

Quick Start Guide

Guide de démarrage / Kurzanleitung

Guía de inicio rápido / Guida rapida



NWZ-B142/B143/B142F/B143F



(1)

©2009 Sony Corporation. Printed in China

4-145-624-11 (1)

English

About the Manual

- **Quick Start Guide**: Explains set up, enabling you to import songs to a computer, and to transfer them to the player.
- **Operation Guide (PDF file)**: Explains advanced features of the player and offers troubleshooting information. The Operation Guide (PDF file) is stored in the built-in flash memory of the player. To view the Operation Guide (PDF file), see "Supplied Items."

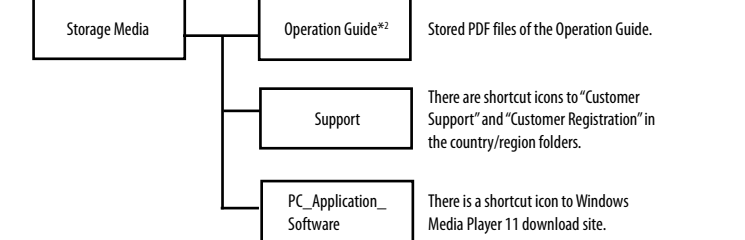
Supplied Items

- ☐ Headphones (1)
- ☐ Quick Start Guide (this manual) (1)

Included items in the built-in flash memory of the player

The following items are stored in the [Storage Media] folder of the built-in flash memory of the player.

1. Remove the USB cap of the player and connect the player directly to a USB connector on your computer.
2. Double-click [My Computer] or [Computer] - [WALKMAN] - [Storage Media]*¹.
3. Copy all data or the necessary data in the following folders to your computer.



*¹ Data hierarchy may differ, depending on your computer environment.
*² PDF files named [xxx_NWZB140.pdf] in this folder are the Operation Guide. The language name is displayed in the place of "xxx". Choose the manual of your language. To view the Operation Guide (PDF file), you need Adobe Reader or Acrobat Reader 5.0 in your computer. Adobe Reader can be downloaded from the Internet for free.

⚠ Hint

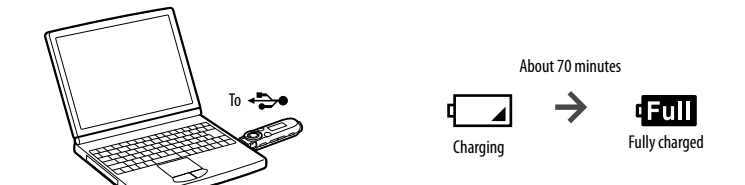
- To use the free space in the [Storage Media] folder more effectively, back up all necessary data in the above three folders to your computer, and then delete the folders. To format the built-in flash memory of the player, see "To initialize (format) the player."

Before Connecting the Player to Your Computer

Make sure that the OS is Windows XP (Service Pack 2 or later) or Windows Vista (Service Pack 1), and the installed Windows Media Player version on your computer is 11.

Charging the Battery

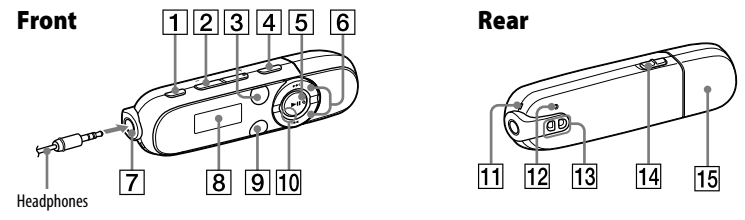
The player's battery is recharged while the player is connected to a running computer.



Note

- If the player is used for the first time, or left unused for an extended period, the player's display may remain blank for about 5 minutes after connecting to a computer or other device, or during charging.
- If the player's display remains blank for more than 5 minutes, press the RESET button to reset the player.

