



bryton®



Rider 20

Manuel de
l'utilisateur



Table des matières

Mise en route	4	Réglage entraînement TOUR.....	13
Votre Rider 20.....	4	Sélectionner le vélo	14
Réinitialiser le Rider 20.....	5	Lier les capteurs	15
Accessoires	5	Afficher les informations des capteurs	16
 Icônes d'état	5	Afficher les infos de l'exercise/ entraînement.....	17
Connexion, synchro et chargement	6	Effacer le stockage	18
Allumer/éteindre le Rider 20.....	6	Autres réglages.....	19
Configuration initiale	6	Utilisation du chronomètre.....	19
Utiliser votre vélo avec le Rider 20 !.....	7	Réglages de l'heure	20
Gérer les données du Rider 20 avec votre ordinateur	7	Calibrage automatique par GPS.....	20
Partager votre expérience avec d'autres cyclistes	7	Régler l'heure d'été	21
Exercice/Entraînement....	8	Défilement auto	21
Informations de l'affichage	8	Activer/désactiver le GPS	22
Avant de commencer	9	Réglage de tonalité.....	22
Démarrer / Pause / Arrêter exercice	9	Appendice	23
Marquer le tour	10	Spécifications	23
Afficher les infos de l'exercise/ entraînement.....	10	Informations sur la batterie	24
Sélection des modes	11	Installer le Rider 20	25
Réglages d'entraînement	12	Monter le Rider 20 sur le vélo.....	25
Réglage d'entraînement.....	12	Installer le Capteur de vitesse/ cadence (optionnel)	26
Par heure.....	12	Installer la sangle de fréquence cardiaque (optionnel)	27
Par distance	13	Taille et circonférence de roue	28
		Terminologie de l'écran	29
		Entretien basique de votre Rider 20.....	29



AVERTISSEMENT

Consultez toujours un docteur avant de commencer ou de modifier un programme d'entraînement. Pour plus de détails, veuillez lire la Garantie et le guide Informations de sécurité dans la boîte.

Enregistrement du produit

Aidez-nous à vous aider, en remplissant le formulaire d'enregistrement de votre appareil en utilisant Bryton Bridge.

Visitez <http://support.brytonsport.com> pour plus d'informations.

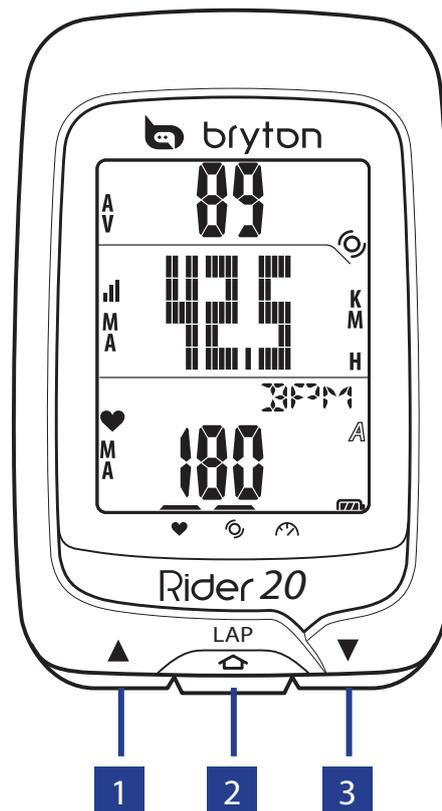
Logiciel Bryton

Visitez <http://brytonsport.com> pour télécharger le logiciel libre pour téléverser votre profil personnel, suivre et analyser vos données sur le Web.

Mise en route

Cette section vous aide avec les préparations basiques à effectuer avant de commencer à utiliser votre Rider 20.

Votre Rider 20



1 HAUT (▲)

- Appuyez longuement pour allumer ou éteindre le rétroéclairage.
- En vue de mesure, appuyez brièvement pour faire défiler les options de la page de l'écran supérieur.
- Dans le Menu, appuyez brièvement pour aller vers le haut dans les options du menu.

2 TOUR (LAP)

- Pour éteindre l'appareil, appuyez brièvement pour ouvrir le Menu et sélectionnez "ARRÊT (OFF)".
- Appuyez brièvement pour ouvrir/fermer le menu.

- Lorsque vous roulez et que vous enregistrez, appuyez brièvement pour marquer le tour.
- Dans le Menu, appuyez brièvement pour entrer ou confirmer la sélection.

3 BAS (▼)

- En vue de mesure, appuyez brièvement pour faire défiler les options de la page de l'écran inférieure.
- Dans le Menu, appuyez brièvement pour aller vers le bas dans les options du menu.

Réinitialiser le Rider 20

Pour réinitialiser le Rider 20, appuyez longuement sur les trois boutons (▲/LAP/▼) en même temps.

Accessoires

Le Rider 20 est livré avec les accessoires suivants :

- Câble USB
- Support vélo

Éléments optionnels :

- Ceinture de fréquence cardiaque
- Capteur de vitesse/cadence
- Capteur Combo

Icônes d'état

Icône	Élément	Icône fixe	Icône clignotante
	Icône de vélo	Vélo 1	-
		Vélo 2	-
	Icône de batterie	Puissance de la batterie	Chargement de la batterie
		-	Batterie faible
	Icône GPS	Puissance du signal GPS	Recherche du signal GPS
	Icône d'enregistrement	Mémoire pleine, la mémoire doit être effacée	Enregistrement en cours
	Icône du moniteur de fréquence cardiaque	Liaison avec le moniteur de fréquence cardiaque	-
	Capteur de cadence icône	Liaison avec le capteur de cadence	-
	Capteur de vitesse icône	Liaison avec le capteur de vitesse	-

Connexion, synchro et chargement

Attention :

Ce produit contient une batterie au Lithium. Consultez la Garantie et le guide Informations de sécurité dans la boîte pour les informations importantes relatives à la sécurité de la batterie.

1. Connectez le Rider 20 à un PC avec le câble USB fourni.
2. Téléchargez l'application *Bryton Bridge 2* sur bb.brytonsport.com et synchronisez avec le Rider 20.



Laissez le Rider 20 connecté au PC pour recharger la batterie.

Utilisez le câble USB pour le connecter à un PC.

REMARQUE : Pour la première utilisation, rechargez la batterie pendant au moins 3 heures.

Allumer/éteindre le Rider 20

Pour allumer le Rider 20 :

Appuyez brièvement sur **LAP** pour allumer le Rider 20.

Pour éteindre le Rider 20 :

1. Appuyez brièvement sur **LAP** pour ouvrir le Menu.
2. Appuyez brièvement sur ▲/▼ pour sélectionner "**ARRÊT (OFF)**".
3. Appuyez brièvement sur **LAP** pour éteindre l'appareil.

REMARQUE : Si le Rider 20 n'est pas utilisé pendant 10 minutes, il s'éteint automatiquement.

Configuration initiale

A la première mise sous tension du Rider 20, l'assistant de configuration apparaît sur l'écran. Suivez les instructions pour effectuer la configuration.

1. Choisissez la langue d'affichage.
2. Choisissez l'unité de mesure.
3. Entrez votre "profil d'utilisateur".
(Il est conseillé de saisir les données. La précision des données va fortement affecter votre analyse de l'entraînement.)
4. Lorsque **DET GPS** s'affiche, veuillez aller à l'extérieur pour acquérir le signal GPS.
Si vous ne pouvez pas aller à l'extérieur, appuyez brièvement sur **LAP** pour annuler l'acquisition du signal.

REMARQUE : Si vous voulez modifier votre profil, veuillez connecter votre appareil à Brytonsport.com et modifier les réglages via Mon appareil -> Gérer les données de l'appareil. Ou allez dans Réglages > Autres > Profil et modifiez les réglages.

Utiliser votre vélo avec le Rider 20 !

- **Vélo libre :**

Faites du vélo simplement avec le Rider 20 installé sur votre vélo.

- **Faire un exercice et enregistrer vos données :**

Appuyez brièvement sur **LAP** pour ouvrir le Menu. Choisissez "**DEMA**" et appuyez brièvement sur **LAP** pour commencer à enregistrer le journal.

- **Commencer un entraînement :**

Appuyez brièvement sur **LAP** pour ouvrir le Menu. Choisissez "**REGL > ENTR**" et appuyez brièvement sur **LAP** pour choisir parmi les modes d'entraînement suivants : durée d'utilisation, distance et LAP.

Gérer les données du Rider 20 avec votre ordinateur

1. Connectez votre Rider 20 à votre ordinateur avec le câble USB.
2. Installez l'application *Bryton Bridge 2*. Vous pouvez télécharger l'application sur <http://bb.brytonsport.com>.
3. Suivez les instructions à l'écran pour transférer les données sur votre ordinateur.

REMARQUE :

- Après avoir débranché le Rider 20 de l'USB, le Rider 20 se réinitialisera automatiquement.
- Ne débranchez pas le câble USB pendant que le processus de transfert des fichiers. Sinon, les fichiers peuvent s'endommager ou devenir corrompus.

Partager votre expérience avec d'autres cyclistes

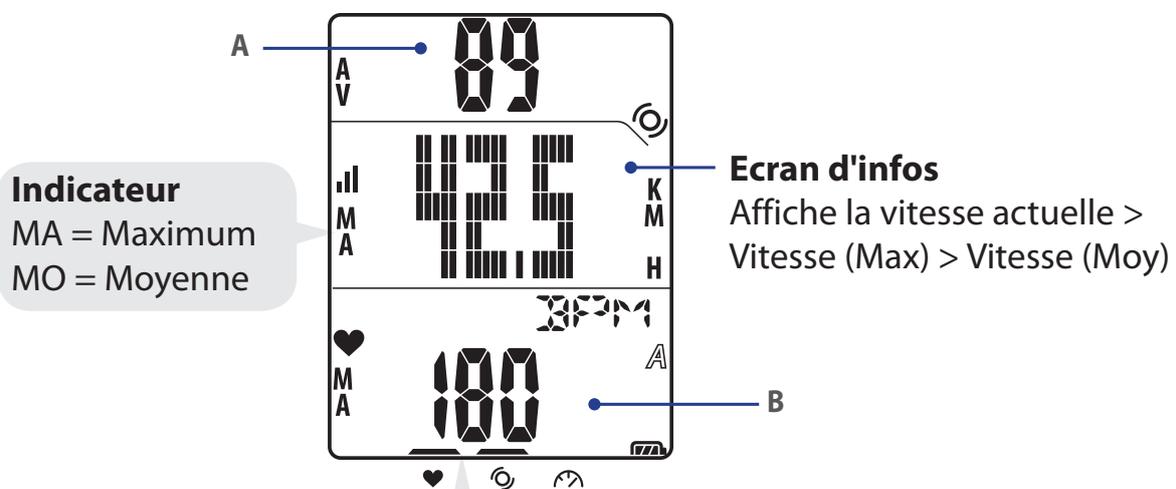
Pour partager vos expériences et vos résultats avec d'autres cyclistes dans le monde, veuillez visiter <http://www.brytonsport.com>.

Exercice/Entraînement

Le cyclisme est l'un des meilleurs exercices pour votre corps. Cela aide à brûler des calories, perdre du poids et améliorer votre santé générale. Pendant un exercice ou un entraînement, le Rider 20 vous permet de mesurer et d'enregistrer vos activités de course et d'afficher vos performances actuelles.

