



Rider
60

Manuel de
l'utilisateur

Table des matières

Mise en route	4	Retour au début	16
Votre Rider 60.....	4	Arrêter itinéraire	16
Boutons de l'écran tactile	5	Historique	16
Accessoires	5	Entraînement	17
Configuration initiale	6	A planifier	17
Etape 1 : Charger la batterie.....	6	Simple.....	17
Utilisation de l'adaptateur secteur	6	Intervalle.....	18
Utilisation de l'ordinateur.....	7	Course.....	18
Etape 2 : Allumez le Rider 60	8	Mes exercices.....	19
Allumer/éteindre	8	Mon horaire	19
Etape 3 : Configuration initiale ..	8	Bryton exercices	19
Etape 4 : Acquisition des		Bryton essai	21
signaux satellites	8	Commencer l'entraînement	22
Etape 5 : Utilisation de votre Rider		Arrêter l'entraînement	23
60 sur un vélo	8	Afficher Historique	24
Page d'informations	9	Mon copain	25
Description de l'icône	10	Réglages	26
Compteur & Carte	11	Profil de vélo.....	26
Description de l'icône	12	Capteurs	26
Trouver & Aller	13	Source de vitesse/Source	
Rechercher des circuits à		de cadence	27
partir de l'Historique	13	Profil de vélo.....	28
Rechercher des circuit dans		Intel. tour	29
Circuit programmé.....	14	Pause intel.....	29
Trouver POI.....	14	Affichage page	30
Recherche d'endroit.....	14	Page Infos/Page Tour.....	30
Trouver les coordonnées	15	Page Altitude.....	30
Mes favoris.....	15	Page Carte	31
		Mode Jour/Nuit	31

Calibrage de l'altitude	32	Dépannage.....	45
Altitude actuelle.....	32	Obtenir davantage	
Altitude d'autres positions	32	d'informations.....	45
Alarme.....	33	Réinitialiser le Rider 60.....	45
Alarme Trouver & Aller.....	33	Problèmes de couplage de	
Alarme d'entraînement	34	capteurs	45
Système.....	34	Capteur de fréquence cardiaque	45
Rétroéclairage.....	34	Capteur de vitesse/cadence	45
Luminosité	35		
Langue.....	35		
Heure/Unité.....	35		
Etat GPS	36	Appendice	46
Profil d'utilisateur	37	Installation du support de	
Carte.....	38	montage	46
Type de Carte	38	Installation du Moniteur	
Clé d'activation	38	de la fréquence cardiaque.....	47
Navigation	39	Installation du double	
Coloris itinéraire.....	39	capteur vitesse et cadence	48
Aff. courbes	39	Installation d'une carte	
Afficher POI	39	micro SD de cartes	49
Toujours nord.....	40	Mise à jour du logiciel.....	50
Reroutage auto	40	Partagez vos excursions	
Guide vocal	40	cyclistes sur Brytonsport.com..	51
Bluetooth.....	41	Taille et circonférence	
		de roue	52
Chronomètre.....	44	Zones de fréquence	
Cpte à rebours	44	cardiaque.....	53
Chronomètre	44	Entretien basique de votre	
		Rider 60.....	54
		Spécification.....	54



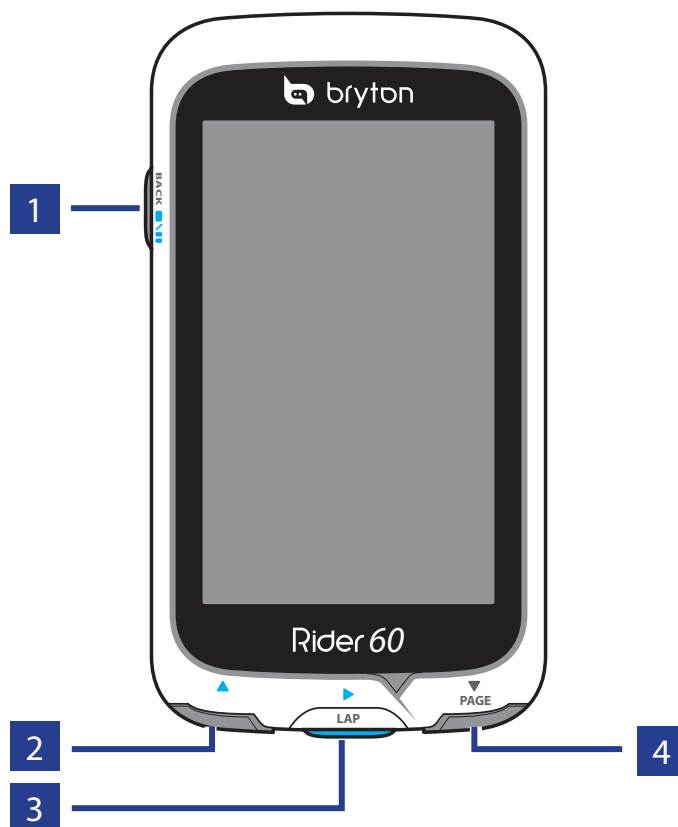
AVERTISSEMENT

Consultez toujours un docteur avant de commencer ou de modifier un programme d'entraînement. Pour plus de détails, veuillez lire le guide Garantie et informations de sécurité dans la boîte.

Mise en route

Cette section vous aide avec les préparations basiques à effectuer avant de commencer à utiliser votre Rider 60.

Votre Rider 60



1 Mise en marche/Retour/Pause/ Stop (⏻/BACK/||/■)

- Appuyez longuement pour allumer/ éteindre l'appareil.
- Appuyez pour revenir à la page précédente.
- En cours d'enregistrement, appuyez pour suspendre l'enregistrement, et appuyez une seconde fois pour l'arrêter.

Astuce : Appuyez rapidement deux fois de suite pour arrêter l'enregistrement.

2 Haut (▲)

- Dans le Menu, appuyez pour aller vers le haut dans les options du menu.
- Dans la vue Instr. Mesure, appuyez pour changer la page de l'écran Instr. Mesure.

3 Tour/Ok/ Enregistrer (▶/LAP)

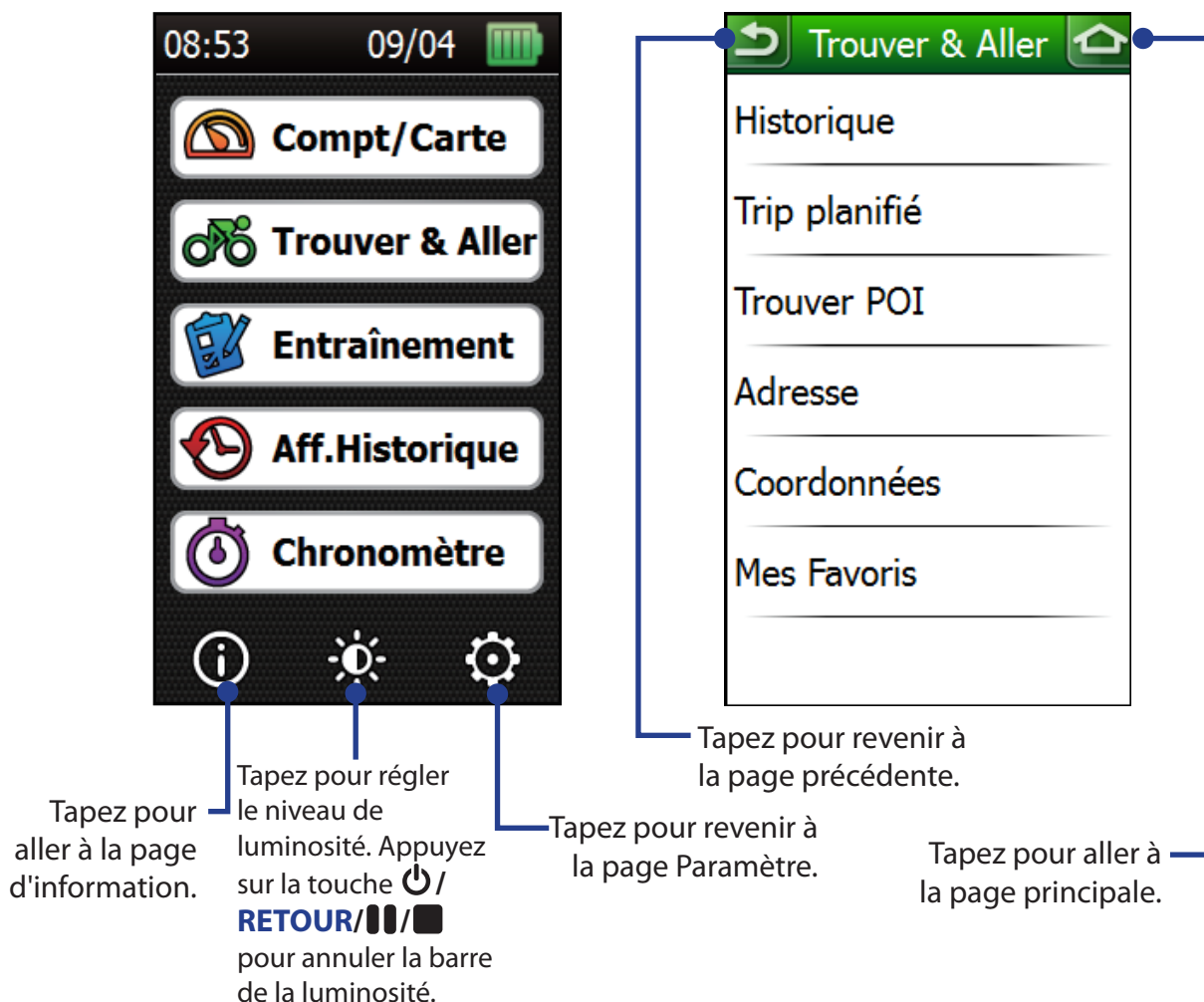
- Dans le Menu, appuyez pour ouvrir ou confirmer une sélection.
- En mode Mètre et Entraînement, appuyez pour démarrer l'enregistrement.
- Lorsque vous enregistrez, appuyez pour marquer le tour.

4 Bas / Page (▼/PAGE)

- Dans le Menu, appuyez pour aller vers le bas dans les options du menu.
- Dans la vue Instr. Mesure, appuyez pour changer la page de l'écran Instr. Mesure.

Boutons de l'écran tactile

Le Rider 60 est livré avec un écran tactile. Tapez sur l'écran tactile pour utiliser l'appareil.



Accessoires

Le Rider 60 est livré avec les accessoires suivants :

- Adaptateur d'alimentation
- Fiche(s)
- Câble USB
- Support vélo
- Liens élastiques

Éléments optionnels :

- Capteur de vitesse ou de cadence
- Capteur combo vitesse et cadence
- Ensemble du moniteur de la fréquence cardiaque : y compris le capteur de fréquence cardiaque et la ceinture de fréquence cardiaque
- Sangle de fréquence cardiaque
- Support déporté

REMARQUE : Pour plus d'informations sur l'achat d'accessoires optionnels, veuillez visiter la boutique en ligne Bryton Eshop <http://www.brytonsport.com/eshop> ou contactez votre revendeur Bryton.

Configuration initiale

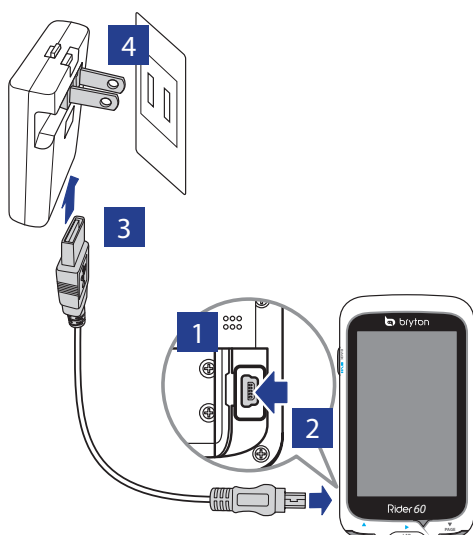
Etape 1 : Charger la batterie

Utilisation de l'adaptateur secteur

Rechargez votre Rider 60 pendant au moins 4 heures avant de l'utiliser.

Avertissement :

Ce produit contient une batterie au Lithium. Consultez le guide de garantie et de sécurité dans cet emballage pour les informations importantes relatives à la sécurité de la batterie.

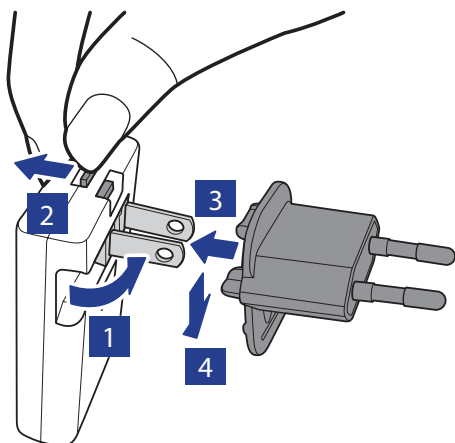


1. Ouvrez le cache USB.
2. Branchez l'extrémité mini-USB du câble USB sur le port mini-USB de votre Rider 60.
3. Reliez l'autre extrémité à l'adaptateur d'alimentation.
4. Branchez l'adaptateur d'alimentation sur une prise secteur.

REMARQUE : Toujours garder le couvercle USB fermé lorsque vous roulez. Si l'écran semble brumeux, veuillez placer le Rider 60 dans un endroit sec pendant 2 jours et attendez que l'humidité disparaisse.

Le Rider 60 peut être livré avec un ou plusieurs connecteurs adaptés au pays d'achat de l'appareil.

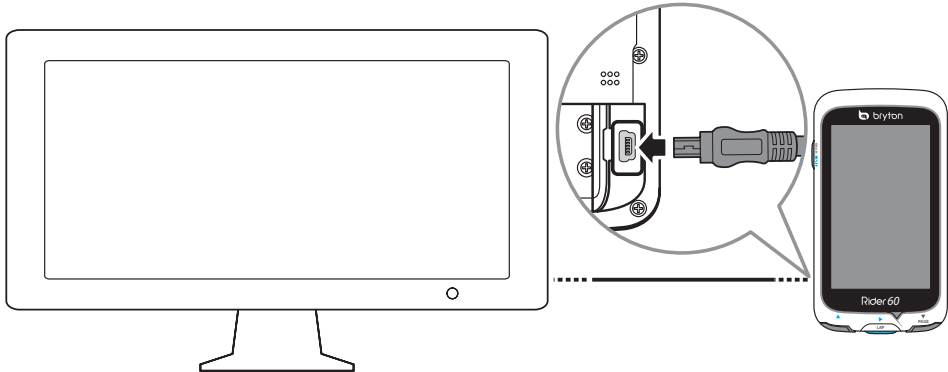
Pour utiliser la fiche :



1. Soulevez la fiche par défaut.
2. Maintenez l'onglet enfoncé.
3. Insérez la tête de la fiche.
4. Relâchez l'onglet pour verrouiller la tête de la fiche et enfoncez la fiche vers le bas.


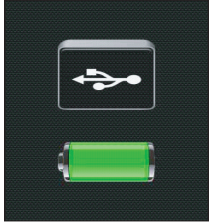
Utilisation de l'ordinateur

- Ouvrez le cache USB.
- Branchez l'extrémité mini-USB du câble USB sur le port mini-USB de votre Rider 60.



- Branchez l'autre extrémité sur un ordinateur.

Différences en utilisant l'adaptateur secteur et l'ordinateur

Situation	Adaptateur secteur	Ordinateur
Lorsque le Rider 60 est en charge ...	<p>L'écran du Rider 60 reste sur la page en cours. Vous pouvez continuer à utiliser votre Rider 60.</p> 	<p>Le Rider 60 s'éteint automatiquement et l'écran changera à la page de chargement</p> 
Lorsque le Rider 60 est débranché de votre ordinateur		<p>Le Rider 60 s'éteint automatiquement. Appuyez sur le bouton d'alimentation pour allumer votre Rider 60.</p>



Pour une meilleure protection de l'environnement, piles et accumulateurs usagés doivent être collectés séparément à des fins de recyclage ou d'élimination particulière.

Etape 2 : Allumez le Rider 60

Allumer/éteindre

Appuyez pendant plusieurs secondes sur  pour allumer ou éteindre l'appareil.

Etape 3 : Configuration initiale

A la première mise sous tension du Rider 60, l'assistant de configuration apparaît sur l'écran. Suivez les instructions pour effectuer la configuration.

1. Choisissez la langue de l'affichage.
2. Choisissez l'unité de mesure.
3. Entrez votre "Profil utilisateur".
4. Appuyez sur les touches ▲/▼ pour lire et accepter le contrat de sécurité.
5. Choisissez l'une des cartes régionales de la liste.

IMPORTANT : Dans le menu Carte, vous ne pouvez sélectionner qu'une seule carte régionale gratuite (par ex. Grande-Bretagne). Une fois la carte activée, vous ne pouvez plus changer à une autre carte régionale.

REMARQUE : Si vous voyagez dans une zone où vous n'avez pas de cartes sur votre appareil, vous pouvez acheter des cartes supplémentaires pour votre appareil compatible. Les cartes peuvent être achetées directement sur la boutique en ligne Bryton Eshop <http://www.brytonsport.com/eshop>.