Parts and Controls



- 1 **REC/STOP button**
Starts/stops recording. You can record sound using the player's built-in microphone. You can also record the currently received FM program (NWZ-B142F/B143F only).
- 2 **VOL +/- button**
- 3 **ZAP button**
Changes between normal playback and ZAPPIN playback. ZAPPIN playback is sequential playback of song clips at a preset duration.
- 4 **BASS button**
Activates the Bass function to emphasize the low sound range.
- 5 **▶|| button**
Starts/pauses song playback, or pauses/ restarts recording.
- 6 **◀||▶▶▶ button**
Finds the beginning of a song, or fast-rewinds/forwards. You can also select the previous/next frequency or preset number on the FM radio screen.
- 7 **🔊 (Headphone) jack**
- 8 **Display**
- 9 **BACK/HOME button**
See "How to Use the Player."
- 10 **Power Illuminator**
Illuminated by LED.
- 11 **Microphone**
For recording sound by the player.
- 12 **RESET button**
Use a small pin, etc.
- 13 **Strap hole**
- 14 **HOLD switch**
Disables the operation buttons to avoid accidental operation while carrying the player.
- 15 **USB cap**
When connecting with USB, remove the USB cap.

Turning the Player On with a computer

To turn on	Press the ▶ button.
To turn off	Press and hold the ▶ button.

⚠ Hint

- If song playback is paused and there is no operation for a certain period of time, the player turns off automatically.

How to Use the Player

The HOME menu is the starting point of each application.

To display the HOME menu	Press and hold the BACK/HOME button.
To select an item	Press the ◀ ▶▶▶ button to select an item, and then press the ▶ button to confirm.

To return to the previous screen Press the BACK/HOME button.



The icons appear in the HOME menu and the color of the selected icon is inverted.

	Voice	Plays back/deletes sound files recorded with the player's built-in microphone.
	Music Library	Plays back transferred songs on the player.
	FM+ ¹	Plays FM radio, or plays back/deletes FM radio programs recorded with the player.
	Settings	Sets function settings of music, FM ¹ *, voice recording, or the player.

*¹ NWZ-B142F/B143F only

Importing and Transferring Music

You can transfer songs to the player using Windows Media Player 11 on your computer. If you do not have Windows Media Player 11 in your computer, click a shortcut icon to the Windows Media Player 11 download site in the built-in flash memory of the player.

1 Import songs from CDs, etc., to Windows Media Player 11 on the computer.

For details on how to import songs from CDs, etc., refer to the Help of Windows Media Player 11. You do not need to re-import songs that have previously been imported to Windows Media Player 11.



2 Connect the USB connector of the player to your computer.

Insert the USB connector fully.

3 Transfer songs from Windows Media Player 11 to the player.

"DATA ACCESS" appears in the display while transferring songs to the player.



Note

- Do not disconnect the player while files are being transferred. If you do, the file being transferred will be damaged.

⚠ Hint

- You can also transfer data to the player by dragging and dropping in Windows Explorer on your computer.

To delete songs transferred to the player

Connect the player to your computer, and then delete any unnecessary audio files using Windows Media Player 11 or Windows Explorer.

Troubleshooting

If the player does not function as expected, try the following steps to resolve the issue.

1 Find the symptoms of the issue in "Troubleshooting" in the Operation Guide (PDF file), and try any corrective actions listed.

About connecting with a computer, see the following "Connection with a computer."

2 Connect the player to your computer to charge the battery.

You may be able to resolve some issues by charging the battery.

3 Press the RESET button with a small pin, etc.

If you press the RESET button while operating the player, stored data and settings on the player may be deleted.

After resetting the player, press the **▶||** button to turn on the player.

4 Check the information about the issue in the Help of the software.

5 Look for information about the issue on one of the customer support web sites.

About the customer support web sites, see "For the latest information."

6 If the approaches listed above fail to resolve the issue, consult your nearest Sony dealer.

About connecting with a computer, check the following "System Requirements (for the player)" and tables.

System Requirements (for the player)

- Computer
 - IBM PC/AT or compatible computer
 - prerequired with the following Windows operating systems:
 - Windows XP Home Edition (Service Pack 2 or later) / Windows XP Professional (Service Pack 2 or later)*¹ / Windows Vista Home Basic (Service Pack 1) / Windows Vista Premium (Service Pack 1) / Windows Vista Business (Service Pack 1) / Windows Vista Ultimate (Service Pack 1)
 - Not supported by OSs other than above.
 - *¹ Excluding OS Versions not supported by Microsoft.
- CPU: 300 MHz or more (for Windows Vista, 800 MHz or more)
- RAM: 128 MB or more (for Windows Vista, 512 MB or more)
- USB connector (Hi-Speed USB is recommended)
- Internet Explorer 6.0 or later, Windows Media Player 11 need to be installed.
- Broadband Internet connection is required to use Electronic Music Distribution (EMD) or to visit the web site.