REMARQUE : Les informations affichées varient selon le mode d'exercice/d'entraînement et les préférences de l'utilisateur.

Informations de l'affichage



Indicateur
MA = Maximum
MO = Moyenne

Ecran d'infos
Affiche la vitesse actuelle >
Vitesse (Max) > Vitesse (Moy)

Pendant le processus de jumelage (avec moniteur de fréquence cardiaque/capteur de cadence/capteur de vitesse), les indicateurs DEL (au-dessus des icônes) clignoteront. Lorsque les capteurs sont correctement jumelé avec l'appareil, les indicateurs DEL s'allumeront.

Ecran supérieur (A)

Appuyez sur ▲ pour changer l'affichage des informations :
Heure actuelle > Durée d'utilisation (A ou B) > Cadence > Cadence (Moy) > Cadence (Max)

Ecran inférieur (B)

Appuyez sur ▼ pour changer l'affichage des informations :
Distance > Calories > ODO (A/B) > ODO (A+B) > Durée totale d'utilisation (A/B) > Durée totale d'utilisation (A+B) > Fréquence cardiaque > Fréquence cardiaque (Max) > Fréquence cardiaque (Moy)

REMARQUE : Les données ODO (A/B), ODO (A+B), Durée totale d'utilisation (A/B), et Durée totale d'utilisation (A+B) ne s'afficheront que si vous avez terminé un entraînement/exercice.

Le tableau suivant fournit une illustration graphique sur comment utiliser les touches, qui sont décrites dans les sections ultérieures.

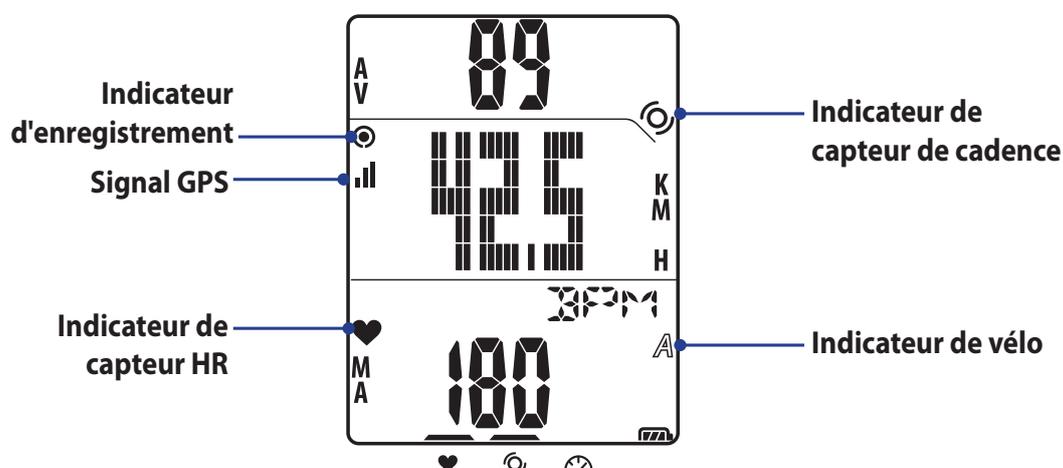
Touches	Description
Appuyez brièvement sur ▲	1 ➔
Appuyez brièvement sur LAP	2 ==➔
Appuyez brièvement sur ▼	3 ➔
Appuyez brièvement sur LAP	4 ➔
<i>*aucun appui de touche, seulement l'affichage change</i>	➔

Avant de commencer

- Connecter les capteurs (page 15), optionnel

Démarrer / Pause / Arrêter exercice

1. Dans l'écran principal, appuyez brièvement sur **LAP** pour ouvrir le Menu.
2. Appuyez brièvement sur ▲/▼ pour sélectionner **DEMAR**.
3. Appuyez brièvement sur **LAP** pour démarrer une activité.
4. Pour pauser une activité, appuyez longuement sur **LAP**. Appuyez sur n'importe quelle touche pour continuer.
5. Pour terminer l'activité actuelle, appuyez brièvement sur ▲/▼ pour sélectionner **STOP** et appuyez brièvement sur **LAP**.



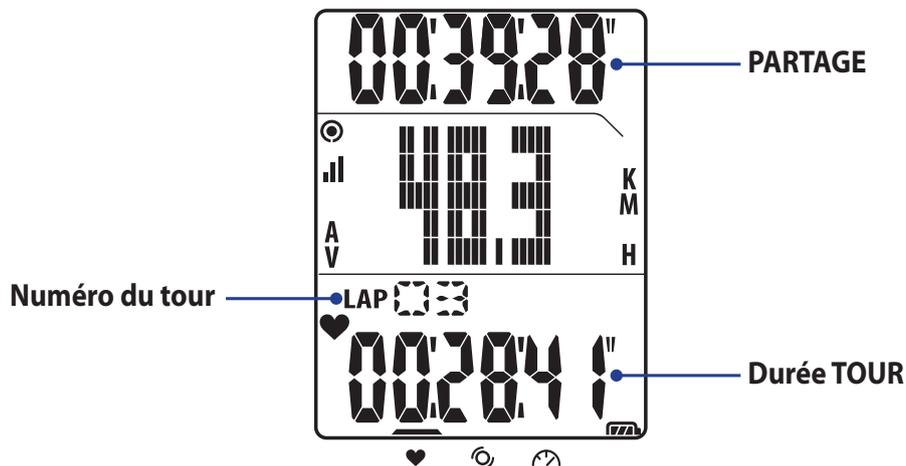
REMARQUE : Allez à l'extérieur pour obtenir un signal GPS lorsque "DET GPS" s'affiche sur l'écran.

Marquer le tour

1. Commencez une activité en premier.

Répétez les étapes 1-3 de la section "Démarrer / Pause / Arrêter exercice" sur la page précédente.

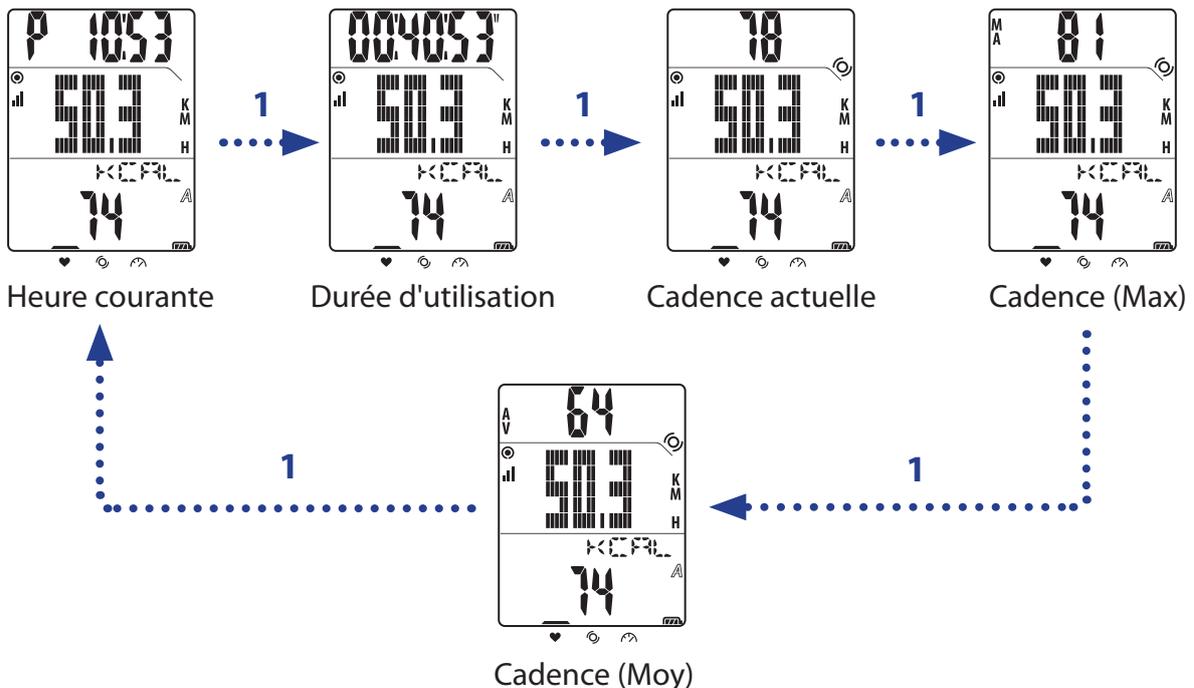
2. Appuyez brièvement sur **LAP** pour marquer le tour.



Afficher les infos de l'exercice/entraînement

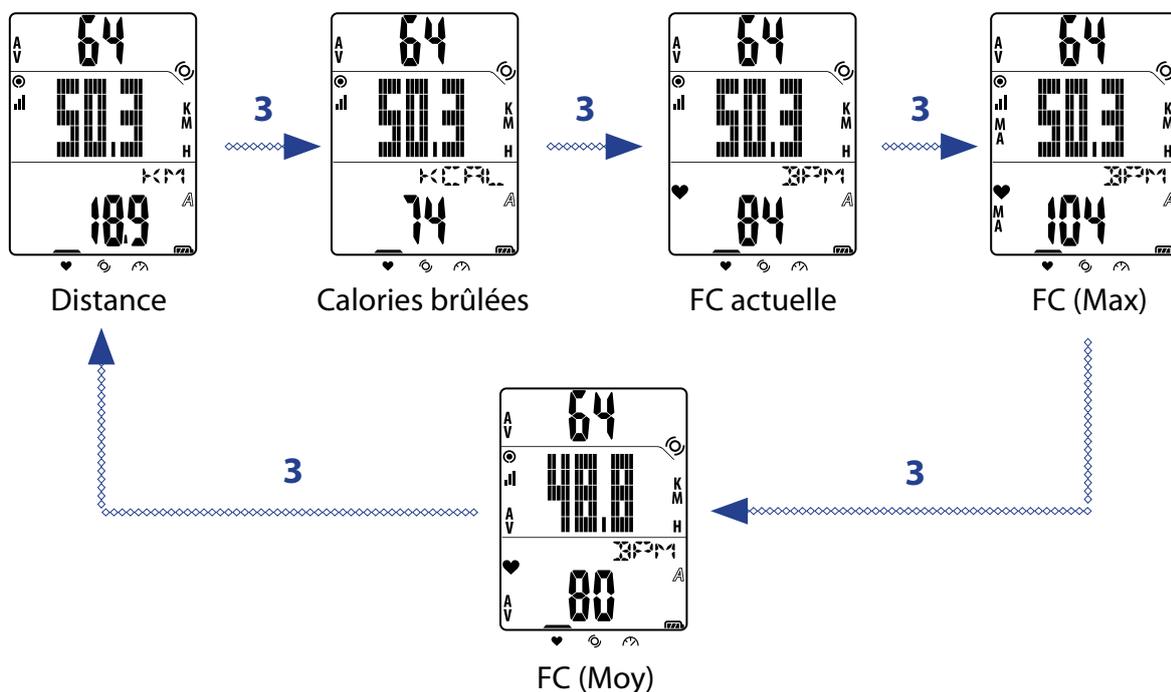
Le type des données affichées dépend du mode actuel et des capteurs liés :

Appuyez sur ▲ pour changer l'affichage des informations sur l'écran supérieur :



REMARQUE : Les données de la cadence seront affichées sur l'écran si le capteur de cadence est connecté au Rider 20.

