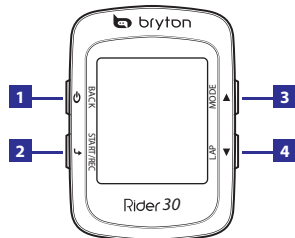


The Rider 30



- 1 Power / Back**
 - Press and hold to turn the Rider 30 on or off.
 - Press to return to the previous page or cancel an operation.
- 2 Start / Stop**
 - In menu mode, press to enter or confirm a selection.
 - In free cycling mode, press to start recording. Press again to stop recording.
- 3 Mode / Up**
 - Press to switch modes: Meter, Find & Go, Altitude Chart and My Buddy.
 - In menu mode, press to move up to scroll through menu options.

- 4 Lap / Down**
 - In menu mode, press to move down to scroll through menu options.
 - While recording, press to start to record a lap.

Reset the Rider 30

To reset the Rider 30, press and release both and at the same time.

Accessories

The Rider comes with the following accessories:

- USB cable
- Bike mount

Optional items:

- Speed/Cadence sensor
- Power adapter
- Heart rate belt
- Plug(s)

Status Icons

icon	Description
Bike in used	
	Bike 1
	Bike 2
GPS Signal Status	
	No signal (not fixed)
	Weak signal
	Strong signal

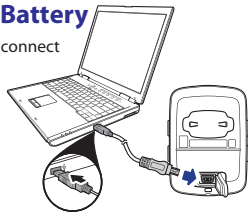
Power Status	
	Full battery
	Half battery
	Low battery
	Heart Rate Sensor Active
	Cadence Sensor Active
	Speed Sensor Active
	Log Record in Progress
	Training mode
	Free ride mode
	Navigation mode

NOTE:

Training Plan and Log Record are displayed only when they are in progress.

Charging the Battery

To charge the battery, connect your Rider 30 to your computer by using USB cable.



Turn on the Rider 30

Press and hold the Power button to turn on the Rider 30 on.

Power button



Acquire Satellite Signals

Once the Rider 30 is turned on, it will automatically search for satellite signals. It may take 30 to 60 seconds to acquire signals.

Initial Setup

When turning the Rider 30 on for the first time, the setup wizard appears on screen. Follow the instructions to complete setup.

- Select the display language and time zone.
- Select the unit of measurement.
- Enter your "user profile".

(It is recommended to input the data. The data accuracy will highly affect your training analysis.)

- Read and accept the Safety Agreement.

NOTE:

If you want to change the language on the device, change the setting via Bryton Bridge -> My Rider 30 -> Device Language.

Ride your Bike with Rider 30!

- Just ride with free cycling mode or set up a training program through Menu options.
- Press the Mode button to switch modes.
- Select from the available different modes: Meter, Find & Go, Altitude Chart and My Buddy.
- In free cycling, press to start recording log, and press again to stop recording.

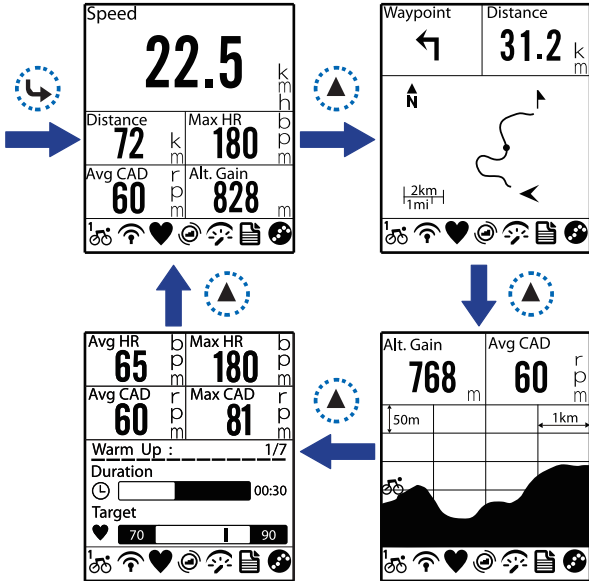
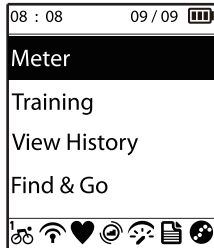
Manage Rider 30 Data via Your Computer

- Connect your Rider 30 to your computer by using USB cable.
- Install the Bryton Bridge application. You can download the application at bb.brytonsport.com or the bundled CD that includes in the package.
- Follow the on-screen instructions to transfer data to your computer.