Design and specifications are subject to change without notice.

Symptom	Cause/Remedy
The player cannot charge the battery.	<ul style="list-style-type: none">• The player is not connected to a USB connector on your computer properly.→ Disconnect the player, and then reconnect it.• The battery is charged in an ambient temperature outside the range of 5 °C (41°F) to 35 °C (95°F).→ Charge the battery in an ambient temperature of between 5 °C (41°F) to 35 °C (95°F).• Your computer is not on.→ Turn on the computer.• Your computer enters Sleep or Hibernate status.→ Release the computer from Sleep or Hibernate status.• The player's USB connector is not connected to a USB connector on your computer properly.→ Disconnect the player, and then reconnect it.• A USB hub is being used.→ Connect the player directly to a USB connector, as connection via a USB hub may not work. However, a USB hub that supplies power can be used.• Another application is running on the computer.→ Disconnect the player, wait a few minutes, and reconnect it. If the problem persists, disconnect the player, restart the computer, and then reconnect the player.• The USB connector on your computer may have a problem. Connect the player's USB connector to another USB connector on your computer.• A USB hub is being used.→ Connect the player directly to a USB connector, as connection via a USB hub may not work. However, a USB hub that supplies power can be used.

Symptom	Cause/Remedy
The player becomes unstable while it is connected to the computer.	<ul style="list-style-type: none">• "CONNECTED USB" does not appear when the player is connected to the computer.• A USB hub is being used.→ Connect the player directly to a USB connector, as connection via a USB hub may not work. However, a USB hub that supplies power can be used.

*¹ La hiérarchie des données peut varier selon l'environnement de votre ordinateur.
*² Les fichiers PDF de ce dossier portant le nom [xxx_NWZB140.pdf] correspondent au mode d'emploi. Le préfixe « xxx » indique le nom de la langue. Choisissez le manuel rédigé dans votre langue. Pour visualiser le mode d'emploi (fichier PDF), Adobe Reader ou Acrobat Reader 5.0 doit être installé sur votre ordinateur. Il est possible de télécharger Adobe Reader gratuitement sur Internet.

- Pour utiliser l'espace disponible du dossier [Storage Media] plus efficacement, sauvegardez toutes les données nécessaires des trois dossiers ci-dessus sur votre ordinateur, puis supprimez les dossiers. Pour formater la mémoire flash intégrée du lecteur, reportez-vous à la section « Pour réinitialiser (formater) le lecteur ».

⚠ **Conseil**
• Pour utiliser l'espace disponible du dossier [Storage Media] plus efficacement, sauvegardez toutes les données nécessaires des trois dossiers ci-dessus sur votre ordinateur, puis supprimez les dossiers. Pour formater la mémoire flash intégrée du lecteur, reportez-vous à la section « Pour réinitialiser (formater) le lecteur ».

La batterie du lecteur est en cours de recharge tandis que le lecteur est raccordé à un ordinateur sous tension.

To initialize (format) the player

You can format the built-in flash memory of the player. If the memory is formatted, all shortcut icons and files including the Operation Guide (PDF file) will be erased and all setting values returned to their defaults. Be sure to verify the files stored in memory prior to formatting and export any necessary files to the hard disk of your computer or other device beforehand.

- 1 **Press and hold the BACK/HOME button until the HOME menu appears.**
- 2 **Select (Settings) – "Initialize" – "Format" – "OK," in this order.**
Press the **◀||▶▶▶** button to select the item, and then press the **▶||** button to confirm.
After selecting "OK" and confirming, "FORMATTING..." appears and formatting starts. When formatting is complete, "COMPLETE" appears.

Notes

- Do not format the built-in flash memory using Windows Explorer. If you format the built-in flash memory, format it on the player.
- If you format the built-in flash memory of the player by accident, download the Operation Guide (PDF file) from the web site mentioned in "For the latest information."

Precautions

About the headphones

- Avoid playing the unit at so loud a volume that extended play might affect your hearing.
- At a high volume outside sounds may become inaudible. Avoid listening to the unit in situations where hearing must not be impaired, for example, while driving or cycling.
- As the supplied headphones are of open-ear design, sounds go out through the headphones. Remember not to disturb those close to you.