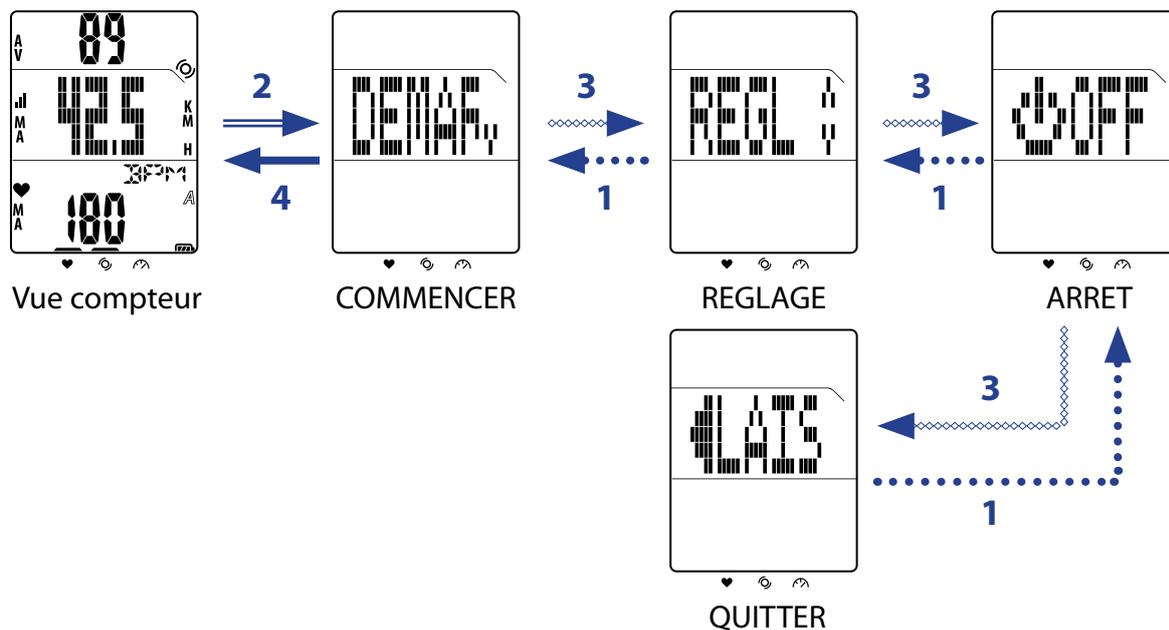
Appuyez sur ▼ pour changer l'affichage des informations sur l'écran inférieur :



REMARQUE : Les données de la FC seront affichées sur l'écran si le capteur de FC est connecté au Rider 20.

Sélection des modes

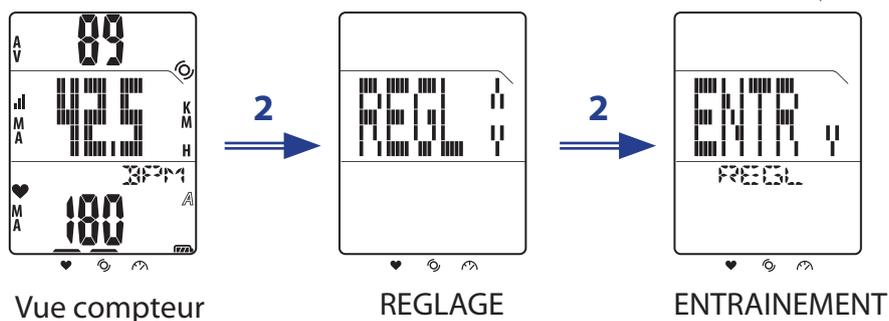
Appuyez sur la touche correspondante pour changer entre les modes.



Réglages d'entraînement

Vous pouvez personnaliser les réglages d'entraînement, connecter les capteurs, afficher l'historique et faire d'autres réglages.

1. Dans l'écran principal, appuyez brièvement sur **LAP** pour ouvrir le Menu.
2. Appuyez brièvement sur ▲/▼ pour sélectionner **REGL > ENTR**.
3. Appuyez brièvement sur **LAP** pour régler le réglage d'entraînement. ▲▼



Réglage d'entraînement

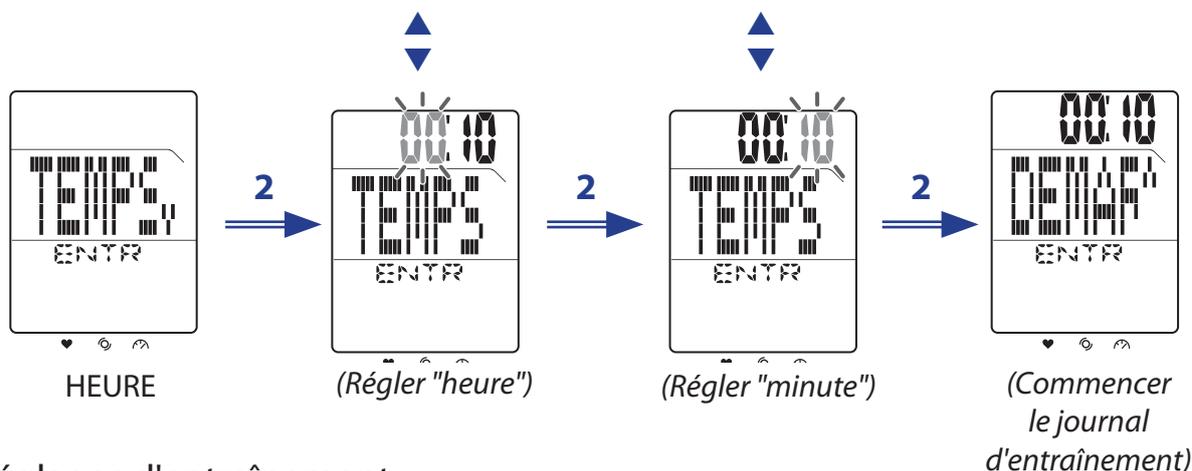
Utilisez le réglage Entraînement pour sélectionner le type d'entraînement que vous voulez.

Le Rider 20 offre trois modes d'entraînements :

- Durée d'utilisation • TOUR
- Distance

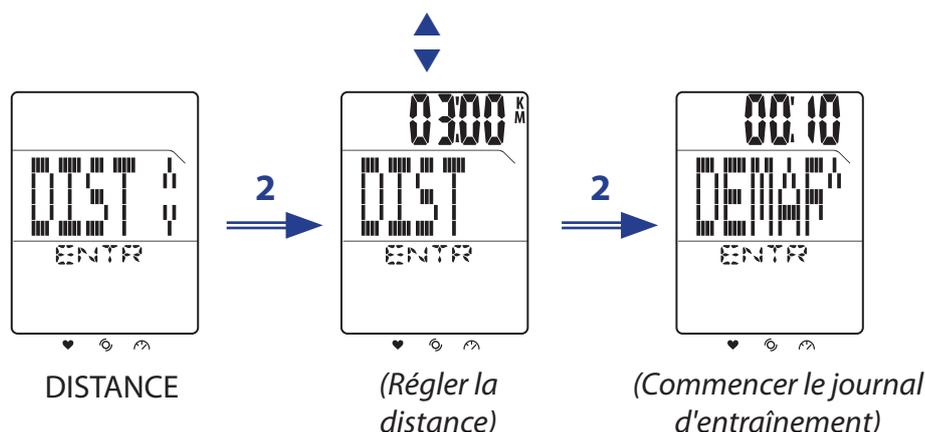
Par heure

1. Dans le menu Entraînement, appuyez sur ▲/▼ pour sélectionner **TEMPS**.
2. Appuyez brièvement sur **LAP** pour confirmer.
3. Appuyez brièvement sur ▲/▼ pour sélectionner la valeur "heure".
4. Appuyez brièvement sur **LAP** pour aller au champ "minute".
5. Appuyez brièvement sur ▲/▼ pour sélectionner la valeur "minute".
6. Appuyez brièvement sur **LAP** pour confirmer et commencer à enregistrer l'entraînement dans le journal.



Par distance

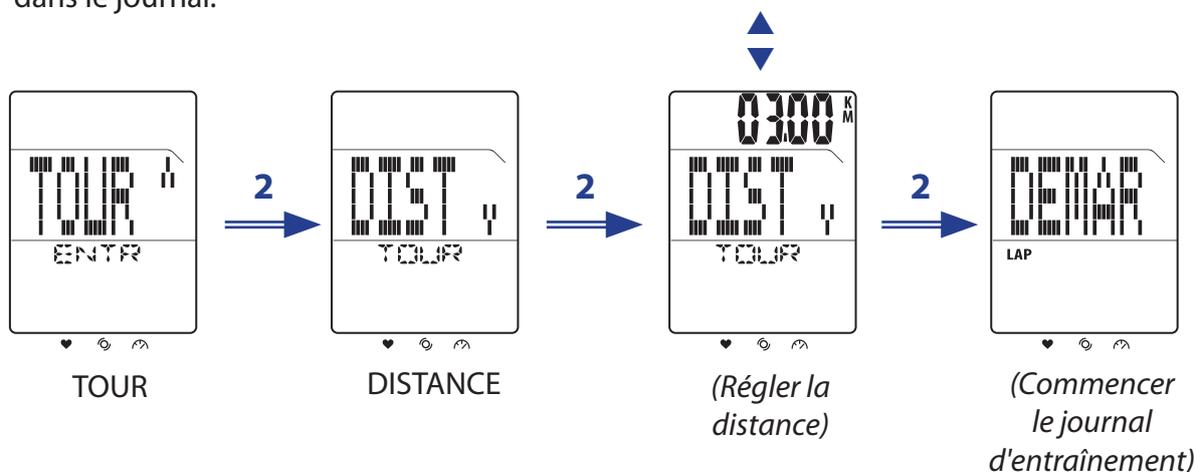
1. Dans le menu Entraînement, appuyez brièvement sur ▲/▼ pour sélectionner **DIST**.
2. Appuyez brièvement sur **LAP** pour confirmer.
3. Appuyez brièvement sur ▲/▼ pour régler la distance.
4. Appuyez brièvement sur **LAP** pour confirmer et commencer à enregistrer l'entraînement dans le journal.