Share Your Experience With Other Bikers

To share your experiences and training result with other bikers around the world, please visit <http://Brytonsport.com>.

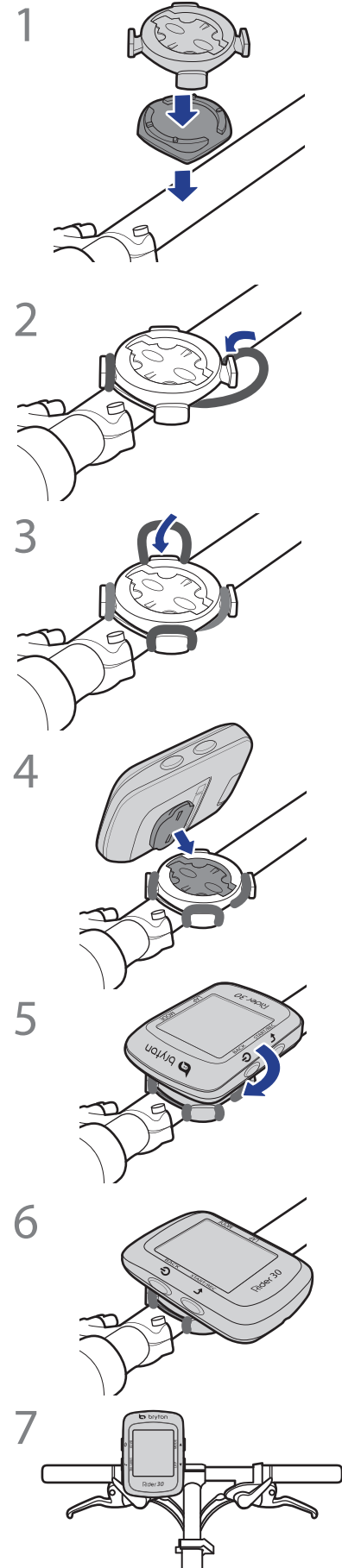
Switching Modes



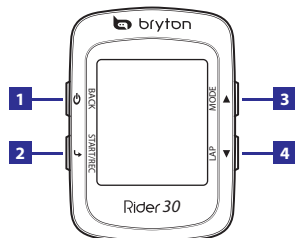
Mount the Rider 30 to the Bike

Montez le Rider 30 sur le vélo

Befestigung des Rider 30 am Fahrrad



Le Rider 30



- 1 Alimentation / Retour**
 - Maintenez enfoncé pour allumer ou éteindre le Rider 30.
 - Appuyez pour retourner à la page précédente ou pour annuler une opération.
- 2 Démarrer / Arrêter**
 - En mode Menu, appuyez pour saisir ou confirmer un choix.
 - En mode de roulage libre, appuyez pour commencer l'enregistrement. Appuyez de nouveau pour arrêter l'enregistrement.
- 3 Mode / Haut**
 - Appuyez pour basculer entre les modes : Mesure, Trouver & Aller, Diagramme d'altitude et Mon ami.
 - Dans le mode Menu, appuyez pour vous déplacer vers le haut et faire défiler les options du menu.

- 4 Tour / Bas**
 - Dans le mode Menu, appuyez pour vous déplacer vers le bas et faire défiler les options du menu.
 - Pendant l'enregistrement, appuyez pour commencer à enregistrer un tour.

Réinitialisez le Rider 30

Pour réinitialiser le Rider 30, appuyez et relâchez à la fois et en même temps et .

Accessoires

Le Rider est livré avec les accessoires suivants :

- Câble USB
- Support vélo

Éléments optionnels :

- Capteur de vitesse/cadence
- Adaptateur d'alimentation
- Sangle de fréquence cardiaque
- Fiche(s)

Icônes d'état

Icône	Description
Vélo en cours d'utilisation	
	Vélo 1
	Vélo 2
État du signal GPS	
	Pas de signal (pas de fix)
	Signal faible
	Signal fort

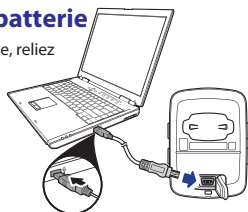
État d'alimentation	
	Batterie pleine
	Moitié de la batterie
	Batterie faible
	Capteur de fréquence cardiaque actif
	Capteur de cadence actif
	Vitesse active
	Enregistrement du journal en cours
	mode d'entraînement
	mode libre
	mode navigation

REMARQUE :

Le programme d'entraînement et l'enregistrement du journal ne s'affichent que lorsqu'ils sont en cours.