Etape 4 : Acquisition des signaux satellites

Une fois le Rider 60 allumé, il recherche automatiquement les signaux des satellites. Lorsque le GPS est fixé, l'état du GPS affichera "Bon". Avant de commencer l'enregistrement, assurez-vous que vous avez acquis le signal GPS.

REMARQUE :

- Veuillez vous assurer que votre appareil dispose d'une vue dégagée du ciel pour un signal satellite sans interruption.
- Pour plus d'informations, référez-vous à la section **Etat GPS** à la page 36.

Etape 5 : Utilisation de votre Rider 60 sur un vélo

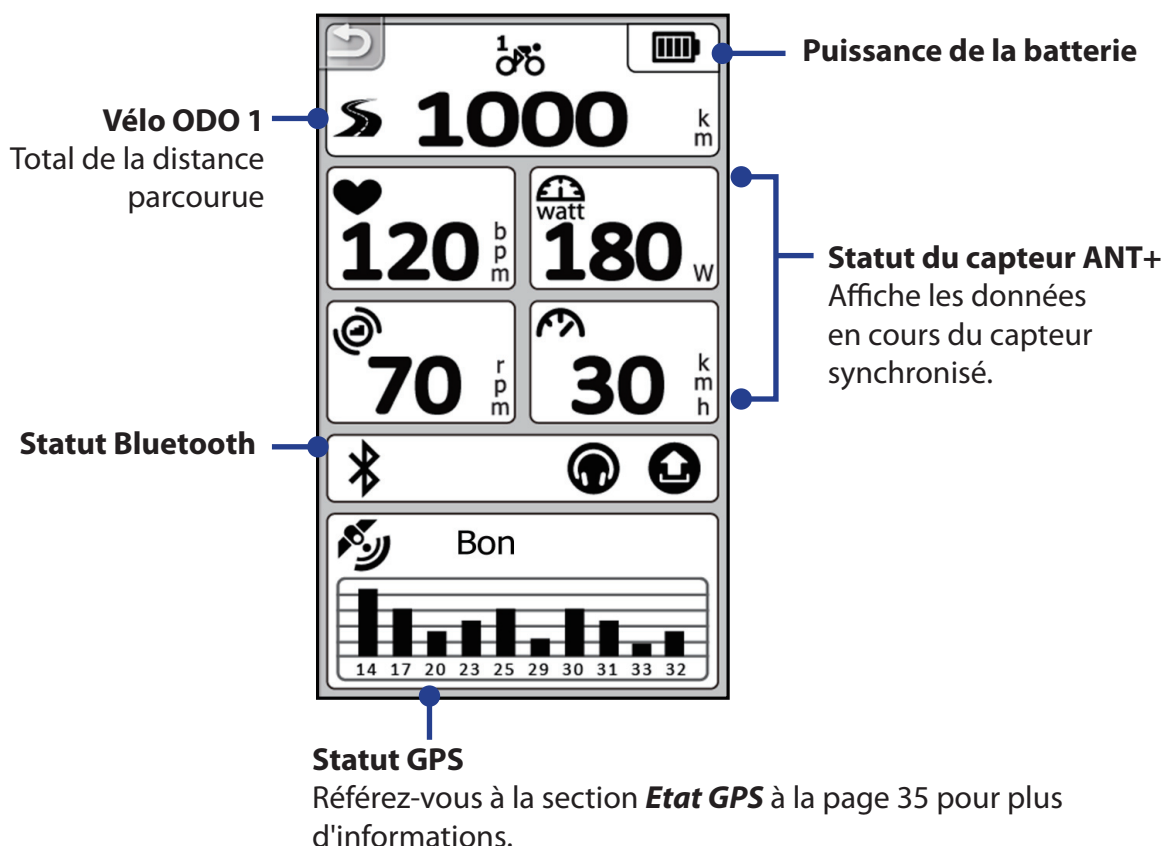
Au cours d'une séance ou d'un entraînement, le Rider 60 vous permet de mesurer et d'enregistrer vos activités et affiche vos performances en temps réel.

- Enregistrement : Dans la page principale, tapez sur **Compt/Carte** et appuyez sur le bouton ► pour démarrer l'enregistrement.
- Pause/arrêt de l'enregistrement : Dans la vue du compteur, appuyez sur le bouton **RETOUR/||/■** pour mettre en pause, appuyez à nouveau pour arrêter.

Page d'informations

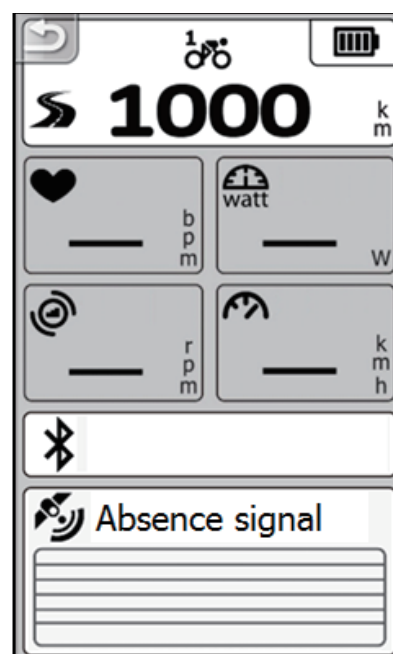
La page d'informations affiche le statut de l'ODO du vélo, de la pile, des capteurs ANT+, du signal GPS et de la connexion Bluetooth. Vous pouvez sélectionner n'importe quelle icône pour en modifier les réglages.

Pour afficher la page d'informations, tapez sur l'icône ⓘ en bas dans la page principale.
















REMARQUE : Si le symbole "___" s'affiche à l'écran, cela signifie que votre Rider 60 ne parvient pas à détecter le capteur ANT+.

Référez-vous à la section **Profil du vélo > Capteurs** à la page 25 pour plus d'informations.

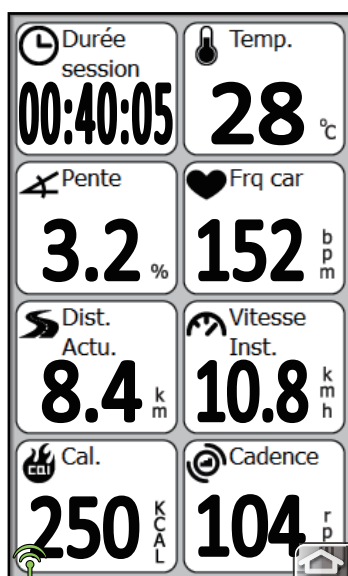


Description de l'icône

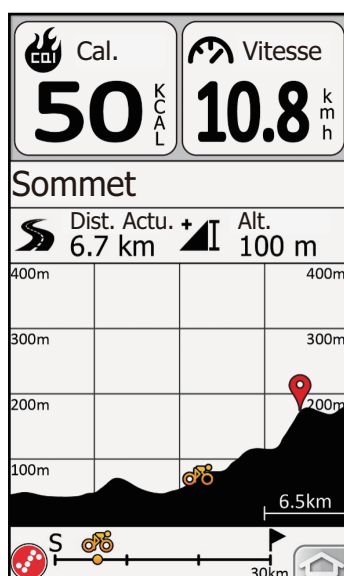
	Distance
Vélo utilisé	
	Vélo 1
	Vélo 2
Niveau de batterie	
	Batterie pleine
	Batterie à moitié
	Batterie faible
	30 minutes restantes
État capteur ANT+	
	Capteur de fréquence cardiaque
	Compteur de puissance
	Capteur de cadence
	Capteur de vitesse
État Bluetooth	
	Casque BT connecté.
	Téléphone BT connecté.

Compteur & Carte

Cette fonctionnalité vous permettra de visualiser la page Compteur, la page Tour, la page Altitude, et la page Carte. Vous pouvez personnaliser les informations figurant sur la grille en étiquetant la grille pour sélectionner l'option désirée parmi différentes options. Pour plus de détails sur comment configurer l'affichage de la grille, référez-vous à la page **Affichage de la grille**.



Page Compteur/Page Tour




















Page Altitude



Page Carte

- Appuyez sur le bouton ▲ ou ▼ pour changer la page d'écran du compteur.
- Dans la vue du compteur, vous pouvez appuyez longuement (appui long) sur une grille pour configurer l'élément préféré.
- Tapez sur l'icône 🏠 pour revenir à la page principale.
- Appuyez sur le bouton ▶ pour lancer l'enregistrement, appuyez sur le bouton **RETOUR**/||/■ pour mettre pause l'enregistrement, appuyez à nouveau pour arrêter l'enregistrement.

Description de l'icône

	Activez pour recadrer la carte et afficher la barre de zoom avant/arrière		Arrêter le voyage
	Liste du menu		Trouver les coordonnées
	Enregistrement		Mes favoris
	Pause		Tourner la liste
	Toujours au nord		Commencer la navigation
	Adresse		Reroutage (affiché seulement lorsque vous éteignez la fonction de reroutage automatique et que vous avez dévié de l'itinéraire)
	Dét. POI		Signal GPS fort
	Ajouter à Mes Favoris		Signal GPS faible
			GPS non fixé




Trouver & Aller

Avec la fonction Trouver & Aller, vous pouvez naviguer des trips dans les listes Historique, Trip planifié et Liste POI. Vous pouvez aussi trouver vos points intéressants ou un endroit en entrant le nom, l'adresse ou les coordonnées de l'endroit.



Rechercher des circuits à partir de l'Historique

Naviguez des routes déjà enregistrées dans votre historique.

Vous pouvez taper sur l'icône  pour utiliser les fonctions de navigation.

- Tapez sur  pour changer le point de départ et final.
- Tapez sur  pour effectuer un zoom avant / arrière pour voir le contour de l'itinéraire sur la carte.
- Tapez sur  pour naviguer vers votre destination choisie.
 - Suivre le chemin : suit la piste GPS.
 - Réacheminement : refait la route à l'aide de votre point de départ, point de passage, et point final. Le tracé de l'itinéraire peut être différent de la route GPS, mais il vous guidera pour passer par votre point de départ / moyen / final).



REMARQUE :

- Une ligne verte indique l'itinéraire navigué sur la carte, la ligne rose affiche l'itinéraire direct vers votre destination.
- Vous pouvez changer la couleur de la route en appuyant sur l'icône  > **Navigation** > **Coloris itinéraire**.
- Vous pouvez également consulter l'historique en tapant sur l'icône  > **Aff. Historique**. Référez-vous à la section **Afficher Historique** à la page 23 pour plus d'informations.





Rechercher des circuit dans Circuit programmé

Pour la route prévue, vous pouvez télécharger la route prévue ou la route d'un autre via Brytonsport.com. Une fois que vous avez téléchargé la route, sélectionnez **Trouver & Aller > Trip planifié**. Ensuite, choisissez la route désirée.

Trouver POI

Par défaut, cette recherche de POI avec un rayon de 50 km commence à votre position actuelle comme point central. Pour en savoir plus sur les POI, veuillez changer à la page Carte, icône de l'onglet  et déplacer le curseur  à l'endroit comme un point central pour commencer une nouvelle recherche de POI avec un rayon de 50 km.


REMARQUE : Pour utiliser la fonction de recherche, vous devez avoir obtenu un positionnement GPS.

1. Dans la page principale, sélectionner **Trouver & Aller > Trouver POI**.
2. Entrez un nom de lieu en utilisant le clavier à l'écran.
3. Sélectionnez une catégorie.
4. Tapez sur  pour rechercher un lieu.
5. A partir des résultats de recherche, effectuez l'une des actions suivantes :
 - Tapez sur  pour ajouter un lieu dans Mes favoris.
 - Tapez sur  pour faire un zoom avant/arrière sur la route du POI sur la carte.
 - Tapez sur  pour naviguer vers votre POI choisi.


← Trouver Favori
→

Nom: SOGO

Catégorie: Centre Commercial



Recherche d'endroit


1. Dans la page principale, sélectionner **Trouver & Aller > Adresse**.
2. Entrez une adresse (pays, ville, code postal, nom de rue et numéro de maison).
3. Tapez sur  pour démarrer la navigation vers la destination.

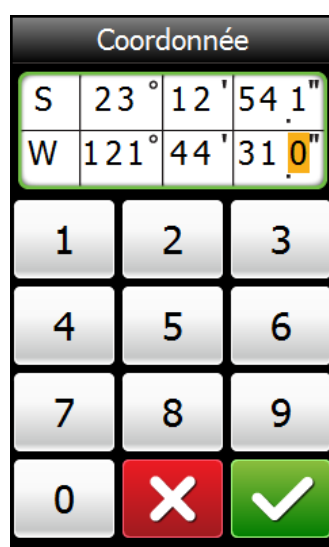
Liste État

United Kingdom
✕

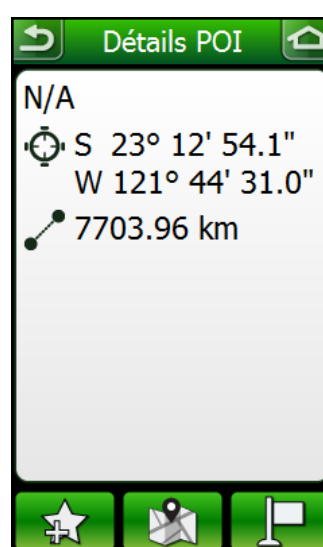
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	X	Y
Z	-	,	@	_
↑	123	✕	✓	

Trouver les coordonnées

1. Dans la page principale, sélectionner **Trouver & Aller** > **Coordonnées**.
2. Sélectionnez le format de recherche des coordonnées.
3. Entrez les coordonnées désirées pour les chercher.
4. Tapez sur  pour démarrer la navigation vers la destination.






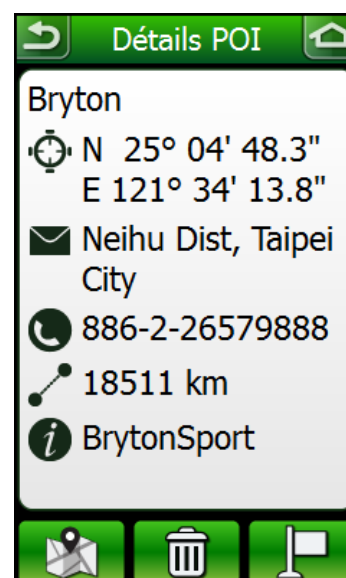
Entrez les coordonnées



Résultat de la recherche

Mes favoris


1. Dans la page principale, sélectionnez **Trouver & Aller** > **Mes favoris**.
2. Sélectionnez un lieu dans la liste.
3. Sélectionnez une option :
 - Tapez sur  pour afficher le contour du POI sur la carte.
 - Tapez sur  pour supprimer le POI sélectionné.
 - Tapez sur  pour naviguer vers votre POI choisi.





Retour au début

Sur un vélo, tapez sur l'icône , puis sélectionnez **Trouver & Aller > Retour au début**.
Le Rider 60 vous aide à retourner au point de départ.

Arrêter itinéraire


Pour arrêter votre course à tout moment, tapez sur l'icône  et sélectionnez **Trouver & Aller > Arrêter itinéraire**.

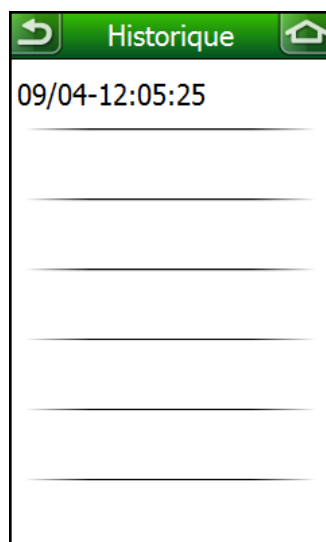
REMARQUE :

- Les options **Retour au début** et **Arrêter itinéraire** n'apparaissent sur l'écran que lorsque vous bougez.
- Pour arrêter votre déplacement, vous pouvez également passer à la page Carte, taper sur le bouton  et sélectionner  pour arrêter la navigation.

Historique

Le Rider 60 enregistre l'historique lorsque vous démarrez l'enregistrement. L'historique contient la date, l'heure, la distance, la vitesse moyenne et l'altitude. Lorsque vous avez fini votre balade, vous pouvez afficher les données de l'historique du Rider 60.

1. Dans la page principale, sélectionner **Trouver & Aller > Historique**. Vous pouvez également consulter l'historique en tapant sur l'icône  et en sélectionnant **Aff. Historique**.
2. Sélectionnez une route à partir de la liste Historique. Les détails de la route s'affichent. Référez-vous à la section **Aff. Historique** à la page 23 pour plus d'informations.



Liste d'historique



Détails de route

Entraînement

Avec la fonction d'entraînement du Rider 60, vous pouvez définir des séances d'entraînement simples / avec intervalle / course et vous entraîner formation avec Bryton Workout / Bryton Test. Utilisez le Rider 60 pour mesurer vos entraînements ou vos progrès d'entraînements.

A planifier

Le Rider 60 offre trois types d'entraînements : Simple, Intervalle, et Course.