Réglage entraînement TOUR

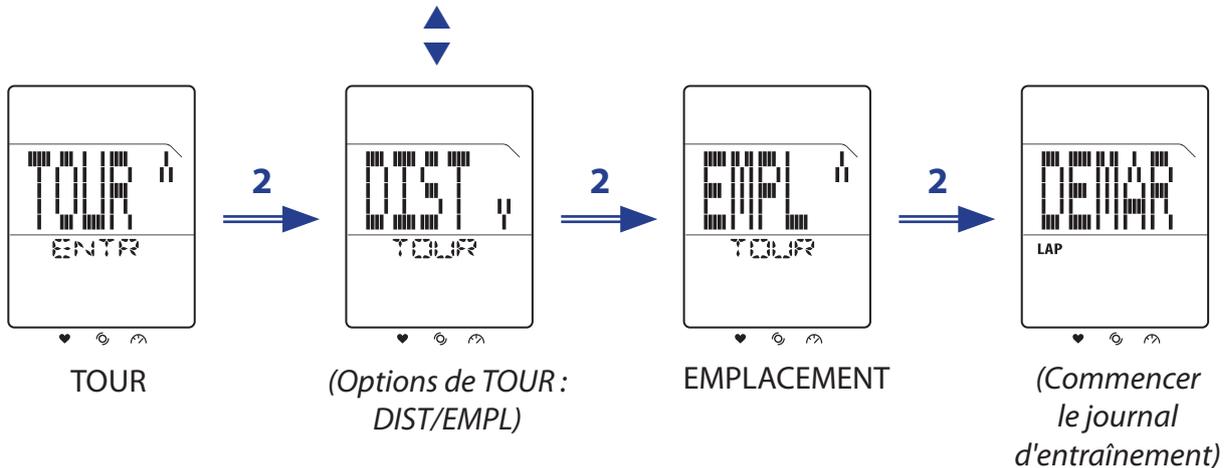
Utilisez Tour par distance pour spécifier la longueur de chaque tour. Une fois la distance spécifiée parcourue, le Rider 20 marque automatiquement le tour.

1. Dans le menu Entraînement, appuyez brièvement sur ▲/▼ pour sélectionner **TOUR > DIST**.
2. Appuyez brièvement sur **LAP** pour régler le réglage Distance de tour.
3. Appuyez brièvement sur ▲/▼ pour régler la distance.
4. Appuyez brièvement sur **LAP** pour confirmer et commencer à enregistrer l'entraînement dans le journal.



Utilisez le réglage Tour par emplacement pour définir votre position actuellement comme point du tour. Lorsque vous atteignez le point du tour, le Rider 20 marque automatiquement le tour.

1. Dans le menu Entraînement, appuyez brièvement sur ▲/▼ pour sélectionner **TOUR > EMPL.**
2. Appuyez brièvement sur **LAP** pour confirmer et commencer à enregistrer l'entraînement dans le journal.

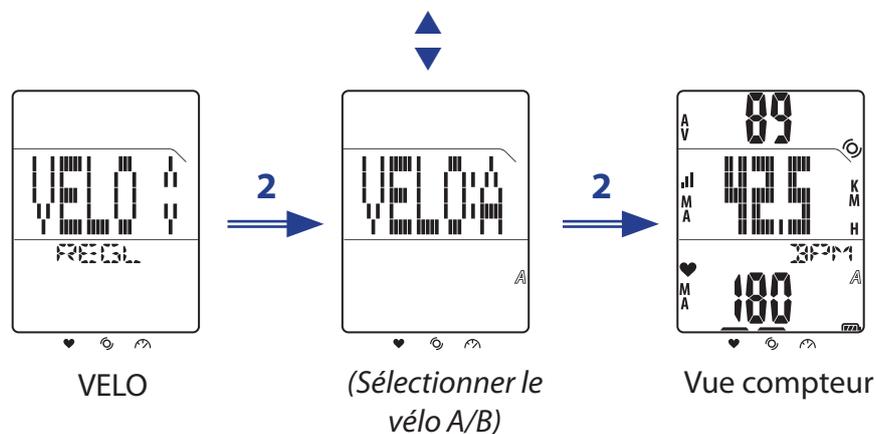


REMARQUE : Cette fonction n'est disponible que lorsque Rider 20 a obtenu le signal GPS.

Sélectionner le vélo

Avec le Rider 20, vous pouvez sélectionner un vélo spécifique que vous voulez utiliser pendant les exercices.

1. Dans l'écran principal, appuyez brièvement sur **LAP** pour ouvrir le Menu.
2. Appuyez brièvement sur ▲/▼ pour sélectionner **REGL > VELO.**
3. Appuyez brièvement sur **LAP** pour confirmer.
4. Appuyez brièvement sur ▲/▼ pour sélectionner le vélo.
5. Appuyez brièvement sur **LAP** pour confirmer le réglage.

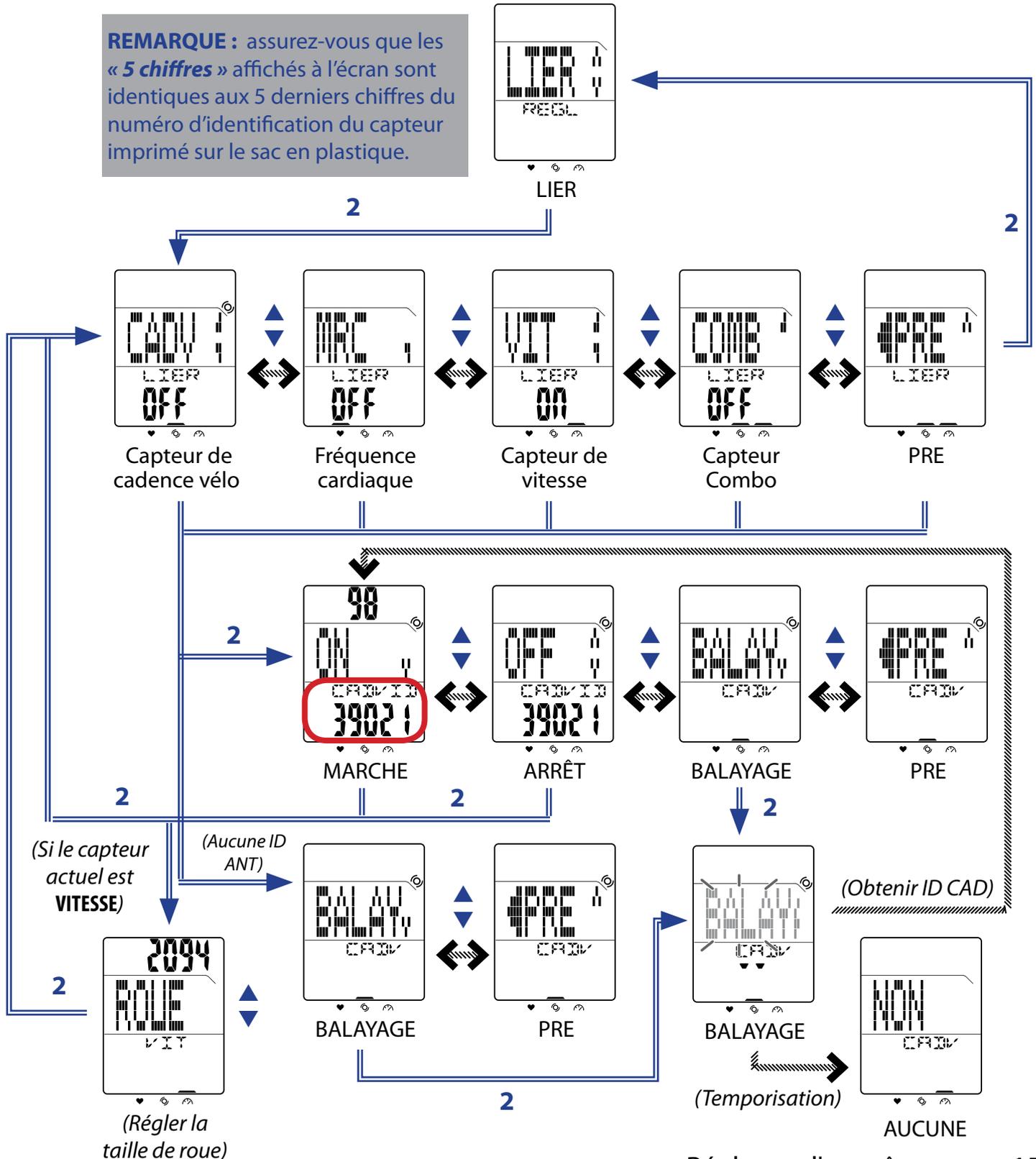


Lier les capteurs

Utilisez le réglage Lier pour jumeler les capteurs et autres accessoires optionnels avec le Rider 20.

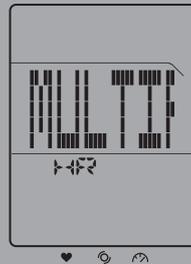
1. Dans l'écran principal, appuyez brièvement sur **LAP** pour ouvrir le Menu.
2. Appuyez brièvement sur ▲/▼ pour sélectionner **REGL > LIER > BALAYAGE**.
3. Appuyez brièvement sur **LAP** pour commencer le balayage des capteurs disponibles.

REMARQUE : assurez-vous que les « 5 chiffres » affichés à l'écran sont identiques aux 5 derniers chiffres du numéro d'identification du capteur imprimé sur le sac en plastique.



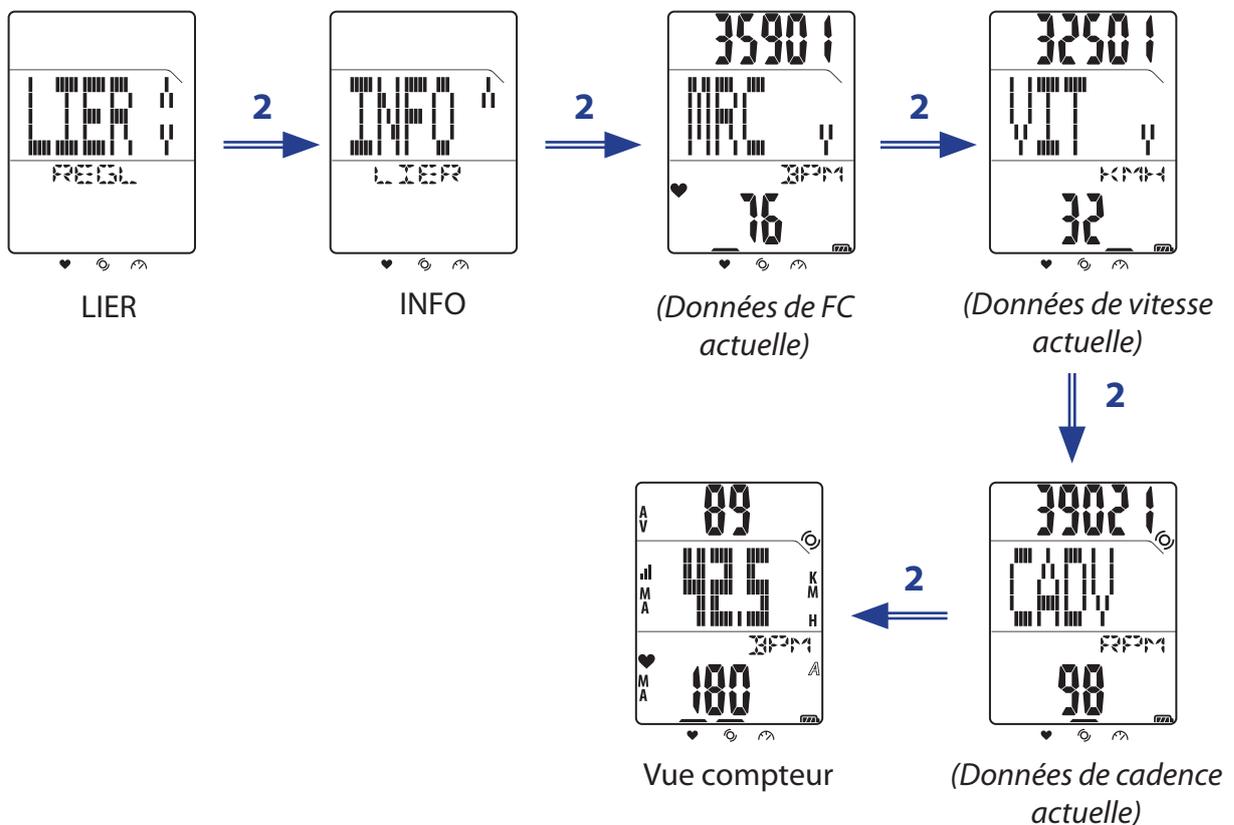
REMARQUE :

- Lorsque les capteurs sont connectés avec succès, les indicateurs DEL (au-dessus des icônes) clignoteront pendant 5 secondes.
- Assurez-vous bien que la distance entre des capteurs similaires est d'environ 30 mètres.
- Si vous voyez l'illustration suivante sur l'écran, cela indique que plus de 2 capteurs ont été détectés. Appuyez brièvement sur ▲/ ▼ pour rebalayer le capteur.