Charge de la batterie

Pour charger la batterie, reliez votre Rider 30 à votre ordinateur en utilisant le câble USB.



Allumez le Rider 30

Maintenez enfoncé le bouton d'alimentation pour allumer le Rider 30.

Bouton d'alimentation



Acquérir les signaux des satellites

Une fois le Rider 30 allumé, il recherche automatiquement les signaux des satellites. Il peut falloir de 30 à 60 secondes pour acquérir les signaux.

Configuration initiale

À la première mise sous tension du Rider 30, l'assistant de configuration apparaît sur l'écran. Suivez les instructions pour terminer la configuration.

- Choisissez la langue d'affichage et fuseau horaire.
- Choisissez l'unité de mesure.
- Saisissez votre "Profil utilisateur".

(Il est conseillé de saisir les données. La précision des données va fortement affecter votre analyse de l'entraînement.)

- Lisez et acceptez l'accord relatif à la sécurité.

REMARQUE :

Si vous voulez modifier la langue de l'appareil, modifiez le réglage via Bryton Bridge -> Mon Rider 30 -> Langue de l'appareil.

Enfourchez votre vélo avec le Rider 30 !

- Roulez simplement avec le mode cyclisme libre ou configurez un programme d'entraînement via les options du Menu.
- Appuyez sur le bouton de Mode pour changer de mode.
- Choisissez parmi les différents modes disponibles : Mesure, Trouver & Aller, Diagramme d'altitude et Mon ami.
- En cyclisme libre, appuyez sur pour commencer à enregistrer et appuyez de nouveau sur pour arrêter l'enregistrement.

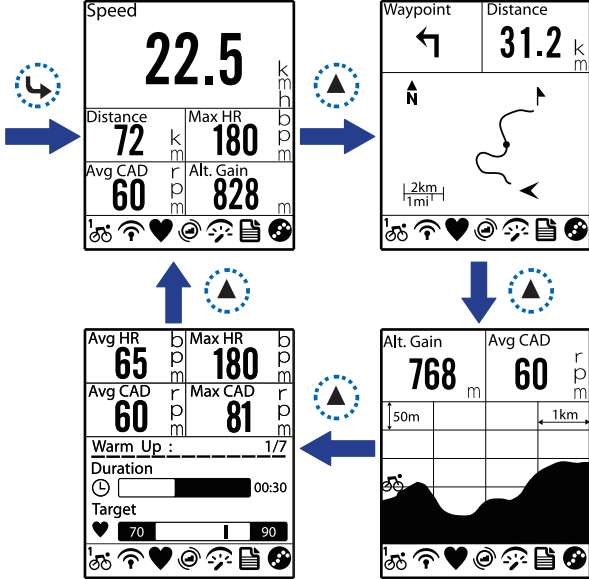
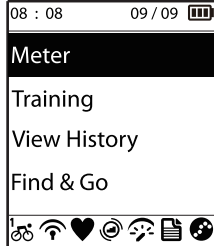
Gérer les données du Rider 30 via votre ordinateur

- Reliez votre Rider 30 à votre ordinateur en utilisant le câble USB.
- Installez l'application Bryton Bridge. Vous pouvez télécharger l'application sur bb.brytonsport.com et le CD fourni comprend ce logiciel.
- Suivez les instructions à l'écran pour transférer les données vers votre ordinateur.

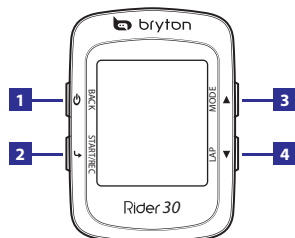
Partagez votre expérience avec d'autres cyclistes

Pour partager vos expériences et vos résultats d'entraînement avec d'autres cyclistes dans le monde, veuillez visiter <http://Brytonsport.com>.