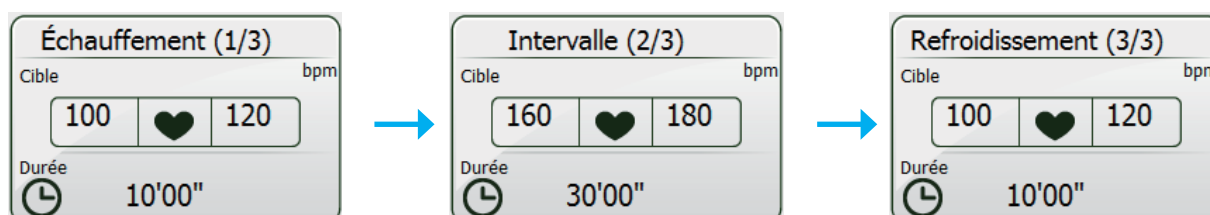
Simple


Vous pouvez personnaliser un plan d'entraînement, y compris les temps d'échauffement, d'intervalle et de refroidissement.

Sur la page principale, sélectionnez **Entraînement** > **A planifier** > **Simple**.

- **Durée** : vous pouvez régler la Heure / Distance de votre entraînement.
- **Cible** : vous pouvez régler la vitesse, cadence, Fréquence cardiaque, Capt Puissance, MHR Zone, LTHR Zone, MAP Zone, FTP Zone basé sur l'objectif de votre entraînement.

Par exemple : Les temps d'échauffement, d'intervalle et de refroidissement de votre plan d'entraînement s'afficheront comme dans les illustrations suivantes :



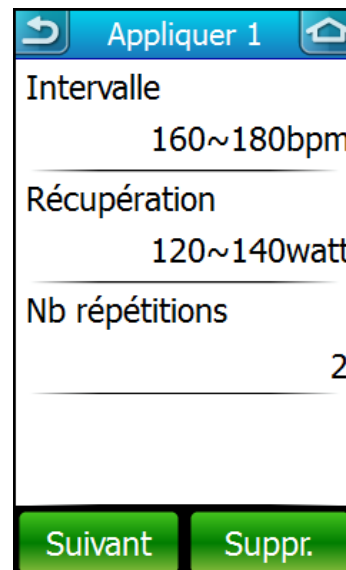
REMARQUE : Tapez sur  pour enregistrer la séance d'entraînement et entrez le nom de l'entraînement. Pour effectuer la séance d'entraînement, allez dans **Entraînement** > **Mes exercices**.

Intervalle

Avec la fonction d'intervalle d'entraînement, vous pouvez utiliser votre Rider 60 pour personnaliser les intervalles des séances d'entraînement qui impliquent une série d'entraînements intenses suivie par le repos.

Sur la page principale, sélectionnez **Entraînement** > **A planifier** > **Intervalle**.

REMARQUE : Vous pouvez personnaliser un plan d'entraînement, y compris les temps d'échauffement, d'intervalle et de refroidissement. Pour le réglage de l'échauffement et du refroidissement, veuillez vous référer à la section d'entraînement simple. Pour le réglage de l'intervalle, vous pouvez personnaliser votre plan d'entraînement en définissant les temps d'intervalle, de refroidissement et de répétition.



Course

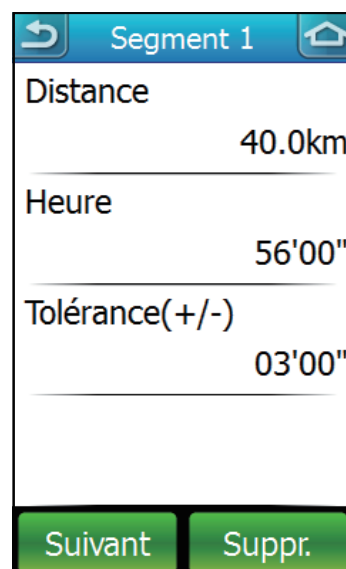
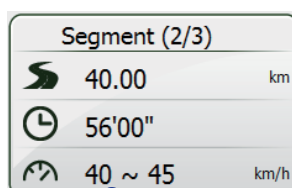
Grâce à la fonction Course, vous pouvez utiliser votre Rider 60 pour diviser la distance de la course en plusieurs segments avec la vitesse appropriée.

Sur la page principale, sélectionnez **Entraînement** > **A planifier** > **Course**.

Vous pouvez personnaliser un plan de course, y compris les temps d'échauffement, d'intervalle et de refroidissement. Pour le réglage de l'échauffement et du refroidissement, veuillez vous référer à la section d'entraînement simple.

Pour le réglage du temps, vous pouvez définir un niveau de tolérance pour améliorer vos performances de course.

Par exemple, vous prévoyez de rouler 40 km dans les 56 minutes avec une tolérance de + / - 3 minutes.





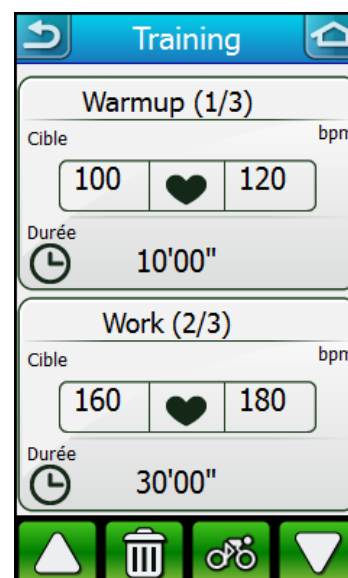
Si vous avez réglé un seuil de tolérance, Rider 60 calculera automatiquement la vitesse appropriée correspondante.

Mes exercices

Vous pouvez commencer une séance d'entraînement en utilisant vos entraînements planifiés sur le Rider 60.

1. Dans la page principale, sélectionnez **Entraînement** > **Mes exercices**.
2. Choisissez votre plan d'entraînement désiré.
3. Les détails de l'entraînement sélectionné apparaissent à l'écran.

Tapez sur  et appuyez sur la touche **OK** pour commencer l'entraînement.



Mon horaire

Vous pouvez programmer votre séance d'entraînement sur Brytonsport.com, puis télécharger sur le Rider 60. Cette fonctionnalité vous encouragera à commencer une séance d'entraînement à une date précise.


1. Dans la page principale, sélectionnez **Entraînement** > **Mon horaire**.
2. Sélectionnez le type d'entraînement désiré.
3. Les détails de l'entraînement sélectionné apparaissent à l'écran.

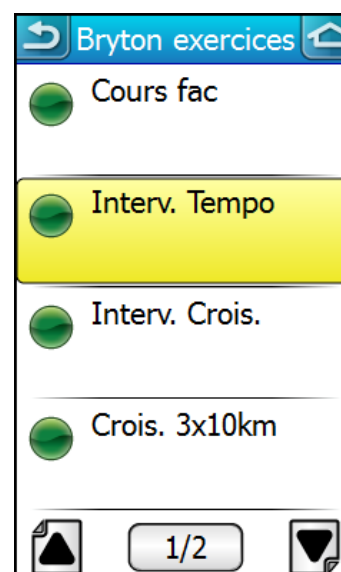
Tapez sur  et appuyez sur la touche **OK** pour commencer l'entraînement.

Bryton exercices

Le Rider 60 offre l'entraînement Bryton exercices préchargé pour améliorer les performances de votre entraînement et vous aider à vous améliorer.

1. Dans la page principale, sélectionnez **Entraînement** > **Bryton exercices**.
2. Sélectionnez le type d'entraînement désiré.
3. Appuyez sur les touches ▲/▼ pour lire les détails de l'entraînement.

Tapez sur  et appuyez sur la touche **OK** pour commencer l'entraînement.




Type d'entraînement	Descriptions
Cours fac (Facile)	Exercice facile est conçu pour être un exercice de reprise et d'entretien aérobique.
Interv. Tempo (Intervalle)	Intervalles de tempo est conçu pour améliorer votre efficacité à la vitesse de course et avoir une capacité aérobique maximale. Il permettra d'augmenter votre seuil de lactate et le niveau de résistance à la fatigue.
Interv. Crois. (Croisière)	Les intervalles de croisière aident à développer une endurance à long terme à un niveau d'effort juste au dessous de votre seuil anaérobique. Cela augmentera votre endurance pour les longues ascensions, les essais de temps et l'effort continu d'une course de vélo de montagne.
Crois. 3 x 10km (Ci30K)	Cet entraînement vous aidera à augmenter votre vitesse.
Intervalle d'endurance anaérobique (AE, ints, long)	Cet intervalle consomme beaucoup d'énergie. Par conséquent, il est recommandé de l'utiliser pour la préparation aux compétitions puisque les sauts et les sprints exigent des efforts anaérobiques.
Puissance Jusqu'à (renforcer le puissance)	Cet entraînement vous fait utiliser la plus grande puissance possible sur une période de temps courte.
100% MAP Ints (Ints CARTE)	Cet entraînement vous permettra d'augmenter votre seuil lactate. Cela augmentera votre endurance pour les longues ascensions, les essais de temps et augmentera les efforts continus nécessaires lors d'une course de vélo de montagne.

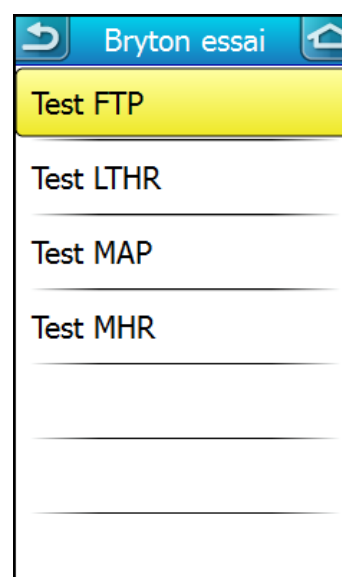
Bryton essai

Le Rider 60 comprend quatre cours d'essai pour vous aider à mesurer votre MHR, LTHR, FTP et MAP. Bryton exercice va utiliser ces données pour créer une zone d'entraînement cible. Savoir votre MHR, LTHR, FTP et MAP vous donne une référence de votre efficacité globale sur le vélo afin de pouvoir jauger vos progrès au fil du temps. Cela vous permet également de mesurer l'intensité de votre exercice.

1. Dans la page principale, sélectionnez **Entraînement** > **Bryton essai**.
2. Sélectionnez le type d'entraînement désiré.
 - Test FTP : mesure votre seuil fonctionnel de puissance.
 - Test LTHR : mesure la fréquence cardiaque de seuil lactate.
 - Test MAP : mesure votre puissance aérobie maximale.
 - Test MHR : mesure la fréquence cardiaque maximum.
3. Appuyez sur les touches ▲/▼ pour lire les détails des tests.

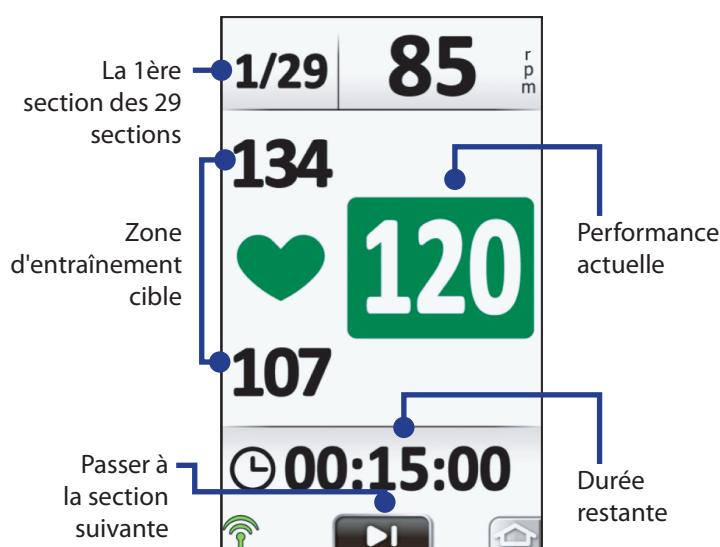
Tapez sur  et appuyez sur la touche **OK** pour commencer l'entraînement.

REMARQUE : Avant de commencer un entraînement de test, vous devez avoir une ceinture de fréquence cardiaque et un compteur de puissance. La ceinture de fréquence cardiaque est utilisée pour mesurer MHR et LTHR, et le compteur de puissance est utilisé pour mesurer FTP et MAP.



Commencer l'entraînement

Pendant votre entraînement, le Rider 60 va comparer votre performance actuelle par rapport à votre zone d'entraînement cible. Par exemple, si vous effectuez un entraînement de la fréquence cardiaque, votre fréquence cardiaque actuelle par rapport à votre fréquence cardiaque cible seront affichées sur l'écran. Si nécessaire, l'écran peut vous informer avec les messages suivants.



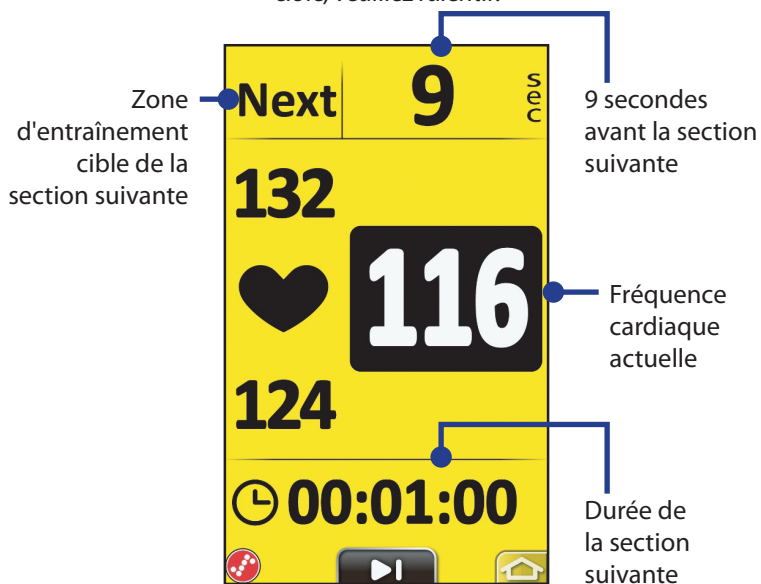
La fréquence cardiaque est normale, dans votre zone cible.



La fréquence cardiaque est plus rapide que votre zone cible, veuillez ralentir.





La fréquence cardiaque est plus lente que votre zone cible, veuillez accélérer.

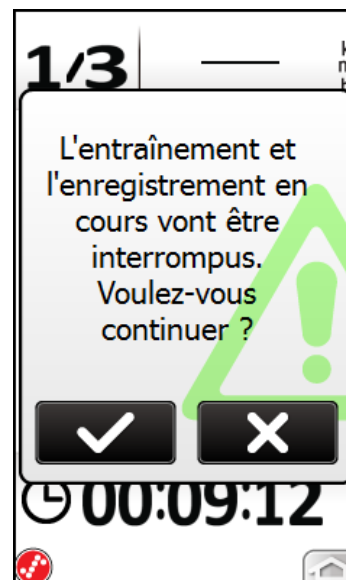


Lorsque cet intervalle est presque terminé et que l'intervalle suivant est proche, l'écran vous avertit en devenant jaune.