Afficher les informations des capteurs

1. Dans l'écran principal, appuyez brièvement sur **LAP** pour ouvrir le Menu.
2. Appuyez brièvement sur ▲/▼ pour sélectionner **REGL > LIER > INFO**.
3. Appuyez brièvement sur **LAP** pour afficher les informations des capteurs liés.

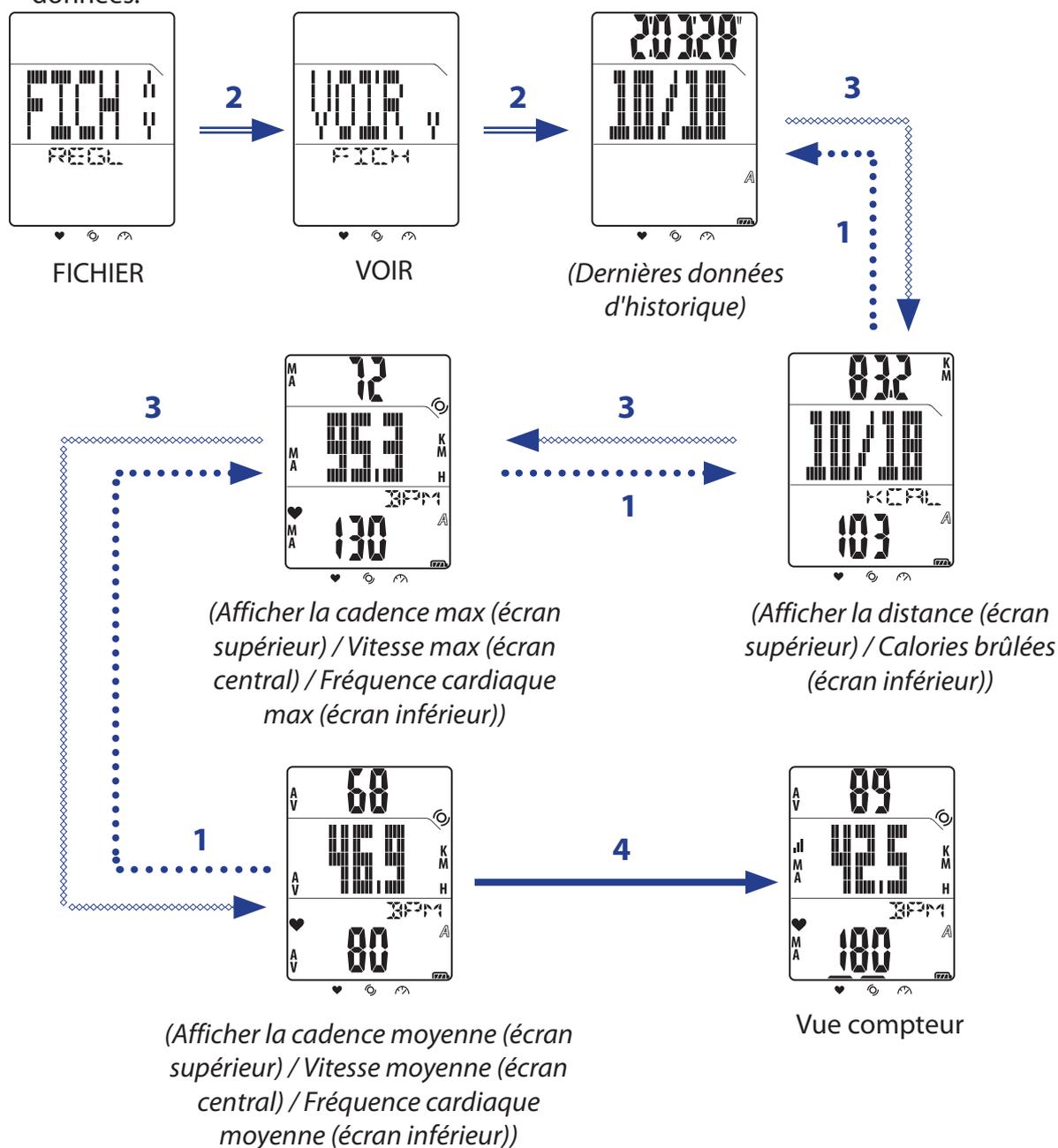


REMARQUE : L'ID du capteur du capteur connecté est affichée dans l'écran supérieur.

Afficher les infos de l'exercice/ entraînement

Utilisez Fichier pour visualiser l'historique de vos entraînements.

1. Dans l'écran principal, appuyez brièvement sur **LAP** pour ouvrir le Menu.
2. Appuyez brièvement sur **▲/▼** pour sélectionner **REGL > FICH > VOIR**.
3. Appuyez brièvement sur **LAP** pour confirmer et afficher la dernière historique des données.

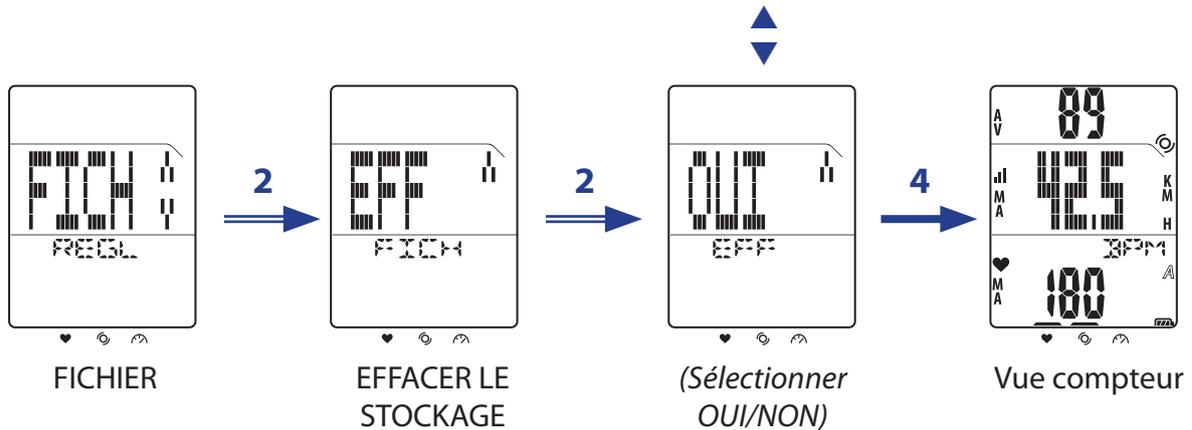


REMARQUE : La durée totale de vélo et la durée enregistrée sont seulement affichées en haut/centre de l'écran lors de la sélection du fichier.

Effacer le stockage

Utilisez Effacer le stockage pour supprimer tous les enregistrements d'entraînement et de tour sur le Rider 20.

1. Dans l'écran principal, appuyez brièvement sur **LAP** pour ouvrir le Menu.
2. Appuyez brièvement sur ▲/▼ pour sélectionner **REGL > FICH > EFF**.
3. Appuyez brièvement sur **LAP** pour confirmer.
4. Pour effacer tout le stockage, appuyez brièvement sur ▲/▼ pour choisir **OUI** et appuyez longuement sur **LAP** pour confirmer la suppression de tous les fichiers.

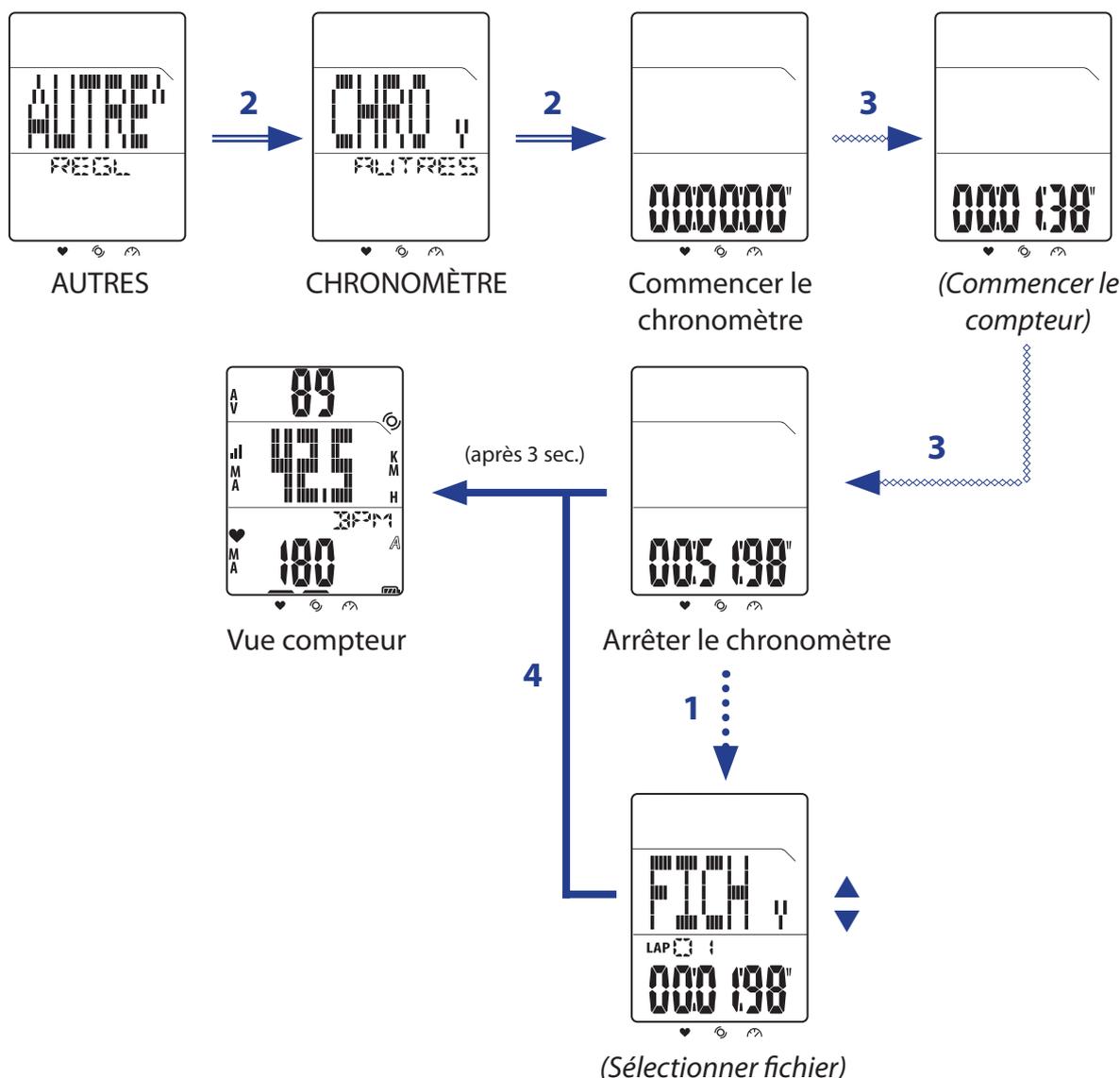


Autres réglages

Utilisation du chronomètre

Vous pouvez utiliser le Rider 20 comme un chronomètre.