Changer de mode



Der Rider 30



- 1 Ein/Aus / Zurück**
 - Halten Sie diese Taste zum Ein-/Ausschalten des Rider 30 gedrückt.
 - Drücken Sie die Taste zum Zurückkehren zum vorherigen Bildschirm oder zum Abbrechen eines Vorgangs.
- 2 Start / Stopp**
 - Im Menü-Modus: Drücken Sie die Taste zum Aufrufen oder Bestätigen einer Auswahl.
 - Im Radcomputer-Modus: Drücken Sie die Taste zum Start der Aufzeichnung. Durch erneutes Betätigen beenden Sie die Aufzeichnung.
- 3 Modus / Aufwärts**
 - Zum Umschalten zwischen den Modi: Datenfelder, Route, Höhenprofil, MyBuddy.
 - Im Menü-Modus: Drücken Sie die Taste zum Aufwärtsbewegen durch die Menüoptionen.

- 4 Zwischenzeit / Abwärts**
 - Im Menü-Modus: Drücken Sie die Taste zum Abwärtsbewegen durch die Menüoptionen.
 - Während der Aufzeichnung nehmen Sie mit dieser Taste eine Zwischenzeit.

Zurücksetzen des Rider 30

Halten Sie zum Zurücksetzen des Rider 30 die Tasten und gleichzeitig gedrückt.

Zubehör

Der Rider wird mit folgendem Zubehör geliefert:

- USB-Kabel
- Fahrradhalterung

Optionales Zubehör:

- Geschwindigkeits-/Trittfrequenzsensor
- Netzteil
- Herzfrequenzgurt
- Adapterstecker

Statussymbole

Symbol	Beschreibung
Eingesetztes Fahrrad	
	Rad 1
	Rad 2
GPS-Signalstärke	
	Kein Signal (nicht fixiert)
	Schwaches Signal
	Starkes Signal

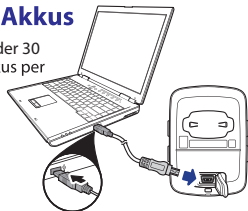
Akkustand	
	Voller Akkustand
	Mittlerer Akkustand
	Geringer Akkustand
	Herzfrequenzsensor aktiv
	Kadenzsensor aktiv
	Geschwindigkeitssensor aktiv
	Aufzeichnung läuft
	Modus: Trainingsplan
	Modus: Radfahren
	Modus: Navigation

Hinweis:

Die Symbole für Trainingsplan und Aufzeichnung werden nur angezeigt, wenn diese aktiviert sind.

Aufladen des Akkus

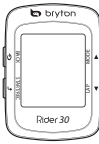
Schließen Sie Ihren Rider 30 zum Aufladen des Akkus per USB-Kabel an Ihren Computer an.



Einschalten des Rider 30

Halten Sie die Ein-/Austaste zum Einschalten des Rider 30 gedrückt.

Ein-/Austaste



Empfangen von Satellitensignalen

Sobald der Rider 30 eingeschaltet ist, sucht er automatisch nach Satellitensignalen. Das Empfangen der Signale kann 30 bis 60 Sekunden dauern.

Ersteinrichtung

Wenn Sie den Rider 30 das erste Mal einschalten, erscheint der Einrichtungsassistent auf dem Bildschirm. Befolgen Sie die Anweisungen um die Einrichtung abzuschließen.

- Wählen Sie die Bildschirmsprache und Zeitzone.
- Wählen Sie die Maßeinheit.
- Geben Sie Ihr „Benutzerprofil“ ein.

(Wir raten Ihnen zur Eingabe der Daten. Die Genauigkeit der Daten wirkt sich in hohem Maße auf Ihre Trainingsanalyse aus.)

- Lesen und akzeptieren Sie die Sicherheitsvereinbarung.

Hinweis:

Sie können die Sprache am Gerät ändern über Bryton Bridge > Mein Rider 30 > Gerätesprache.

Radfahren mit dem Rider 30

- Wählen Sie den Menüpunkt Datenfelder um sofort loszufahren oder stellen Sie mit Hilfe der Menüoptionen ein Trainingsprogramm ein.
- Drücken Sie zum Umschalten zwischen den Anzeigemodi die Modus-Taste .
- Wählen Sie zwischen den verfügbaren Anzeigemodi: Datenfelder, Route, Höhenprofil oder MyBuddy.
- Sobald die Datenfelder sichtbar sind drücken Sie um die Aufzeichnung zu starten ; durch erneutes Betätigen von beenden Sie die Aufzeichnung.