Notice for customers: the following information is only applicable to equipment sold in countries applying EU directives
The manufacturer of this product is Sony Corporation, 1-7-1 Konan, Minato-ku, Tokyo, Japan. The Authorized Representative for EMC and product safety is Sony Deutschland GmbH, Heidelinger Strasse 61, 70372 Stuttgart, Germany. For any service or guarantee matters please refer to the addresses given in separate service or guarantee documents.

For users in France

When replacing the headphones/earphones, please refer to the model of the headphones/earphones adapted to your unit that appears below.

At high volume, prolonged listening to the personal audio player can damage the user's hearing.

Program ©2009 Sony Corporation
Documentation ©2009 Sony Corporation

For the latest information

If you have any questions or issues with this product, or would like information on compatible items with this product, visit the following web sites.

For customers in the USA: <http://www.sony.com/walkmansupport/>
For customers in Canada: <http://www.sony.ca/ElectronicsSupport/>
For customers in Europe: <http://support.sony-europe.com/DNA>
For customers in Latin America: <http://www.sony-latam.com/index.crp>
For customers in other countries/regions: <http://www.sony-asia.com/support>
For customers who purchased the overseas models: <http://www.sony.co.jp/overseas/support/>

Français

A propos du manuel

- **Guide de démarrage** : explique les réglages vous permettant d'importer des pistes vers un ordinateur, puis de les transférer vers le lecteur.
- **Mode d'emploi (fichier PDF)** : explique les fonctions avancées du lecteur et propose des informations de dépannage. Le mode d'emploi (fichier PDF) est stocké dans la mémoire flash intégrée du lecteur. Pour visualiser le Mode d'emploi (fichier PDF), reportez-vous à la section « Éléments fournis ».

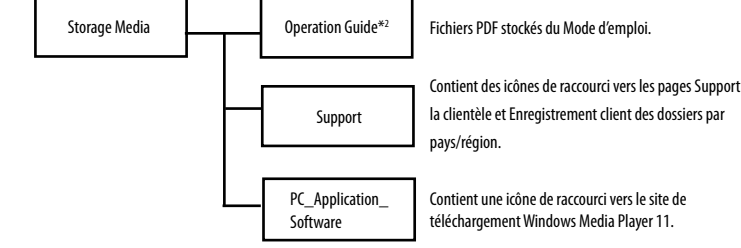
Éléments fournis

- ☐ Écouteurs (1)
- ☐ Guide de démarrage (ce manuel) (1)

Éléments inclus dans la mémoire flash intégrée du lecteur

Les éléments suivants sont stockés dans le dossier [Storage Media] de la mémoire flash intégrée du lecteur.

1. Retirez le capuchon USB et raccordez le lecteur directement sur un port USB de votre ordinateur, puis de les transférer vers le lecteur.
2. Double-cliquez sur [Poste de travail] ou [Ordinateur] - [WALKMAN] - [Storage Media]*¹.
3. Copiez toutes les données ou les données nécessaires dans les dossiers suivants de votre ordinateur.



*¹ La hiérarchie des données peut varier selon l'environnement de votre ordinateur.
*² Les fichiers PDF de ce dossier portant le nom [xxx_NWZB140.pdf] correspondent au mode d'emploi. Le préfixe « xxx » indique le nom de la langue. Choisissez le manuel rédigé dans votre langue. Pour visualiser le mode d'emploi (fichier PDF), Adobe Reader ou Acrobat Reader 5.0 doit être installé sur votre ordinateur. Il est possible de télécharger Adobe Reader gratuitement sur Internet.

- Pour utiliser l'espace disponible du dossier [Storage Media] plus efficacement, sauvegardez toutes les données nécessaires des trois dossiers ci-dessus sur votre ordinateur, puis supprimez les dossiers. Pour formater la mémoire flash intégrée du lecteur, reportez-vous à la section « Pour réinitialiser (formater) le lecteur ».