Arrêter l'entraînement

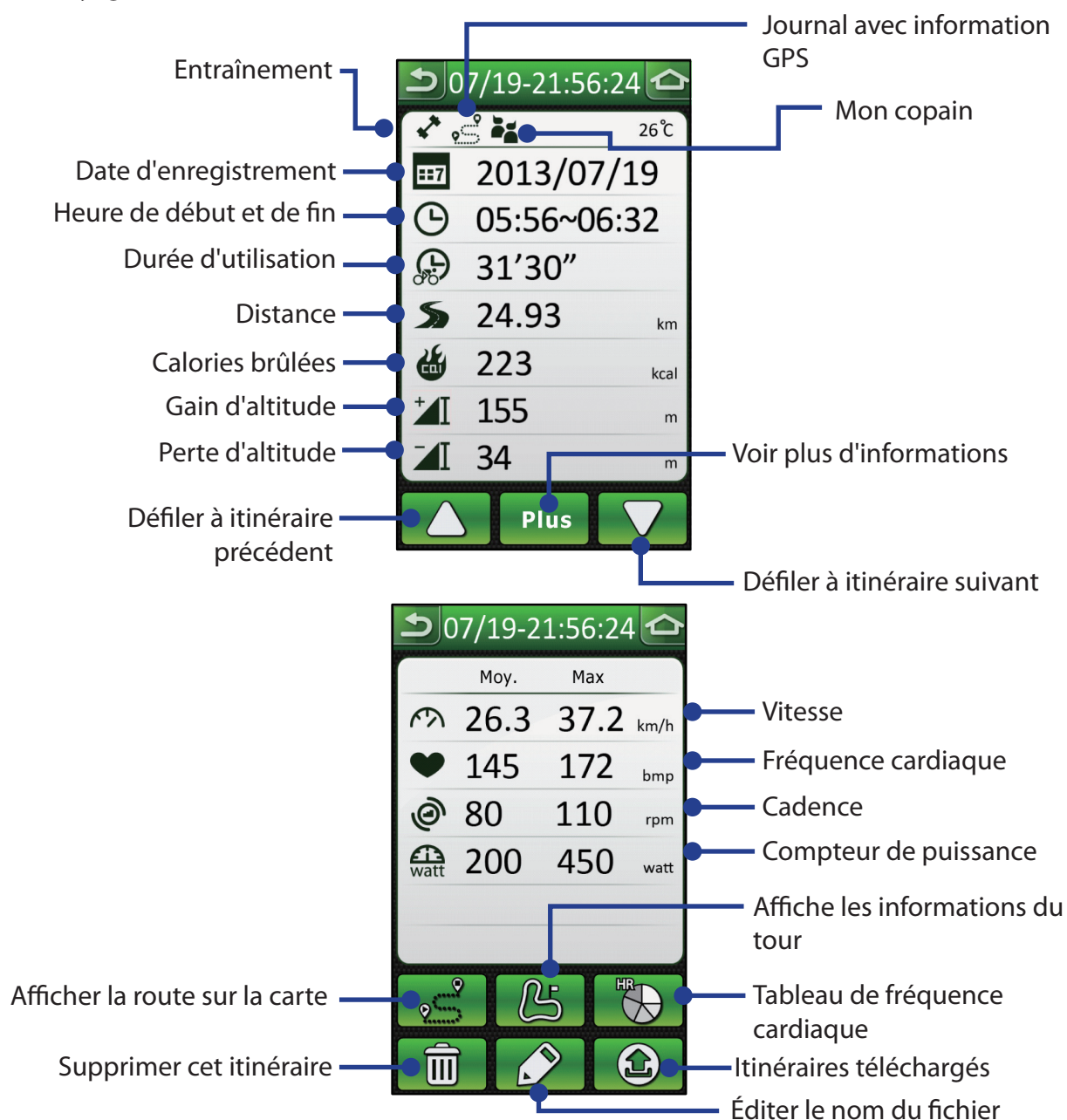
Vous pouvez arrêter l'entraînement lorsque vous avez atteint votre but, ou lorsque vous désirez arrêter l'entraînement en cours.

1. Appuyez sur le bouton **RETOUR**/ pour arrêter l'enregistrement.
2. Un message "L'entraînement et l'enregistrement en cours vont être interrompus. Voulez-vous continuer ?" s'affiche sur l'écran. Pour arrêter l'entraînement en cours, tapez sur  pour confirmer.







Afficher Historique

Dans la page principale, cliquez sur **Aff.historique** pour vérifier ou rechercher vos voyages précédents. Vous pouvez également taper sur **Trouver & Aller > Historique** pour trouver vos voyages.





REMARQUE :

1. Vous pouvez voir l'icône  sur la ligne supérieure si votre itinéraire contient des informations de tour.
2. L'icône  est affichée uniquement pour le journal enregistré avec des informations GPS. De même, l'icône  ne s'affiche que lorsque vous portez le capteur de fréquence cardiaque.
3. : Avant d'utiliser cette fonction pour télécharger vos itinéraires via Bluetooth, reportez-vous à la section **Bluetooth** à la page 40 pour plus d'informations.

Mon copain

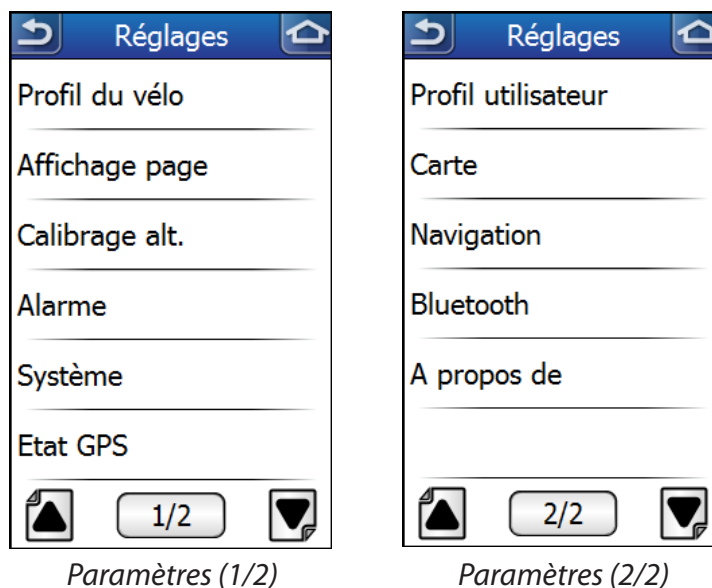
Mon copain est votre partenaire virtuel qui est conçu pour vous aider à atteindre vos objectifs d'entraînement simples. Dans la page principale, sélectionnez **Trouver & Aller**, choisissez un itinéraire dans **Historique** ou **Trip planifié**. Assurez-vous que l'itinéraire contient les coordonnées GPS et les enregistrements du journal.

Lorsque vous sélectionnez un itinéraire désiré, tapez sur **Plus** >  >  > sélectionnez **Suivre le chemin**, votre Rider 60 changera automatiquement à la vue Compteur. Appuyez sur le bouton ▲ or ▼ pour changer la page Mon copain



Réglages

Pour personnaliser vos paramètres personnels, tapez sur l'icône  en bas de la page principale.



Profil de vélo


Vous pouvez personnaliser le profil de votre vélo(s).

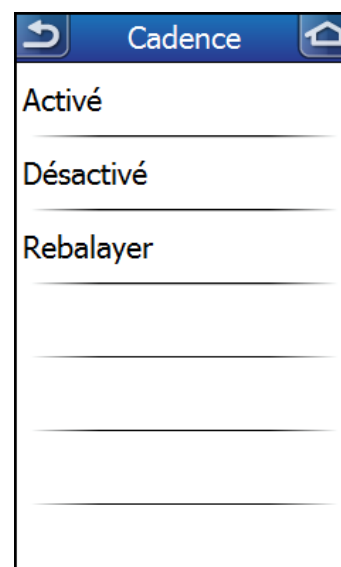
Capteurs

Vous pouvez définir deux vélos (vélo 1 ou vélo 2) sur le Rider 60. Ils peuvent tous utiliser les mêmes capteurs de vitesse et/ou de cadence. Ou, chaque vélo peut avoir des paramètres différents pour les capteurs de vitesse et/ou de cadence.

Couplage du capteur

Vous devez porter ou installer les capteurs de sorte que les données peuvent être transférées sur votre Rider 60. Référez-vous à la section **Installation du moniteur de fréquence cardiaque / Installation du capteur double de vitesse/cadence** dans la section **Annexe** pour des instructions détaillées. La série Rider 60 Ta couplé le capteur pour vous. Il détectera automatiquement le capteur lorsque le capteur est activé et fonctionne correctement. Si vous achetez un capteur séparément, vous devez le coupler avec le Rider 60 afin de connecter vos capteurs avec l'appareil. Pour coupler le capteur, procédez comme suit :

1. Allumer le Rider 60.
2. Installez ou mettez vos capteurs.
3. Dans la page principale, tapez sur l'icône  pour ouvrir la page Paramètres.
4. Sélectionnez **Profil du vélo > Vélo 1** ou **Vélo 2 > Capteurs**.



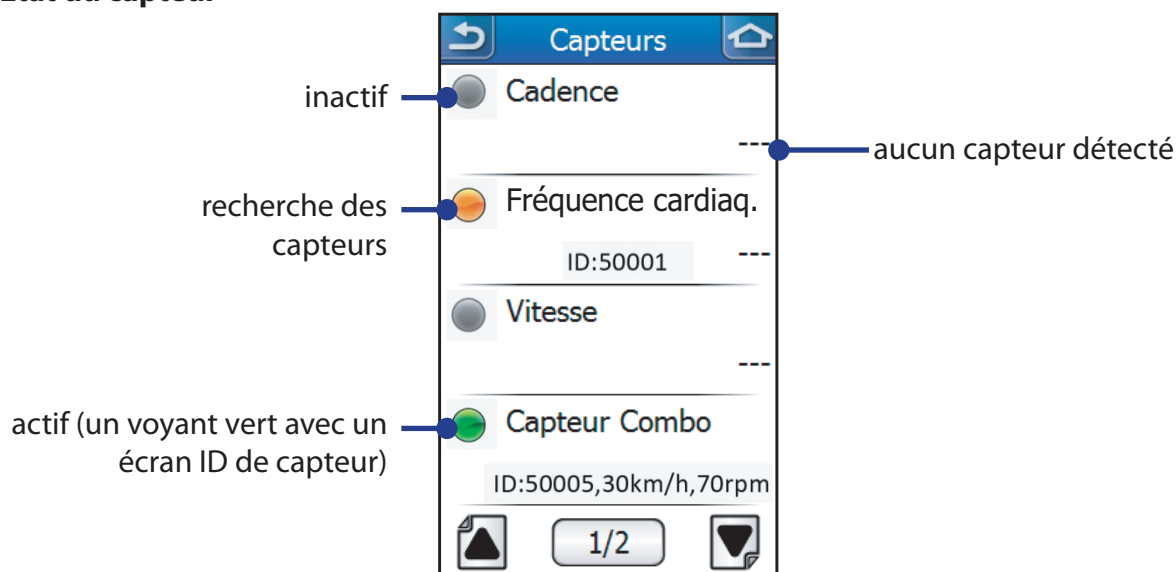
5. Sélectionnez le capteur désiré et tapez sur **Activé** pour activer le capteur.

Lorsque le capteur est couplé, un voyant vert s'allume et un identifiant spécifique s'affiche pour le capteur.

6. Si nécessaire, sélectionnez **Rebalayer**.

Après le premier couplage, votre Rider 60 reconnaît automatiquement le capteur à chaque fois quand il est activé. Ce processus se fait automatiquement lorsque vous allumez le Rider 60 et lorsque le capteur est activé et fonctionne correctement.

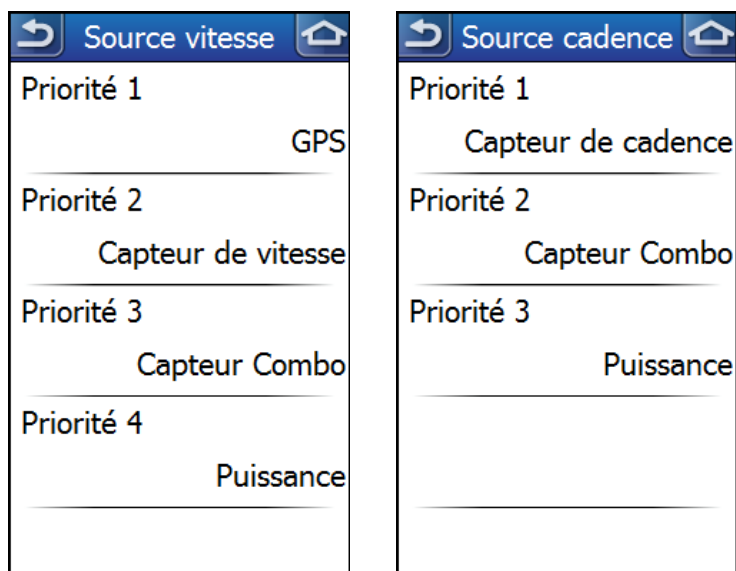
État du capteur



Source de vitesse/Source de cadence

Vous pouvez définir la priorité du capteur de la source de vitesse ou de cadence dans

Réglages (⚙️) > **Profil du vélo** > **Source vitesse/Source cadence**.




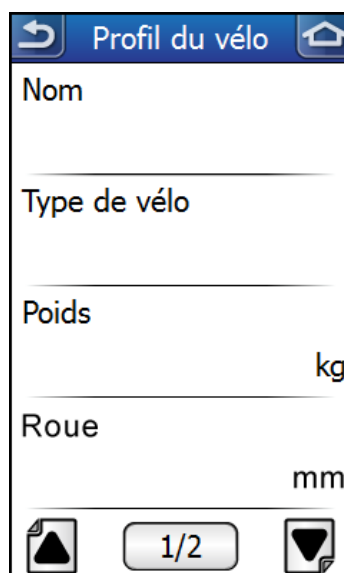
REMARQUE :

1. Par défaut, votre source de vitesse sera toujours en priorité 1 (**GPS**). Cela ne changera à priorité 2 (**Capteur de vitesse**) que si le signal GPS est perdu. De même, il changera à la prochaine priorité si la précédente n'est pas disponible.
2. Si vous souhaitez faire un entraînement à l'intérieur, veuillez régler la source de la vitesse du **Capteur de vitesse** ou **Capteur combo** basé sur celui avec lequel vous souhaitez enregistrer votre vitesse.

Profil de vélo

Vous pouvez personnaliser le profil de votre vélo(s).

1. Dans la page principale, tapez sur l'icône  pour ouvrir la page Paramètres.
2. Sélectionnez **Profil du vélo** > **Vélo 1** ou **Vélo 2** > **Profil du vélo**.
3. Sélectionnez l'option souhaitée et configurez les paramètres nécessaires.




- Statut : règle l'état du vélo.
- Nom : entrez le nom du vélo en utilisant le clavier à l'écran.
- Type de vélo : sélectionnez le type de vélo.
- Poids : entrez le poids du vélo.
- Roue : entrez la taille de la roue du vélo.

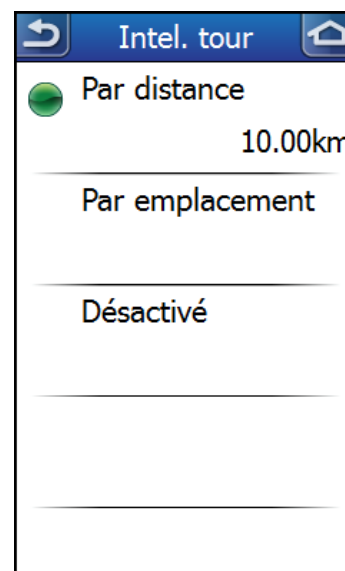
REMARQUE : Assurez-vous que vous entrez une valeur correcte car elle aura une incidence sur le calcul des données lorsque vous utilisez le capteur de vitesse. Pour plus de détails sur la taille de la roue, reportez-vous à la section **Taille et circonférence de roue** à la page 52.

- Kilom. total : Le Rider 60 accumule automatiquement le kilométrage pour tous vos trajets. Si nécessaire, vous pouvez réinitialiser le kilométrage total à la valeur que vous préférez.

Intel. tour


Avec la fonction de tour intelligent, vous pouvez utiliser votre appareil pour marquer automatiquement le circuit à un endroit spécifique, ou après avoir parcouru une certaine distance.

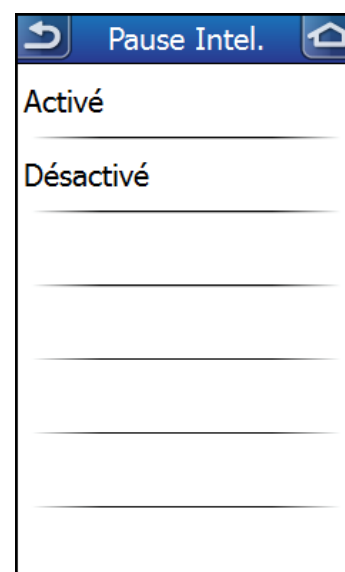
1. Dans la page principale, tapez sur l'icône  pour ouvrir la page Paramètres.
2. Sélectionnez **Profil du vélo > Intel. tour**.
3. Sélectionnez l'option souhaitée et configurez les paramètres nécessaires.
 - Par distance : Spécifiez la distance de chaque tour.
 - Par emplacement : Réglez le point de départ comme point de tour. Lorsque vous atteignez le point du tour, le Rider 60 marque automatiquement le tour.
 - Désactivé : désactiver la fonction Tour.



Pause intel.

Si la fonction est activée, l'enregistrement sera automatiquement pausé lorsque vous rencontrez des obstacles (tels que les feux de circulation, un passage piéton, etc) et il continue automatiquement une fois que vous recommencez à vous déplacer.


1. Dans la page principale, tapez sur l'icône  pour ouvrir la page Paramètres.
2. Sélectionnez **Profil du vélo > Pause intel..**
3. Tapez sur **Activé** pour activer la fonction.

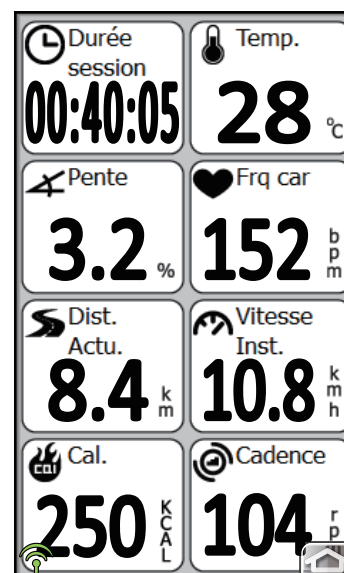


Affichage page

Page Infos/Page Tour

Vous pouvez personnaliser l'affichage de la page en affichant les grilles de 1 à 10. Chaque grille vous permet de sélectionner l'option désirée parmi les différentes options.