Verwalten der Daten auf dem Rider 30 über Ihren Computer

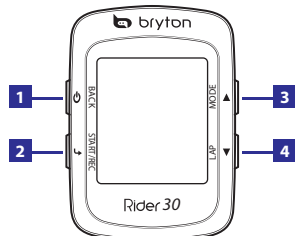
- Verbinden Sie Ihren Rider 30 per USB-Kabel mit Ihrem Computer.
- Installieren Sie die Anwendung Bryton Bridge. Sie können die Anwendung unter bb.brytonsport.com herunterladen oder von der mitgelieferten CD installieren.
- Befolgen Sie zum Übertragen der Daten auf Ihren Computer die Anweisungen auf dem Bildschirm.

Austausch mit anderen Radfahrern

Sie können Ihre Erfahrungen und Trainingsergebnisse unter <http://Brytonsport.com> mit anderen Radfahrern auf der Welt austauschen.

IT

Rider 30



- 1** **Alimentazione / Indietro**
 - Tenere premuto per accendere e spegnere Rider 30.
 - Premere per tornare alla pagina precedente o per annullare l'operazione.

- 2** **Avvia / Stop**
 - In modalità menu, premere accedere o per confermare una selezione.
 - In modalità Ciclismo libero, premere per avviare la registrazione. Premere di nuovo per terminare la registrazione.

- 3** **▲ Modalità / Su**
 - Premere per cambiare modalità: Misurazione, Trova e vai, Tabella altitudine e Compagno.
 - In modalità menu, premere per scorrere verso l'alto tra le opzioni del menu.

- 4** **▼ Giro / Giù**
 - In modalità menu, premere per scorrere verso il basso tra le opzioni del menu.
 - Durante la registrazione, premere per avviare la registrazione del giro.

Ripristino di Rider 30

Per ripristinare Rider 30, premere e rilasciare contemporaneamente **1** e **4**.

Accessori

Rider è fornito con i seguenti accessori in dotazione:

- Cavo USB
- Supporto per bicicletta

Accessori optional:

- Sensore velocità/cadenza
- Adattatore di corrente
- Fascia cardio
- Spine

Icone di stato

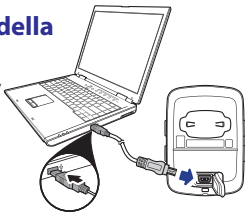
Icona	Descrizione
Bicicletta in uso	
	Bicicletta 1
	Bicicletta 2
Stato del segnale GPS	
	Nessun segnale (non fissata)
	Segnale debole
	Segnale potente

Stato alimentazione	
	Batteria carica
	Batteria mezza carica
	Batteria scarica
	Sensore battito cardiaco attivo
	Sensore cadenza attivo
	sensore di velocità attivo
	Registrazione in corso
	modalità allenamento
	modalità escursione libera
	modalità navigazione

NOTA:
Il programma d'allenamento e la registrazione sono visualizzate solo quando sono in corso d'esecuzione.

Caricamento della batteria

Per caricare la batteria, collegare Rider 30 al computer usando il cavo USB.



Accensione di Rider 30

Tenere premuto il tasto d'alimentazione **1** per accendere Rider 30.

Tasto d'alimentazione



Acquisire i segnali dei satelliti

Dopo l'accensione, Rider 30 cercherà automaticamente i segnali dei satelliti. Ci possono volere dai 30 ai 60 secondi per acquisire i segnali dai satelliti.

Operazioni preliminari

La prima volta che si accende Rider 30 sullo schermo appare la procedura d'installazione guidata. Seguire le istruzioni su schermo per completare l'installazione.

- Selezionare la lingua da visualizzare e fuso orario.
- Selezionare l'unità di misura.
- Accedere al proprio "profilo utente".
(Si raccomanda di inserire i dati. L'accuratezza dei dati influisce in modo sostanziale sull'analisi degli allenamenti.)
- Leggere ed accettare l'Accordo sulla sicurezza.

NOTA:
Se si vuole cambiare la lingua del dispositivo, modificare l'impostazione su Bryton Bridge -> My Rider 30 -> Lingua dispositivo.

Va in bicicletta con Rider 30!

- Fatti un giro con la modalità libera oppure configura un allenamento usando le opzioni del menu.
- Premere tasto Modalità **▲** per cambiare la modalità.
- Selezionare tra le varie modalità disponibili: Misurazione, Trova e vai, Tabella altitudine e Compagno.
- In modalità Ciclismo libero, premere **↶** per avviare la registrazione, premere di nuovo **↶** per arrestare la registrazione.