1. Dans l'écran principal, appuyez brièvement sur **LAP** pour ouvrir le Menu.
2. Appuyez brièvement sur ▲/▼ pour sélectionner **REGL > AUT > CHRO**.
3. Appuyez brièvement sur **LAP** pour démarrer le chronomètre.



REMARQUE :

- Lorsque le chronomètre est en cours, appuyez brièvement **LAP** pour enregistrer un tour.
- Lorsque le chronomètre est arrêté, appuyez brièvement sur **LAP** pour réinitialiser ou appuyez brièvement sur ▲ pour afficher les fichiers des données de tour.

Réglages de l'heure

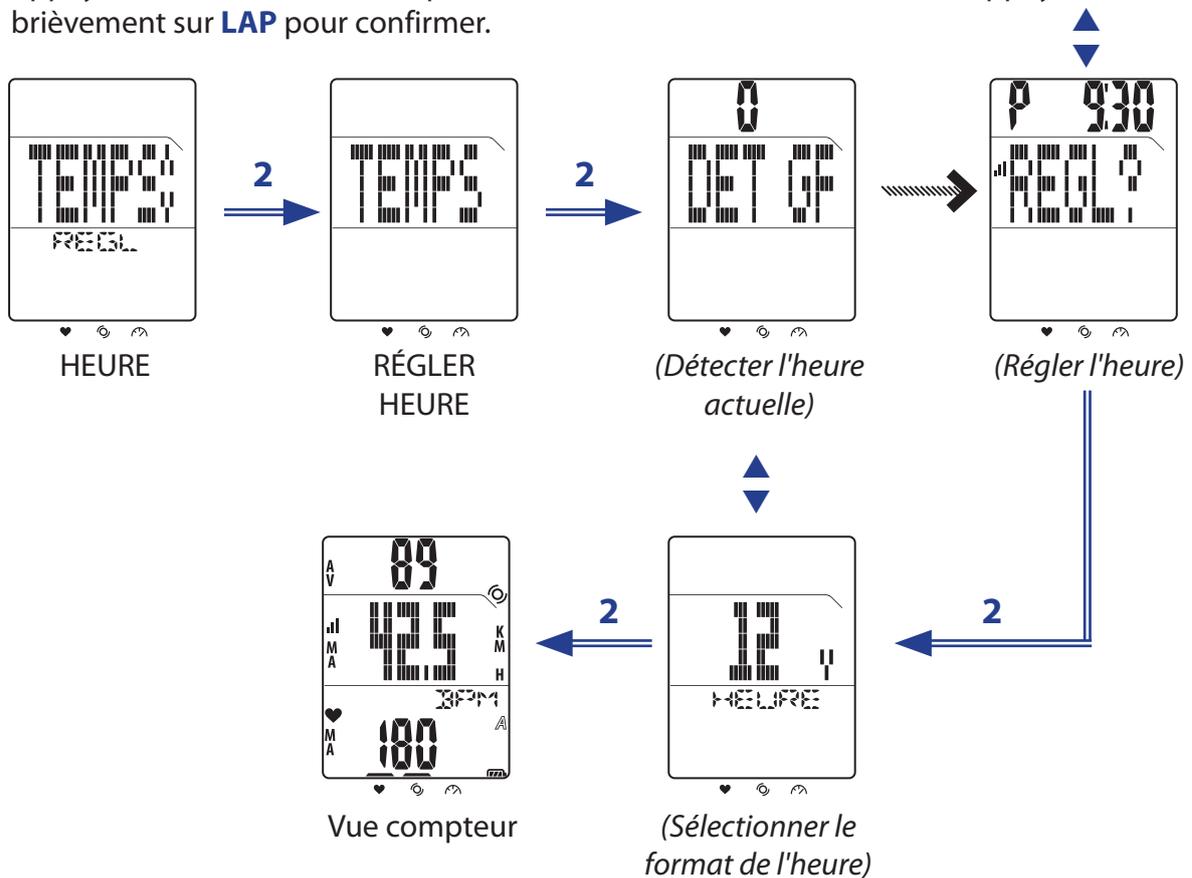
Calibrage automatique par GPS

Utilisez ce réglage pour réinitialiser la date et l'heure en fonction de votre position GPS.

1. Dans l'écran principal, appuyez brièvement sur **LAP** pour ouvrir le Menu.
2. Appuyez brièvement sur ▲/▼ pour sélectionner **REGL > TEMPS > TGPS**.
3. Appuyez brièvement sur **LAP** pour calibrer automatiquement le réglage de l'heure.
4. Lorsque "REG?" apparaît sur l'écran et que l'heure affichée est correcte, appuyez brièvement sur **LAP** pour confirmer le réglage.

Pour régler manuellement l'heure, appuyez brièvement sur ▲/▼ et appuyez brièvement sur **LAP** pour enregistrer les modifications.

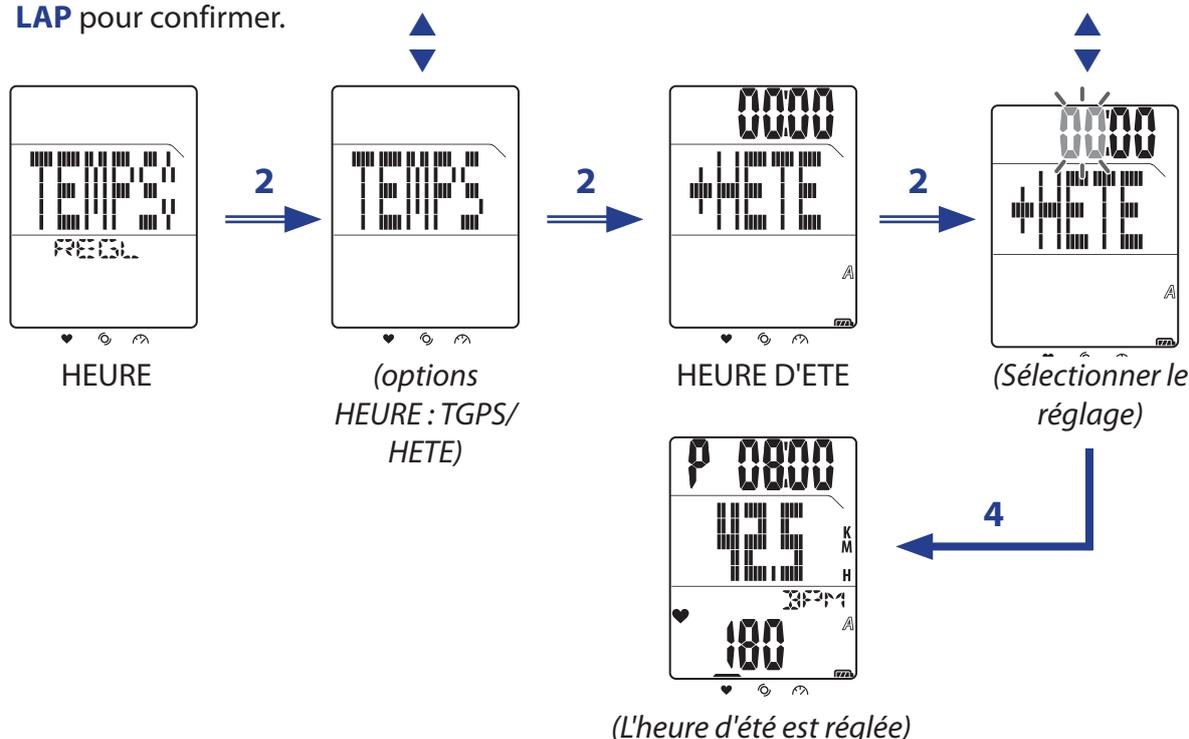
5. Appuyez brièvement sur ▲/▼ pour sélectionner le format de l'heure et appuyez brièvement sur **LAP** pour confirmer.



Régler l'heure d'été

Utilisez ce réglage pour régler l'heure d'été.

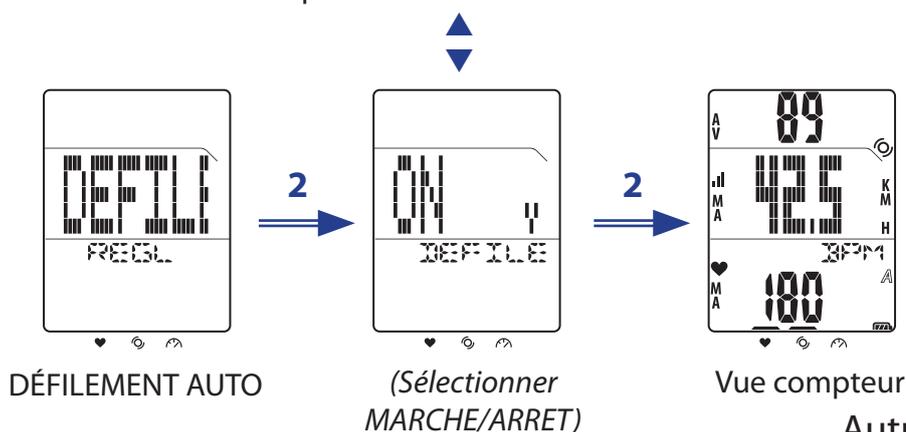
1. Dans l'écran principal, appuyez brièvement sur **LAP** pour ouvrir le Menu.
2. Appuyez brièvement sur **▲/▼** pour sélectionner **REGL > TEMPS > HETE**.
3. Appuyez brièvement sur **LAP** pour régler le réglage.
4. Appuyez brièvement sur **▲/▼** pour sélectionner l'heure d'été et appuyez brièvement sur **LAP** pour confirmer.



Défilement auto

Utilisez le réglage Défilement auto pour activer ou désactiver la fonction de défilement auto. Lorsque cette fonction est activée, toutes les infos d'exercice seront affichées l'une après l'autre sans appui sur les touches lorsque vous faites un exercice ou un entraînement.

