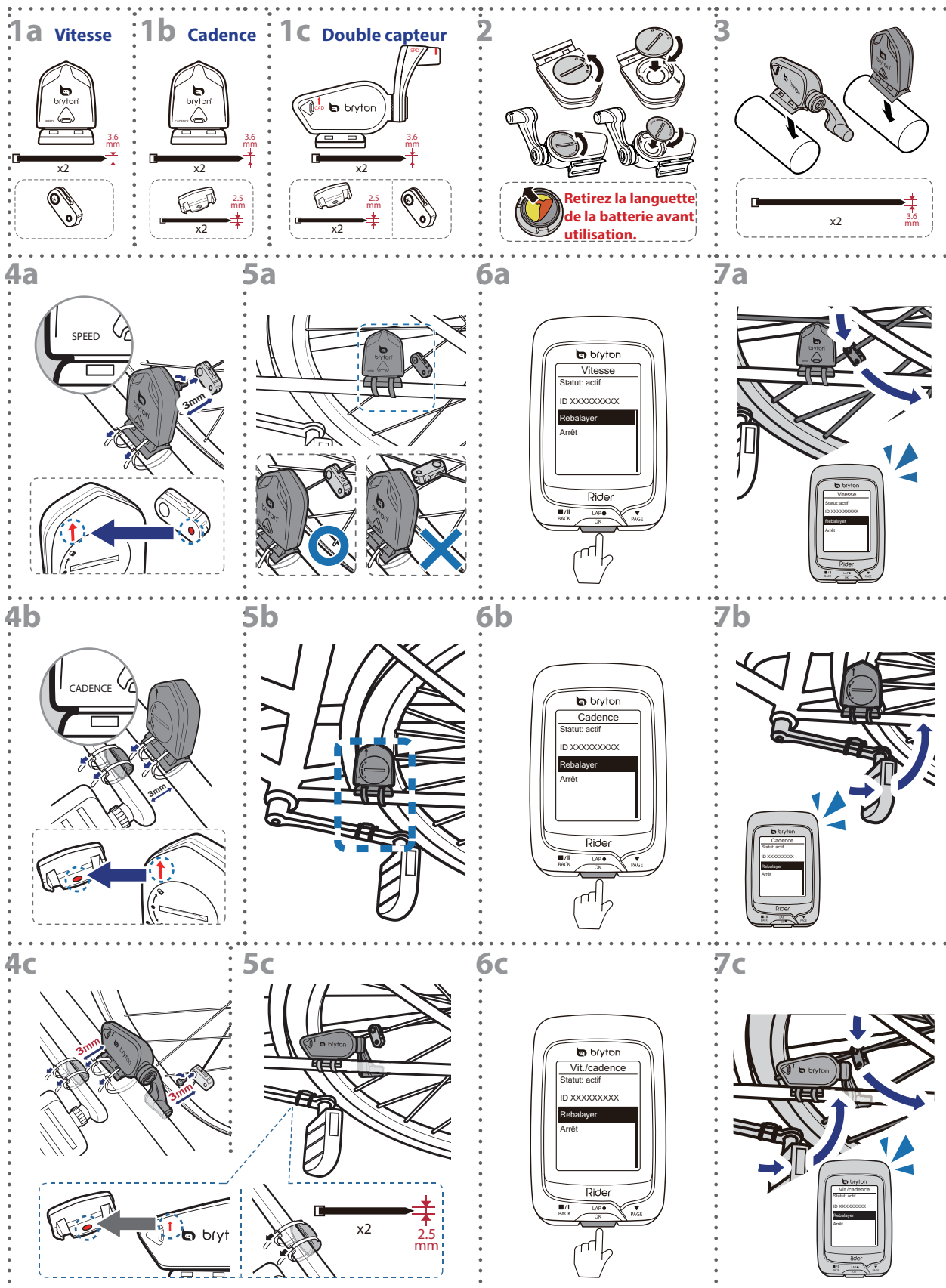
1



2



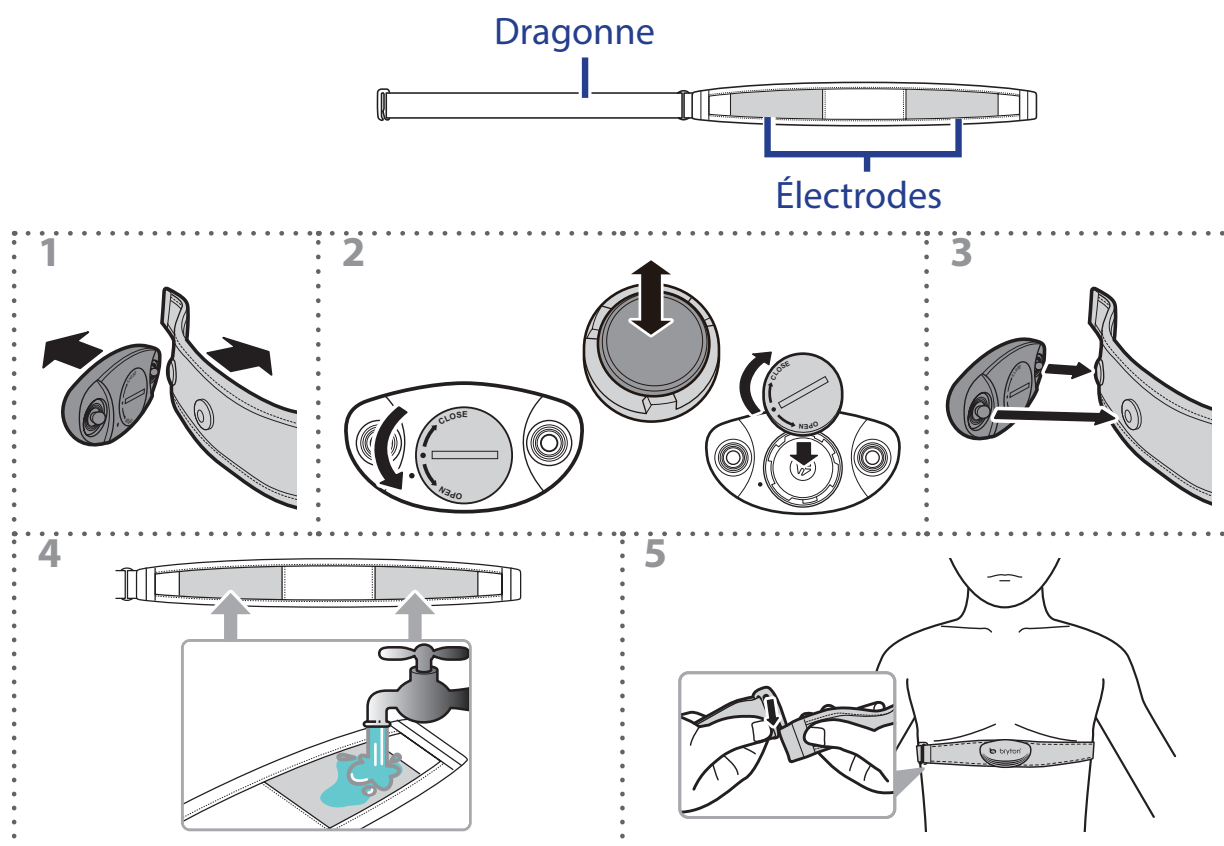
Installer le Capteur de vitesse/cadence/ double (optionnel)



REMARQUE :

- Pour garantir des performances optimales, suivez les conseils ci-dessous :
 - Aligner le capteur et l'aimant, comme le montre l'illustration (5a / 5b). Notez l'alignement des points.
 - Vérifiez que l'écartement entre le capteur et l'aimant est inférieure ou égale à 3 mm.
- Assurez-vous que le capteur Vitesse et l'aimant Vitesse sont installés et alignés horizontalement (et non verticalement).
- À la première utilisation, appuyez sur le bouton pour activer le capteur, puis commencez à pédaler. Lorsque le capteur détecte l'aimant, le voyant DEL clignote une fois pour indiquer le bon alignement (le voyant DEL ne clignote que les dix premiers passages après avoir appuyé sur le bouton).