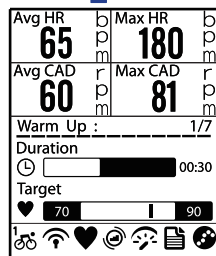
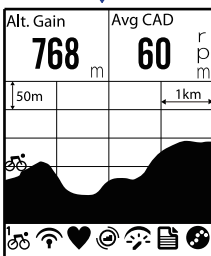
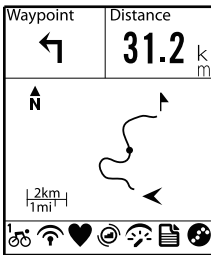
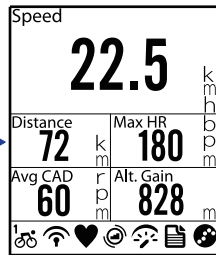
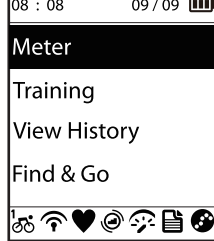
Gestione dei dati di Rider 30 usando il computer

- Collegare Rider 30 al computer usando il cavo USB.
- Installare l'applicazione Bryton Bridge. L'applicazione può essere scaricata dal sito bb.brytonsport.com oppure usando il CD fornito in dotazione.
- Seguire le istruzioni sul monitor per trasferire i dati sul computer.

Condividi la tua esperienza con altri ciclisti

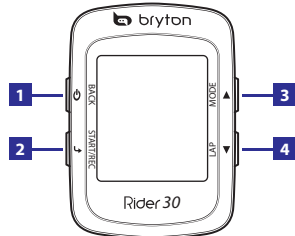
Per condividere le tue esperienze ed i risultati degli allenamenti con altri ciclisti di tutto il mondo, visita il sito <http://Brytonsport.com>.

Cambiare modalità



ES

El dispositivo Rider 30



- 1** **Encendido y apagado / Atrás**
 - Mantenga presionado este botón para encender o apagar el dispositivo Rider 30.
 - Presiónelo para volver a la página anterior o cancelar una operación.

- 2** **↶ Iniciar / Detener**
 - En el modo de menú, presiónelo para entrar o confirmar una selección.
 - En el modo de ciclismo libre, presiónelo para iniciar la grabación. Presiónelo de nuevo para detener la grabación.

- 3** **▲ Modo / Subir**
 - Presiónelo para cambiar de modo: Medidor, Buscar e ir, Gráfico de altitud y Compañero virtual.
 - En el modo de menú, presiónelo para recorrer las opciones de menú hacia arriba.

- 4** **▼ Vuelta / Bajar**
 - En el modo de menú, presiónelo para recorrer las opciones de menú hacia abajo.
 - Durante la grabación, presiónelo para comenzar a grabar una vuelta.

Restablecer el dispositivo Rider 30

Para restablecer el dispositivo Rider 30, presione y suelte los botones **1** y **4** al mismo tiempo.

Accesorios

El dispositivo Rider incluye los siguientes accesorios:

- Cable USB
- Soporte para bicicleta

Elementos opcionales:

- Sensor de velocidad y cadencia
- Adaptador de alimentación
- Cinturón para frecuencia cardíaca
- Enchufes

Iconos de estado

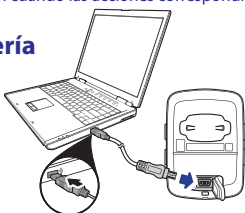
Icono	Descripción
Bicicleta en uso	
	Bicicleta 1
	Bicicleta 2
Estado de la señal de GPS	
	No hay señal (no se ha establecido la posición)
	Señal débil
	Señal fuerte

Estado de la alimentación	
	Batería completamente cargada
	Batería con el 50% de carga
	Batería baja
	Sensor de frecuencia cardíaca activo
	Sensor de cadencia activo
	Sensor de velocidad activo
	Escritura en registro en curso
	Modo de entrenamiento
	El modo de andar libre
	El modo de navegación

NOTA:
el plan de entrenamiento y la escritura en registro solamente se muestran cuando las acciones correspondientes están en curso.

Cargar la batería

Para cargar la batería, conecte el dispositivo Rider 30 al equipo mediante un cable USB.



Encender el dispositivo Rider 30

Mantenga presionado el botón Encendido y apagado **1** para encender el dispositivo Rider 30.