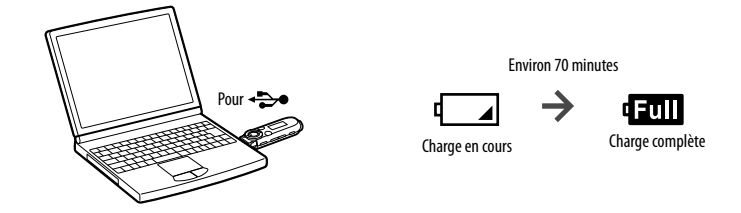
⚠ **Conseil**
• Pour utiliser l'espace disponible du dossier [Storage Media] plus efficacement, sauvegardez toutes les données nécessaires des trois dossiers ci-dessus sur votre ordinateur, puis supprimez les dossiers. Pour formater la mémoire flash intégrée du lecteur, reportez-vous à la section « Pour réinitialiser (formater) le lecteur ».

Avant de raccorder le lecteur à votre ordinateur

Assurez-vous que le système d'exploitation est Windows XP (Service Pack 2 ou ultérieur) ou Windows Vista (Service Pack 1) et que la version du lecteur Windows Media Player installée sur votre ordinateur est la version 11.

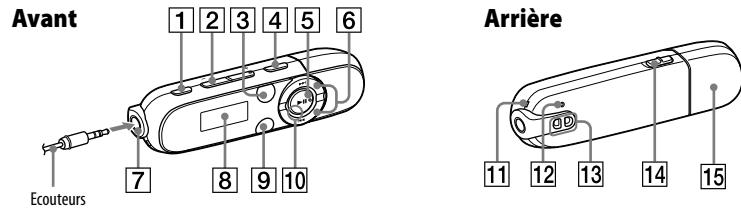
Recharge de la batterie

La batterie du lecteur est en cours de recharge tandis que le lecteur est raccordé à un ordinateur sous tension.



Remarque
• Si le lecteur est utilisé pour la première fois ou si vous ne l'utilisez pas pendant une période prolongée, il est possible que la fenêtre d'affichage du lecteur reste vide pendant environ 5 minutes après le raccordement à un ordinateur ou un autre appareil, ou pendant la recharge. Si la fenêtre d'affichage reste vide pendant plus de 5 minutes, appuyez sur la touche RESET pour réinitialiser le lecteur.

Composants et commandes



- 1 **Touche REC/STOP**
Permet de lancer et d'arrêter l'enregistrement. Vous pouvez enregistrer du son avec le microphone intégré du lecteur. Vous pouvez également enregistrer l'émission FM en cours de réception (NWZ-B142F/B143F uniquement).
- 2 **Touche VOL +/-**
- 3 **Touche ZAP**
Permet de basculer entre une lecture normale et une lecture ZAPPIN. ZAPPIN permet de lire des séquences de pistes selon une durée prédéfinie.
- 4 **Touche BASS**
Permet d'activer la fonction d'amplification des graves afin d'accentuer la gamme des sons graves.
- 5 **Touche ▶||**
Permet de lancer/d'interrompre la lecture d'une piste ou d'interrompre/de reprendre l'enregistrement.
- 6 **Touche ◀||▶▶▶**
Permet de trouver le début d'une piste ou d'effectuer un retour ou une avance rapide. Vous pouvez également sélectionner la fréquence précédente/suivante ou le numéro préenregistré dans la fenêtre d'affichage de la radio FM.
- 7 **Prise 🔊 (Écouteurs)**
- 8 **Fenêtre d'affichage**
- 9 **Touche BACK/HOME**
Reportez-vous à la section « Comment utiliser le lecteur ».
- 10 **Indicateur lumineux**
Éclairé par une LED.
- 11 **Microphone**
Permet l'enregistrement de son par le lecteur.
- 12 **Touche RESET**
Utilisez une petite épingle, etc.
- 13 **Anneau de fixation pour bandoulière**
- 14 **Commutateur HOLD**
Permet de désactiver les touches de commande afin d'éviter toute opération non intentionnelle en transportant le lecteur.
- 15 **Capuchon USB**
En cas de raccordement USB, retirez le capuchon USB.

Mise sous tension et hors tension du lecteur

Pour le mettre sous tension	Appuyez sur la touche ▶ .
Pour le mettre hors tension	Appuyez sur la touche ▶ et maintenez-la enfoncée.

⚠ Conseil

- Si la lecture des pistes est interrompue et qu'aucune opération n'est effectuée pendant un certain temps, le lecteur est automatiquement mis hors tension.