Installer la sangle de fréquence cardiaque (optionnel)

**REMARQUE :**

- Par temps froid, portez des vêtements appropriés pour conserver au chaud la sangle de rythme cardiaque.
- La sangle doit être portée à même le corps.
- Ajustez la position du capteur au milieu de votre buste (le porter juste sous la poitrine). Le logo Bryton sur le capteur doit être dirigé vers le haut. Serrez fermement la ceinture élastique pour qu'elle ne se relâche pas pendant l'exercice.
- Si le capteur n'est pas détecté, ou si le relevé est anormal, laissez l'appareil se préchauffer pendant environ 5 minutes.
- Si la ceinture de fréquence cardiaque n'est pas utilisée pendant un laps de temps, retirez le capteur de la ceinture.

Taille et circonférence de roue

La taille d'une roue est indiqué sur les deux cotés du pneu.

Taille de roue	L (mm)
12x1,75	935
12x1,95	940
14x1,5	1020
14x1,75	1055
16x1,50	1185
16x1,75	1195
16x2,00	1245
16x1-1/8	1290
16x1-3/8	1300
17x1-1/4	1340
18x1,50	1340
18x1,75	1350
20x1,25	1450
20x1,35	1460
20x1,50	1490
20x1,75	1515
20x1,95	1565
20x1-1/8	1545
20x1-3/8	1615
22x1-3/8	1770
22x1-1/2	1785
24x1,75	1890
24x2,00	1925
24x2,125	1965
24x1(520)	1753
24x3/4 Tubulaire	1785
24x1-1/8	1795
24x1-1/4	1905
26x1(559)	1913
26x1,25	1950
26x1,40	2005
26x1,50	2010
26x1,75	2023
26x1,95	2050
26x2,10	2068
26x2,125	2070
26x2,35	2083

Taille de roue	L (mm)
26x3,00	2170
26x1-1/8	1970
26x1-3/8	2068
26x1-1/2	2100
650C Tubulaire 26x7/8	1920
650x20C	1938
650x23C	1944
650x25C 26x1(571)	1952
650x38A	2125
650x38B	2105
27x1(630)	2145
27x1-1/8	2155
27x1-1/4	2161
27x1-3/8	2169
27,5x1,50	2079
27,5x2,1	2148
27,5x2,25	2182
700x18C	2070
700x19C	2080
700x20C	2086
700x23C	2096
700x25C	2105
700x28C	2136
700x30C	2146
700x32C	2155
700C Tubular	2130
700x35C	2168
700x38C	2180
700x40C	2200
700x42C	2224
700x44C	2235
700x45C	2242
700x47C	2268
29x2,1	2288
29x2,2	2298
29x2,3	2326

Entretien basique de votre Rider 330

Prenez soin de votre appareil pour ne pas l'endommager.

- Ne laissez pas tomber l'appareil et protégez-le de tout choc important.
- Ne pas exposer votre appareil à des températures extrêmes ou de l'humidité excessive.
- La surface de l'écran peut être facilement rayée. Utilisez un protecteur d'écran générique non-adhésif pour aider à protéger l'écran contre les petites rayures.
- Utilisez un détergent neutre dilué avec un chiffon doux pour nettoyer votre appareil.
- N'essayez jamais de démonter, réparer ou de modifier l'appareil de quelque manière que ce soit. Toute tentative dans ce sens annulerait la garantie.

REMARQUE : Un remplacement inadéquat de la batterie peut provoquer une explosion. Lors du remplacement par une batterie neuve, utilisez uniquement une batterie d'origine ou un type semblable spécifié par le fabricant. L'élimination des batteries usagées doit être effectuée conformément aux prescriptions de l'autorité locale.



Pour une meilleure protection de l'environnement, piles et accumulateurs usagés doivent être collectés séparément à des fins de recyclage ou d'élimination particulière.