1. Dans la page principale, tapez sur l'icône  pour ouvrir la page Paramètres.
2. Sélectionnez **Affichage page** > **Page Infos**, **Page Infos 2**, **Page Infos 3**, **Page Tour**, ou **Page Tour 2**.
3. Tapez sur chaque grille pour configurer l'affichage et tapez sur **OK**.
4. Tapez sur chaque grille pour configurer votre élément préféré.




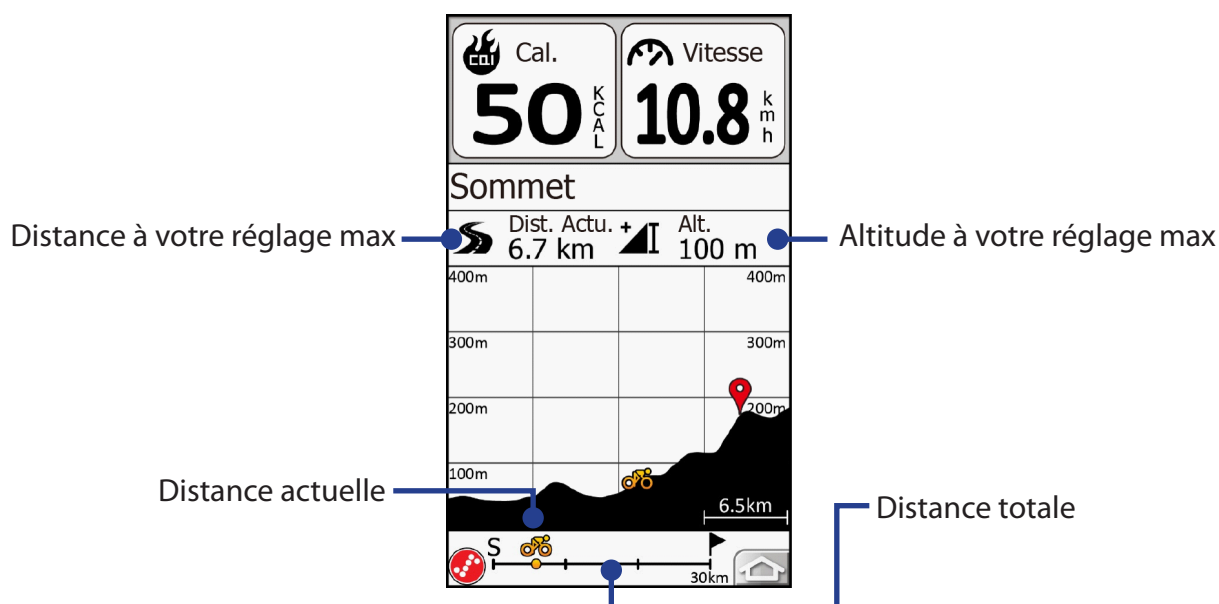
Affichage 7 cellules

REMARQUE : Dans la vue du compteur, vous pouvez appuyez longtemps (appui long) sur une grille pour modifier l'élément.

Page Altitude

Vous pouvez personnaliser la page d'altitude en affichant 0-2 grilles d'informations. Chaque grille vous permet de sélectionner l'option désirée parmi les différentes options.

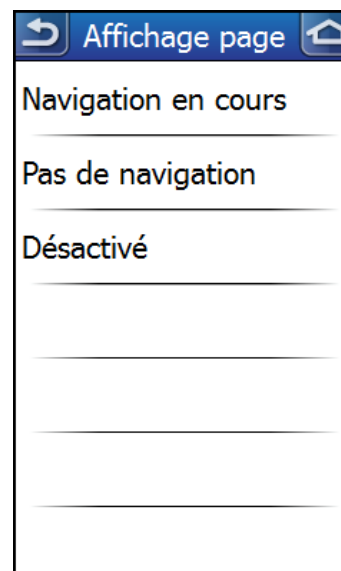
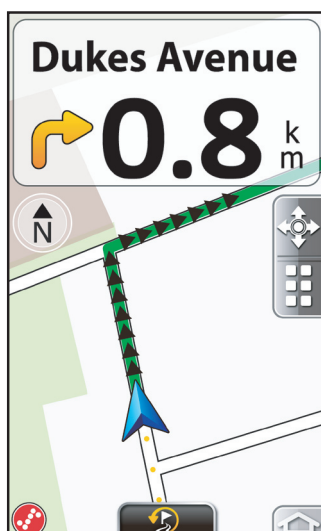
1. Dans la page principale, tapez sur l'icône  pour ouvrir la page Paramètres.
2. Sélectionnez **Affichage page** > **Page altitude**.
3. Tapez sur chaque grille pour configurer l'affichage et tapez sur **OK**.
4. Tapez sur chaque grille pour configurer votre élément préféré.



Page Carte

Vous pouvez personnaliser la page de la carte en affichant entre 0-2 grilles. Chaque grille vous permet de sélectionner l'option désirée parmi les différentes options.

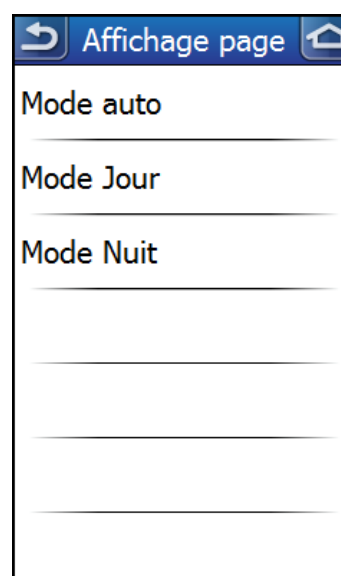
1. Dans la page principale, tapez sur l'icône ⚙️ pour ouvrir la page Paramètres.
2. Sélectionnez **Affichage page** > **Page Carte**.
3. Vous pouvez avoir différents paramètres de la page de la carte pour l'état de navigation ou non en navigation.
4. Tapez sur chaque grille pour configurer l'affichage et tapez sur **OK**.
5. Tapez sur chaque grille pour configurer votre élément préféré.
Par exemple, vous configurez une grille "Panneau" sur la page de la carte. Lorsque vous roulez, la page de la carte s'affiche comme dans l'illustration ci-dessous.



Mode Jour/Nuit

Vous pouvez personnaliser le mode d'affichage.

1. Dans la page principale, tapez sur l'icône ⚙️ pour ouvrir la page Paramètres.
2. Sélectionnez **Affichage page** > **Mode Jour/Nuit**.
3. Tapez sur le paramètre désiré.
 - **Mode auto** : Le mode automatique (jour/nuit) est basé sur la date et la position GPS avec quoi ce système de navigation calcule l'heure exacte du lever du soleil et du coucher du soleil pour le jour donné, à un emplacement précis. Grâce à ces informations, le navigateur peut basculer automatiquement entre les schémas de couleurs quelques minutes avant le lever du soleil, quand le ciel est déjà clair, et quelques minutes après le coucher du soleil avant que le ciel ne soit trop sombre.





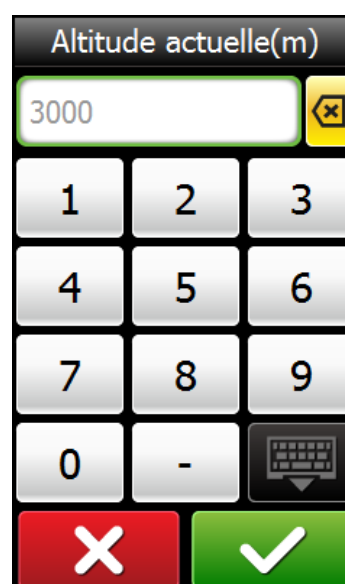
- Mode Jour : les schémas de couleurs du mode jour utilisent des teinte lumineuse pour garder le contraste de l'écran sur moyen-fort.
- Mode Nuit : les schémas de couleurs du mode nuit utilisent des teinte sombre pour maintenir la luminosité de l'écran sur moyen-faible.

Calibrage de l'altitude

L'altitude est mesurée par la pression de l'air. Comme la pression de l'air change tout le temps, l'altitude calculée peut être légèrement différente même pour le même endroit. Par conséquent, si vous avez besoin de mesurer une altitude absolue au cours de votre balade, nous vous recommandons de calibrer votre Rider 60 à une position où l'altitude est connue.




Altitude actuelle

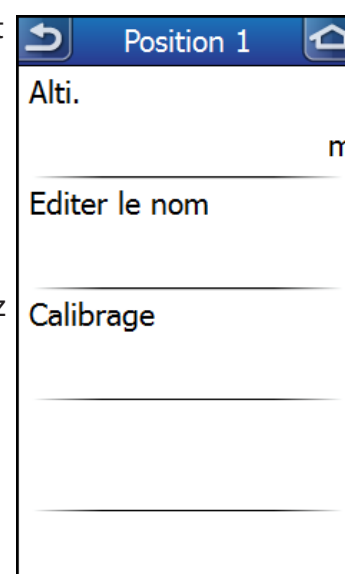
1. Dans la page principale, tapez sur l'icône  pour ouvrir la page Paramètres.
2. Sélectionnez **Calibrage alt.** > **Altitude actuelle.**
3. Entrez l'altitude actuelle et tapez sur  pour confirmer.



Altitude d'autres positions

Vous pouvez entrer l'altitude pour vos sites les plus fréquemment visités.

1. Dans la page principale, tapez sur l'icône  pour ouvrir la page Paramètres.
2. Sélectionnez **Calibrage alt.** > **Position 1**, **Position 2**, **Position 3**, **Position 4**, ou **Position 5**.
3. Tapez sur **Altitude** et entrez l'altitude de la position. Puis tapez sur  pour confirmer.
4. Tapez sur **Editer le nom** et entrez le nouveau nom de la position.
Puis tapez sur  pour confirmer.
5. Quand vous allez à cette position, tapez sur **Calibrage** pour calibrer l'altitude réglée.



REMARQUE :


- Pour vous assurer que les données sont précises, il est fortement recommandé d'ajuster le baromètre chaque fois avant d'utiliser votre Rider 60.
- Si vous êtes uniquement intéressé par l'information de perte de gain/d'altitude, le calibrage ne sera pas nécessaire.

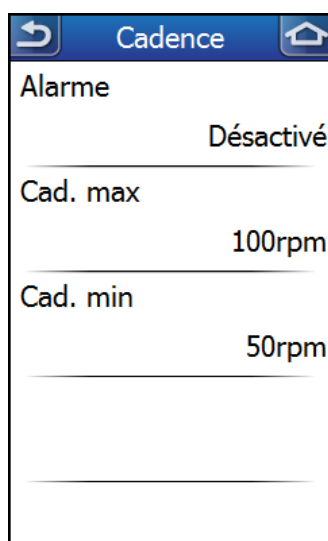
Alarme

Avec la fonction Alerte, le Rider 60 fera un bip et un message d'avertissement s'affichera si vous dépassez ou êtes au-dessous de vos buts cibles.

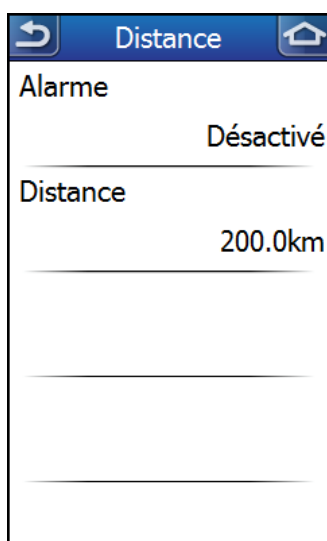
REMARQUE : Si vous n'êtes pas en mode d'entraînement, l'alerte de rappel sera basée sur le réglage de Trouver & Aller.

Alarme Trouver & Aller

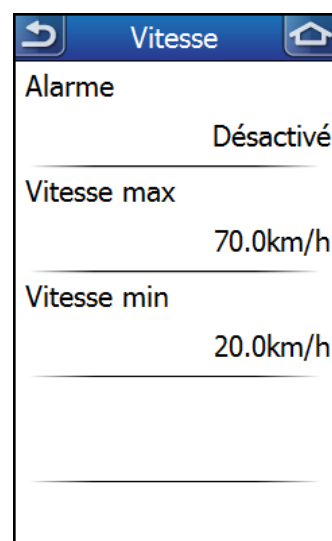
1. Dans la page principale, tapez sur l'icône  pour ouvrir la page Paramètres.
2. Tapez sur **Alarme** > **Trouver & Aller** et sélectionnez le capteur désiré.
 - Par Cadence : spécifiez la cadence minimale et maximale en nombre de tours de la manivelle par minute (rpm). Puis tapez sur **Alarme** > **Activé** pour activer l'alerte de notification.
 - Par distance : spécifier votre distance cible. Puis tapez sur **Alarme** > **Activé** pour activer l'alerte de notification.
 - Par vitesse : spécifie la vitesse minimum et maximum. Puis tapez sur **Alarme** > **Activé** pour activer l'alerte de notification.
 - Par heure : spécifie la durée projetée du voyage. Puis tapez sur **Alarme** > **Activé** pour activer l'alerte de notification.
 - Fréquence cardiaque : spécifie la fréquence cardiaque minimum et maximum. Puis tapez sur **Alarme** > **Activé** pour activer l'alerte de notification.



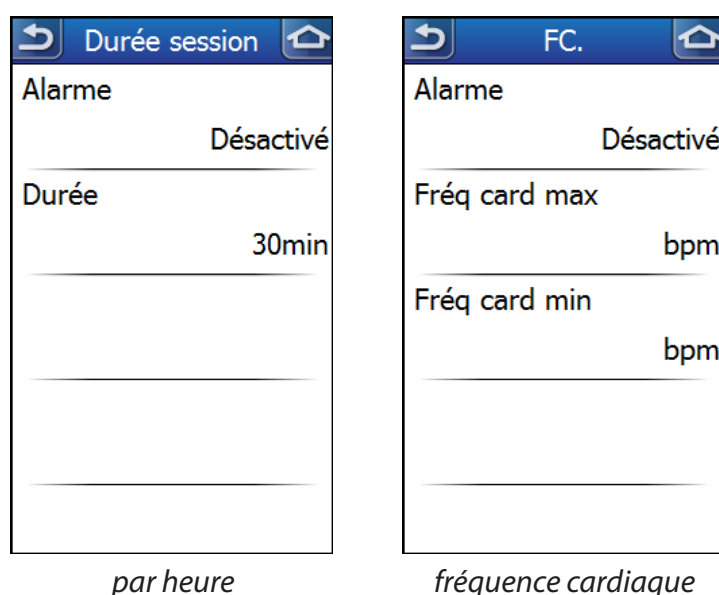
par cadence



par distance



par vitesse



Alarme d'entraînement


1. Dans la page principale, tapez sur l'icône  pour ouvrir la page Paramètres.
2. Tapez sur **Alarme** > **Entraînement** pour activer / désactiver l'alerte d'entraînement.

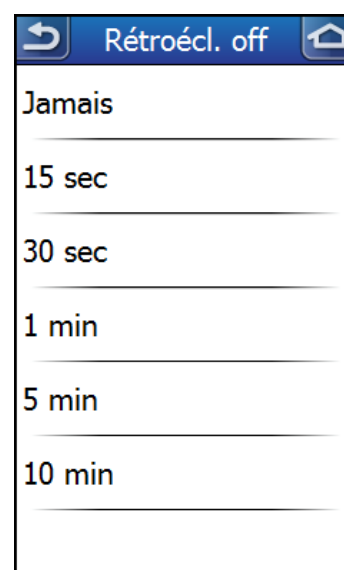
REMARQUE : Pour utiliser l'alerte de fréquence cardiaque, de vitesse ou de cadence, vous devez avoir l'un des capteurs correspondants.

Système

Vous pouvez personnaliser les réglages du système du Rider 60 comme la durée du rétroéclairage, la luminosité, la langue de l'affichage à l'écran et le format des données du temps/des unités.

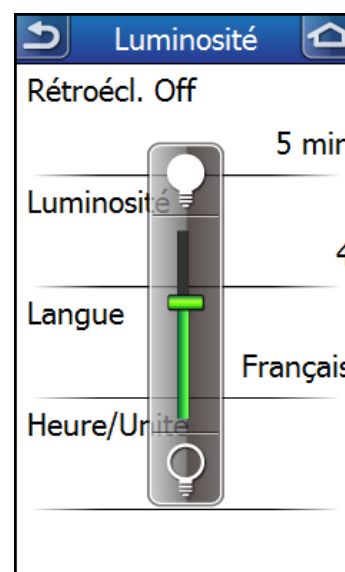
Rétroéclairage

1. Dans la page principale, tapez sur l'icône  pour ouvrir la page Paramètres.
2. Sélectionnez **Système** > **Rétroécl. Off**.
3. Tapez sur le paramètre désiré.