Botón Encendido y apagado



Adquirir las señales de satélite

Cuando el dispositivo Rider 30 se encienda, buscará las señales de satélite automáticamente. El dispositivo puede tardar entre 30 y 60 en adquirir las señales.

Configuración inicial

Cuando encienda el dispositivo Rider 30 por primera vez, aparecerá el asistente para configuración en la pantalla. Siga las instrucciones para completar la configuración.

- Seleccione el idioma y zona horaria.
- Seleccione la unidad de medida.
- Especifique su "perfil de usuario".
(Es recomendable insertar los datos. La precisión de los datos afectará significativamente al análisis de su entrenamiento.)
- Lea y acepte el contrato de seguridad.

NOTA:
Si desea cambiar el idioma del dispositivo, cambie la configuración seleccionando Bryton Bridge -> Mi Rider 30 -> Idioma del dispositivo.

Montar en bicicleta con el dispositivo Rider 30

- Puede montar en bicicleta en el modo de ciclismo libre o configurar un programa de entrenamiento mediante las opciones de menú.
- Presione el botón Modo **▲** para cambiar de modo.
- Seleccione uno de los diferentes modos disponibles: Medidor, Buscar e ir, Gráfico de altitud y Compañero virtual.
- En ciclismo libre, presione el botón **↶** para iniciar la escritura y vuelva a presionarlo **↶** para detener la grabación.

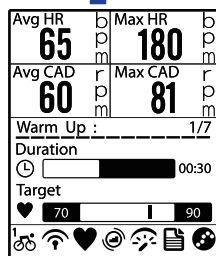
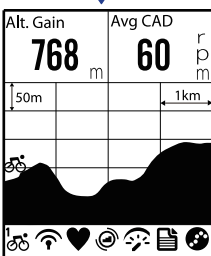
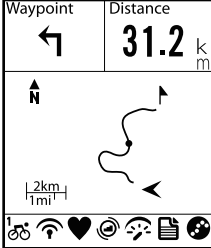
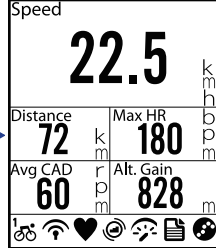
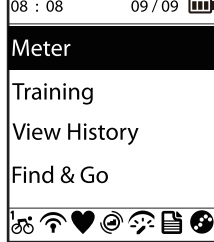
Administrar los datos del dispositivo Rider 30 a través de su PC

- Conecte el dispositivo Rider 30 al equipo utilizando un cable USB.
- Instale la aplicación Bryton Bridge. Puede descargar la aplicación de bb.brytonsport.com o del CD integrado incluido en el paquete.
- Siga las instrucciones que aparezcan en la pantalla para transferir datos a su PC.

Compartir experiencias con otros ciclistas

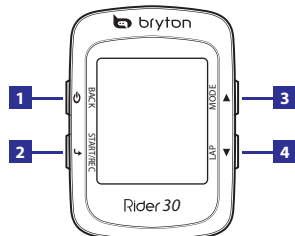
Para compartir sus experiencias y los resultados de los entrenamientos con otros ciclistas de todo el mundo, visite el sitio Web <http://Brytonsport.com>.

Cambiar de modo



NL

De Rider 30



- 1** **Voeding / Vorige**
 - Houd de knop ingedrukt om de Rider 30 in of uit te schakelen.
 - Indrukken om terug te keren naar de vorige pagina of om een bewerking te annuleren.

- 2** **↶ Start / Stop**
 - In de menumodus indrukken om een selectie in te voeren of te bevestigen.
 - In de vrije fietsmodus indrukken om de registratie te starten. Opnieuw indrukken om de opname te stoppen.

- 3** **▲ Optionele items:**
 - Indrukken om te schakelen tussen de modi: Meter, Zoeken & gaan, Hoogtetabel en Mijn vriend.
 - In de menumodus indrukken om omhoog te gaan en door de menuopties te schuiven.

- 4** **▼ Traject / Omlaag**
 - In de menumodus indrukken om omlaag te gaan en door de menuopties te schuiven.
 - Indrukken tijdens de opname om het registreren van een traject te starten.

De Rider 30 resetten

Om de Rider 30 te resetten, drukt u **1** en **4** tegelijk in en laat u ze samen los.