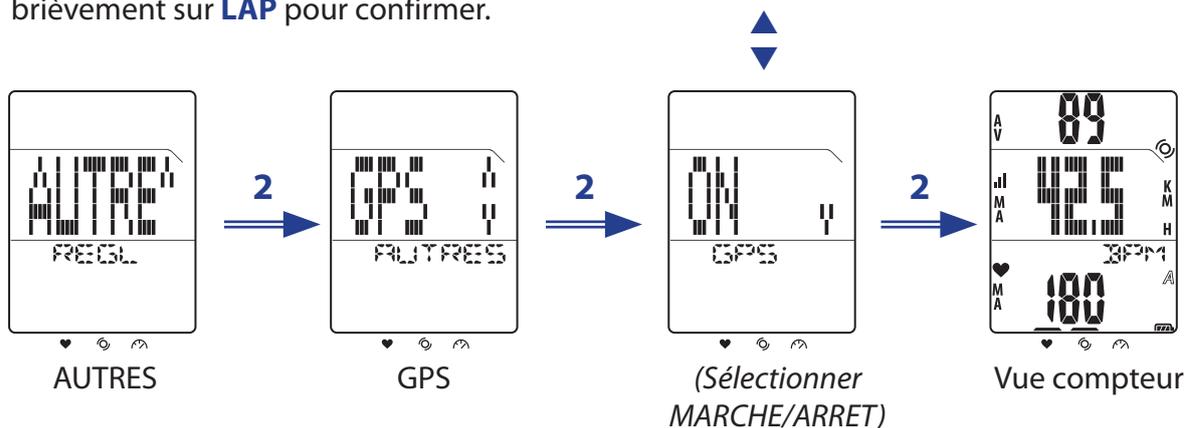
1. Dans l'écran principal, appuyez brièvement sur **LAP** pour ouvrir le Menu.
2. Appuyez brièvement sur **▲/▼** pour sélectionner **REGL > DEFI**.
3. Appuyez brièvement sur **LAP** pour régler le réglage.
4. Pour activer le Défilement auto, appuyez brièvement sur **▲/▼** pour choisir **ON** et appuyez brièvement sur **LAP** pour confirmer.



Activer/désactiver le GPS

Utilisez le réglage GPS pour allumer ou éteindre le GPS.

1. Dans l'écran principal, appuyez brièvement sur **LAP** pour ouvrir le Menu.
2. Appuyez brièvement sur ▲/▼ pour sélectionner **REGL > AUT > GPS**.
3. Appuyez brièvement sur **LAP** pour régler le réglage du GPS.
4. Pour activer le GPS, appuyez brièvement sur ▲/▼ pour choisir **ON** et appuyez brièvement sur **LAP** pour confirmer.

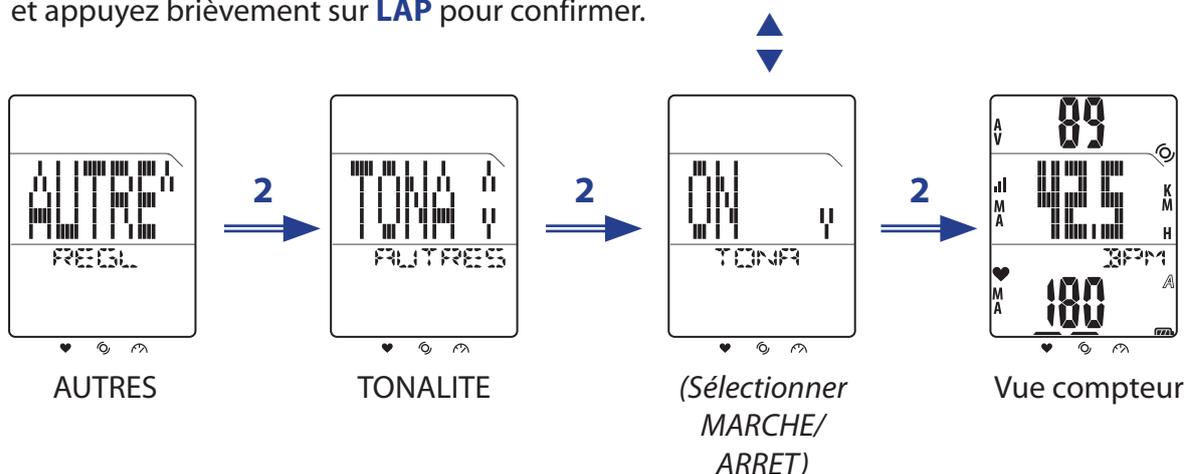


REMARQUE : Le Rider 20 obtient automatiquement le signal GPS lorsque le réglage GPS est réglé sur MARCHE. Il est fortement recommandé d'aller à l'extérieur pour obtenir le signal GPS.

Réglage de tonalité

Utilisez le réglage Tonalité pour activer ou désactiver le son des touches.

1. Dans l'écran principal, appuyez brièvement sur **LAP** pour ouvrir le Menu.
2. Appuyez brièvement sur ▲/▼ pour sélectionner **REGL > AUTRES > TONALITE**.
3. Appuyez brièvement sur **LAP** pour régler le réglage de la tonalité des touches.
4. Pour activer la tonalité des touches, appuyez brièvement sur ▲/▼ pour choisir **MARCHE** et appuyez brièvement sur **LAP** pour confirmer.



Appendice

Spécifications

Rider 20

Élément	Description
Affichage	LCD 1,6 TN Positive transreflective Segement
Taille	39,6 x 58,9 x 17 mm
Poids	40g
Température d'utilisation	-10°C ~ 50°C
Rechargement de la batterie Température	0°C ~ 40°C
Batterie	Batterie rechargeable Lithium 490 mAh
Durée de la batterie	24 heures avec GPS allumé
GPS	Récepteur U-blox à haute sensibilité intégré avec antenne
Emetteur RF	2,4GMHz Ant+
Étanchéité	Niveau d'étanchéité IPX6
Stockage externe	1M octet

Capteur de vitesse/cadence

Élément	Description
Taille	37,5 x 35 x 12 mm
Poids	25 g
Étanchéité	1 ATM
Plage de transmission	3 m
Durée de la batterie	1 heure par jour pendant 22 mois (660 heures)
Température d'utilisation	5°C ~ 40°C
Fréquence radio/Protocole	Protocole de communication sans fil 2.4GHz / Dynastream ANT+ Sport

La précision peut être réduite par un faux contact du capteur, des interférences électriques ou la distance entre le récepteur et l'émetteur.

Moniteur de fréquence cardiaque

Élément	Description
Taille	34,7 x 3,4 x 1,1 cm
Poids	44 g
Étanchéité	10 m
Plage de transmission	3 m
Durée de la batterie	1 heure par jour pendant 16 mois (480 heures)
Température d'utilisation	5°C ~ 40°C
Fréquence radio/Protocole	Protocole de communication sans fil 2.4GHz / Dynastream ANT+ Sport

La précision peut être réduite par un faux contact du capteur, des interférences électriques ou la distance entre le récepteur et l'émetteur.

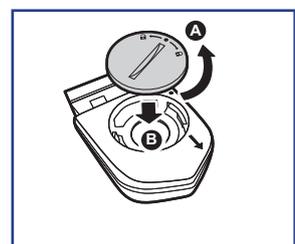
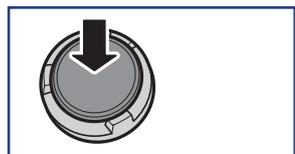
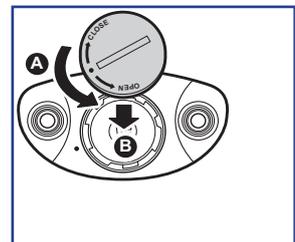
Informations sur la batterie

Batterie du moniteur de fréquence cardiaque et du capteur de cadence

Le moniteur de fréquence cardiaque/capteur de cadence contient une batterie remplaçable du type CR2032.

Pour remplacer la batterie :

1. Trouvez le couvercle circulaire de la batterie au dos du moniteur de fréquence cardiaque/capteur de cadence.
2. Utilisez une pièce pour ouvrir le couvercle dans le sens inverse des aiguilles d'une montre, pour que la flèche sur le couvercle pointe vers OPEN.
3. Enlevez le couvercle et la batterie. Attendez 30 secondes.
4. Insérez une nouvelle batterie dans le compartiment de la batterie avec le connecteur positif en premier.
5. Utilisez une pièce pour tourner le couvercle dans le sens des aiguilles d'une montre pour le fermer, pour que la flèche sur le couvercle pointe vers CLOSE.

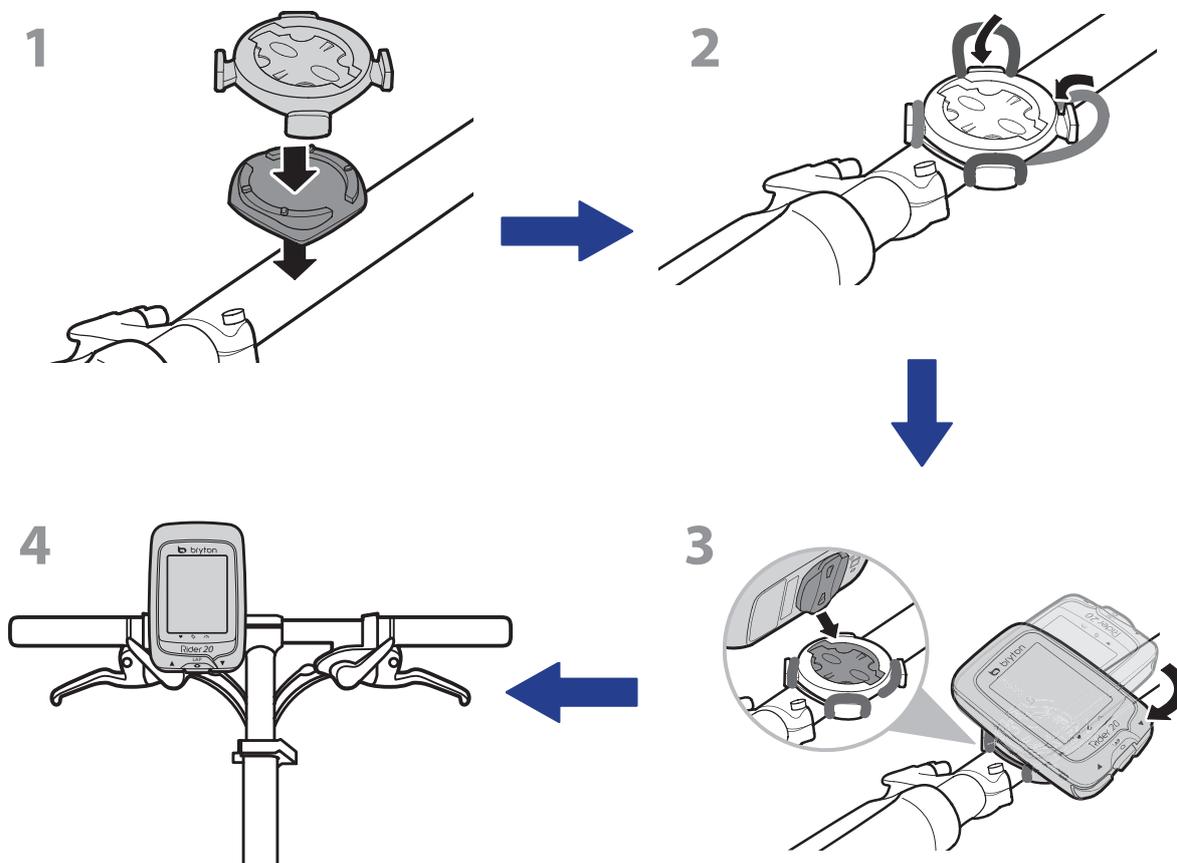


REMARQUE :