Comment utiliser le lecteur

Le menu HOME est le point de départ de chaque application.

Pour afficher le menu HOME	Appuyez sur la touche BACK/HOME et maintenez-la enfoncée.
Pour sélectionner une option de menu	Appuyez sur la touche ◀ ▶▶▶ pour sélectionner une option, puis appuyez sur la touche ▶ pour valider.
Pour revenir à l'écran précédent	Appuyez sur la touche BACK/HOME.



Les icônes apparaissent dans le menu HOME et la couleur de l'icône sélectionnée est inversée.

	Voix	Permet de lire/supprimer des fichiers son enregistrés avec le microphone intégré du lecteur.
	Bibliothèque de musique	Permet de lire des pistes transférées sur le lecteur.
	FM+ ¹	Permet d'écouter la radio FM ou de lire/supprimer des émissions de radio FM enregistrées avec le lecteur.
	Réglages	Permet de paramétrer les fonctions de musique, de la radio FM*, de l'enregistrement vocal ou du lecteur.

*¹ NWZ-B142F/B143F uniquement

Importation et transfert de musique

Vous pouvez transférer des pistes vers le lecteur en utilisant Windows Media Player 11 sur votre ordinateur.

Il n'est pas nécessaire que Windows Media Player 11 soit installé sur votre ordinateur. Cliquez sur une icône de raccourci vers le site de téléchargement de Windows Media Player 11 dans la mémoire flash intégrée du lecteur.

1 Importez des pistes de CD, etc. vers Windows Media Player 11 sur l'ordinateur.

Pour plus d'informations sur l'importation de pistes à partir d'un CD, etc., reportez-vous à l'Aide de Windows Media Player 11. Il n'est pas nécessaire de réimporter des pistes précédemment importés vers Windows Media Player 11.



2 Raccordez le connecteur USB du lecteur à votre ordinateur.

Insérez complètement le connecteur USB.

3 Transférez des pistes vers le lecteur à partir de Windows Media Player 11.

L'indication « ACCES AUX DONNEES » s'affiche pendant le transfert des pistes vers le lecteur.



Remarque

- Ne débranchez pas le lecteur pendant le transfert des fichiers. Sinon, le fichier en cours de transfert pourrait être endommagé.

⚠ Conseil

- Vous pouvez également transférer les données par un simple glisser-déposer dans l'Explorateur Windows de votre ordinateur.

Suppression des pistes transférées vers le lecteur

Raccordez le lecteur à votre ordinateur, puis supprimez les fichiers audio inutiles à l'aide de Windows Media Player 11 ou de l'Explorateur Windows.

Dépannage

Si le lecteur ne fonctionne pas normalement, reportez-vous aux instructions suivantes pour résoudre le problème.

1 Cherchez les symptômes correspondant à votre problème dans la section « Dépannage » du Mode d'emploi (fichier PDF), puis essayez d'appliquer les solutions proposées.

Reportez-vous à la section « Raccordement à un ordinateur » à propos du raccordement à un ordinateur.

2 Raccordez le lecteur à votre ordinateur pour recharger la batterie.

En rechargeant la batterie, vous pourriez peut-être résoudre certains problèmes.

3 Appuyez sur la touche RESET avec un objet pointu, etc.

Si vous appuyez sur la touche RESET pendant que vous utilisez le lecteur, les données stockées et les réglages du lecteur risquent d'être supprimés.

Après avoir réinitialisé le lecteur, appuyez sur la touche **▶||** pour le mettre sous tension.

4 Consultez les informations relatives à votre problème dans l'Aide du logiciel.

5 Consultez les informations relatives à ce problème sur le site Web de support à la clientèle.

A propos des sites Web de support à la clientèle, reportez-vous à la section « Informations les plus récentes ».

6 Si les conseils donnés ci-dessus ne permettent pas de résoudre le problème, consultez votre revendeur Sony le plus proche.

Raccordement à un ordinateur

Consultez la section « Configuration requise (pour le lecteur) » et les tableaux à propos du raccordement à un ordinateur.

Configuration requise (pour le lecteur)

- Ordinateur
 - IBM PC/AT ou ordinateur compatible avec les systèmes d'exploitation Windows suivants préinstall