Accessoires

De Rider wordt geleverd met de volgende accessoires:

- USB-kabel
- Fietsmontage

Optional items:

- Snelheids-/ritmesensor
- Voedingsadapter
- Hartslagriem
- Stekker(s)

Statuspictogrammen

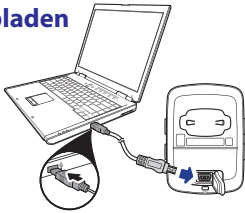
Pictogram	Beschrijving
Fiets in gebruik	
	Fiets 1
	Fiets 2
GPS-signaalstatus	
	Geen signaal (niet vastgelegd)
	Zwak signaal
	Sterk signaal

Voedingsstatus	
	Vol batterijvermogen
	Half batterijvermogen
	Laag batterijvermogen
	Hartslagsensor actief
	Ritmesensor actief
	speed sensor actief
	Logboekregistratie bezig
	trainings mode
	vrije rit mode
	Navigatie mode

OPMERKING:
het trainingsplan en registratierecord worden alleen weergegeven wanneer ze bezig zijn.

De batterij opladen

Om de batterij op te laden, sluit u de Rider 30 aan op uw computer via de USB-kabel.



De Rider 30 inschakelen

Houd de voedingsknop **1** ingedrukt om de Rider 30 in te schakelen.

Voedingsknop



Satellietsignalen ophalen

Zodra de Rider 30 is ingeschakeld, zoekt deze automatisch satellietsignalen. Het kan 30 tot 60 seconden duren tot er signalen worden verkregen.

Eerste instelling

Wanneer u de Rider 30 voor de eerste keer inschakelt, verschijnt de instelwizard op het scherm. Volg de instructies om de instelling te voltooien.

- Selecteer de taal voor het beeldscherm en tijdzone.
- Selecteer de maateenheid.
- Voer uw "gebruikersprofiel" in.
(Het is aanbevolen de gegevens in te voeren. De nauwkeurigheid van de gegevens zal uw trainingsanalyse in hoge mate beïnvloeden.)
- Lees en accepteer de veiligheidsvereinkomst.

OPMERKING:
Als u de taal op het apparaat wilt wijzigen, past u de instelling aan via Bryton Bridge -> My Rider 30 -> Apparaattaal.

Rijd op uw fiets met de Rider 30!

- U kunt gewoon fietsen in de modus Vrij fietsen, maar u kunt ook een trainingsprogramma opstellen via de menuopties.
- Druk op de modusknop **▲** om naar een andere modus te schakelen.
- Kies uit de beschikbare verschillende modi: Meter, Zoeken & gaan, Hoogtetabel en Mijn vriend.
- Druk in vrij fietsen op **↶** om de logboekregistratie te starten en druk opnieuw op **↶** om te pauzeren.

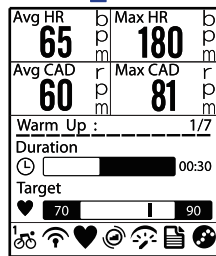
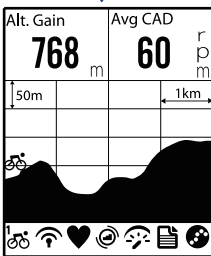
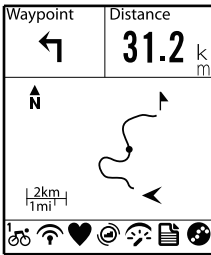
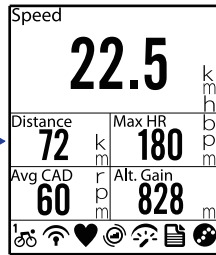
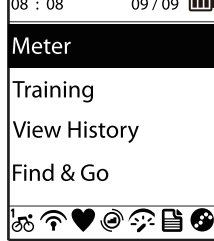
De gegevens van de Rider 30 beheren via uw computer

- Sluit uw Rider 30 aan op uw computer met de USB-kabel.
- Installeer de Bryton Bridge-toepassing. U kunt de toepassing downloaden van bb.brytonsport.com of starten vanaf de bij de verpakking geleverde cd.
- Volg de instructies op het scherm om gegevens over te dragen naar uw computer.

Deel uw ervaringen met andere fietsers

Bezoek <http://Brytonsport.com> om uw ervaringen en trainingsresultaten te delen met andere fietsers in de hele wereld.

Schakelen tussen modi



Montare Rider 30 sulla bicicletta

Montar el dispositivo Rider 30 en la bicicleta

Monter de Rider 30 op de fiets