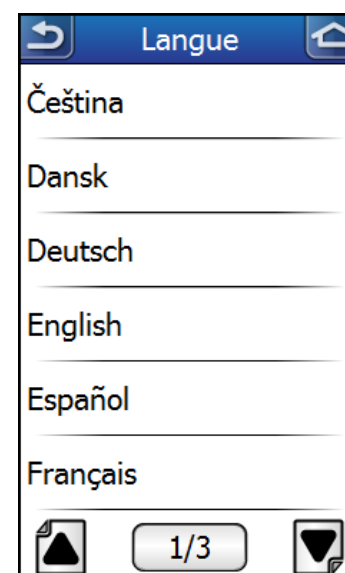
Luminosité

1. Dans la page principale, tapez sur l'icône ⚙ pour ouvrir la page Paramètres.
2. Sélectionnez **Système** > **Luminosité**.
3. Tapez sur l'ampoule pour ajuster le niveau de la luminosité.
4. Appuyez sur la touche **RETOUR** pour annuler la barre de la luminosité.



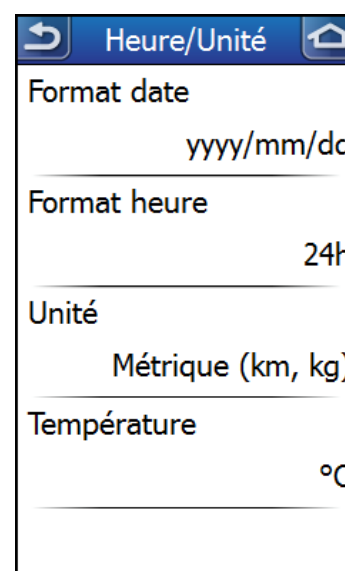
Langue

1. Dans la page principale, tapez sur l'icône ⚙ pour ouvrir la page Paramètres.
2. Sélectionnez **Système** > **Langue**.
3. Tapez sur la langue désirée.

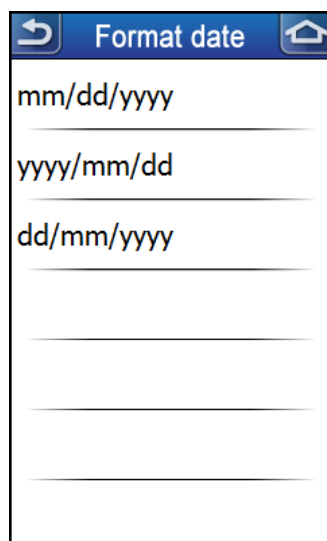


Heure/Unité

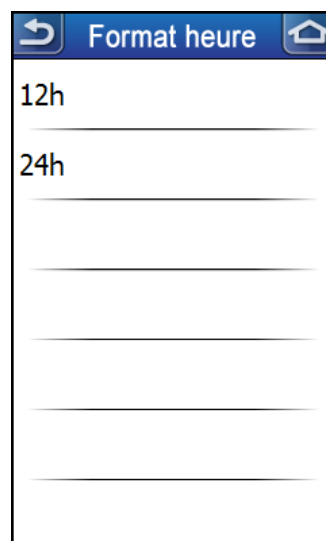
1. Dans la page principale, tapez sur l'icône ⚙ pour ouvrir la page Paramètres.
2. Sélectionnez **Système** > **Heure/Unité** > **Format date**, **Format heure**, **Unité**, ou **Température**.



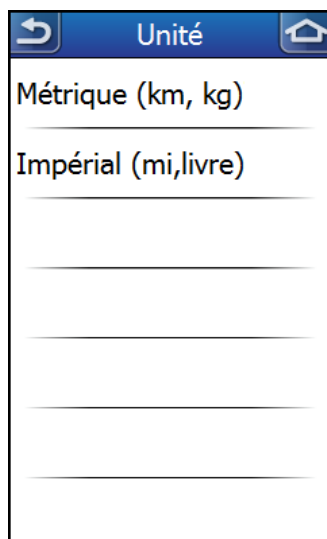
3. Tapez sur le paramètre désiré.



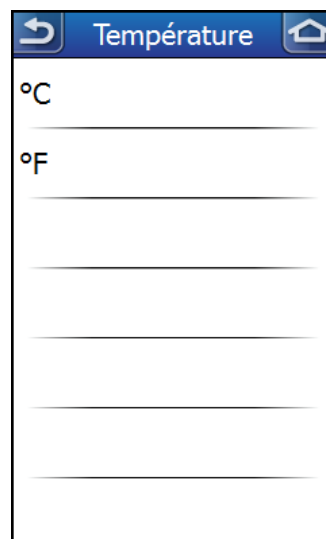
Format date



Format de l'heure




Unité

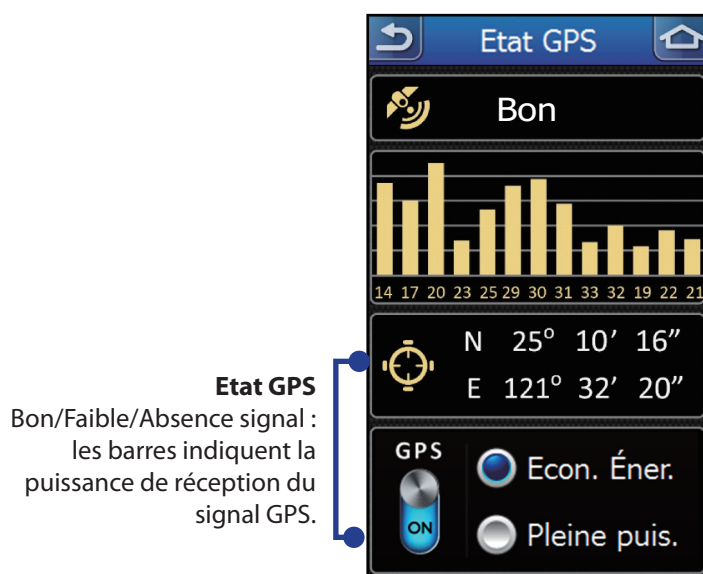


Température

Etat GPS

Vous pouvez afficher les informations du signal GPS que Rider 60 est en train de recevoir.

1. Dans la page principale, tapez sur l'icône  pour ouvrir la page Paramètres.
2. Tapez sur **Etat GPS**.
3. Choisissez le réglage désiré.
 - Activé/Désactivé : Active/désactive le GPS
 - Econ. Éner. : Le GPS est allumé. Le positionnement GPS est moins précis mais l'autonomie de la batterie dure peut être plus longtemps.
 - Pleine puis. : Le GPS est allumé et fournit une position plus précise, mais consomme plus d'énergie.



Profil d'utilisateur

Vous pouvez changer vos informations personnelles.

1. Dans la page principale, tapez sur l'icône ⚙️ pour ouvrir la page Paramètres.
2. Tapez sur **Profil utilisateur**.
3. Sélectionnez l'option souhaitée et configurez les paramètres nécessaires.

- Nom : entrez votre nom en utilisant le clavier à l'écran.
- Sexe : choisissez votre sexe.
- Anniversaire : entrez votre anniversaire.
- Taille : entrez votre taille.
- Poids : entrez votre poids.
- MHR : entrez la fréquence cardiaque maximum.
- LTHR : entrez la fréquence cardiaque de seuil lactate.
- MAP : entrez votre puissance aérobie maximale.
- FTP : entrez votre seuil fonctionnel de puissance.
- Compte Bryton : Enregistrez votre compte Bryton sur le Rider 60. Allez sur Brytonsport.com pour créer gratuitement votre compte Bryton. Une fois que vous avez créé votre compte Bryton, vous pourrez télécharger vos voyages sur Brytonsport.com via Bluetooth.

Profil utilisateur

Nom
SZU

Sexe
Femme

Anniversaire

Taille
162.0cm

1/3

REMARQUE : Pour utiliser cette fonction, veuillez vous assurer :


1. Votre téléphone mobile prend en charge le transfert de données via Bluetooth.
2. Votre téléphone mobile a un plan de données 3G.
3. Vous avez activé le hotspot sur votre téléphone mobile.

Veuillez vous référer à la section **Bluetooth** à la page 40 pour plus d'informations.

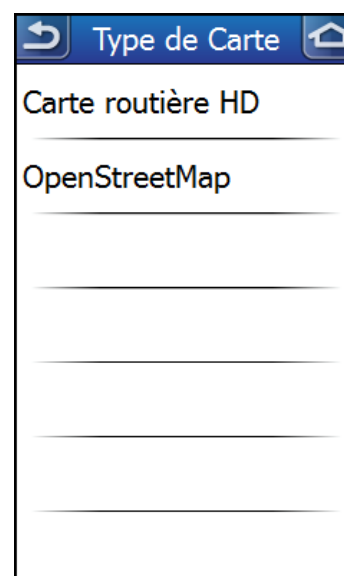
Carte

Vous pouvez spécifier le type de carte, activer la nouvelle carte achetée, et afficher les informations de la carte.



Type de Carte

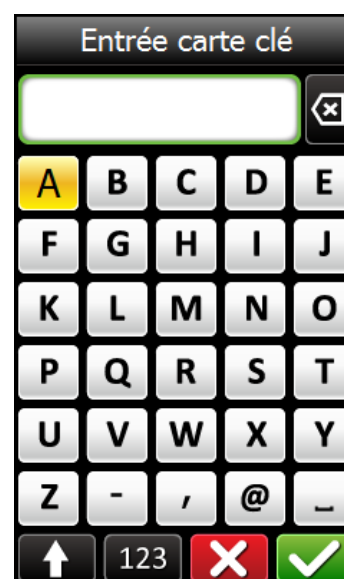
1. Dans la page principale, tapez sur l'icône  pour ouvrir la page Paramètres.
2. Sélectionnez **Carte** > **Type de Carte**.
3. Tapez sur le paramètre désiré.
 - Carte routière HD : Carte routière HD est une carte numérique avec des données de haute qualité qui vous permet de faire du porte à porte et la planification de la navigation pour les activités générales.
 - OpenStreetMap: OpenStreetMap vous permet de faire du porte à porte et la planification de la navigation. En particulier, il est conçu pour les cyclistes, montrant les pistes cyclables, les infrastructures, et soulignant les endroits utiles.

REMARQUE : Vous n'avez pas besoin d'activer votre carte sauf si vous achetez une carte supplémentaire.





Clé d'activation

1. Dans la page principale, tapez sur l'icône  pour ouvrir la page Paramètres.
2. Sélectionnez **Carte** > **Clé d'activation**.
3. Entrez la clé de la carte et tapez sur  pour activer la carte.




Information de carte

1. Dans la page principale, tapez sur l'icône  pour ouvrir la page Paramètres.
2. Sélectionnez **Carte > Information**.
3. Appuyez sur les touches ▲/▼ pour lire la région de la carte et la version. Tapez sur  pour quitter la page actuelle.

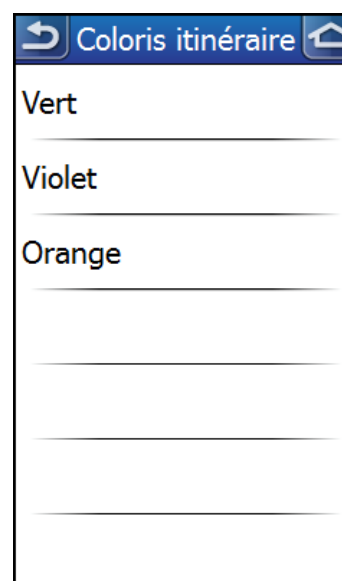
Navigation

Vous pouvez configurer les paramètres de l'affichage de la carte.


Coloris itinéraire

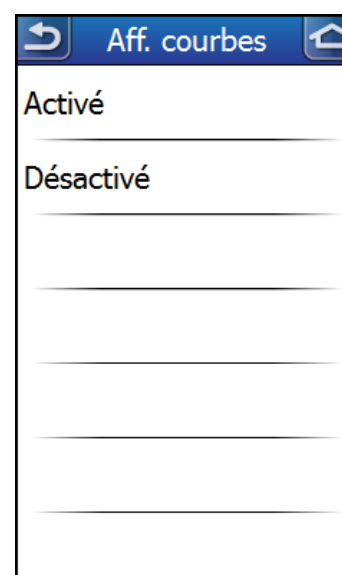
1. Dans la page principale, tapez sur l'icône  pour ouvrir la page Paramètres.
2. Sélectionnez **Navigation > Coloris itinéraire**.
3. Tapez sur la couleur désirée.

REMARQUE : Par défaut, une ligne verte indique l'itinéraire navigué sur la carte.




Aff. courbes


1. Dans la page principale, tapez sur l'icône  pour ouvrir la page Paramètres.
2. Sélectionnez **Navigation > Aff. courbes**.
3. Tapez sur **Activé** pour afficher les courbes sur la carte.

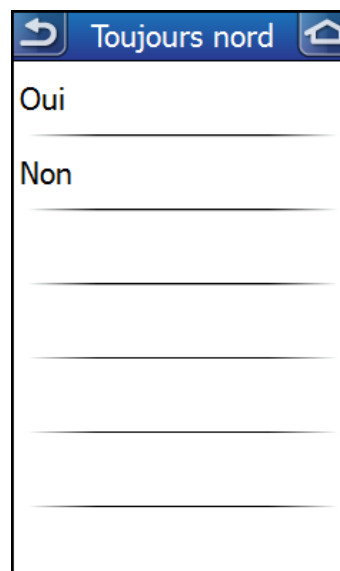


Afficher POI


1. Dans la page principale, tapez sur l'icône  pour ouvrir la page Paramètres.
2. Sélectionnez **Navigation > Afficher POI**.
3. Tapez sur **Activé** pour icônes des POI sur la carte.

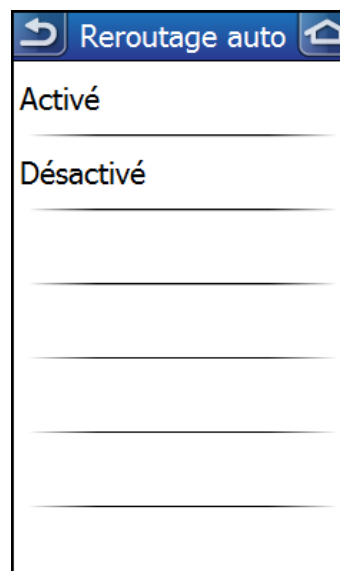
Toujours nord

1. Dans la page principale, tapez sur l'icône  pour ouvrir la page Paramètres.
2. Sélectionnez **Navigation** > **Toujours nord**.
3. Tapez sur **Oui** pour activer automatiquement la carte avec le nord toujours en haut.




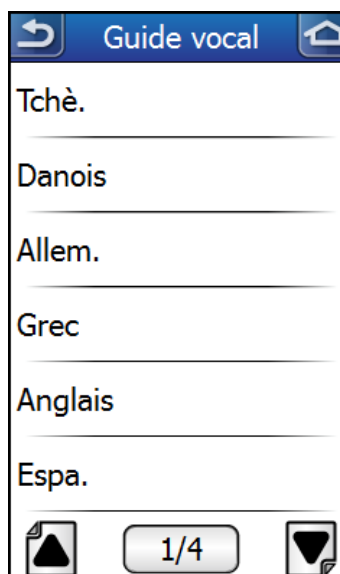
Reroutage auto

1. Dans la page principale, tapez sur l'icône  pour ouvrir la page Paramètres.
2. Sélectionnez **Navigation** > **Reroutage auto**.
3. Tapez sur **Activé** pour activer automatiquement le recalcul de l'itinéraire lorsque vous avez dévié de l'itinéraire.



Guide vocal

1. Dans la page principale, tapez sur l'icône  pour ouvrir la page Paramètres.
2. Sélectionnez **Navigation** > **Guide vocal**.
3. Spécifiez la langue désirée pour le guidage vocal.



Bluetooth

Le Rider 60 vous permet de connecter deux périphériques Bluetooth en même temps. Avant d'obtenir le guidage vocal ou de télécharger vos itinéraires via Bluetooth, veuillez suivre ces instructions :

IMPORTANT : Toujours connecter votre périphérique Bluetooth à partir du Rider 60.

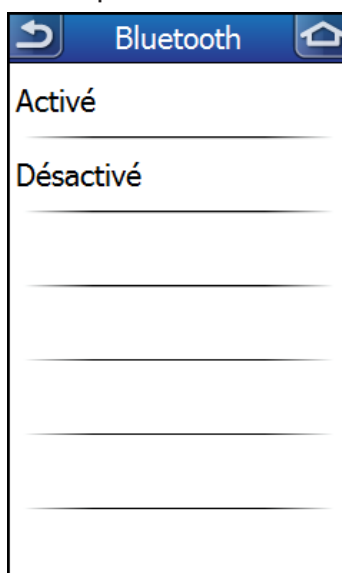
1. Activation du guidage vocal via un casque Bluetooth

a. Activer le casque en mode pairage

Reportez-vous à la notice d'utilisation de votre appareil.

b. Pairage du Rider 60 avec votre casque

- i. Sur votre Rider 60, tapez sur l'icône  > **Bluetooth** > **Bluetooth**. Tapez sur **Activé** pour activer la fonction Bluetooth. Veuillez attendre quelques instants pour permettre au Rider 60 de rechercher votre casque.



- ii. Une fois que votre casque apparaît dans la liste, sélectionnez-le et attendez pour permettre au Rider 60 de se connecter à votre casque.

2. Téléchargement de vos itinéraires via un téléphone portable Bluetooth

Avant de télécharger vos itinéraires, veuillez vous inscrire et créer un compte gratuit Bryton sur [Brytonsport.com](https://brytonsport.com) puis paramétrez votre Compte Bryton sur le Rider 60.