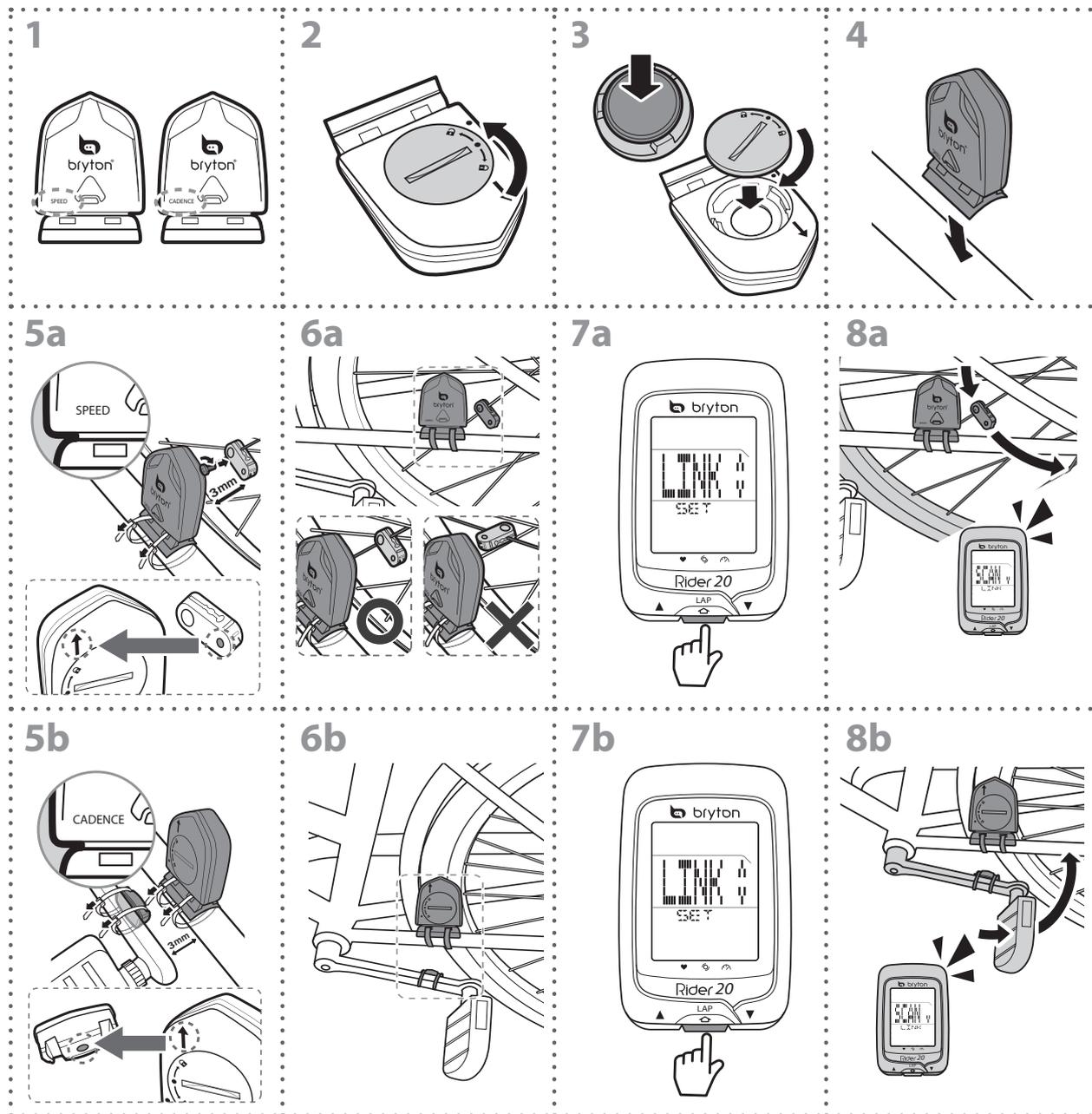
- Lorsque vous installez une nouvelle batterie, si la batterie ne touche pas en premier le connecteur positif de batterie, le connecteur positif se déformera facilement et peut mal fonctionner.
- Faites attention à ne pas endommager ou perdre le gasket o-ring du couvercle.
- Contactez votre centre de déchet ménager pour la mise au rebut des batteries usées.

Installer le Rider 20

Monter le Rider 20 sur le vélo



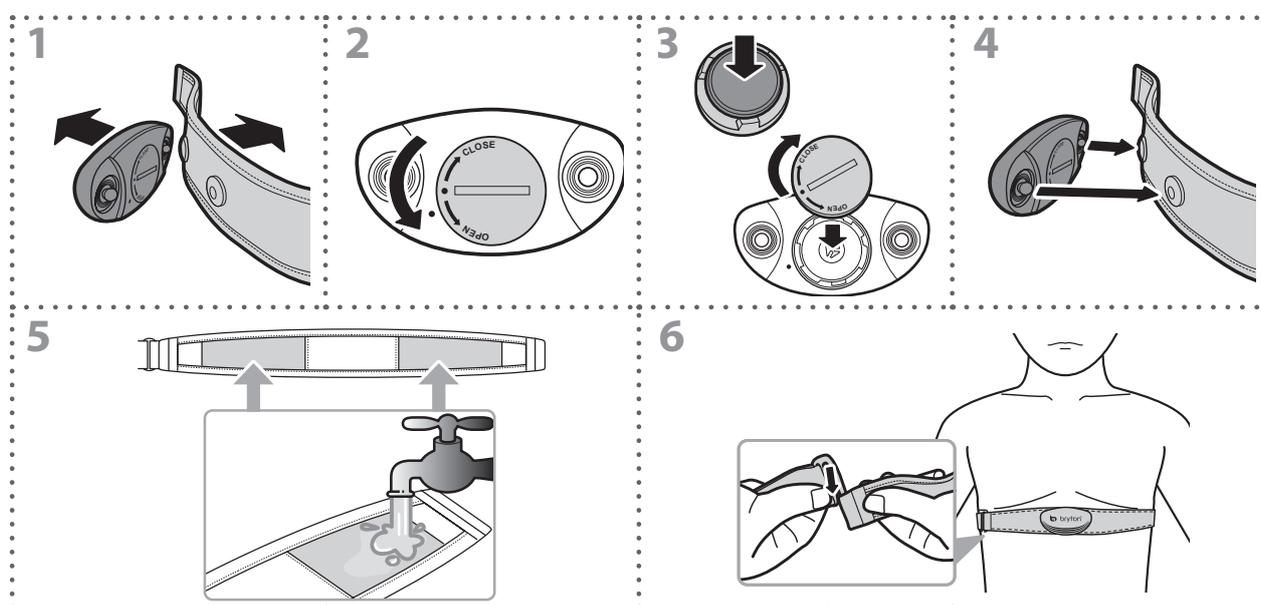
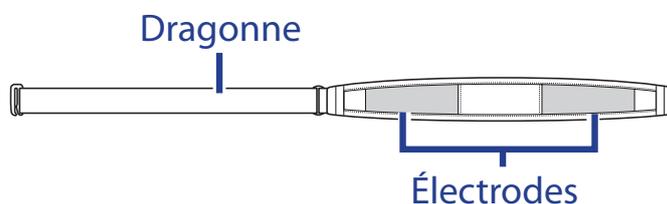
Installer le Capteur de vitesse/cadence (optionnel)



REMARQUE :

- Pour garantir des performances optimales, suivez les conseils ci-dessous :
 - Aligner le capteur et l'aimant, comme le montre l'illustration (5a / 5b) Notez l'alignement des points.
 - Vérifiez l'écartement entre le capteur et l'aimant, inférieur ou égale à 3mm.
- Assurez-vous que le capteur Vitesse et l'aimant Vitesse sont installés et alignés horizontalement (et non verticalement).
- À la première utilisation, appuyez sur le bouton pour activer le capteur, puis commencez à pédaler. Lorsque le capteur détecte l'aimant, le voyant DEL clignote une fois pour indiquer le bon alignement (le voyant DEL ne clignote que les dix premiers passages après avoir appuyé sur le bouton).

Installer la sangle de fréquence cardiaque (optionnel)



REMARQUE :

- Par temps froid, portez des vêtements appropriés pour conserver au chaud la sangle de rythme cardiaque.
- La sangle doit être portée à même le corps.
- Ajustez la position du capteur au milieu de votre buste (le porter juste sous la poitrine). Le logo Bryton sur le capteur doit être dirigé vers le haut. Serrez fermement la ceinture élastique pour qu'elle ne se relâche pas pendant l'exercice.
- Si le capteur n'est pas détecté, ou si le relevé est anormal, laissez l'appareil se préchauffer pendant environ 5 minutes.
- Si la ceinture de fréquence cardiaque n'est pas utilisée pendant un laps de temps, retirez le capteur de la ceinture.

Taille et circonférence de roue

La taille d'une roue est indiquée sur les deux cotés du pneu.

Taille de roue	L (mm)
12 x 1,75	935
14 x 1,5	1020
14 x 1,75	1055
16 x 1,5	1185
16 x 1,75	1195
18 x 1,5	1340
18 x 1,75	1350
20 x 1,75	1515
20 x 1-3/8	1615
22 x 1-3/8	1770
22 x 1-1/2	1785
24 x 1	1753
24 x 3/4 Tubulaire	1785
24 x 1-1/8	1795
24 x 1-1/4	1905
26 x 2,10	2068
26 x 2,125	2070
26 x 2,35	2083
26 x 3,00	2170
27 x 1	2145
27 x 1-1/8	2155
27 x 1-1/4	2161
27 x 1-3/8	2169
650 x 35A	2090
650 x 38A	2125
650 x 38B	2105
700 x 18C	2070

Taille de roue	L (mm)
24 x 1,75	1890
24 x 2,00	1925
24 x 2,125	1965
26 x 7/8	1920
26 x 1(59)	1913
26 x 1(65)	1952
26 x 1,25	1953
26 x 1-1/8	1970
26 x 1-3/8	2068
26 x 1-1/2	2100
26 x 1,40	2005
26 x 1,50	2010
26 x 1,75	2023
26 x 1,95	2050
26 x 2,00	2055
700 x 19C	2080
700 x 20C	2086
700 x 23C	2096
700 x 25C	2105
700 x 28C	2136
700 x 30C	2170
700 x 32C	2155
700C Tubulaire	2130
700 x 35C	2168
700 x 38C	2180
700 x 40C	2200

Terminologie de l'écran

Terminologie	Affichage de l'écran
Entraînement	ENTR
Distance	DIST
Fréquence cardiaque	MRC
Vitesse	VIT
Cadence	CAD
Double capteur	COMB
Capteurs multiples	MULTCAP
Régler l'heure	RÉGLER HEURE
Emplacement	EMPL
Heure d'été	HÉTÉ
Régler	REGL
Tonalité des touches	TONA
Défilement auto	DEFI
Chronomètre	CHRO
Effacer le stockage	EFF

Entretien basique de votre Rider 20

Prenez soin de votre Rider 20 pour réduire le risque de dommage à votre Rider 20.

- Ne pas laisser votre Rider 20 tomber ou le cogner.
- Ne pas exposer votre Rider 20 à des températures extrêmes ou de l'humidité excessive.
- La surface de l'écran peut être facilement rayée. Utilisez un protecteur d'écran générique non-adhésif pour aider à protéger l'écran contre les rayures.
- Utilisez un détergent neutre dilué avec un chiffon doux pour nettoyer votre Rider 20.
- Ne pas essayer de démonter, réparer ou modifier votre Rider 20. Toute tentative annulera automatiquement la garantie.