Champs de données

Champ de données	Nom complet du champ de données
Lever du soleil	Heure du lever du soleil
Coucher du soleil	Heure du coucher du soleil
RTime	Durée d'utilisation
AvgSpd	Vitesse moyenne
Max Spd	Vitesse maximale
HR	Fréquence cardiaque
Avg HR	Fréquence cardiaque moyenne
Max HR	Fréquence cardiaque maximale
MHR Zone	Zone de fréquence cardiaque maximale
LTHR Zone	Zone de fréquence cardiaque de seuil lactate
MHR%	Pourcentage de fréquence cardiaque maximale
LTHR%	Pourcentage de fréquence cardiaque de seuil lactate
AvgCAD	Cadence moyenne
MaxCAD	Cadence maximale
LapAvSpd	Vitesse moyenne de tour
LapMaSpd	Vitesse maximale de tour
L'stLpAvSp	Vitesse moyenne du dernier tour
LapDist	Distance de tour
L'stLpDist	Distance du dernier tour
L'stLapT	Durée du dernier tour
LapAvHR	Fréquence cardiaque moyenne de tour
LapMaHR	Fréquence cardiaque maximale de tour
L'LpAvHR	Fréquence cardiaque moyenne dernier tour
L'A'MHR%	Pourcentage FCM moyenne de tour
L'A'LTHR%	Pourcentage FCSL moyenne de tour
LpAvSt'dR	Fréquence de foulée moyenne de tour
LpStr'dAvL	Longueur moyenne de foulée de tour
LLpSt'dAvL	Longueur moyenne de foulée dernier tour
LapAvP	Rythme moyen de tour
L'stLpAvP	Rythme moyen du dernier tour
LapMaP	Rythme maximal de tour

Champ de données	Nom complet du champ de données
LAvCAD	Cadence moyenne de tour
LLAvCad	Cadence moyenne dernier tour
ODO	Odomètre
Temp.	Température
Dist.	Distance
T à la Dest	Temps à la Destination
Distance à la Dest	Distance à la Destination
Max Alt.	Altitude maximale
Alt. Gain	Gain d'altitude
Alt. Perte	Perte d'altitude
Str'dRate	Fréquence de foulée
AvStr'dRt	Vitesse de foulée moyenne
MaStr'dRt	Vitesse de foulée maximale
AvSt'dl'gth	Longueur de foulée moyenne
AvgPace	Rythme moyen
MaxPace	Rythme maximum
L'st1kmP	Rythme dernier 1 km/mile
PW now	Énergie actuelle
Avg PW	Énergie moyenne
Max PW	Énergie maximale
LapMaxPW	Énergie maximale tour
LLapMaxPW	Énergie maximale dernier tour
LapAvgPW	Énergie moyenne tour
LLapAvgPW	Énergie moyenne dernier tour
3s PW	Énergie moyenne de 3 secondes
30s PW	Énergie moyenne de 30 secondes
MAP Zone	Zone de puissance aérobie maximale
MAP%	Pourcentage de puissance aérobie maximale
FTP Zone	Zone du seuil fonctionnel de puissance
FTP%	Pourcentage du seuil fonctionnel de puissance
CPB-LR	Équilibre actuel énergie gauche et droite
MPB-LR	Équilibre maximum énergie gauche et droite
APB L-R	Équilibre moyen énergie gauche et droite

Champ de données	Nom complet du champ de données
CTE-LR	Efficacité actuelle du couple gauche et droite
MTE-LR	Efficacité maximale du couple gauche et droite
ATE-LR	Efficacité moyenne du couple gauche et droite
CPS L-R	Fluidité actuelle des pédales gauche et droite
APS L-R	Fluidité moyenne des pédales gauche et droite
MPS-LR	Fluidité maximale des pédales gauche et droite
IF	Facteur d'intensité
NP	Puissance normalisée
SP	Puissance spécifique
TSS	Score de stress à l'entraînement

REMARQUE : Certains champs de données peuvent ne s'appliquer qu'à certains modèles.