La première fois, tapez sur l'icône  > **Profil utilisateur** > **Compte Bryton** pour enregistrer votre compte Bryton. Votre compte Bryton est l'adresse e-mail que vous avez utilisée pour vous inscrire sur [Brytonsport.com](https://brytonsport.com).

IMPORTANT :

Pour vous assurer de télécharger les itinéraires sur le bon compte, assurez-vous que vous avez ouvert le bon compte Bryton sur le Rider 60.

a. Activer le mobile en mode pairage

Le Rider 60 est compatible avec les smartphones Bluetooth avec une fonction de hotspot personnel. La plupart des smartphones iPhone et Android ont cette fonction de hotspot personnel. Nécessite une connexion Data.

Activation de Hotspot et Bluetooth sur votre mobile

i. iPhone

- Pour activer la fonction Hotspot, allez dans **Paramètres** > "Partage de connexion", puis sélectionnez "ACTIVÉ".
- Pour activer la fonction Bluetooth, allez dans **Paramètres** > "Bluetooth", puis sélectionnez "ACTIVÉ".


IMPORTANT : Veuillez rester sur l'écran Bluetooth lorsque le Rider 60 est en train de se connecter à votre iPhone.

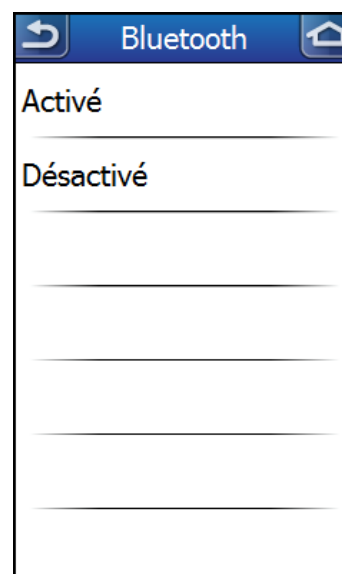
ii. Téléphone Android

- Pour activer la fonction Hotspot, allez dans **Paramètres** > "Réseaux & sans fil" > "Tethering et hotspot portable" > "Tethering Bluetooth".
- Pour activer la fonction Bluetooth, allez dans **Paramètres** > "Bluetooth", puis sélectionnez "ACTIVÉ", puis changez à visible à tous les appareils Bluetooth à proximité.

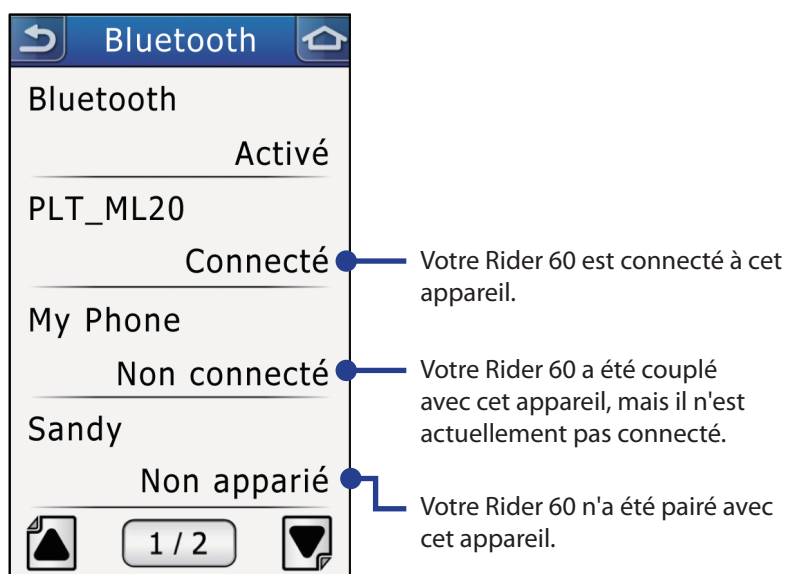
IMPORTANT : Veuillez rester sur l'écran Bluetooth lorsque le Rider 60 est en train de se connecter à votre téléphone Android.

b. Couplage du Rider 60 avec votre téléphone mobile

- Sur votre Rider 60, tapez sur l'icône  > **Bluetooth** > **Bluetooth**. Tapez sur **Activé** pour activer la fonction Bluetooth. Veuillez patienter pour permettre au Rider 60 de rechercher votre téléphone mobile.
- Une fois que votre téléphone mobile apparaît dans la liste, sélectionnez-le et attendez pour permettre au Rider 60 de se connecter à votre téléphone mobile.
- Si vous êtes invité à entrer un code PIN, saisissez le code PIN sur votre téléphone mobile. Le Rider 60 montre l'état de connexion.



Pour plus de détails sur l'état de connexion, référez-vous à la description suivante :

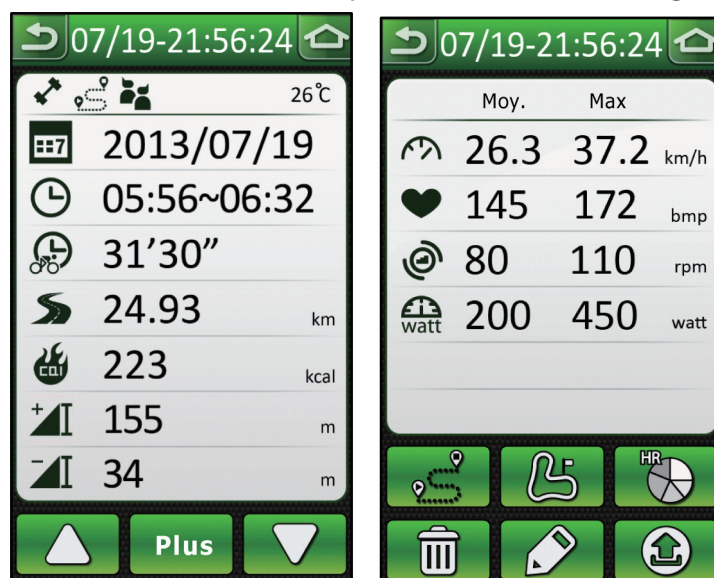



IMPORTANT :

Si vous rencontrez des problèmes de connexion, veuillez cliquer à nouveau sur le périphérique dans la liste et sélectionnez oublier l'appareil et rechercher à nouveau.

c. Télécharger vos itinéraires

1. Sur votre Rider 60, tapez sur **Aff.historique** ou sélectionnez **Trouver & Aller > Historique**, puis sélectionnez l'itinéraire que vous voulez télécharger.







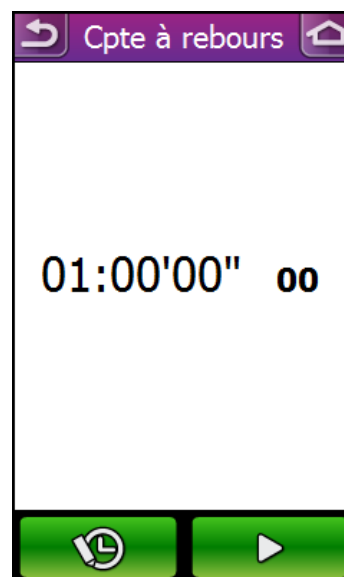
2. Tapez sur  pour télécharger votre itinéraire via Bluetooth sur Bryton Sport.

Chronomètre

Avec la fonction Chronomètre, vous pouvez mesurer le temps écoulé depuis l'activation et la désactivation du Rider 60. Vous pouvez choisir entre deux modes : Compte à rebours et chronomètre. Le mode Décompte est utilisé pour vous avertir lorsqu'une durée de temps est passée. Chronomètre est utilisé pour enregistrer des temps par tour dans une période de temps donnée.

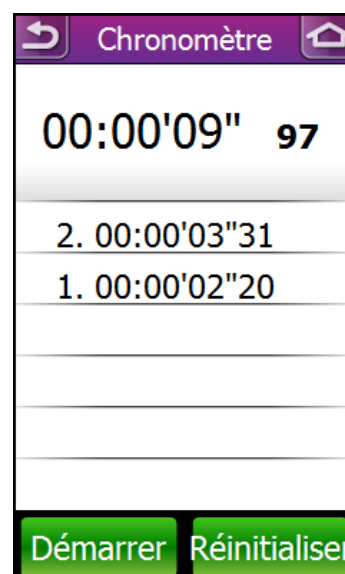
Cpte à rebours

1. Dans la page principale, tapez sur **Chronomètre** > **Cpte à rebours**.
 2. Réglez le temps du compte à rebours, puis tapez sur  pour confirmer.
 3. Pour commencer le compte à rebours, tapez sur .
 4. Pour pauser le compte à rebours, tapez sur .
- Pour réinitialiser le compte à rebours, tapez sur .



Chronomètre

1. Dans la page principale, tapez sur **Chronomètre** > **Chronomètre**.
2. Pour commencer le Chronomètre, tapez sur **Démarrer**.
3. Pour enregistrer un tour lorsque le chronomètre est en cours, tapez sur **Tour**.
Le temps du premier tour s'affiche. Répétez cette étape pour mesurer d'autres tours.
4. Pour arrêter le chronomètre, tapez sur **Arrêter**.



Dépannage

Obtenir davantage d'informations

Allez sur <http://corp.brytonsport.com> > **Support** pour obtenir des informations plus détaillées.

Réinitialiser le Rider 60

Appuyez longuement sur les trois boutons (▲/LAP/▼) en même temps jusqu'au redémarrage de l'appareil.

Problèmes de couplage de capteurs

Capteur de fréquence cardiaque

Si aucun capteur de fréquence cardiaque n'est détecté ou si le capteur de fréquence cardiaque est inactif, vérifiez les points suivants:

1. Veuillez réchauffer le moniteur de fréquence cardiaque pendant environ 5 minutes.
2. Pendant le couplage de votre capteur de vitesse / cadence, veuillez vous assurer qu'il n'y a pas d'autre capteur de vitesse / cadence dans les 5m.
3. Par temps froid, portez des vêtements appropriés pour conserver au chaud la sangle de rythme cardiaque.
4. Ajustez la position du capteur à la partie moyenne du corps. La ceinture doit se porter sous la poitrine, directement en contact avec la peau. Le logo Bryton sur le capteur doit être dirigé vers le haut. Serrez fermement la ceinture élastique pour qu'elle ne se relâche pas pendant l'exercice.
5. Vérifiez l'état de la batterie ou remplacez par une nouvelle batterie.

Capteur de vitesse/cadence

Si aucun capteur de vitesse / cadence n'est détecté ou si le capteur est inactif, vérifiez les points suivants:

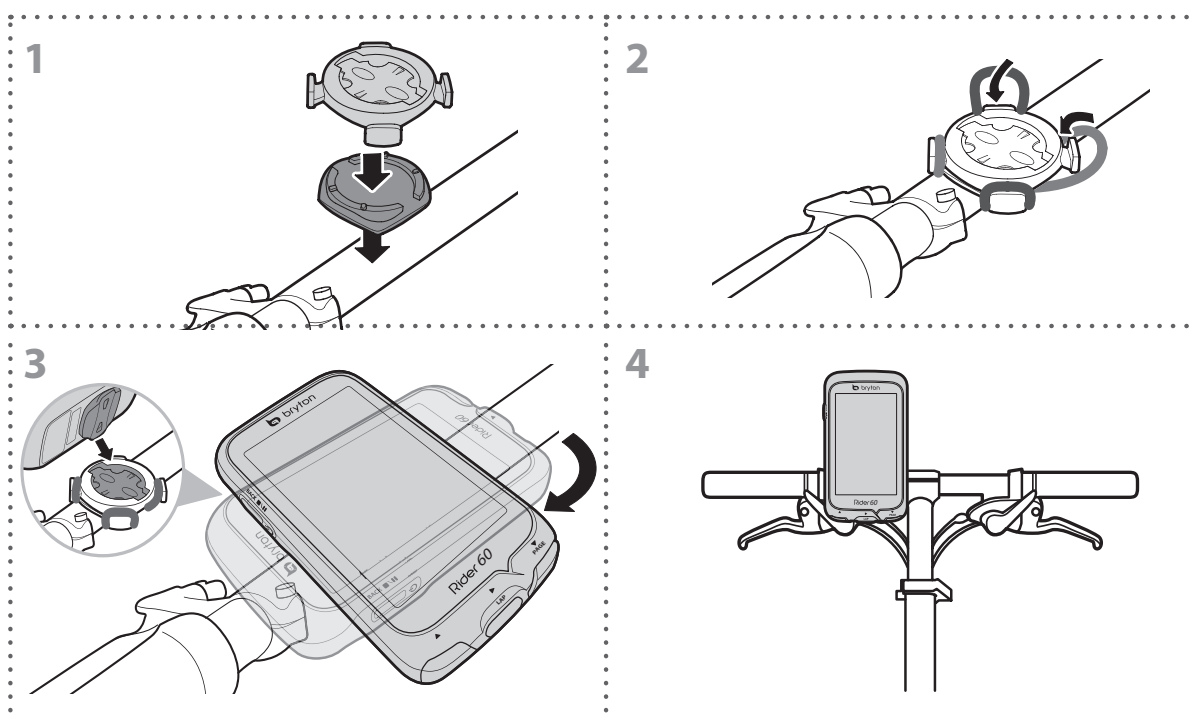
1. Assurez-vous que le capteur de vitesse / cadence est correctement installé. Assurez-vous que la distance entre le capteur et l'aimant est au moins 3 mm. Référez-vous à **Installation du capteur de vitesse / cadence double**, à la page 47 pour des instructions détaillées.
2. Assurez-vous que vous avez pédalé pour faire tourner la roue pour activer le capteur afin que des données soient transférées sur votre Rider 60.
3. La taille de roue n'a pas été réglé correctement. Vous pouvez régler votre taille de roue dans **Réglages** (⚙️) > **Profil du vélo** > **Vélo 1/Vélo 2** > **Profil du vélo** > **Roue**. Référez-vous à **Taille et circonférence de roue** à la page 52 pour plus d'informations.

4. Problème de priorité du capteur : Par défaut, votre source de vitesse sera toujours en priorité 1 (**GPS**). Cela ne changera à priorité 2 (**Capteur de vitesse**) que si le signal GPS est perdu. De même, il changera à la prochaine priorité si la précédente n'est pas disponible. Si vous souhaitez faire un entraînement à l'intérieur, veuillez régler la source de la vitesse du **Capteur de vitesse** ou **Capteur combo** basé sur celui avec lequel vous souhaitez enregistrer votre vitesse. Référez-vous à [Source de vitesse/Source de cadence](#) à la page 26 pour plus d'informations.
5. Vérifiez l'état de la batterie ou remplacez par une nouvelle batterie.

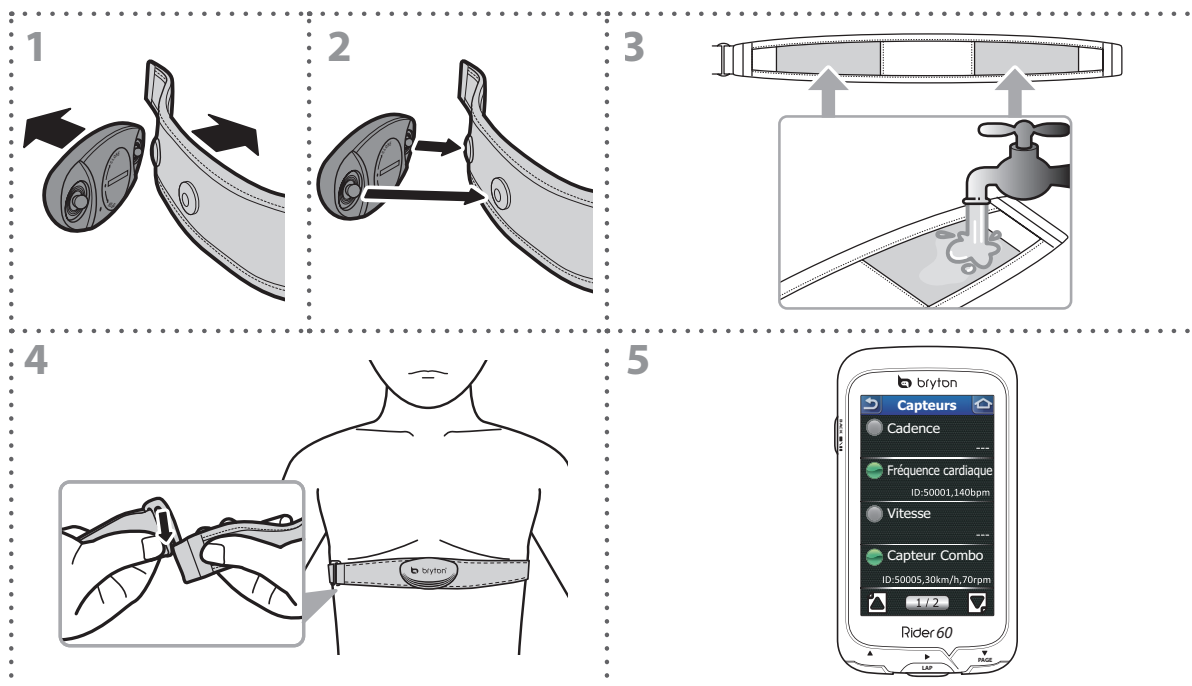
Appendice

Installation du support de montage

Pour installer le Rider 60 sur un vélo, faites ce qui suit :



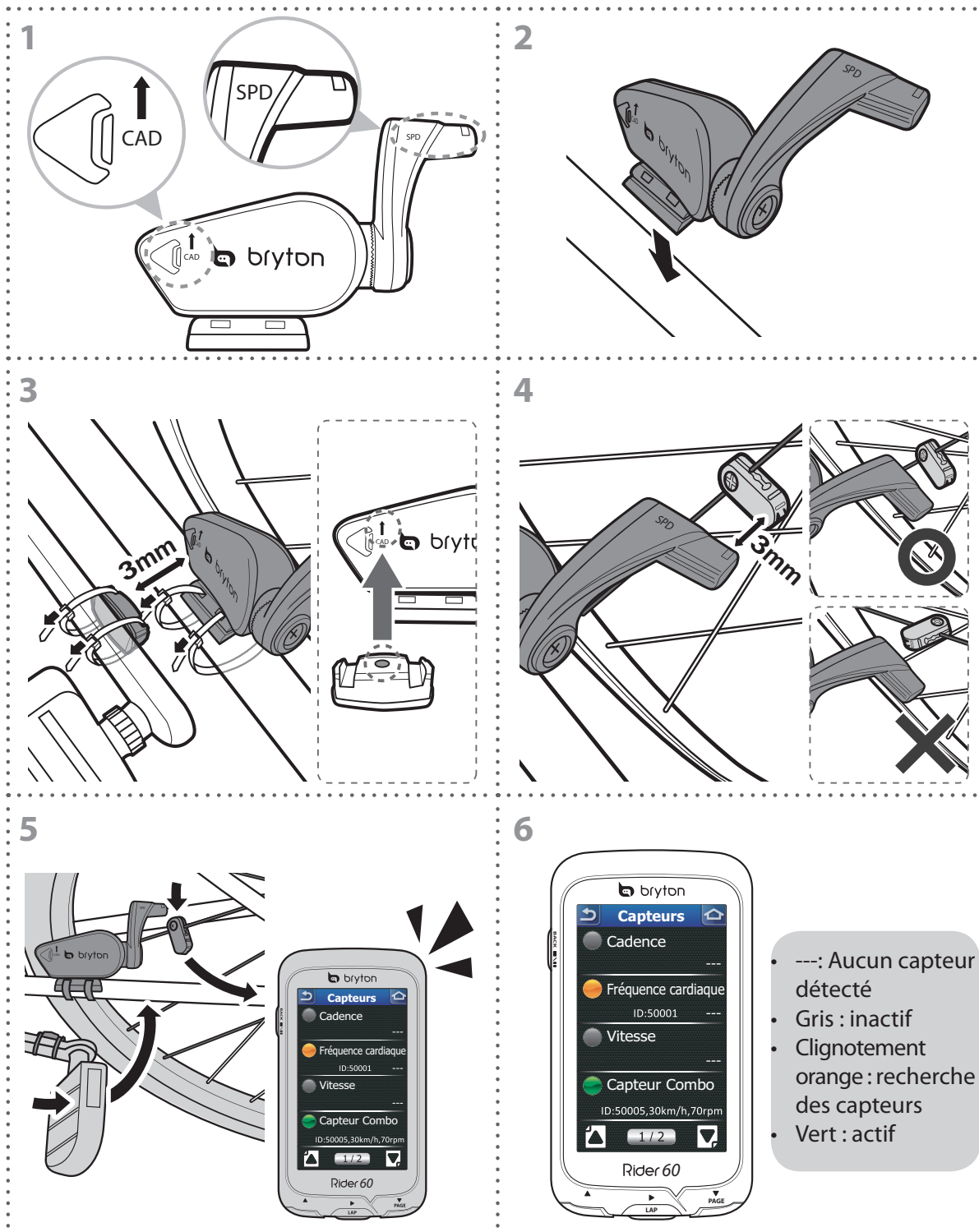
Installation du Moniteur de la fréquence cardiaque






REMARQUE :

- Par temps froid, portez des vêtements appropriés pour conserver au chaud la sangle de rythme cardiaque.
- La ceinture doit se porter sous la poitrine, directement en contact avec la peau.
- Ajustez la position du capteur au milieu de votre buste (le porter juste sous la poitrine). Le logo Bryton sur le capteur doit être dirigé vers le haut. Serrez fermement la ceinture élastique pour qu'elle ne se relâche pas pendant l'exercice.
- Si la ceinture de fréquence cardiaque n'est pas utilisée pendant un laps de temps, retirez le capteur de la ceinture pour empêcher la batterie de se décharger rapidement.

Installation du double capteur vitesse et cadence



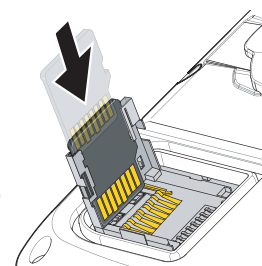
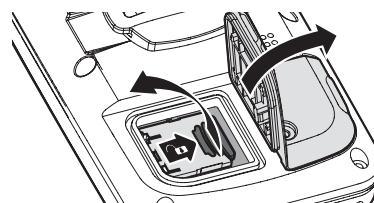
REMARQUE :

- Faites s'aligner le capteur et l'aimant tel qu'illustré figure (3) et (4). Notez l'alignement des points.
- Vérifiez que l'écartement entre le capteur et l'aimant est inférieure ou égale à 3 mm.
- Lors de la première utilisation, procédez comme suit :
 1. Appuyez sur le bouton . le voyant LED clignote en rouge et en vert pour indiquer le bon fonctionnement du capteur.
 2. Commencez à pédaler.
 3. Une fois que l'aimant de cadence passe devant le capteur, le LED rouge clignote. Lorsque l'aimant de vitesse passe devant le capteur, le LED vert clignote.
 4. Le voyant LED ne clignote que lors des 10 premiers passages après avoir appuyé sur le bouton .
 5. Si vous souhaitez vérifier l'état de l'alignement après 10 passages, appuyez simplement sur le bouton  et répétez les étapes 1-4.

Installation d'une carte micro SD de cartes

Si vous achetez une carte supplémentaire, s'il vous plaît suivez ces instructions pour installer votre carte Micro SD.

1. Tirer vers le haut le couvercle de carte micro SD.
2. Faites glisser de gauche à droite pour déverrouiller la fente de carte micro SD.
3. Utilisez votre ongle pour ouvrir la fente de carte micro SD.
4. Insérez une carte Micro SD dans la fente de carte mémoire. Assurez-vous que les contacts métalliques sont orientés vers le bas.
5. Fermez la fente de carte micro SD.
6. Pressez et faites glisser de droite à gauche pour verrouiller la fente de carte micro SD.



REMARQUE : Si vous souhaitez retirer une carte micro SD, tirez vers le haut le couvercle de la carte micro SD et faites glisser de gauche à droite jusqu'à ce qu'elle s'ouvre.

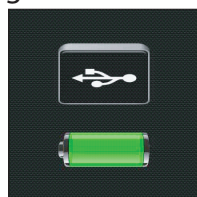
Mise à jour du logiciel

1. Télécharger Bryton Bridge 2

- Allez sur <http://www.brytonsport.com/help/start> et essayez de télécharger Bryton Bridge 2.
- Suivez les instructions qui s'affichent à l'écran pour installer Bryton Bridge 2.

2. Connecter le Rider 60 à votre ordinateur

Après avoir connecté le Rider 60 à votre ordinateur, l'écran du Rider 60 basculera automatiquement à la page de chargement.

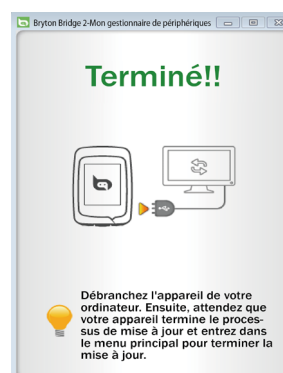


3. Mettez à jour avec la version la plus récente.

Si vous avez suivi les étapes 1 et 2, la fenêtre de Bryton Bridge 2 démarre automatiquement. Si une nouvelle version du logiciel est détectée, une étoile apparaît et vous invite à cliquer sur "Mise à jour du logiciel". Cela mettra à jour automatiquement votre Rider 60 avec la dernière version du logiciel.



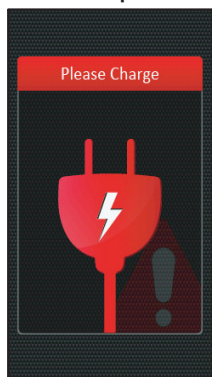
Une nouvelle version du logiciel du Rider 60 est disponible.



*Mise à jour terminée.
Débranchez le Rider 60 de votre ordinateur.*

4. Mise à jour de l'appareil Rider 60

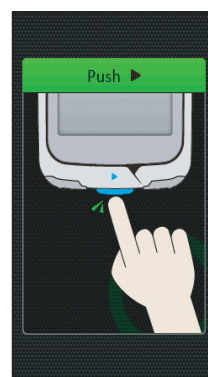
Si vous débranchez votre Rider 60 de l'ordinateur, le Rider 60 peut prendre quelques minutes pour traiter et mettre à jour votre logiciel téléchargé. Suivez les instructions à l'écran pour terminer l'installation.



Pendant la mise à jour de l'appareil, veuillez recharger votre Rider 60 pour maximiser l'efficacité de la mise à jour.



Mise à jour de l'appareil.



*Appuyez sur la touche **OK** pour terminer le processus de mise à jour.*

Partagez vos excursions cyclistes sur Brytonsport.com

1. Télécharger Bryton Bridge 2

- Allez sur <http://www.brytonsport.com/help/start> et essayez de télécharger Bryton Bridge 2.
- Suivez les instructions qui s'affichent à l'écran pour installer Bryton Bridge 2.

2. Enregistrer un compte Bryton

Allez sur <http://www.brytonsport.com> et enregistrez-vous pour créer gratuitement votre compte Bryton.

3. Connecter un PC

Allumez votre Rider 60 et connectez-le à votre ordinateur avec le câble USB.

4. Partager votre expérience avec d'autres cyclistes

Lorsque la fenêtre Gestionnaire de l'appareil s'affiche, effectuez l'une des actions suivantes :

- Cliquez sur le bouton "Gérer Mes parcours". Ensuite, cliquez sur "Sauvegarder parcours sur ordi" pour sauvegarder vos données sur l'ordinateur.

OU

- Cliquez sur le bouton "Visiter brytonsport.com". Cliquez ensuite sur "Télécharger des fichiers" pour partager vos excursions sur le site Brytonsport.

REMARQUE :

- Ne débranchez jamais le câble USB lorsqu'un transfert de fichiers est en cours. Sinon, les fichiers peuvent s'endommager ou devenir corrompus.
- Après avoir installé Bryton Bridge, le Gestionnaire de l'appareil s'affichera automatiquement dès qu'une connexion à un ordinateur est détectée. Si tel n'est pas le cas, cliquez sur l'icône Bryton (📶) qui s'affiche en haut ou en bas de la barre d'outils de votre ordinateur, puis sélectionnez l'option "Ouvrir Bryton Bridge 2-Mon gestionnaire de périphériques".

Taille et circonférence de roue

La taille d'une roue est indiquée sur les deux cotés du pneu.

Taille de roue	L (mm)
12 x 1,75	935
14 x 1,5	1020
14 x 1,75	1055
16 x 1,5	1185
16 x 1,75	1195
18 x 1,5	1340
18 x 1,75	1350
20 x 1,75	1515
20 x 1-3/8	1615
22 x 1-3/8	1770
22 x 1-1/2	1785
24 x 1	1753
24 x 3/4 Tubulaire	1785
24 x 1-1/8	1795
24 x 1-1/4	1905
26 x 2,10	2068
26 x 2,125	2070
26 x 2,35	2083
26 x 3,00	2170
27 x 1	2145
27 x 1-1/8	2155
27 x 1-1/4	2161
27 x 1-3/8	2169
650 x 35A	2090
650 x 38A	2125
650 x 38B	2105
700 x 18C	2070

Taille de roue	L (mm)
24 x 1,75	1890
24 x 2,00	1925
24 x 2,125	1965
26 x 7/8	1920
26 x 1(59)	1913
26 x 1(65)	1952
26 x 1,25	1953
26 x 1-1/8	1970
26 x 1-3/8	2068
26 x 1-1/2	2100
26 x 1,40	2005
26 x 1,50	2010
26 x 1,75	2023
26 x 1,95	2050
26 x 2,00	2055
700 x 19C	2080
700 x 20C	2086
700 x 23C	2096
700 x 25C	2105
700 x 28C	2136
700 x 30C	2170
700 x 32C	2155
700C Tubular	2130
700 x 35C	2168
700 x 38C	2180
700 x 40C	2200

Zones de fréquence cardiaque

Zone	Ce que cela fait	% de réserve de fréquence cardiaque
1: Très léger	Parfait pour les débutants, ceux en mauvaise forme et ceux qui désirent principalement s'entraîner pour perdre du poids car le corps brûle plus de calories de graisse que de calories d'hydrates de carbone pour l'énergie.	50-60%
2: Léger	Contrôle du poids & un coeur plus robuste, vous permettant de travailler plus efficacement à un niveau optimum. Aussi connu par "seuil de santé aérobique" car à partir de ce point, votre corps commence à bénéficier des effets positifs des exercices d'aérobique.	60-70%
3: Moyen	Bénéfique à votre coeur ainsi qu'à votre système respiratoire. Augmente votre capacité et améliore votre puissance aérobique, qui est la capacité de transporter de l'oxygène, et d'enlever le dioxyde de carbone, des muscles spécifiques au sport. Augmente votre capacité MET (équivalent métabolique).	70-80%
4: Dur	Bénéfices d'entraînement haute performance. Augmente la capacité de votre corps à métaboliser l'acide lactique, ce qui vous permet de vous entraîner plus durement avant d'atteindre le niveau d'accumulation lactate et de privation d'oxygène.	80-90%
5: Max	Cette zone d'entraînement est seulement pour les athlètes extrêmes, avec une durée et fréquence limitée. L'entraînement avec privation d'oxygène pour entraîner les chemins métaboliques des fibres de muscle de soubresaut, pas l'endurance ou les enzymes.	90-100%

Entretien basique de votre Rider 60

Prenez soin de votre Rider 60 pour réduire le risque de dommage à votre Rider 60.

- Ne pas laisser votre Rider 60 tomber. Ne pas lui infliger un choc brutal.
- Ne pas exposer votre Rider 60 à des températures extrêmes ou de l'humidité excessive.
- La surface de l'écran peut être facilement rayée. Utilisez un protecteur d'écran générique non-adhésif pour aider à protéger l'écran contre les petites rayures.
- Utilisez un détergent neutre dilué avec un chiffon doux pour nettoyer votre Rider 60.
- N'essayez jamais de démonter, réparer ou modifier le Rider 60 de quelque manière que ce soit. Toute tentative dans ce sens annulerait la garantie.

Spécifications

Rider 60

Élément	Description
Modèle	Rider 60
Dimensions	54,2 x 97,6 x 18,2mm
Poids	106 g
Étanchéité	IPX7 (contre les immersion de 30 minutes à une profondeur de 1m)
Affichage	Dalle couleurs TFT translectif 3", écran tactile 240*400 pixels
GPS	Antenne haute sensibilité intégrée
Récepteur RF	Récepteur 2457MHz ANT + avec antenne intégrée pour protocole de sport ANT+
Bluetooth	Technologie Bluetooth sans fil
Baromètre	300 ~ 1100 hPA (+9000 ~ -500 m au-dessus du niveau de la mer)
Alarme	Oui
Type de pile	Pile au lithium rechargeable
Autonomie de la pile	16 heures à ciel ouvert
Temps de recharge de la pile	4 heures
Interface de connexion	Mini USB
Température d'utilisation	-10°C ~ 50°C
Température de charge de la batterie	0°C ~ 40°C

Ensemble moniteur de la fréquence cardiaque

Élément	Description
Taille physique	67~100 x 26 x 15 mm
Poids	14 g (capteur) / 35g (ceinture)
Étanchéité	20m
Plage de transmission	5m
Durée de la batterie	1 heure par jour pendant 24 mois
Température d'utilisation	5°C ~ 40°C
Fréquence radio/Protocole	Protocole de communication sans-fil ANT+ 2,4GHz

Double capteur vitesse et cadence

Élément	Description
Taille physique	32,5 x 20,2 x 60mm (corps)
Poids	30g
Étanchéité	20m
Plage de transmission	5m
Durée de la batterie	1 heure par jour pendant 1,4 an
Température d'utilisation	-10°C ~ 60°C
Fréquence radio/Protocole	Protocole de communication sans-fil ANT+ 2,4GHz

La précision risque d'être dégradée en cas de mauvais contact du capteur, d'interférences électriques, et en fonction de la distance du récepteur à l'émetteur.

